



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20564	ImageGroup:	I2PD20740
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། sprul p'i gter ston rig 'dzin dpa' bo las rab rtsal gyi chos skor/
Author:	དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་ dpa' bo las rab rtsal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	3
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༄༅། ལྷ་ལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་སྟོར།



ཨོ་

གཅིག་

༄༅།

སྒྲོན་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་བྱང་རལ་གྱི་འི་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།

—

3

༄༅། །རྒྱས་ཡིན་མེ་ཞིང་མེ་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ བད་འབྱུང་འཇལ་དཔལ་ཟུང་འཇུག་རྗེས་བཟུང་ནས་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་
མ་འདྲེས་ཇི་བཞུག་དུ་ ཤེས་ཤིང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་ནོར་མེད་རྟོགས་པར་ཤོག་ མི་འབྱུང་ཐེག་ལ་
གསང་བའི་ལུང་བྱུང་ནི་ ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇལ་དཔལ་བད་འབྱུང་གི་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འབྲལ་མེད་བཟུང་བའི་བུ་ དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་
བོ་རང་མདངས་ལས་རབ་རྩལ་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རྗེ་ལམ་སྒྲོམ་མར་མཐོང་ མི་ཆོས་རྩལ་བས་མ་སྤང་བྱགས་ཀྱི་མེད་ མ་བཙོས་རང་གར་

༡༡། །དགོ་བའི་ས་བོན་ཐེབས། ། ཨེ་མ་ཏོ་ རིགས་རྩལ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། བོད་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྲིལ་པ་ན། ཐུབ་བསྟན་མི་ལོ་དུག་ཅུར་ཕྱིར་ནུར་བ་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྲིལ་པ་ལོ་ག་བཏུབ་རྣམས། དོན་མེད་ནའང་ལས་རབ་རྩལ་ལ་ལྡང་། སྒྲིགས་མའི་མཐར་སྒྲེབ་རྒྱལ་ཙམ་འཛིན་གྱི་དུས། ལྟ་བུ་ལོག་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་། བད་
 འབྱུང་འཇམ་དཔལ་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཉམས་སྒྲུས་སྒྲུས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུས་བསྒྲུབ་པ། ལམ་ལུགས་ཆོས་ལ་སྒོ་གྲོས་མཁུན་པ་རྒྱས། དགོ་བར་འབྱུར་དང་མི་འབྱུར་དབྱེ་བ་ཤེས།
 བྱུང་བར་གོ་ལ་ཤོར་སྒྲིགས་འཛིན་སུན་པ་སེལ། ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པོའི་བཅུད། ཟབ་དོན་རྒྱལ་ཆེན་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་འདི་ལ་རག།
 དེ་མི་ཕྱིར་ན་རབ་རྒྱ་གཅེས་པར་ཆོངས། དགོ་འོ། རོ་ཡུལ་།

ཨོ་

གཅིག་

༄༅།

།འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བའི་སེང་གེའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ཀྱིན་སྒྲ་བས་སྒྲིན་ཐིབས་བཞུགས་སོ།

༧

3

༡༩། །སྒྲུ་མ་འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྒྲུ་ལ་འདུད་ །ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་རིགས་གནས་སྒྲུ་ཚོགས་དང་ །བྱད་པར་མཐའ་བྲལ་ལྷ་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ །སྒྲུ་བ་ཐབས་ཐབས་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་པས་ །སྒྲུ་མ་ལྷ་ །དཔེན་ཞིང་ཡིད་འོང་གཙང་ལྷན་ས་ཕྱོགས་སུ་ །སྒྲུ་ག་སུང་ཕྱགས་རྟེན་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་པའམ་ །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ །དེན་ས་ཐོག་མར་སྒྲུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ །མི་ །རྩྱ་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ །བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་སྒྲིང་ནས་སྒྲུ་བས་སྤྱོད་མཆི་ །རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་གཉིས་ །སུན་གསལ་ནས་ །ཀྱན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ །གཞུང་ །མཚོད་པའི་ན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པའི་ །རྩྱ་ཡོ་ཁྱོ་གིས་མ་དག་འབག་བཅོག་སྒྲུ་བས་

ཐུ

འཇམ་དཔལ་གྱི་
གསུམ་
ཆེད་གྱི་བཟང་པོ་

༡༡། །རྩི་མཐིང་དོན་གཉིས་བྱས་གིང་ཡོངས་གྲུབ་པས། དབྱངས་ཅན་སྟོན་མོ་བཞེངས་བཞུགས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས། མཛེས་འཇུག་ཡིད་འོང་རལ་གྱི་པོ་ཏི་འཛིན། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་
པད་དམར་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། རལ་གྱི་སོ་གཉིས་རྩི་མཐིང་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། འཇམ་དཔལ་པད་འབྱུང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་གསལ། ཐུགས་
ཀའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་གྲུབ། སྒྱུན་འཛིན་ནི་སྟོན་རོལ་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟགས་ནས། གྲུ་མ་འཇམ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་མིན་ཡོན་ཏན་བརྟེགས་པའི་
ཞིང་ཁམས་ནས། སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བརྟེའི་ངོ་བོ་དངོས། རྒྱུན་ག་རི་བོ་ཕེ་ལའི་གནས་མཆོག་ནས། རྫོང་བཙུན་འཇལ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སེང་གོ་དང་། དག་གི་དབང་སྒྲུག་ལྟ་མོ་དབྱངས་
ཅན་ཡུམ། བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡོ་གྲ་རུ་རྩི་རྩི་བརྫ་སམ་ཡ་ར་ར་། ར་རྩི་བོ་རྩི་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ལྷན་སྟོང་སྒྲུ་མའི་རྒྱུར། ཡེ་

= ༡

ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་ཅི་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་ མི་གཡོ་དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ་ ཞེ་གྲ་རུ་རྩི་རྩི་བརྩ་སམ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩུ་ལ་ལོ་
 ལོ་ རྩི་རྩི་གསུམ་རོལ་གར་རྩུར་མཛད་པར་འབྱུང་ ས་བརྩའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་དང་ཡུམ་ རོན་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་མཆོག་ལ་ སྒོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་འཆོལ་ལོ་
 ཞེ་གྲ་རུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལོ་རྩི་རྩི་རྩི་ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ རྩི་འཕགས་པ་ཀུན་རྩི་བཟང་པོའི་རྩི་ཐར་ལས་ བྱུང་བའི་ཉིང་རྩི་བརྟན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ བཀྲ་ཤིས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ སྒྲིང་རིན་ཆེན་
 བརྟན་ ལྷིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱེར་ཅི་རྩི་དང་ ལྷ་མེད་མཆོད་རྩི་དཔག་ཡས་རྩི་ཆེན་པོ་ དངོས་སམ་རྩི་འཇོན་ཡིད་གྱིས་རྩི་རྩི་ལ་ནས་ ལྷ་མ་འཇམ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཅས་
 མཆོད་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩི་གསུམ་གྱི་ཕུར་ཅིག་ ཞེ་གྲ་རུ་མ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐར་ལྷ་རྩི་ལོ་གསུམ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ བསྐྱེད་པ་ནི་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ མཆོག་

ལྷོ་མེ་མོ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད་ ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མྱོང་ཉིད་ལས་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་རྒྱས་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་
འདུད་ མངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད་ མངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་ མངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད་ མངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་ མངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
འདུད་ མངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ མངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ མེད་པ་ལས་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་རྒྱས་འཐུར་པ་ཁྱོད་ བཅ་མ་འཁེལ་ལས་ཐུར་ཁྱོད་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལས་ཐུར་
ཁྱོད་ལ་འདུད་ ལྷ་འབྲུལ་དྲ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ མངས་རྒྱས་རོལ་མྱོན་ཁྱོད་ལ་འདུད་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ ཡེ་ཤེས་རྣུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ བཙུན་ འདི་ལྟར་མངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ ཡེ་ཤེས་རྣུ་ཉིད་འཐུར་བ་ ཡེ་ཤེས་མིག་ཅིག་དྲི་མ་མེད་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ་ ལྷ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མ་ ཡེ་ཤེས་རྣུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ རྫོགས་པའི་མངས་

བྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད་ཅེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་གསར་བསྐྱབ་བསྐྱས་པའི་རྣམས་ཅེ་ལྟར་འདྲེ་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཕོར་མ་ཡོངས་རང་ཅེ་གསལ་དག་སྟོན་ཐོན་ཟུར་མ་ཉམས་པར་བརྟེ་
 ལྟོ་ལྟོ་སྟུ་དྲུ་མི་ཚོག་པར་མ་ཚོད་པ་གིན་རྟུག་ཅེས་མངོན་སུམ་གཤམ་རབ་སྟོབས་པ་མི་ལྟར་འབར་ཅེ་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་པ་གྲངས་མང་ཡང་ཅེ་རྟོལ་ཐོགས་མེད་གསར་སྐྱབ་འདི་ཁོན་ཅེ་སམ་ལྟེ་གསར་རྒྱེ་བསྟུ་རིམ་ནི་མདུན་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་
 དབྱངས་ཅན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེ་འོད་ལྷུ་འོད་མཐིང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི་བདག་བསྟོད་ལྟེ་ཡི་མགིན་པར་དབྱེར་མེད་ཐིམ་རྒྱུ་རྟོད་འོད་ལྷུ་གཙོ་བོ་བདག་ལ་ཐིམ་ལྟེ་སྟུ་རིམ་བསྟུས་བྱགས་སྟོག་ཅི་
 གོར་ཐིམ་ཅེ་ཡང་རང་སྐྱུ་དང་བཅས་དམིགས་མེད་ཡལ་ཅེ་འཕོར་འདས་གཉིས་བསྟུས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་རང་དུ་བཞག་ཅེ་བསྟོ་སྟོན་ནི་བདག་གིས་
 འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱབ་པ་ཡི་དགོ་བ་འདིས་མཚོན་བདག་གཞན་དགོ་བའི་ཚོགས་གཅིག་བསྟུས་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་ཅེ་

འཇམ་དཔལ་ལྷ་
ལྷ་ཅོན་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས་། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་བཞི་ཡོངས་བྱང་ནས་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཤིས་བཟོད་ནི་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གུར་ཅིག་། ཞེ་མ་། འཇམ་དཔལ་ལྷ་
མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་། འཇམ་དཔལ་དངོས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་། གནང་ཞིང་དེ་ཡིས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་ལུལ་། ཉེ་བརྒྱད་ཁྱིམ་རྒྱབ་སྒྲིབ་ལྟར་འཐིབས་པའི་ཆོས་། འདི་བསྐྱབ་མ་བསྐྱབ་ཆོས་རྣམ་པར་རྟོལ་ཤིས་། ཐེག་པའི་གོ་རིམ་སྒྲོམ་པའི་གནད་
དོན་ཤིས་། དེགས་གནས་ཤིས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྒྲོ་གོས་སྒྲོབས་པ་འབྱུང་། མགྱར་མ་ཆེགས་བཅད་བསྟན་བཅོས་བཤད་སྟོང་འདོད་། གང་སྒྲུས་ཆེག་ལ་དོན་འབྱེད་གཙང་ཞིང་དག་། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མཁའ་པར་འབྱུང་། མཁའ་པའི་
གྲགས་པས་གཞན་སྒྲུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། པར་སྒྲུང་རྒྱས་ཐེབས་དོན་གཉིས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་ཟབ་སྦྱར་གསང་བའི་མན་ངག་འདི་། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལོངས་རྟགས་མཐོང་བསྐྱབ་། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲ་ཐར་

པར་སྒྲོར་བར་བྱེད་མཁུ་འདི་པད་འབྱུང་སྒྲོ་ལྷན་མཚོག་སྟེན་གྱི་ བྱམས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་བག་ཅུ་རྟེན་པ་ཡི་ དཔལ་པོ་ལས་རབ་བདག་གིས་ཡིག་ར་བཤོད་ དག་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་སྟོག་ སམ་ལུ་ ཟབ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲི་ དགོའི། །པག་
ཤིས། ॥

ཨོ་

གཅིག་

ལྟོ་

ཨོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་བའི་སེང་གའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་ཟབ་བརྩུང་ཀྱན་འདུས་བཞུགས་སོ།

17

3

གཞུང་རྩོམ་བཅུགས་ལུ་འཕྲུང་པར་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྟེ་ དཀར་ག་ལུ་མངར་ག་ལུ་གི་སྒྲུ་ཆ་མཛན་པ་ནི་ གཙང་ལུ་ཆོད་ཏུ་མི་རབ་བར་མི་ག་ལུ་ དེ་སྟེང་དཔལ་
གཏོར་བཟིན་ལུ་མང་པོ་བཅུ་དང་། དམར་པོ་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་མཛན་པར་དཔར་ག་ལུ་གསལ་ལུ་ ཙཱ་ལི་ག་ལུ་གི་སྒྲུ་ཆ་མཛན་པ་ལྟེ་ཆོད་པ་ གནས་ཆོད་སྒྲུ་ཆ་ལྟེ་གསལ་ལུ་ལེགས་པར་བཟོ་ རབ་ནི་རུ་ཆོད་
འཕྲུང་ནི་རུ་གི་སྒྲུ་ཆ་ ཆོད་ཆོག་པ་དཔལ་ལུ་དཔར་པོ་བཅུ་ལྟེ་ མཛན་པ་ལྟེ་གསལ་ལུ་ལེགས་ལུ་ལྟེ་ཆོད་པ་ དཔལ་ལུ་དཔར་པོ་བཅུ་ལྟེ་ མཛན་པ་ལྟེ་
གསལ་ལུ་ལྟེ་ཆོད་པ་ དཔལ་ལུ་དཔར་པོ་བཅུ་ལྟེ་ མཛན་པ་ལྟེ་གསལ་ལུ་ལེགས་ལུ་ལྟེ་ཆོད་པ་ དཔལ་ལུ་དཔར་པོ་བཅུ་ལྟེ་ མཛན་པ་ལྟེ་
གསལ་ལུ་ལྟེ་ཆོད་པ་ དཔལ་ལུ་དཔར་པོ་བཅུ་ལྟེ་ མཛན་པ་ལྟེ་གསལ་ལུ་ལེགས་ལུ་ལྟེ་ཆོད་པ་ དཔལ་ལུ་དཔར་པོ་བཅུ་ལྟེ་ མཛན་པ་ལྟེ་

[illegible]

[illegible]

ལུ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་གདམས་པ་འཕོག་པ་ཡོང་། ཉི་ལྔ་ཤར་དང་འོད་ལུང་འཆར་བ་དང་། གཤམ་རྩོམ་ལ་གྱི་མེ་ལོང་རྟེན་པ་རྩི། མོ་ལ་མོ་རྟེན་དང་འབུད་བརྟུང་རྒྱན་བཟང་གྲགས། ཡི་གེ་རྟེན་དང་ཐོས་དང་སྒྲག་ཚེ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་མཆན་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྟགས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲི་ལྟར་ཡོང་། ལུས་ཀྱིན་བརྗེ་ཀན་པོ་གཞོན་ལྟར་འབྱུང་། ཚེ་ལ་དབང་པའི་རིགས་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་། རྩོན་ཆད་མི་གེས་ཚོག་དོན་གེས་པར་འབྱུང་། ཉམས་སྒྲོ་རྟོགས་པ་མཐོན་གྱུར་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབར་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱས། གང་སྒྲ་ཚོས་དང་གང་བྱས་དགེ་བར་འབྱུང་། སམ་ལྡུང་། སྒྲིེ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་ཅུང་ཟབ་མོ་འདི། གཅིས་གནད་གྱུད་སྒྲུངས་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་། དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་ལྟན་ཀྱན་བསལ་རྒྱས། འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐོབ་གོག་། ཟབ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷུང་། སྒྲུང་ལྟེ་ལོ། ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་སྒྲུབ་ཡིག་ཅུང་བཞུགས། བྲམ་དགོན་མཆོག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ། གྲུས་པས་སྒྲུབས་མཆི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྒྲེད་དོ། དལ་དབུས་བུམ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས། མེད་རྩོན་པདྨ་འབུམ་ལྟན་ཉི་མའི་སྟེང་། རིལ་ལུ་རེ་བཞིན་རལ་གྱི་རྩི་དམར་མཆན་། འོད་ལུང་དམར་པོའི་འཕྲོ་

ཀུན་ལོད་ལྷན་སེམས་། དབྱེར་མེད་ཐིམ་བསམ་འགྲུགས་བརྩིས་ནན་དུ་བྱུང་། སུམ་ལྷུང་། མཆོག་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་གྱིས། མཛུགས་པོ་། དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས། །

ལྷ་མོ།

ཅེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མེད་གི་རྒྱུན་བྱིར་ཐབ་མོ་བཞུགས་སོ། སྒྲུ་མ་འཇམ་མགོན་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུན་གྲུས་པས་སྒྱུ་བས་སུ་མཆི། བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་
 མོར་སྒྲིབ་རབ་བསལ་ནས། སྒོ་གོས་རྒྱས་བྱིར་འཇམ་མགོན་སྒྱུ་བ་པར་བགྱི། མཆོད་པའི་མ་དག་ཉེས་ཆོགས་རི་ཡི་ཁྱི། མཆོད་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཕུང་པོར་ཨོ་ཨུམ་རྩི། འདིར་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་འཇུག།
 རྩི་བདེ་གཤེགས་གྲུན་གྱི་མཁུན་བརྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འོག་མིན་ཡོན་ཏན་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རྒྱུན་ག་རི་བོ་རྩེ་ལྗེའི་གནས་མཆོག་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་
 དང་ཡུམ། བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་རྩི་རྩི་མ་མེ་རྩི་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མ་ར་བཟླ་སམ་ཡ་ཇེ། སུམ་པ་རྒྱ་གྲུ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། བ་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་ཏི། དངོས་འབྱུར་
 མིད་སྒྲུལ་བྱི་ནང་གསང་མཆོད་གྱིས། འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མཆོད། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་ཆོགས་གཉིས་

རྫོགས་ལྷུང་ཅིག་། བཛྲ་ཕུལྱེ་ཚོགས། ཤུལ་པ་ཏིཙྪ་ཨ་རྩུ་། མ་རྩུ་པ་རྩུ་རྩུ་བ་ལི་རྩུ་ལྷ་ཏི་། གདལ་ཁུབ་མ་ཁལ་ལ་ཏི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་། ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་དཔལ་པའི་དྲི་ཚོགས་སེལ་མཛད་པའི་།
 མ་ཁྱེན་རབ་འཛམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། བདག་ལྷོ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་འདུད་། དམིགས་པ་རབ་དང་ལྷན་པས་འཛབ་བཞུའོ་། རེས་སྤྱི་ལྷུང་བུའོ་། སམ་ལུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། རྩི་། ཅིས་པ་འཕྲིན་ལས་བརྩན་དར་གྱིས་
 རྩོ་། འགོ་ལོ་། འགྲ་གིས། ॥

ཐུ་

དབུངས་ཅན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕྱིར།
ཡུ་ལྟོང་།

༡༡། །དབུངས་ཅན་ལྟ་བུ་མོའི་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་རིལ་ལུ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞགས་སོ། །
 རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབུངས་སྒྲུ་མར་འདུད། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་གསུང་དབུངས་འཆད་ཅོད་བཙུམ། འཛིག་རྟེན་འབེལ་གཏམ་དག་དང་ནི།
 ཡར་ཁྲམ་ར་གནང་བཀའ་བསྒྲོ་བར། མཐོ་བྱེད་ཕྱིན་ངེས་མོང་བར། དབུངས་ཅན་རྩེ་སྒྲགས་སྒྲོར་བའི། ཨ་རུ་སྒྲུ་རུ་ཁྱི་ཁྱི་ཡིང་། ཤིང་མངར་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱལ་མོ་ཁྱུང་། སྒྲང་རྒྱན་དཀར་པོ་གོ་སྒྲོད་དང་། ཆོག་ཆད། ཀར་སྒྲུང་དཀར་རིལ་ལུ་ནི། ཆེ་རྒྱུང་སྒྲན་མ་
 འཕོས་ཙམ་བྱ། སྒྲོད་གཙང་བཞག་ཅིང་གཞན་ལ་གསང་། དབུངས་ནས་དབུངས་ཅན་སྒྲུན་དྲངས་བཞིམ། ཞི་ཅན་གོ་མི་སལ་སལ་བྱེ་བྱེ་སྒྲུ་རྟུ། ཅེས་པ་བརྒྱ་སྒྲོང་བྱི་འབུམ་མོགས། སྒྲུབས་བཞུན་རིལ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། ཐོ་རེངས་ཅུ་སྒྲོང་རྒྱལ་སྒྲུ་བཞིན། རྩེ་སྒྲུ་རང་
 གི་བཞིན་རྒྱལ་ཀྱང་། ཐོག་མ་དང་འདྲ་ལུང་ལུ་བཞུན། རྒྱུ་པ་ལོ་འབྲེལ་གསལ་དང་བཞུན། སྒོ་ནི་འཇམ་པའི་དབུངས་དང་མཉམ། གསུང་ནི་ཁུ་བྱུག་གཞོན་རྒྱུར་མཆུངས། སྒྲོབས་ནི་སྒྲུང་ཆེན་དག་དང་འདྲ། དག་སྒྲན་ལྟེ་བདེ་བརྒྱས་བཞོད་འཕེལ། ཡོན་བརྒྱ་ལུ་བཙུང་
 ཡོན་འགྲུབ། ཁྱུང་འཕགས་རྩེ་སྒྲུ་མཆོག་ཡམ་ཆོན་ཅན། མཆོག་སྒྲུ་པ་བཞུན་པའི་ཉི་མ་ཡི། གསུང་གི་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བར་བཞིན། དཔའ་པོ་ལས་རབ་བདག་གིས་བཀོད། དག་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཀྱན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། དགོའོ། །

27

3

ཨྱི

གཅིག

༄༅།

།བྱགས་གསང་གསུམ་སྒྲག་གི་ལས་རིམ་དང་འགོ་བ་ཁྱིགས་སུ་བཀོད་པ་བརྒྱག་པས་དོན་འགྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

29

3

༣༡། །བསྟན་གསོལ། །མ་རུང་དྲེགས་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས། །རབ་དཀར་བསྟན་འགྲོ་རྒྱུ་དང་བས་ཉམས་པ་ལས། །རྟེན་འཇམ་ཀུ་ར་ཡི་ཚུ་རྒྱན་ཆེད། ། །ལས་རིམ་བསྟན་པས་
 རོན་འགྲུབ་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ཡང་ལུང་མཐུན་གྱི་གནས་སམ། །ཅི་ལྟར་འཆམས་པའི་དྲིལ་ལམ་གྱི་དབྱུང་སྒྲུབ་རྟེན་ལུང་པ་ལས་སྒྲོ་རྟེན་ལུང་བཞག །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་སྟེན། །ན་གཞིགས་
 གནས་རྒྱན་བར་ཡོལ་ཕྱིན་དགི་མཆོད་ཆོགས་སོགས་ལུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དགོས་པ་མཐོང་ཡོ་བྱད་ཆང་བ་འདུ་བྱས་ལ། །རྟེན་འཇམ་པ་བདེ་བའི་གདན་ལ་འཐོད་ཅིང་སྒྲོ་རྟེན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྟེན་
 དེ། །རིམ་གསུམ་གྱི་བྱིགས་བསྟན་པ་ལས། །དང་པོ་ནི། །བགོགས་བསྐྱད་མཆམས་གཅོད་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང། །མཆོད་རྟེན་ཕྱིན་འབེབས་སྒྲོ་རྟེན་འགྲོ་འཇམ་བྱིགས་དུག །དེ་ལས་དང་པོ་

༡༡། །མ་སྐྱུངས། དག་པའི་ངང་དུ་མ་སྐྱུར་གང་ཡང་མེད། ཞི་ལྷུང་རྩྱི་གིས་མཆོད་རྒྱས་སྒྲུང་གིད་གང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཕྱི་ནང་མཆོད་སྒྲིན་སྟོབས། ཞི་ལྷུང་རྩྱི་ ཏྲོ་ཏྲི་ ལན་གསུམ། ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩྱི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆོག་ཅན། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྲོང་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། ཕྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་ནི་སྤྱུ་སམ་ཡ་ཉིང་ཉིང་ཨ་མེ་ག་ཡ་ཨ་ལྷུ་ ལས་རིམ་གཉིས་པ་དངོས་གཞིན། རྩྱི་བཞེད་སྐྱུན་འདྲིན་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་འཆལ་དང་། མཆོད་བསྟོད་འཇབ་བསྐྱུས་དངོས་ཐུག་ལས་ཐིགས་བསྐྱུད། དེ་ལས་དང་ཕོ་ལྷ་བཞེད་པ་ནི། རྩྱི་བཞེད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་བཞེད་མེད་སྟོང་རྗེའི་མདངས། འོག་འདྲན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུང་གུར་དབུས། དབང་ཆེན་ཟེལ་གནོན་ཕོ་བྱང་འོད་དམར་གྲོང་། སྐྱུང་ཅིག་དུན་རྩོགས་བདག་ཉིད་ཏྲེ་རུ་ག། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གསེད། སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་དུར་ཁྱོད་ཆས་བསྐྱུད་

བཅས་། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པའི་སྒྲིག་མཛུབ་ཅེར་། ཡེ་གེས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཚ་ཚ་འཕྲོ་། འབས་གཉིས་རབ་བགྲང་དྲེགས་པ་མ་ལུས་མནན་། ཆེ་བཅན་ཟླ་བལ་རྒྱ་ལས་མེ་དབྱང་
 འབར་། དེ་ཡི་ལྷགས་ཀར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། གསུང་གི་དབང་ལྷག་གྲུ་ཏུ་པདྨ་ནི་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ལྷག་གཡས་དོ་རྩེ་འབྱུར་། གཡོན་པས་བུམ་ཐོད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བརྒྱམས་།
 བད་ལྷ་ཐོད་ཀ་ཆོས་གོས་ཟབ་བེར་གསོལ་། བག་དོ་ལྷན་ཆགས་སྒྲུང་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་། རོལ་པའི་འདུག་སྒྲུངས་འགྲིང་བག་ལྡན་པ་ཡི་། ལྷགས་ཀར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སུ་། རང་
 ཉིད་ལས་རྒྱལ་ཡང་དག་ལྷགས་དོ་རྩེ་། རྒྱ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྱུད་། ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ལུར་པ་སྒྲིལ་ཐབས་ཚུལ་། འབས་གཉིས་རབ་བགྲང་དུར་ཕྱོད་ཆས་དང་ལྡན་།
 ལྷགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་། གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་རྩྭ་ཆོགས་སྒྲུན་དྲངས་གྱུར་། ལྷན་འཕྲོན་པ་ནི་། རྩྭ་། མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཕྱོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གཤི

[illegible]

[illegible]

ལྷགས་ལ་ཐིམ་པ་རོལ་མདངས་ཉམས་བསམ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་དམིགས་ནི། ལུང་འོད་སྐུ་གྱུ་ཞི་བོའི་ལྷགས་ཀར་ཕོགས། ས་བོན་ལ་ལྷག་མཁའིན་བཅེ་ནུས་མཐུ་
 རྣམས། འོད་ལུང་རྣམ་པར་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཚུལ། བདག་ཐིམ་དབྱེར་མེད་ཀ་དག་དགོངས་པའི་ངང་། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ གནད་ཡང་དམིགས་གནད་ཟབ་བྱིད་སྒྱི་གླེ་ར་གྱི་མན་རག་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཡང་གསར་སྒྲིར་ཕོར་
 གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། ལུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བྱ་ལ་བརྟུན། ཨོ་བཙུ་བྱེ་ཕོགས་ཤུལ་པ་ཅུ་ལ་མྱི་ཏ་ར་གྲུ་བ་ལི་རྣམ་ཏ་སྐྱ་ལུ་ཅ་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། བསྟོད་པ་ནི། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་རྣམས་གཟི་
 འབར་རྒྱད་གསུམ་གླ་མའི་ཆོགས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཞི་བོ་ཡི་དམ་ལྟ། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྟེ། ཡེ་རྫོགས་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ལ། དངོས་
 གྲུབ་ཐུང་བ་ནི། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས། ལྷགས་དམ་རྒྱད་བསྐུལ་རིགས་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་མཆོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འཁྱུར་མེད་རྒྱ་

[illegible]

[illegible]

ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། ལུང་འདས་སྒྲིང་རྗེར་སྤྱད་མཛད་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཉམས་ཆག་སོར་ཁུད་ནས། ཚངས་པ་མཆོག་གི་
 གནང་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བྱུང་ལྟོ། ཚོགས་ཐམ་བསྐྱལ་བ། རྒྱུ་གསོད་བྱེད་ཁྱོས་པ་ལ་མཆོག་གིས། འབར་ཞིང་ཁྱོས་པས་དོ་རྗེའི་ལུང་པ་འདྲིལ། དུག་གསུམ་ལོག་རྟོགས་མ་རིག་དག་
 བགོགས་ཀྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོག། བྱི་ཏི་སྐྱེ་གཉི་ལྟ་རྩལ་ཐད་། བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་གསོད་ཁྱོས་པའི་རང་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆེན་ལྟ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གོལ་དག་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱི་ཏི་སྐྱེ་གཉི་ལྟ་རྩལ་ཐད་ཁྱེ་ཏི། ལྟ་མ་ནི། རྒྱུ་བཟའ་བ་རི་རབ་བརྒྱུད་བ་རྒྱ་མཆོ་
 བསྐྱེལ། དཔལ་གྱི་པམ་པབ་ལྟག་མའི་མཆོད་པ་འདི། གནས་ལུལ་དུར་ཁྱོད་སྒྲིང་བའི་མ་ཚོགས་དང་། གིང་དང་ལྷན་འབར་མའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱོ། དགྲེས་པར་བཞེས་ནས་བཅོལ་བའི་ཐིན་

༡། །ལས་མཛོད་། གོང་ལྷན་བཟང་བཅུང་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། རྩེ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་། ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་། དབང་
ཆེན་རྩམས་ཁྲོས་འབར་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། ཡ་མརྟ་ཀའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། དབང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་དབང་ལྡན་བྱ་ཁོལ་།
ལམོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཆེ་དཔལ་གནས་ནས་ཁུག་། སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དེང་འདིར་སྟོལ་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་བའི་གཙོ་། རང་བྱུང་ལྡན་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་
འབྱུང་། ལྡན་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། མ་རྩུ་གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། དབང་ཆེན་། ལམོར་འདས་།
སྐྱབ་མཆོག་། མི་འགྱུར་གསང་བ་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྗེ་ནི་། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་མཆོག་ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་། ལམོར་བ་ལྡན་འདས་དབྱེངས་སྟོལ་གྲོང་ནས་བཞེངས་། ཉེ་རུ་ཀ་། དཔལ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་

བབ་ ཉམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ ཉམ་ཆེན་ ལམ་ལུ་ལུ་ ལྷུ་མཆོག་ བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོང་ནས་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་བཞེས་ ཉམ་སྒྲུ་མ་སྒྲོང་ནས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་
 བཞེས་ བྱིན་ལས་སྒྲོང་ནས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཞེས་ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་བྱགས་དམ་ ཉམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་ ཉམ་ཆེན་ ལམ་ལུ་ལུ་ ལྷུ་མཆོག་ ལུས་ཅན་
 སེམས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲོད་ གཞོན་རྒྱུ་མཁོ་དགའི་ཡོངས་སྒྲོད་པར་གྱིས་བསྒྱལ་ ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་སྒྲོབས་འབྱོར་འོད་གྱིས་རྫོངས་ ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་བྱིན་དུ་ཕོབ་ ཐམས་
 ཅད་རྒྱུར་དུ་དབང་བསྒྱལ་བདག་ལ་སྒྲོལ་ དྲེགས་ལྷན་དཔའ་བཀོད་གིགས་ཕྱོག་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ འདྲེ་བདུད་བར་ཆད་བདེན་པའི་བྱགས་གྱིས་ཆོམ་ འབྱུལ་སྒྲུང་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
 ལྷ་སྒྲོར་ སྒྲུ་ལོ་ག་མ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་རྩ་རྩ་ གཏོར་མ་འབྱུང་ལོ་ ཆད་ཐོན་ རྩི་ལྷོ་ དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ལ་ལྷུ་མ་དཔལ་དང་ དྲེགས་པའི་སྒྲེད་ཕོན་སྒྲུང་གིད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་ བཀའ་ཡི་ཆད་ཐོན་

༡༡། །གོང་མ་འདི་བཞེས་ལེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་བཞིན། འགོང་པོ་དམ་སྤྱི་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་སྟོག། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུང་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད།
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡུ། བཟུང་མ་སྟོང་བཞི། རྩོལ་དུད་མོ་བཞི་དང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་བཞི། སྤྱན་བཅུན་བཞི་སོགས་ལའོར་དང་གཡོག་དུ་བཅས། རྩུང་གསེགས་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་
བཤལ་རྒྱ་ལོངས། བོད་ཁམས་བཟུན་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩམ་ཅི། རྩུང་དམ་སྤྱི་སྐྱབ་འདྲེ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་རྣམས། རྩུང་གསུམ་རི་
རབ་སྤྱིང་བཞིའི་འོག་དུ་མནན། སྤྱུ་གར་བྲོས་གཟིར་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་ལྟང་ཞིག། རྩོ་ལི། ལྷུ་ལི། རྩུ་ལི། དམ་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་ཡ་ནན་ནན། གསེགས་བཟུ་ཅི།
རྩུ། དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་གསལ་འཁོར་ལོའི་ལྷ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་བརྩེ་ལུ། བསྐྱེད་ཅིང་སྟོབ་སྤུ་བསྤུར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས། རྩུང་ཆེན་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ལ་རྒྱབ།

ལ་ལ་ལ་། བཟོ་ཟོན་ནི། རྩུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཚོད་བསྐྱབ་བསྟེན་པའི་མཐུས། འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱུས་ནས། །ཁམས་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཏན་སྤངས་ཏེ། ཟློབས་བཅུ་
 རྫོགས་པའི་དབང་བོ་མཚོག་གྲུབ་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ནི། རྩུ་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་གསུམ་སྒྲུག་ལྟ། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ནུས་པའི་སྤྲུགས། སྤྲུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཏིང་འཛིན་འཕྲོ་འདྲའི་ཅུལ།
 འགྲུར་མེད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལབ། རོ་རྩེའི་གྲུ་སྤངས་ཉམས་བསྐྱང་བ་སོགས་དབང་གདེངས་ཁོང་ནས་འབར་བས་གཏད་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ངང་ནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐའ་བརྒྱན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །སྒྲུས་པ། མ་རུང་ལྟ་བུ་དེའི་ཉེས་པ་ལུན་པའི་ཚོགས། །ཟབ་བྱེད་སྤྲུགས་སྐྱབ་ཟོན་མེད་རྟ་ལྟར་ཅན། །གདུལ་བྱའི་གྲིང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཤ་རྩ་ཆེ། །རིག་འཛིན་དམ་པ་ཁྱོད་མིན་གཞན་སུས་སྤྲུག།
 བཀའ་བྱིན་དུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཀྱང་། །དུས་འདིར་སྒྲན་པའི་མཚོག་ཅུལ་ལྟག་པ་ཅམ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྟོང་ནས་ཅིས་མི་འདུན། །གང་དེའི་ཟོན་ཟོན་རི་ལས་བྱོན་པ་ཡི། །ཆོས་ཟབ་སྤྲུགས་སྐྱབ་གསང་སྟོང་སུམ་སྒྲུག་གི། །ལས་རིམ་ཟབ་མོ་བསྐྱུག་བདེར་

ལྟོ

བློ་མ་གཙང་གཞུང་།
གཞིག་།
ཐུག་པ་ཐུག་།

༡༢། །བསྟན་བརྒྱུད་ཐབ་མོ་ཐུང་འབྲེལ་ལས། ཐུགས་གསང་གསུམ་སྒྲག་གི་སྒྲུབ་གྱི་རུ་རྟེན་པ་ཐེལ་གནོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཀའ་ཀྱུ་ཅན་བཞུགས་མོ། བད་འབྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐབ་གནད་གྱི་རུ་རྟེན་པ་ཐེལ་གནོན་གྱིས།
 ལྟོ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་སྒྱུད་ཐེལ་གནོན་པའི། མན་ངག་ཐབ་མོ་འདི་སྒྱོད་ནལ་འབྱོར་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅུལ་ལྟན་རིག་པ་རར་དང་བཅས། ལྟོ་ལྟོ། བདེ་གཤེགས་ཀྱལ་གྱུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། གྱི་རུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་
 མཆི། དེགས་ཤིང་ཁེངས་པའི་རབ་ཕྱོས་འགྲོ་བ་གྱུན། ཉེས་སྒྱོན་དེ་གཞིལ་བཅུ་བས་རྗེས་འཇིན་བགྱི། རོ་ཡི་ཁི་གིས་མ་དག་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྱས། ཇོ་ལུ་ལྟོ་གིས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲུང་ཤིང་
 གང་། སྒྲུང་ཅིག་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་པརྒྱ་འབྱུང་། དེགས་པ་ཐེལ་གནོན་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར། ཤིན་ཏུ་ཐོས་པའི་ཉམས་ཅན་གཟི་བརྗེད་འབར། ཐོད་གཞོས་གོས་པད་ལྷ་རྒྱན་ལྟན་གསོལ།
 མེད་ལུང་འཇའ་ཐེར་འབྱུག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། ཞབས་གཡོན་སྒྲོན་ལ་འདོར་བའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས། སྒྲོང་གསུམ་གང་བའི་སྒྲུ་མཆོག་འཇིགས་ཐེལ་འབྱུགས། སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བ་ཐག་

51

3

མེད་བདེ་བ་ཆེ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རོ་རྗེ་གདན་ཕྱོན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབས་མཛད། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཕྱོན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད། ཟ་ཉིར་རྒྱལ་
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཅུད། རི་བོ་ཏ་ལར་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྲུབ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པ་མཛད། རིགས་འཛིན་བརྒྱད་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ལེན་མཛད།
 གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རོར་གྱི་རུམ་ཚན་བརྒྱད་གྲགས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བརྟུལ། བོད་ཡུལ་དབུས་ཕྱོན་ལྷ་སྟོན་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་མཆིམས་སུར་གསང་སྟགས་
 རྟོན་མེ་སྐར། གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུག། མདོ་སྟགས་ཉི་མ་བོད་ལ་འཆར་བར་མཛད། རིགས་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་སྟེང་གང་། སའོག་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་
 གཏེར་གྱིས་བཀང་། ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་མ་འོང་ལུང་དུ་བསྟན། སྐལ་པ་ཅན་ལ་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་བཏབ། ར་ཡབ་གླིང་ཕྱོན་རྩ་འབྲུལ་བཀོད་པ་བསྟན། སྟོན་ཆོགས་ཁ་མནན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་

༡༣། །ཡོ་བསྐྱོར་མཁུ་གུ་མཛེས་སྒྲིབ་ན་མཁུ་བུ་འགྲོ་ལ་གཟིགས་མཁུ་སྒྲིབ་ལ་ཚོ་བོད་ལ་བཅུ་བས་གཟིགས་མཁུ་དང་པ་ཅན་ལ་དངོས་སྒྲིབ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མཁུ་མོས་གུ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་འདྲུ་འབྲུ་མེད་མཁུ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་དངོས་སྒྲིབ་གང་འདོད་འབྲུང་མཁུ་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་ཡོན་ཏན་དགོངས་པ་མཁུ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྩོགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་མཁུ་བདུ་འབྲུང་གནས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲིབ་མཁུ་བདུ་འབྲུང་གནས་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲིབ་མཁུ་བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུ་མེད་རྩེ་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་མཁུ་སྒྲིགས་དུས་སྒྲིབ་པོ་ལས་ངན་དབང་དང་ནི་བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་མཁུ་གཉིས་ལུང་ཆགས་སྒྲིབ་ལ་བའི་ཉམ་ཐག་རྒྱམས་མཁུ་བྱིད་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་མཁུ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་སོ། །དྲློལ་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འབར་སོགས། དྲློལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། བསྐྱེད་མཁུ་དྲློལ་དམིགས་མཆོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེན་ངང་དུ་ནི་དགོ་བས་

༥༥། །བཙུག་པོ་ལ་འཇམ་མཁའ་དཔལ་ལྷོས་པ་དག་ལྷུང་ནས་པོ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཀུན་བཟང་དོར་འཆར་འཇམ་དཔལ་གསལ་བའི་བདག་ །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་པདྨ་འབྲུང་
 །གནས་དང་། །མཚོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། །བེ་རོ་ལང་འགོ་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ། །ཟེལ་གཞོན་དོ་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་དང་། །ཀུན་བཟང་ཐེག་མཚན་རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་
 །དང་། །ཤུབ་བརྟེན་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །ཡེངས་འབྲུལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་པས། །བདག་འཛིན་རྩ་
 །རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ལྷ་དང་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡི། །མཛོན་སྤྱོད་ཐིན་ལས་འགོག་མེད་འཆར་བ་ཡིས། །བརྟན་དག་ལྷས་པས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །མ་རིག་ལས་ངན་
 །ཞིང་བརྟུ་ཆར་བ་གང་། །སྤྱིང་རྩེས་བརྒྱལ་ནས་དག་ཞིང་མགོན་དུ་འབོད། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་སྤྱོད་ལྷས་པར་བྱིན་ །རྣམ་ཀུན་དམན་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡེངས་སྤངས་ནས། །ལྷ་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་

བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ཡིས། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བྱིན། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་སེམས་ཅན་མཐའ། །འཛད་མེད་དེ་བཞིན་བདག་དང་འཇམ་དཔལ་མཐུས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
 ལྷུང་ལམ་མཆོག་རྩ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐུལ་བར་བརྟེན། །དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ཨྲི་

གཅིག་

༡། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དབྱ་བགེགས་ལུང་བྱེད་གྱི་ལས་རིམ་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཐུག་འབྱུང་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

57

3

༡༩། །འཇལ་དབལ་དྲག་ཏུ་བློས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་ངན་སྒྲགས་ཀྱན་གྱི་ཟབ་བདུས། །འཇལ་དབལ་གསེན་རྩེ་གསེད་དམར་པོ་མེད་ལྷ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འཛུལ་འབྱོར་པས། །དྲག་པོ་འཇགས་སུ་མ་རྒྱལ་བྱུག་སུ་མ་ནག་པོ་དྲག་ཐག་དང་རོ་སོ་ལ་གྱིས་བྱགས་པ་འདི་དབུས་སུ། །འབྱུང་ག་གི་ཆོམ་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཁར། །དབལ་གཏོར་ག་ཐག་གིས་བརྒྱན་པར་སྐྱད་དེར་གདུགས་བཅས་བཤམས། །མཆོད་རྩལ་སོགས་ལོ་བྱད་རྣམས་བསགས། །བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། །རྩྭ་ང་ནི་དཔའ་བོ་གསེན་རྩེ་འཇགས་པ། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདུད། །ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། །གསང་བའི་གནས་འདིར་མ་འདུག་ཅིག། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་འབར་བ་ཡིས།

༄༅། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལོས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དུ་ཕྱོག་། ཏྲུ་ཏྲུ་ལྷ་ཙ་ཏྲ་ཡ་པར་། སྤང་ལའོར་ནི། ཏྲུ་གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་
 དགྲིལ་ལའོར་འདི་། བྱི་རོལ་གནམ་ལྷགས་ངར་མ་ཡི་། ལའོར་ལོ་རྩལས་སྤང་འབར་པའི་གྲུར་། གཡས་གཡོན་ལའོར་ཞིང་རྩལས་རྣམས་
 འཐབས་། བརྒྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ནི་། སྤང་འོག་བྱོགས་བཅུར་ལུགས་གིང་ལུའི་། དངོས་འཛིན་བགོགས་ཚོགས་མ་ལུས་གཞོམ་།
 འཇམ་དཔལ་བྱོས་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་། བཀའ་བསྒྲོམ་མཚམས་བཅད་རྩོན་ཆད་དུ་། སྤྲུལ་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། ཨོ་ལྷ་ཏྲུ་ཏྲུ་བརྩ་རྒྱ་ཏྲུ་

ཐུ

གཤིས་རྒྱུ་	ཐུ། །མཚན་ཟག་སོད་སྐྱེལ་པ་དང་ཡང་སྐྱེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡང་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ་ལོ། ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། སྟེང་དུ་གསེར་དང་འོག་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི། ལམ་ལོ་	
གསུམ་	ཏིབས་སྟོང་ཁ་སྟོར་གྱི་ལང་དབུས། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་བཞིན། ཞལ་གཙུག་ལྷག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་འབྱེལ།	
ལམ་གྱི་	མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ལྷགས་དམར་གྲོག་སྟོང་འབྱུག། ལྷ་ཚོགས་མཚན་ཆ་ཐོགས་གིང་གསོད་ལ་རམ། ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་བདུད་དང་བྱད་མ་བརྩིས། གར་དང་དུར་བྱོད་ཆས་ལྷན་མེ་དཔུང་	༦
	འབར། གནམ་ལྷགས་ཞུན་ཐིག་ཁྱོ་རྩུང་ཚུ་ཚུ་འབྱུགས། སྤྱི་བོར་བྱུང་པོ་སྐྱུག་ནག་ལྷིང་བ་ཡིས། གྲུ་དང་ས་བདག་སྟིང་རྩ་ཁོང་ནས་འབྱེན། ལུ་མ་གཡན་གཡོན་དུང་སེང་མང་པོ་འཕྱོ། ལྷགས་	
ལམ་གྱི་	རལ་སྐྱུགས་གིང་གཙོ་བོ་བྱེད་ཉལ་ཉལ་བཟའ། སོག་པ་པན་རྩུན་སྐྱུག་ཆེན་ངར་མ་རྒྱག། གར་ལ་དམིགས་པ་དུར་བུམ་ཚོལ་བུར་གཏོང་། མཁལ་རྟེན་སྐྱེལ་ནག་ཁ་རྩུང་དུད་སྤྱིན་འཐིབས། དག་	༧

ལ་འབྱེད་ཅིང་སྒྲོན་རིངས་སྤྲུགས་པར་བྱེད། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་སྐབས་སྟེ་དགུ། ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་འདུས་དོ་བོར་གསལ། ལྷན་འཛིན་པ་ནི། ལྷོ་ཡ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གཤིན་
རྗེ་རོལ་པའི་ཞིང་། ཏུར་བྱོད་རབ་ཏུ་རམ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་དྲག་པོར་བྱོས་པའི་གར་། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་། མཐུ་སྟོབས་མེ་དཔུང་
འབར་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། མིད་གསུམ་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། ཏུག་གསུམ་བྱོས་པ་ཟ་གསོད་ཚུལ་སྟོན་པ། སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། འགྲུགས་གསོད་
སྟོལ་བའི་ལས་ལ་སྐྱར་དུ་བྱོན། གཤིན་རྗེ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་སྟོར་བའི་ཡུམ། འཆི་བདག་ལས་བྱེད་ཕྱ་མེན་པོ་ཉིའི་ཆོགས། དྲག་བགེགས་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བར་སྐྱར་
ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས། དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་ཕོག་དང་མེ་དཔུང་འཕྲོ། གཟའ་གདོང་དྲེགས་བྱེད་ལས་མཁན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་བྱོས་པའི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་

གཤིས་པོ་འདི་ ལྷ་ ལྷ་པོ་	༡། །ཅམ་ནེ། ཏུག་སྤྱིན་མུན་པ་ནག་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབས། འཇིགས་རུང་ཁོ་བོའི་དམག་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ། སྤྱ་གི་དྲག་སྤྲགས་འབྲུག་སྤྱོད་ལུ་རུ་རུ། འཇིགས་བྱེད་སྤྲགས་ལས་སྤྱོག་དམར་གོམས་སེ་གོམ། གནམ་ལྷགས་དྲག་པོའི་སེར་ཆེན་ག་ར་ར། སྤྱ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཐོག་འབེབས་ཆེམས་སེ་ཆེམ། ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་བྱུགས་སེ་བྱུག། དམ་ཉམས་དྲག་བགེགས་སྤྱོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱད་མ་ཐོད་གཏོར་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར། ཏུས་འབྲུགས་མཚོན་ཁ་བཞེས་ཕྱིར། དབང་དྲག་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར། བཟླ་གོ་ཏེ་ཡ་མ་རུ་ཇ་ཨེ་ཏེ་ཏེ་བཟླ་སམ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཏུ་གནམ་ལྷགས་ཁོ་རྩ་ཁོ་ལ་མའི་དབུས། ཟ་གསོད་མ་གཤིན་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། མེ་རྒྱར་འཐབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། གཤིན་རྗེའི་སྤྱ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། འབྲུགས་འདྲེན་སྤྱོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཇ་ཏུ་བོ་ཏེ། ཨ་ཐེ་ག་ཡ་ཨ་ཐེ་ག་ཡ་ཨ། ཏུག་འཆལ་བ་ནི། ཏུ་ཏུ། བྲག་འབྲུང་རྣམས་པའི་ཞལ་	༣
--	--	----------

ནང་རྩེ། ལམ་པ་འཛི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་མེད་སྟོབས། དབྱིངས་སུ་རོལ་ཅིང་དབྱིངས་སུ་སྤྱད། འཇམ་དཔལ་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ར་མོ་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་ཐུ་ཅ་ཏོ། མཆོད་པ་ནི། རྩེ། རྒྱལ་གསུམ་ལས་
 གྱིས་མནར་བ་ཡི། དག་བགེགས་རྣམས་ནི་བསྒྲུལ་བ་ཡི། སྟིང་བྱག་དམར་པོའི་ཡོན་ཆབ་འདི། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དག་བགེགས་ལྷུང་རྩེ་སྟོལ། ཨོ་བརྟ་
 ལྷུང་རྩེ། རྩེ་རྒྱལ་གསུམ་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡི། དག་བགེགས་རྣམས་ནི་བསྒྲུལ་བ། དབར་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲག་འདི། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཆོགས་ལ། བཞེས་ནས་དག་བགེགས་ལྷུང་རྩེ་
 ལྷུང་ཡི། ཨོ་བརྟ་ལྷུང་རྩེ། རྩེ་རྒྱལ་གསུམ་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡི། དག་བགེགས་རྣམས་ནི། ཆེལ་ཆེན་བརྒྱལ་སྟོན་རྩེ་སྟོན་འདི། གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བཞེས་ནས་དག་བགེགས། ཨོ་བརྟ་
 ལྷུང་པོ་རྩེ། རྩེ་རྒྱལ་གསུམ་ལས་གྱིས། དག་བགེགས་རྣམས་ནི། ཁྱེན་ཆེན་སྤང་གསལ་མར་མེ་འདི། གཤིན་རྗེའི། བཞེས་ནས། ཨོ་བརྟ་ཨ་ལོ་གེ་རྩེ། རྩེ་རྒྱལ་གསུམ་ལས་གྱིས། དག་

五、

༡། །བགེགས་རྣམས་ནི། བྱམ་མཁུས་སྤྱད་པའི་དྲི་ཆའ་འདི། བཤིན་ཆེའི། བཞེས་ནས། ཞི་བཏྲ་བྱུང་བྱིས། ལྷོ་རྒྱ་གཞུང་ལས་ཀྱིས། དག་བགེགས་རྣམས། བ་རུས་དོན་
སྤྱིར་ཞལ་ཟས་འདི། བཤིན་ཆེའི། བཞེས་ནས། ཞི་བཏྲ་ནི་མི་ཏེ་བྱིས། ལྷོ་རྒྱ་གཞུང་ལས་ཀྱི། དག་བགེགས་རྣམས། ཀར་གྱིར་ཐོད་པའི་ར་སྒྲ་འདི། བཤིན་ཆེའི། བཞེས་ནས་དག་
བགེགས། ཞི་བཏྲ་བཤྲ་བྱིས། ལྷོ་རྒྱ་ལེ་ཤེས་སྒོད་མཆོག་ཏུ། རུ་མ་རོ་གཅིག་བདུད་ཅིས་བཀར་། བཤིན་ཆེའི་གཤེད། བཞེས་ནས་དོས་གྲུབ་སྤྱུལ་རུ་གསོལ། ཞི་སྒྲ་བཏུ་ཨ་མི་ཏེ་ལ་ཁ་
རི་བྲ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བོད་རིགས་འཛིན་དང་། ལེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གཤེད་ཆེན་འདུས་པའི་བདག་། ཡང་སྒྲོག་དམར་པོ་མེ་ཡི་སྒྲ་གྱི་སྒོགས་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཆོགས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྣམས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྟེན་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྤྱུལ་། ལྷོ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གཞུང་མཁའ་དབྱིངས་སུ། བདུད་དང་ཐིན་པའི་

2/22

33

གཤིས་རྒྱུད་	༡༡། །ཆོཾ་ ཆོ་དང་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་དྲག་རྩལ་ཅན་༥ སྒྲིང་སྤྱིད་འཛིགས་བྱེད་ཡི་དྲགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་༥ ལས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་ཆོགས་ལ་༥ སྤོན་མོ་མི་བཟད་འབར་བའི་ཆོགས་སུ་	
ཐུ་	སྐྱལ་༥ ལེགས་ཉེས་སྒྲིང་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོ་ད་ཅིང་༥ ཉམས་པའི་དྲག་ལ་དལ་ཡམས་བཀའ་ཆད་འབེབས་༥ མ་བདུད་གཤེད་ཡུམ་ཆོགས་ལ་༥ མཐོང་བས་མི་བཟོད་དྲག་ཅན་མིག་སྟོང་	
ཐུ་	བ་༥ འབྱུང་བ་ལ་བྱགས་པའི་སྐྱ་འབྱེན་ཐོག་སེར་འབེབས་༥ ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དབང་བཅན་གསོད་བྱེད་གཙོ་༥ ལས་བྱེད་རྩ་རྩལ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ རྩོམ་ཆོས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་	༥
ཐུ་	བཞིན་དུ་༥ ཡེ་གེས་ལས་གྲུབ་མ་གཤིན་དྲགས་པའི་ཆོགས་༥ དམ་ཆོག་དབང་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་༥ བྱགས་དམ་དབང་གིས་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱུང་༥ སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་བར་	༥
ཐུ་	ཆད་ཐམས་ཅད་སྟོག་༥ བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་བྱད་མ་དམ་སྤི་བྱལ་༥ རྩལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་༥ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་ལོ་༥ སྤྲགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི་༥ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེར་	༥

གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོར་འཇམ་དཔལ་ནི་སྐྱུ་གསེར་མདོག་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནི་ཁྱའི་སྟེང་དུ་སྟེ་བར་རྩྭ་མཐིང་ཀ་དེའི་ཉ་ཁོག་གི་ནང་ལ་དམར་པོ་བསྒྲུ་མ། ཐ་མར་གསང་
 ཐུགས་འབྱུ་བདུན་མར་མེའི་འོད་ཀྱི་འཕེང་བ་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོ་འདུས་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གུ་བ་མཐུ་བྱིན་སྐྱུ་ཡིག་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལ་མཆོག་ཀྱི་ཕྱེད་ཅེས་བདག་མདུན་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་བའི་ བློ་ཆེན་མི་
 རབ་ཆོད་མཉམ་སེར་ལྟར་བབ་ཅེས་སྟོང་གསུམ་བྱུ་བ་ཅམ་དུ་རབ་དུ་གང་། མཐུ་སྟོབ་གཟི་བརྒྱུད་ནི་མ་འབུམ་ལྟར་འབར་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནད་མཆོན་དུག་ཕྱན་ཆར་། གསེར་ཟངས་གནམ་
 ཐུགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། གནམ་ས་ནི་མ་ཁྲུ་བ་ཆ་ལང་བདེབ་། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱབས་འཆར་བའི་དགྲ་པོ་དང་། ཉན་གདོན་བར་ཆད་རྩྭ་པའི་འབྱུང་པོ་དང་། བྱི་ནང་བན་པོན་བྱང་།

༡། །མ་ལྟ་སྤྱད་བཅས་། དབང་མེད་འགྲུགས་འཆིང་བསད་གཏུབས་ཤ། བྲག་རོལ་། དཔུང་བཅོམ་གཡུལ་བརྒྱུག་བསྐྱད་གཟེར་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲམ་། དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རང་དུ་སྤྱདས་། བྲོ་ཆོགས་རམ་པའི་སྤྲུགས་སྒྲ་ཏུ་རུ་རུ་། སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་དག་པོའི་རར་གྱིས་བཟུ་། ཞི་ཏི་ཡིང་ཤ། རོ་ཡིང་ཤ། ཤ་བུན་བུ་ཏི་ཇ་། རྒྱ་རྒྱུ་ཇ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རུ་། བྲག་
 པོ་ཅི་ཏུ་རུ་རུ་ཏི་མ་སྟེ་། གཞོད་བྱེད་དག་གཞོན་ཐན་ལྟས་མི་ཁ་གྲོད་བྱུར་གོད་འདྲེ་སྤྱང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་བན་བོན་སྤྱེགས་བྱད་མའི་སྤྲོག་ལ་བྱད་བྱད་། བྲག་ལ་རུབས་རུབས་། ཤ་རུས་བྲག་ཅ་
 ལ་སྤྱུར་སྤྱུར་། གཞོད་བྱེད་དག་གཞོན་ཐན་ལྟས་མི་ཁ་གྲོད་བྱུར་གོད་འདྲེ་སྤྱང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་བན་བོན་སྤྱེགས་བྱད་མ་ནག་པོ་ཅི་ཅི་ཏུ་བད་བད་རྒྱོག་རྒྱོག་། ཅེས་བཟུས་སོ་། དམིགས་གནད་ཞིབ་པར་སྤྱབ་
 ཐབས་ལྟར་དང་། དམིགས་གསལ་མིང་སྤྲུགས་ཐེམས་འབྱོན་འཇུག་འཇུལ་ཤེས་པར་བྱོལ། ། །སྤྱན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་བྱང་འབྲེལ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་བགེགས་སྤྱང་བྱེད་གྱི་གཤེད་ཡིག་བསྐྱར་བརྒྱུག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ་། འཇམ་དཔལ་དག་ཏུ་བྲོས་པ་ལ་བྱག་

འཆོལ་ལོ། གཅིག་ཆོག་སྐྱིད་ཡིང་གཅིག་སུ། བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱང་བསྐྱོག་དྲིལ་བའི་གནད། གྲུ་འདུལ་ཐེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་གསེད། མ་ཁའ་འགྲོ་བུན་ལ་ཐོལ་གདོན་བགོགས་འཛོམས། དེ་མོགས་རྒྱལ་བ་བཅས་མི་བྱལ། སྐབས་གསང་གུང་དུ་སྤྱུང་བའོ། སམ་ལུ། ལྷོ་
བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེའི་གསེད། སྐྱུ་དང་ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དབྱལ་བར་ཡི་གོ་ཨྲོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། བདེ་གསེགས་སྐྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་
བསྐྱུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ། གསེར་མདོག་རལ་གྱི་པོ་ཉི་འཛོན། ཡོངས་སུ་གཟི་བརྗེད་འོད་ལུང་འབར། མགྱིན་བར་ཡི་གོ་ཨྲོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་
བྱས། བདེ་གསེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཏྲམ་གྱིན་དམར་པོ་རྫོར་དྲིལ་འཛོན། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྷན་མེ་དཔུང་འབར། ཕྱགས་ཀར་ཡི་གོ་རྩྱ་
ཕྲོན་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། བདེ་གསེགས་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་གསང་བའི་བདག་མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་སྟེག་མཚུབ་མཛད། ཁྲོ་ཆས་མེ་དཔུང་

གཤིས་རྒྱུ་	༡། །འོད་ཟེར་འབར་། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་། བསྐྱར་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་མཛད་། བདག་གི་བསྐྱར་བྱར་གྲུབ་པ་རྣམས་། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་།	
ལྷ་	ཀུན་གྱང་ཡང་བསྒྲོག་ཁྱོད་པོའི་སྐྱུ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲེང་འོག་བར་། ཀུན་གྱང་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་མཆོད་པའི་ལྷ་། ཐམས་ཅད་གསལ་ཆེན་དམར་པོའི་སྐྱུ་།	
ལྷ་	ནང་དུ་ཞལ་གཟིགས་བསྐྱར་སྒྲོབས་མཛད་། ཕོ་བྲང་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡི་། ཕྱི་བས་སྒྲོང་ལའོར་ལོ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་། བྱི་རོལ་རྩི་ཡིག་འབྲོ་འདུ་ལས་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་བ་ཡི་། ཏུག་	༣
ལྷ་	གི་རུས་སྐལ་ནག་པོའི་གུར་། རམ་འབྲོ་མཆེ་གཅིགས་མེ་དཔུང་འབར་། དེ་ཡི་བྱི་རོལ་རྩི་ཡིག་ལས་། སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱལ་བ་ཡི་། ཏུང་སེང་ཕུགས་རལ་གསེགས་པའི་གུར་། རམ་ཁྱོ་	
ལྷ་	མཆེ་གཅིགས་སྒྲོབས་དང་ལྷན་། དེ་ཡི་བྱི་རོལ་ཁྱོ་ཡིག་ལས་། ཕུག་ན་རོ་རྩེའི་སྐྱལ་བ་ཡི་། བྱུང་ནག་མེ་གསོག་རྩེ་བ་པའི་གུར་། རམ་ཁྱོས་ལོག་འདྲན་འབྱུང་པོའི་གསལ་། དེ་ཡི་བྱི་རོལ་རྩི་ཡིག་	

༡༥༥། །དུམ་ཐག་གཅིད་། མེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཤེད་། གདོན་བགེགས་དམ་སྤྱི་འབོགས་གིང་བརྒྱལ་། མཛེན་དམ་མཛེས་མཛེས་ཀྱི་ཕྱོག་འཛེམས་། མཐའ་འགོ་བྱན་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་། དཔག་ཚད་རྒྱུ་གཤམ་ཚུན་ཚད་དུ་། རྒྱལ་མ་ནག་ཐད་འདྲེ་ཉི་
མི་རུས་། རྩོ་རྩེ་འབྲུག་ལ་བཏབ་བྱུང་འགས་། རྩོ་བས་ཆེན་སྤྱད་དག་ཡང་རུང་། རྩོ་བས་འཕྲོག་རུས་མ་ཐུག་ཞོམ་པར་བྱེད་། རྒྱན་བྱེད་བརྒྱ་རྩ་མ་ཆག་ན་། དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཁ་འཆིང་ངོ་། གཉེན་ལྷོག་དང་མི་ནད་གདོན་རིགས་། དུས་ནད་བཅོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་
བརྒྱགས་། རྩིགས་མའི་རྩི་རྩིག་ཞོད་བྱེད་ཇོ་། བཏབ་རྒྱགས་རྒྱགས་རྒྱགས་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་། ལུན་དུ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འཛོེ་། རང་སྤྱད་རྩོ་རྩེ་ལོ་ཆ་མཆོག་། ས་རོལ་ཆོལ་འཛོམས་གནས་ལུགས་ཐོག་། གཤིན་རྩེ་འདྲུག་རྒྱགས་གཅིག་ཆོག་གི་། དཔུང་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གཅིས་
པའི་གནད་། ཟབ་བྱུང་གཤིན་རྩེ་འཛེམ་ལུན་བཏུད་། དྲིལ་སྒྲུབ་གནད་ཡིག་གཤམ་པའོ་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་། གུ་བྱེ་། བད་མིམ་། རྩི་ལམ་དུ་ཉི་ལྷུལ་རྩོ་རྩེ་འཛེན་པ་ལྷོ་དཔལ་ལུན་ན་བཞུགས་པས་བདག་ལ་སྐྱེས་སུ་ཤོག་སྤྱད་དང་མཚལ་ལི་བྲི་བཅས་གནད་འབྱོར་པེ་བས་
གིང་བདེའི་བསྐྱར་མ་འབྱུལ་སྒྲུབ་ལ་གིང་བར་བརྟེན་ནས་དུག་པོ་རྒྱགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རུལ་གྱིས་བཞོད་པ་དགའོ། ། ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་། རྩི་ག་བྲག་འབྱུང་བཏུད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཛིན་

རང་བཞིན་ལེེ། འདོད་དགུ་གང་འདོད་འབྱུང་བ་ཡི། མཆོད་རྒྱས་རོལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ག་ན་ཅ་ཀ་ཡུ་ཅ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་སྤྱེ་རྩྱེ། ཆོག་ས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རྩྱེ་ཡེ་གེས་བདག་གི་འཇམ་དཔལ་
 དཔའ་བོ་ལེེ། མ་གཤིན་དམ་ཅན་གྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསང་ཆེན་རོལ་བའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་འདིར། ཞལ་ཟས་ཆོག་ས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇེ། ཆོག་ས་ལྷན་
 ལྷལ་བ་ནི། རྩྱེ་བསད་པའི་གཤེགས་སྤྱོད་ཆར། འབྱུ་བཅུད་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན། དབང་དང་དུག་པོའི་ཞལ་ཟས་གྱིས། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཆོད། བཞེས་ནས་དངོས་
 གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བརྩ་གྲོ་ཏ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ག་ན་ཅ་ཀ་ཡུ་ཅ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལྷགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནི། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམ་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རོལ་བར་དམིགས་གིང་། སྤྱོད་དང་རོལ་མོད་བྱུངས་དང་བཅས་
 པས། རྩྱེ་མཆོག་གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་དད་ལྷན་གིང་། གསང་རྒྱགས་སྤྱིར་པོར་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་མཆོད། དམ་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་།

གཤིས་པའི་	༡། བཅས་ ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྒྲོང་དགེས་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གསང་བའི་	
	བདག་། མཆོ་མི་ཏུ་པདྨ་སྟོ་མ་། ཏུ་ལུ་ཏུ་ར་རྩོ་ན་བུ་སྟོ་སྟོ་གས་། ཏུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡི། དངོས་བརྒྱད་འཇམ་དབལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། དད་དང་དམ་	
མཁའ་	ཆོག་མོས་གྲུས་དཔང་བཅུགས་ནས། བྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་རོལ་པ་ཡི། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱགས་དམ་	75
	བསྐྱང་། བྱགས་དམ་བསྐྱང་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག རྩལ་འབྱུང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཞིང་། དུར་རི་སྟོན་པ་མེ་ཆུ་རྒྱུ་	3
ལུ་	དང་སྒྲིན། ལྟ་ཆེན་རྩལ་དང་མཆོད་རྟེན་གྲུབ་པ་དང་། གཏུ་སེང་མ་མོ་ལྟ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་གས་ཞིང་སྒྲོངས། བྱ་གཙན་བམ་རོ་གང་རུས་རོ་ལངས་འབྲུབ། གསང་སྒྲགས་ཞིང་རྒྱན་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པ་	

ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྐྱེ། །ཡབ་གཅིག་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕོར་གྱི་མ་གཤིན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་། །དེགས་པ་ཕོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཐུགས་། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ལས་མཐན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་དམ་
 ཉམས་དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ། མདོན་སྦྱོང་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩ་ལ་དུ་གསོལ། །སྤྱང་བྱེད་ཏིང་འཛིན་མེད་སྤང་འབར་བའི་གྲུམ། །དོ་རྗེའི་དམུལ་མེས་དགུ་འགྲུར་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད། །དེ་དབུས་འཁོར་
 ལོ་འབར་བའི་ཕོ་བྱང་དབུས། །འཛོམས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་གཙོ་མཆོག་གསལ་བསྒྲོམ་པའི། །ཉི་མའི་སྒྲིང་ཕོར་འོད་ཟེར་ཆོགས་འཕྲོ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་གཤེད་ཆེན་ཆོགས། །
 བོ་མོ་མ་ནིང་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་རྗེ་གས། །དག་སྤྲུགས་དམོད་པ་ཀྱན་འདུས་སྤྱིའི་སྐྱེ། །བསྐྱེན་གྲུབ་ལས་གསུམ་འབོད་ཅད་བསད་པ་དང་། །བསྤྱང་བསྐྱོག་ཅིག་ཆར་རྗེ་གས་པའི་བྱེད་པར་

གཤིས་རྩེད་	༄༅། ཅན། བཟླས་བཅོམ་སྒྲ་ཚོགས་ཏིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལོགས། གོང་ལྟར་འདེམ་སོ། ཤུ་གསུམ་དམར་ནག་པད་ཉི་བམ་ཆེན་གདན། བྱུག་རྩལ་	
ཐུ་	ཐལ་ཆེན་རྟ་ཞག་དང་ནི། གོས་གསུམ་མི་ལྷགས་གྲང་ཆེན་སྟག་ལྷགས་དང། སྒྲལ་དང་མགོ་ཐེང་རྩ་རུས་པའི་རྒྱན། དབང་དྲག་ཆེ་བཅོན་མཚོག་གི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་སངས་	ཐ
ལས་ཏུ་	རྒྱས་འགྲེལ་སོ། སླ་སྟོག་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉམ་ས་གསུམ་ཁུབ། བཤའ་གཏུབ་གཏུག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་འབྱམས། གསོད་བྱེད་ལས་ལ་དགའ་བའི་བཤན་པ་ཡིས། དག་པོའི་ཡུལ་	ཐ ༣

ཐུ

གཤིས་རྗེ་འོ་	༄༅། །དང་། །རྟུང་བྱེད་ཐོ་བ་དོ་རྗེ་པོ་ཅོན་དང་། །ཐོད་དབྱུག་གཏུན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་དང་། །དོ་རྗེ་འོ་གོ་བྲལ་སྣ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་ལེས་སོ། །ཅུལ་	ེ ལ
འབྲུག་གཤིས་	མཐུས་ཟ་བའི་ག་ཟན་བྱ་ཡི་རིགས། །ཞེ་སྒང་དཔའ་ཅུལ་གྲགས་ལྡན་གཅན་བྲག་འབྲུང་། །འབྲོང་ཆེན་ངར་མ་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་ལྡན། །སྒྱུལ་དང་ཚུ་སྤོན་གནམ་ལྷགས་སྤྲིག་པ་དང་། །སྒྲོག་	
	འབྲུག་སྒྲ་འབྲིན་ཐོག་ཆེན་འབེབས་བྱེད་འབྲུག་ །ཕོ་ཉ་ཨ་ཅུར་མོན་པ་གར་བྱེད་པ། །སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མཆེ་གཤོག་སྣ་ཐབས་འགྱེད། །རམ་བརྗེད་སྒྱི་གཟིངས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །དུས་	
ལམ་གྱང་	གསུམ་ལེས་སོ། །ལྷགས་སོགས་དྲག་པོའི་སྒྲོད་ཆེན་ཟབ་ཡངས་པར། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས། །རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ། །དྲག་པོའི་མཆོན་བྱེད་	
	དུར་སོལ་ནག་པོས་བྱུག་ །ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དྲུག་རྟོག་མེད་བམ་རོའི་སྟེང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དཔལ་གཏོར་ཞལ། །མཆེ་གཤོག་ཕོ་ཉ་སྐྱུ་དང་དར་གདུགས་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་	

གྲུབ་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཐིན། །གཤེད་ཆེན་རང་བཞིན་ཐུན་གོང་རྫོང་ཐུར་བཅས། །འཛིག་རྟེན་མ་གཤིན་བྱེ་བ་དུང་ཐུར་རྟེན། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །ཐུན་རྫས་
 མང་ལྡན་བྲམ་དང་བྲག་གོང་སོགས། །ཐུན་ཐོར་རུང་དང་མཆོན་ཆས་བརྒྱན་པ་ལ། །ལྷ་སྒྲགས་ཕོ་ཉའི་འཕྲོ་འདུས་བསྒྲུབ་པའི་ཐོར། །སྒྲུང་སྤིད་གཅིག་ཆར་རྒྱག་བྱེད་དར་ལྡན་འདིས། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅེས་སོ། །སྒྲགས་ནག་དོ་རྩེའི་དམ་ལྡན་སྤྲིན་གྲོལ་ཕྱོད་། །འཇམ་དཔལ་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བརྟན། །སྤྲིང་རྩེའི་རྒྱན་རྫོགས་དྲག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་། །
 དལ་ནག་བསྐྱེགས་ཤིང་ལྷ་ནག་དོ་རྩེའི་བརྒྱན། །ཕོད་ཀ་གང་བ་གཟའ་ཞལ་སྒྲས་པས་ཀླུབས། །རྒྱའི་ག་ཤ་དུག་ཁྲག་ཐུན་རུ་བཅིངས། །གསལ་གསུམ་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །
 དཔའ་བོའི་སྒྲངས་སྒྲབས་དོ་རྩེའི་འགྲོས་སུ་བསྒྲུབ། །རྒྱང་ཆེན་གཟར་བུས་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོར། །དར་ནག་གཡབ་ཤིང་སྤིན་པོའི་རར་སྒྲུང་གྱིས། །མི་མཛོན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དམ་

[illegible]

སངས་གྲུང་མགོ་ཏི་པ་ཙ། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་མ་གཤིན་རྒྱལ་གྱི་གྲངས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲོ་བྱེད་ཅུ་བའི་ལྷ། །ཁྲོ་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོས་བསམ་དམན་
 དང་རྣམ་གཤམ་ཉོན་མོངས་ཆེ། །མ་རིག་བདག་ཅག་ཉེས་པའི་དབང་གྲུར་ཏེ། །སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆེག་འགལ། །གནོད་འགྱོད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 མི་སྤྱི་བ་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུལ། །ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ངར་འཛིན་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ། །བར་དུ་བསྟན་འགྲོར་གནོད་བྱེད་རྣམ་པས་བསྒྲལ། །ཐ་མ་གནས་ངན་ཞིང་བཅུ་སྟིང་རྗེས་
 བསྒྲལ། །ཆོ་བྱས་དགོངས་གནད་བསྒྲལ་འདྲེན་སམ་ཏི། །སྐད་ཅིག་གཤོལ་མེད་ཅུལ་གྱི་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ། །ག་ཁྲག་ཆོགས་སུ་སྤར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ལྷ་ཆོགས་དབྱེས་སྐྱོང་རོལ་པ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཏྲ་ན་སྒྲོལ་བའི་དམ་ཆེག་གལ་འགག་ལས། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་གྲུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མི་སྤྱི་བ་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུལ། །ཐ་མ་བསྒྲལ་མཆོད་ནི། ཏཱ་ཐ་གསོད་

གཤིས་རྩེད་	༄༅། །འབྲུག་ས་པའི་གནམ་ལྷགས་ཏེ་མ་ཁུང་དུ། །དུག་གསུམ་ཆ་འཛིན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགའི། །སྒོ་གསུམ་ཏེན་དང་བཅས་པ་ཁུག་ཅིག་ཇོ། །སྒོ་ལ་བྱེད་གཤེད་ཆེན་ཁྱོས་པའི་གྱི་	
ལྷ་པོ་	ལ་ཡས། །ལོག་འདྲེན་དག་བགེགས་ལུས་སྒོ་གཏེན་ལ་བཏབ། །དག་བགེགས་མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབས། །བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་	
ལྷ་པོ་	མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐི་ཏི་མ་ར་ཡ་མི་ས་ཅི་ཏྱ་ར་ཏྱ་གོ་རོ་ཅན་བ་སུ་ཏྱ་གོ་ནི་རི་ཏི་བ་ལོ་ཏྱ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི། །དེན་ས་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །རྩྱ་མའོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབེབས། །	ུ ༡
ལྷ་པོ་	འཇམ་དཔལ་བླ་མའི་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྒྱེ་འཆིའི་སྒྱིབ་སྒྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འཇམ་དཔལ་ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ། །ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཞིང་། །འཇམ་དཔལ་	
ལྷ་པོ་	དཔའ་བོ་དཔའ་མོར། །ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་མ་མགོན་སྒྲུང་མར། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །རྒྱོགས་པའི་	

གཤིས་རྒྱུ་	༡༡། དམག་རྩུ་ རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྤི་ལོག་འདྲེན་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་རྩུ་ དག་གའོན་བྱད་མ་ཐན་ལྟས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། དམར་ཆེན་དག་པོའི་ཟོར་རྩུ་	
ཐུ་	མངའ་གསོལ་ལོ། བདུད་ཅིས་མངའ་གསོལ་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤངས། རྟུག་མངའ་གསོལ་ཞིང་བཅུའི་སྟོང་བྲག་གསོལ། གཏོར་མས་མངའ་གསོལ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།	
ལམ་རྩུ་	ཚོགས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཅོལ། བསྐྱེད་རིམ་མངའ་གསོལ་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད། དག་སྤྲགས་མངའ་གསོལ་མཐུ་དང་རྩུ་པ་སྒྲོར། ཏིང་འཛིན་མངའ་གསོལ་	༡

གཉིས་འཛིན་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོལ། |མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་བྱལ། |མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་བསྟན་པའི་རུ་ཏ་སྒྲོལ། |མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་མཐའ་དམག་རྩུ་ལ་བྲུག་སྒྲོག།

མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་དག་བག་གས་བར་ཆད་བྱལ། |མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་མཐུ་རྩུ་ལ་དམག་དཔུང་བསྐྱེད། |མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། |ཟོར་དང་ཐུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་

འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷག་མ་ནི། ལྷོ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྲུང་མ། དགྱིལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་དྲོད་ཚད་ཉུང་། ལེགས་ཉེས་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་མ།
 ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལས་བཞི་དེ་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷུང་ཏེ་ཏེ་བ་ལོ་ཏེ་བླ་ཏེ་བླ་ཏེ། ལྷན་གཏོར་ག་ཐག་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱས་ཐན་ལ། འགྲུགས་བཞིམ་བྱ་ཞིང་ལྷན་གྱིས་ཐན་ནས་བརྒྱལ་བ་ནི། ལྷོ་
 ཉེགས་མ་ལྷ་ཡི་ཐ་མ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལས་ངན་སྦྱོད། རུ་ཏེ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཚེ། དེག་འཛོན་ཀྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡལ། ཡེ་གེས་ལྷ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས། འཛིག་ཏེན་ལྷ་
 རྣམས་དམ་བཅའ་གཏོར། བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བྲལ་བའི་ཚེ། བཙོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ལྷག་པའི་ལྷ། རུས་གསུམ་རྟག་པར་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བྱད་པར་གྱི། གང་
 གི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་དེ། དེ་དེང་བདག་གིས་གནད་ནས་བརྒྱལ། ཞི་རྒྱལ་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོད་གྱི། ཐོན་ལས་སྤུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། རུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡུ། ལྷོ། ལུས་ཅན་དང་

༡། །ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཞི་བར་སྦྱོར་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། ཐོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་། གསོད་པར་བྱེད་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་། བྱི་ནང་བན་བོན་མུ་
 རྟེགས་མ་ཁན་། རྟེགས་བདག་བསྐྱེད་མ་རང་གཤེད་འབེབས་། མདོན་གེས་རྒྱ་འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱུང་། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་གྲུན་གྱི་བདག་། མ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་བསྟན་པའི་དགའ་ལོ་། རྟེན་ལ་
 རྣམས་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན་། བསྐྱུལ་ཞིང་ཐད་པའི་ལས་བརྩམས་ཆོ་། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྦྱུ་འཇིག་ཅིང་། ཆོངས་དབང་འཆི་བདག་ཞགས་པ་འདེབས་། སྦྱོ་འགྲོ་གཞན་ལ་སྦྱོས་ཅི་
 དགོས་། དེ་བྱིང་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་། རྟེན་རྗེ་བྲལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་། རྣམ་སྤྲིད་གང་བར་རབ་སྦྱོས་ཏེ་
 དག་བགོགས་བྱེད་མ་ལོག་འདྲེན་རྣམས་། འཇིན་འཆིངས་བརྟེན་ལྷལ་བསྐྱེད་ནས་སུ་། ལྷ་ཐོག་རྣམ་གེས་གནས་ནས་ཁྱེད་། གསོད་གཏུབས་གཟེར་བའི་ལས་མཛོད་ལ་། དྲག་པོའི་ལྷགས་

གྱིས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོལ་༥ གཅན་སྒྲུབ་གཤམ་རུབས་པ་བཞིན་༥ ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རོལ་༥ དབྱ་དཔུང་གིགས་ལ་བགེགས་དཔུང་ཆོམས་༥ བྱུང་མ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་༥ བྱོད་བྱུར་མི་ཁ་ཐན་
 ལྷས་སྒྲོག་༥ དམ་སྤི་སྒྲུབ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་བྱལ་༥ ཉན་རིམ་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་བསྒྲུར་༥ གཤམ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་༥ གཤིན་རྗེའི་དམག་ཆོགས་ལས་ལ་བྱོ་༥ མདོན་སྒྱོད་ལས་ལ་བར་མ་
 བྱལ་༥ དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ་༥ བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༥ ཐུན་གཏོར་དབྱ་བགེགས་སྒྲོགས་སུ་འཕེན་༥ གཞོད་བྱེད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསྒྲོམ་༥ ཆད་ཐོ་ནི་༥ ལྷོ་སྒྲོན་ཆོ་ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་ཆེན་འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་༥ བར་དུ་རིགས་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་བླ་མའི་ལུང་༥ ད་ལྟ་སྒྲགས་འཆར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཆིད་༥ མི་འདའ་དོ་རྗེའི་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི་༥ བྱི་ནང་བཀའ་སྒྲོད་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྱོད་
 རྣམས་༥ དམ་ཆོག་བཀའ་ཡི་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་ལོངས་༥ མཐའ་དམག་འབྲུག་རྩྱེད་དུས་ཀྱི་ཡོ་ལང་སྒྲོག་༥ ཉན་གཏོན་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ་༥ རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་

གཤིས་རྒྱུ་མཛོད་	༡༡།	ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། བསྟན་མ་སྟོང་བ་ནི། ལྷོ་བདུད་མོ་བཞི་དང་གནོད་སྦྱིན་བཞི། སྒྲན་བཅུན་སྟེ་བཞི་ལམོར་དང་བཅས། བཤལ་ཆུང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བོད་ཁམས་
བདུ་བདུན་བྱེད་	བདེ་བའི་བྲིན་ལས་མཛོད་། ཏཱ་ལྷོ་ནི། ལྷོ་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་དམ་སྤྱི་རྣམས། རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་མནན། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁ་རུ་བཅུག། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་བྲོ་ཡིས་བརྟུངས། རྩ་རྩེ་	
ཐུ་བདུན་བྱེད་	འབར་བའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་པར། ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཨོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྟོ་ཡ་ནན། གཤེགས་གསོལ་ནི། ལྷོ་གཤེད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་ལྷ། བསྟེན་སྐྱབ་	
ལས་སྟོར་མཐར་ཐུན་བཅུ་མས།	མང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། བསྟེ་མཛོ་ནི། ལྷོ་སྐྱང་བའི་གྲར་ཁང་གཞལ་ཡས་ལྷ་ལ་ཐིམ། གཙོ་ལམོར་མི་	
ལས་ཏུ་	ཡལ་འཇའ་ཆོན་དངས་པ་བཞིན། མང་རིག་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ཡངས་སུ། ཀྱན་བཟང་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཏུ་བཞག། བསྟོ་སྟོན་ནི། ལྷོ་བཙོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བསྟེན་སྐྱབ་	

250

༡༩། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དག་བགེགས་ལུང་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་དབང་གི་གཤམ་ཡིག་བཞུགས་སོ། ། འཇམ་དབལ་དྲག་རྒྱུས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་སྟོག་པུ། གཞུང་བསྐང་བསྐྱུང་ཅིང་ཆོགས་གྱིས་
མཆོད། ཉམ་གྱི་ཐོད་ལ་བབ་པའི་དུས། སློབ་མས་གོ་མཆོན་མཛུལ་འབུལ། བྱས་བྱས་བགེགས་བསྐྱད་ལོ་རྒྱས་སློས། དབང་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ་རྟོ། བྱོ་ཆེན་འཇམ་དབལ་དབང་བོའི་སྐུ། བརྩེ་བས་བདག་ལ་ཉི་བར་
གཟིགས། བདུད་འཛོམས་ཆེན་པོའི་སྟོག་གི་དབང་། དམ་ཆོག་རིམ་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། བྱོད་གྱི་མཆོག་དུ་བསྟེན་རུས་སམ། མདོན་སྟོད་ལས་ལ་སྟོའམ་ཅི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
བདག་གིས་སྟིན། གསང་བའི་དམ་ཆོག་བཤད་པར་བྱ། ཅེས་གནང་བ་སྟིན། རྒྱབས་སེམས་འཕོག། དམ་བསྐྱེད་ནི། རྟོ། འདི་ནི་རྟོ་རྗེའི་མཐའ་ཁུ་སྟེ། ཁུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཉམས་ན་
དམུལ་བར་ཆོག་ཏེ། དམ་ཆོག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྤྱང་། བརྩ་སམ་ཡ་ན་ར་ཀན། ཡི་དན་ཉི་སམ་ཡུ་རྟོ། ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ཡི་ཤེས་དབབ། གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་སྟི་བོར་བཞག། རྟོ། དུས་གསུམ་སངས་

[illegible]

རྒྱལ་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་ དེ་རིང་ཁྱེད་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ འཇམ་དབང་ལ་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་དབང་ལ་ གང་གི་རྒྱ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་ ཁྱེད་གྱི་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ དབང་ཆེན་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ ཨོ་བརྟ་གྱོ་ཏ་ཡ་མཆོ་ཀ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིུ་ཨོ་ མགྱིན་པར་བཞག་ ལྷོ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཁྱེད་གྱི་གསུང་ དེ་རིང་ཁྱེད་གྱི་དག་ལ་ཞུགས་པ་ འཇམ་དབང་ལ་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་དབང་ལ་
 གང་གི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ ཁྱེད་གྱི་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ དབང་ཆེན་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨོ་བརྟ་གྱོ་ཏ་ཡ་མཆོ་ཀ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིུ་ཨོ་ མེད་པར་བཞག་ ལྷོ་ དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་ཁྱེད་གྱི་བྱུགས་ འཇམ་དབང་ལ་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་དབང་ལ་ གང་གི་བྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ ཁྱེད་གྱི་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ དབང་ཆེན་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨོ་བརྟ་གྱོ་ཏ་ཡ་
 མཆོ་ཀ་ཅི་ཏྲ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིུ་ལྷོ་ སྒྲོ་མ་ཆོག་འཇམ་དབང་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་ ལྷོ་ ཁྱོ་མཆོག་འཇམ་དབང་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་ བསྐྱལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ དམ་ལྷན་སྟོབ་

250

पञ्चमः। एवमपि यत्पञ्चमः।

༡། །མ་བྱེད་ལ་སྒྲིན་ དབང་ཆེན་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཡ་མཆོག་གཤམ་ལྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ལྟེ། ལྷག་མཆོན་གཏད་ལ། ལྟེ། དེར་ནས་བྱེད་ནི་འཇམ་དཔལ་དངོས་ གཅོད་པར་
བྱེད་པའི་རལ་གྱི་དང་། འཛོམས་བྱེད་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཆེ། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལུར་ལུ་དང་། མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། བྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ ཁྲོ་རྒྱལ་མཛོན་གྱར་
བྱེད་ལ་སྒྲིན་ དབང་ཆེན་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཡ་མཆོག་གཤམ་ལྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ལྟེ། ཡིད་འགྲུགས་བཞིམ་བཅིངས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དབང་བསྐྱར་ ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏྲིག་འཁོར་ ཁས་བྱུངས་ཡོད་འབྱལ་དམ་ཆེག་
བརྒྱགས་། ལྷག་དབང་གནད་ཡིག་གསར་བའི་རྒྱ། ཁ་ཐོ། ལུ་ཅི།



ཨྱི་

གཟིག་

ཨྱི། །སྒྲོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དག་བགལ་སྤངས་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོ་འདུས་དགས་སྤྲུགས་དམོད་པ་བཞུགས་སོ།

༩༩། །འཇམ་དཔལ་དྲག་ཏུ་བྱོས་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཡར་བཞོན་གྱི་གྲི་ལི་དྲག་ལྷགས་ནི། ཆེག་ཆོག་གནམ་ལྷགས་མེ་ལོ་ར་མཆོན། འདི་འདྲ་མིད་པ་གསུམ་ན་དགོན། འོན་ཀྱང་ཁྱོ་
འདྲུས་དྲག་ལྷགས་འདི། གཤིན་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས་དམོད་པའི་དབལ། མོ་ལྷུང་རྩ་ལ་ལྷན་མཐུན་སུ་ཆེ། ལན་གཅིག་བཞུས་པས་དག་བཞགས་བྱད། མདོར་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འཛོམས། བསད་ལྷོག་
ཐེལ་བའི་ངན་ལྷགས་དྲིལ། གཅིས་སོ་སྤུས་རྒྱ་སམ་ལུ། དེན་ས་བཞུས་པ་བྱ་བའི་ཆེ། རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་འདྲུས་པའི་སྒྲུ། ཡ་སོ་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྩུ། མ་སོ་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་མོ་
བརྩུ། རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་ནི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། ལྷ་གྲི་ལི་གཤིན་ཏུ་རང་ལྷན་པ། རོ་རྗེ་རྩྱུ་ལྷ་ཉལ་སྤྲུལ་ལ། མོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསམ། བདག་

གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡། །ཡ་མཉུ་ཀམ་ ཀླ་ལ་རུ་བ་རྩི་ཡ་ཕྱོ་བཟློག་ གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཅི་རྩུ་མ་ར་ཡ་རྩི་ཡམ་ ཞི་ཡ་མཉུ་ཀམ་མ་རྩི་རྩུ་ ཀླ་ལ་རུ་བ་ ཡ་མ་ར་ཅམ་ སམ་ཡམ་ གཞོད་བྱེད་	
ཐུ་	གཏུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཅད་ཅད་ ཟློག་ལ་ཅུད་ཅུད་ ག་ལ་ཉལ་ཉལ་ བྱག་ལ་ཉལ་ཉལ་ རུས་པ་ལ་ཕྱོག་ཕྱོག་ མི་མཐུན་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིག་ ཞི་རྩི་རྩིག་ཁོ་མ་	མ
ཐུ་	ཕྱོ་ མ་ནི་མ་ར་ནི་ཕྱོ་ མ་ར་རྩུ་ན་ཕྱོ་ ར་ག་མོ་ར་ཤུན་ ཉིང་ཡ་ར་ཤུན་ སྤར་ཡམ་ ཡ་མ་ར་རྩུ་ ཀི་ལྷ་ཡ་ཕྱོ་ སྒྲིང་ཁ་ར་ག་རྩུན་ཉི་ཅད་ ཨུ་ལུ་ཀའི་ཟློག་ལ་ཅད་ དབུགས་ལ་རུ་བ་ ག་ལ་ཆོམ་ བྱག་ལ་ཉལ་ ག་རུས་བྱག་ཅུ་ལ་གཞུར་གཞུར་ཡ་མ་ཅུ་ཉི་པ་ན་ཡ་མོད་བཟློག་ཕྱོ་ ཨེ་ཀམ་མ་རྩུ་རུ་ཅུ་གས་བཟློག་ ཉི་ཀམ་མ་རྩུ་རུ་ཅུ་གས་བཟློག་ ཐུ་ཀམ་མ་རྩུ་རུ་ཅུ་གས་	མ

༡༡། །བདག་མདུན་གཉིས་ཆར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཇོགས་པ། ལྷག་མཆོན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ནོ་དབལ་ལྡན་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས། བྱང་མ་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐན་ལྷས་སྤི་རིགས་འགོང་བོ་དམ་སྤི་བདུད་ཆོགས་གྱོད་བྱུར་པ་རོལ་ཚོད་གཏོང་མཁན་གྱི་ཚད་འདྲེ་མཐུ་བྱང་ཚོད་གཏོང་བྱས་པ་ཀྱན་བྱང་མ་མཁན་ཁོའི་སྤྲེང་ཐར་ལོག་ནས་དག་བགོགས་བྱང་མ་སོགས། བསད་བཅད་གཏུབ་ནས་བརྒྱན་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཡར་སྐྱལ་གྱི་ཆོགས་གྱིས་ཉལ་ཉལ་དུ་ཐོས་ནས་བྱང་མ་རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པར་བསྐྱལ། ཨོ་ཏྲི་ལིང་གེ། སོགས། ཏུྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་ བདུད་པ་སྐྱ་ར་ལ་ཚད་ནན་། སོགས་ནས། ཨེ་སྐྱོ་བཟློག་། ཨེ་སྐྱོ་བཟློག་།

ཨྲ

གཅིག

ཨྲ

།འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དག་བཀའ་སྤྱད་ཕྱེད་ནག་པོའི་བསད་ལས་ཐུན་བསྐྱལ་བསྐྱུག་བདེར་བཀོད་པ་དུག་རི་རེག་འཛོམས་བཞུགས་སོ།།

107

3

༩༩། །སྒྲུལ་ཀྱན་སྒྲུལ་མི་དོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རབ་ཁྱོམ་མི་ཐད་དུས་དགའི་དབང་པོ་དང། །དཔེར་མེད་རྩོན་ཅན་དཔལ་པོ་ལས་རབ་རུལ། །རྒྱལ་མཁའི་བར་དུ་ཞབས་མེན་སྒྱི་བོའི་
མགོན། །གཞོམ་མེད་དོ་རྩེ་འཇམ་ཆོན་ཆེན་པོ་ཅོན་གདེངས། །ལྷ་ལྷགས་དུས་ཀྱི་ལྷགས་ཆེན་འཕུམ་ལྷག་གཟིས། །མ་རུང་ནག་པོའི་དབྱར་བསྐྱེད་ཞིང་བཅུའི་དགའ། །རྟེན་ཐ་བས་ད་ལས་སུན་བསྐྱུལ་འདི་
པར་སྒྲེལ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཁྱོམ་པ་ཡང་བསྐྱོག་སྒྲུལ་གྱི་དམར་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་པས། །བསྐྱེད་དང་བྲུ་མ་སྒྲུ་དག་གཅོས་པའི་ཞིང་བཅུ་ཆར་པམ་ཐའ་དག་མངོན་སྲོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་སྒྲོལ་ཅིང་གནས་
པན་ལས་དཔུགས་དབྱར་བར་འདོད་པས། །ཐོག་མར་མར་པོའི་དུག་ཐེབས་བདུད་ཉིལ། །ལས་སྒྲོམ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་ན་འགྲུབ་ཁྱུང་དང་ཡིང་ག་སྐྱོས་ཆོས་ལྷན་པ་དང། །སྒྲིམ་བཤར་གཏོར་

༩༩། །བརྒྱུག་རྒྱུ་པ་སོགས་ལ་འབྱོར་ན་འཁོར་ལིང་དང་། ཡང་ན་བག་ཟན་གྱི་ཉ་པོ་ག་ཟུགས་དཔྱི་བདོད་པ་རྟོམ་དུ་བརྟུག་ །འབྲུབ་ཁུར་གི་གཡས་སུ་བྱ་རོག་དང་གཡོན་དུ་ལྷག་སྒྲོ་གཙུགས།
 ཐོད་པན་ནམ་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྒྲོད་དུ་གཡས་སུ་ཡུངས་དཀར་ནག་། རོ་ཟངས་ལྷགས་ཕྱེ་སོགས་ཐུན་རྒྱས། གཡོན་དུ་མ་ཐོད་མེན་ད་ན་ལ་སོགས་ཁྲག་སྒྲ་དུག་སྒྲ་དང་རྒྱུར་བར་གི་སྒྲའི་སྒྲོན་ཐུར་ཅན་༥ གུ་གུ་ལ་
 རོགས་དཔྱེ་རྒྱས། ཐུར་པ་དང་མ་ཚོན་ཐུན་ལྷགས་གྱའི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲི་ལ་ཐུ་བཅས་བསྒྲལ་ཆས་གྱིས་བསྒྲོར་བ། རྟོམ་ག་ཟར། ཐུག་བརྟུག་ །བྲབ་རྒྱས། གསེར་སྒྱེ་མས་ལ་སོགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་ཚང་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་གསེར་སྒྱེ་མས། རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེག་གཏོར་བཀྲུས། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཇོ་ལུ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་

ཐུ

གཤིས་རྒྱུ་	༡། །རུས་དབུ་ལ། གཤོག་སྒོ་སྒྲ་གི་ར་གཏམས་པ། གངས་ལ་གནས་པའི་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ། རུར་བྱོད་མ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱིས། ཆེ་རྟགས་གཡུ་རལ་སྒོན་མོས་བརྒྱན་བྱས་ནས།	
གསུམ་	ཅུ་ལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་དོན། ཀྱན་ལ་དབང་སྒྲུར་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ། འབངས་ལ་ཐོར་སྒྲེ་བོ་ངན་པས། ཆེ་རྟགས་མེན་ཏི་ཐོད་དམར་བརྒྱན་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་བཞིན་བསྒྲུངས་	
པས་ལས་	པ། རྒྱལ་ཐོབ་སྒྲོལ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། ཐོད་ཁམས་ལྷ་སྤིན་ངན་པས། ཆེ་རྟགས་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་བྱས་ནས། ལྷ་སྤིན་དམ་ལ་བཏགས་པ་དོན། དམ་ཆོས་སྒོན་པའི་དོ་རྩེ་	༥
པས་ལས་	སྒོལ་དཔོན་ལ། དམ་ཉམས་སྒོལ་མ་ངན་པས། ཆེ་རྟགས་༼ འཆད་ཅིང་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། ༽ རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་པ་དོན། ད་ལྟ་རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་འཆར་ལ།	
པས་ལས་	དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ངན་པས་བརྒྱས་བཙུགས་སོ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ནི་ཐོའི་རྒྱར་བསྐྱོམས་ནས། བཟུངས་བརྗོད་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་དོན་མེད་དམ། ལྷོ་ལྷོ། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགྱིལ་	

ལམ་རྟུམ་ མི་ཐུང་དད་པས་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་དུ་བཅས་པ་ལ་ བར་ཆོད་འཆོ་བ་དམ་ཉམས་དག་ཡིས་བྱས་ ད་ནི་མཛོན་སྤྱོད་དག་པོའི་ལས་རྩོམ་ན་ ལྟ་
 དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲོགས་ལ་སྦྱོན་ བདག་གི་མ་ཉེས་དམ་ཉམས་དག་ཡིས་ཉེས་ ཉེས་བྱས་འདི་ལ་ཆད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་གཡེལ་ན་ རྩོན་གྱི་
 ཐོ་ཆོག་འགལ་བར་གྱུར་ཏེ་ ། ཁས་སྤངས་གཉན་གྱི་མཐའ་ལས་མ་བཏང་བར་ ། རོ་རྒྱལ་གཟུང་པར་གཉན་པོའི་གྲོགས་ལ་སྦྱོན་ ། རྩོད་གྱི་རངས་པའི་སེམས་ཉིད་ད་ལྟ་རང་ ། རྩེག་
 ཅན་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་མ་ཆུང་ ཆོས་སྦྱོར་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱང་མཐུ་མ་ཆུང་ བཀའ་སྤྱང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་མ་ཞན་
 རྣགས་འཆར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་རྒྱལ་ ཅེས་གསེར་སྦྱེམས་གཏོར་ མཐུན་པར་གསོལ་ཅིང་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩོམ་ གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འདི་ མ་དག་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་

གཤིས་པའི་	༡། །མ་རྟོགས་པས། སྒྲིམ་མཆོག་བདག་གིས་དང་ཞིང་དོན་བགྱིད་དུ། བདུད་དང་སྒྲིན་པོས་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ཅིང་། བགལ་ས་དང་འབྱུང་པོས་འདི་ལ་གྲགས་ལྟ་ན། ཀྱན་མཁྱེན་	
ལྟ་	མགོན་པོས་འདི་ལ་དཔང་མཛོད་ཅིག། མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། དེས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་སུ་ཆུད་མ་གསོན། དམ་ཅན་སྤང་མ་མེད་དམ་ར་མདའ་མཛོད། ཏྲུ་ཕྱོ་ བོས་	
ལྟ་	བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ། ། ཞི་གནས་ལྟ་མཐོང་མཉམ་ཞིང་འབྲེལ་བ་ཡི། ། ཏིང་འཛིན་དྲོད་མཆོག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། གཞོད་བྱེད་བགལ་ས་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་མ་སྒྲེར་ན།	13
ལྟ་	ཀྱན་མཁྱེན་མགོན་པོས་འདི་ལ་དཔང་མཛོད་ཅིག། མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། དེས་པའི་དོན་དུ་འབྲས་སུ་ཆུད་མ་གསོན། དམ་ཅན་སྤང་མ་མེད་དམ་ར་མདའ་མཛོད། ཏྲུ་ཕྱོ་	
བསྐྱེད་པའི་	འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འདུས་བྱས་ཟས་དང་ནོར། ལྷ་རྒྱ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་བགྱིད་དགོངས་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དག་པོས་བགྱིད་དུ་མ་སྒྲེར་ན། ཀྱན་མཁྱེན་མགོན་པོས་འདི་ལ་དཔང་མཛོད་	14

ཅིག་མ་མོངས་ཡེ་གེས་ལྟ་ལ་མ་ཁྱེན་པར་གསོལ་། དེས་པའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་ཅུད་མ་གསོན་། དམ་ཅན་སྤང་མ་མེད་དམ་ར་མདའ་མཛོད་། ལྷོ་ཕྱོེ་། བདག་ནི་ཟོར་མེད་དེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་། བྱང་ཅུབ་བསྐྱུབ་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་པར་། སེམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་སྐྱེས་མཆོག་བདག་ལྟ་བུས་། བཤགས་ཀྱང་མི་ཆང་སྐྱས་ཀྱང་མི་དགོངས་ན་། བྱམས་མགོན་བྱགས་རྩེ་ཅུང་བར་མི་
 འབྱུར་རམ་། བཅོལ་ཀྱང་མི་མཛད་བསྐྱུལ་ཀྱང་མི་གསན་ན་། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་འགལ་བར་མི་འབྱུར་རམ་། བྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ཕྱོེ་། བྱགས་ཉིད་ཞི་བའི་
 རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་རྩོགས་མཛད་ནས་། བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་བར་ཆད་རྣམས་གཉིས་པོ་། མདོན་སྟོད་ཅུལ་གྱིས་སྤྱར་སྟོལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཅིས་ཅུང་གཏོར་
 ཞིང་བསྐྱུལ་ལོ་། འབྲུག་ཅུང་བསྐྱེད་པ་ནི་། རུ་ཏྲ་སྤྱོད་གཏུ་སྤྱོད་ར་ཡ་ཉི་ལོ་། མདུན་དུ་རྩ་རྩ་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་། ཕྱིན་གལ་རྩུབས་པ་། ཉང་དམར་ལ་ཆ་བ་། འཆི་བདག་ག་གིན་རྩེའི་བཅོན་དོར་སྟིག་ཅན་གྱི་

༡༡། །བཤམ་ར་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བམ། ཐར་མེད་སྤྱན་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་ལྗང་དང་ཏི་དམར་སེར་མར་མེ་ལྟ་སྤྱགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཉ་པོ་འདི་རྣམས་དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲོ་ལ་ཉམ་པམ། ཉག་ལ་རིད་པ་གཅེར་བུ་ཉམ་ཐག་པམ། འདར་བྲིལ་ལི་ལིམ། སྒྲི་བུན་བུནམ།
 འགྲུལ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལམ། རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་དོ་རྗེ་དེའི་ལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པསམ། ཡིང་གའི་མགོ་ངོས་སུ་ལངས་ཏེ་འདུག་ལ་བདེན་པ་བདར་བ་ནིམ། ར་མོམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་མ། ཆོས་
 ཀྱི་བཀའམ། དགོ་འདུནམ། རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའམ། བྱད་པར་དུ་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷར་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡང་བསྐྱོག་བྲོས་པ་ལའོར་མ་གཤིན་པོ་ཉ་ལས་མཁན་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའམ། གཞན་ཡང་གསང་སྤྱགས་དང་རིགས་སྤྱགས་དང་། གཟུགས་སྤྱགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱགས་འཆར་བདག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བདེན་པའི་

གཤིས་རྒྱུ་	༡། །ཐད་ དག་བགེགས་བྱད་མ་ལྟ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་རྟེན་ཆེ་རྟེན་སྟོག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཁུག་ཅིག་ དཔག་སྤྱགས་གཅིག་གྱུར་རམ་གཤ་ཅན་ཁུག་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བརྒྱས་ དེ་ནས་ཐོ་ཉ་བཏང་བ་	
མི་	མི་ རི་ བདག་མདུན་བྱགས་ལས་རང་འདྲའི་ཐོ་ཉའི་ཆོགས་ གནམ་ས་བར་སྤྱང་གང་བར་རབ་དུ་བྱུང་ དམ་ཉམས་སྟོག་ཡིག་རྒྱུ་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱང་ ལས་གྱི་རྒྱུར་ནག་འཁུབས་མས་	
ལྟ་	གཡངས་ཤིང་བསྐྱོད་ ལས་མ་ཁན་བཤན་པས་ཉབ་སྤྱ་དིར་དིར་དེད་ མངོན་སུམ་ཡིང་གའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ དག་མནན་ཡིན་ན་སྤྱ་བརྒྱད་བསྐྱལ་བའི་ བསྐྱལ་གཏོར་བཤམ། ལག་རྟུལ་ངས་བུན་ཐོགས་ལ། རང་	17
ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་	ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་ལ། རྩི་རྩོུ་ ད་ནི་བསྐྱལ་བའི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ད་ལྟ་ནམ་གྱི་གྱུར་ལ་བབ་དུས་འདིར་ སེམས་མེད་འབྱུང་བ་རྩ་ཡང་གཉིད་ལོག་གི་ དག་པོ་ལས་ངན་སྟོག་	
ཅན་གཉིད་ལོག་པས་	ཅན་གཉིད་ལོག་པས་ སྤྱ་ཆེ་ལུམས་པོ་ད་ལྟ་བྱིད་ལ་ཤོག་ རྩི་ལ། རྩོུ་ ད་ལྟ་ནམ་གྱི་སྟོད་ལ་བབ་དུས་འདིར་ ཆོམ་རྒྱན་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྱ་ཆེ་	18

འབྲམས་པའི་དུས། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲ་འབྲམས་ཁྱིད་ལ་ཤོག། ཐོ་རངས་དུས། ལྟོ། ད་ལྟ་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བབ་དུས་འདིར། མི་ཐུགས་སྒྲ་ཆོ་འཕྲོ་ཞིང་འབྲམས་པའི་དུས། དམ་ཉམས་
 དག་པོའི་སྒྲ་ཆོ་འཕྲོ་བའི་དུས། དག་པོ་ལས་ངན་སྒྲ་འབྲམས་ཁྱིད་ལ་ཤོག། ནམ་ལངས་དུས། ལྟོ། ད་ལྟ་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་དུས་འདིར། མི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་གྲམ་པའི་དུས། དག་
 པོའི་སྒྲ་ཆོ་སྒྲོ་རུ་ཐོན་པའི་དུས། སྒྲ་འབྲམས་ལས་ངན་ལྷུར་དུ་ཁྱིད་ལ་ཤོག། ཉི་མ་གུང་དུས། ལྟོ། ད་ལྟ་ཉི་མ་གུང་ལ་བབ་དུས་འདིར། དག་རྒྱན་ནམ་ཤེས་བྱིང་ཞིང་ཕྱོས་པའི་དུས། དག་པོའི་སྒྲ་
 ཆོ་ཐོམས་ཤིང་འབྲམས་པའི་དུས། སྒྲ་འབྲམས་ལས་ངན་ལྷུར་དུ་ཁྱིད་ལ་ཤོག། ཉི་མ་རྒྱབ་དུས། ལྟོ། ད་ལྟ་ཉི་རྒྱབ་གྱི་བ་སོ་ཐོག་པའི་དུས། སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྲོ་བའི་དུས། དག་པོའི་
 སྒྲ་ཆོ་ནམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་དུས། སྒྲ་འབྲམས་ལས་ངན་ལྷུར་དུ་ཁྱིད་ལ་ཤོག། སྒྲ་གཤེད་ཐོ་ཉ་བརྒྱད་པོ་བསྒྲུལ་བའི། ལྟོ། སྒྲ་འབྲམས་ལས་ངན་འཕྲོ་བའི་དུས་དུག་ལ། སྒྲ་གཤེད་ཐོ་ཉ་ཁྱེད་ནམས་ལྷུར་དུ་

གཤིས་རྒྱུ་	༡། །ཀྱུག་ མགོན་མེད་ཕྱི་ལྷུག་སྐྱུ་ཁྱེས་ཟེན་པ་ལྟར་། རང་དབང་མེད་པར་ལྟར་དུ་ཁྱེས་ལ་ཤོག་། དག་པོའི་བླ་འབྲམས་མི་རུ་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་ག་གིན་རྗེ་མིན་པོའི་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་	
	ལ་། རང་དབང་མེད་པར་ལྟར་། དག་པོའི་བླ་འབྲམས་ག་བར་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་ག་སེར་གྱི་སྐྱུ་མོའི་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་ལྟར་། དག་པོའི་བླ་འབྲམས་དགོ་བར་བརྟུ་བ་ན་།	
ཐུ་	ཕོ་ཉ་ལྷུག་སྐྱུ་དོམ་ནག་པོའི་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་། དག་པོའི་བླ་འབྲམས་ལྷུག་རུ་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་ལྷུག་སྐྱུ་མོའི་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་ལྟར་དུ་། དག་པོའི་བླ་	119
	འབྲམས་ར་རུ་། ཕོ་ཉ་ཕྱི་རུ་ཕྱི་མོའི་སྐྱར་། རང་དབང་མེད་པར་། དག་པོའི་བླ་འབྲམས་བྱ་རུ་། ཕོ་ཉ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེས་རུ་སྐྱར་། རང་དབང་མེད་པར་ལྟར་དུ་། དག་པོའི་བླ་འབྲམས་གྲ་བར་བརྟུ་བ་	3
འབྲམས་ལ་	ན་། ཕོ་ཉ་ག་སེར་གྱི་འབར་བའི་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་། དག་པོའི་བླ་འབྲམས་ཕོར་བར་བརྟུ་བ་ན་། ཕོ་ཉ་ཟངས་གྱི་དྲིད་མོར་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་ལ་། རང་དབང་མེད་པར་ལྟར་དུ་ཁྱེས་ལ་	

ཤོག་པོ་ རྩེ་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲ་རྟགས་བརྒྱད་པོ་ལ་ བོ་ཉ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྱུར་སྒྱུལ་ལ་ འབྲུབ་ཁུང་ལ་ཐོར་བའི་བརྩོན་དོར་འདིའི་ནང་དུ་ དམ་ཉམས་ལིང་གའི་རྟེན་ལ་སྒྲ་སྟོག་
 ཁྱེད་ སྒྲ་ཆེ་སྟོག་ལ་དག་པོའི་ལུང་པ་ཐོབ་ ལུང་མཆོན་དབལ་གྱིས་ལུས་སེམས་སྤྱེ་མར་ཐོབ་ དག་པོའི་སྒྲ་སྟོག་སྟེང་དུ་མ་ར་ལ་ སྟོག་ཅུ་དམར་པོ་བྱད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཤོག་ སྒྲ་འབྲུམས་ལས་
 རན་སྟེང་དུ་སྒྲ་ར་ལ་ ར་དང་ལུག་དང་བོང་བུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ སྒྲ་རྟགས་ཡིན་པས་སྒྲུར་དུ་བྱིད་ལ་ཤོག་ མོ་དང་སེན་མོ་ལྷགས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ སྤྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ད་ལྟར་བྱེད་ལ་ཤོག་
 རྒྱ་དང་ཕྱེ་དང་མིག་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་ དབང་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུར་དུ་བྱེད་ལ་ཤོག་ སྟོ་བ་སྟེང་དང་མཆོན་པ་གསུམ་པོ་ནི་ དོན་སྟེང་ཡིན་པས་སྒྲུར་དུ་བྱེད་ལ་ཤོག་ གཉེ་མ་རྒྱུ་མ་ལའལ་མ་
 གསུམ་པོ་ནི་ ནང་བློ་ལ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བྱེད་ལ་ཤོག་ ག་ཁྱེད་བརྩོན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་ད་ལྟ་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་བསྒྲུལ་ལ་ སྒྲ་ཡིད་ཆོག་སྒྲུམ་སོར་སོར་འགྲུགས་པའི་

五、

[illegible]

□ 大 小 巧



༡། །འབྲུག་ཁུང་གི་དམིགས་བྱའི་སྟེང་དུ་འཕུར་ལྗོངས་འཛིངས་སྟབས་སུ་གཤོག་སྒྲ་བརྒྱབས་པས། དག་པོའི་ལྟ་སྒྲུང་རྣམས་རྒྱལ་འབོག་སྒྲངས་ཏེ་མ་བཟོད་ནས་དག་པོ་བྱིུ་ཐུག་
ཐང་ལ་པོར་བ་ལྟར་སྒྲུབས་བྲལ་ཉམ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་དེ་ལས་རང་འདྲའི་སྒྲལ་པ་ཡང་སྒྲལ་ཉིང་སྒྲལ་སྟོང་ག་སུམ་གང་བར་སྒྲོས་པས་པ་རོལ་གྱི་སྒྲོབས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་མ་རྒྱུང་གིས་
གཏོར་བའོ། བྱ་ཁྱུ་འུར་རྟོས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོ་གསེབ་ནས་དུག་ཁྲག་རྩ་ས་རན་གྱི་ཆར་དང་། དུང་རྒྱངས་གྱི་ན་ཁུན་དག་ཏུ་གཏིབས་པས་དམིགས་བྱ་རྣམས་དྲན་མེད་དུ་སྒྲོས་ཤིང་
བརྒྱལ་འབོག་རིངས་ཤིང་ཐུག་བསྐྱལ་ལས་རན་གྱི་མཆོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པར་བསམ་ལ། ལྷ་དཔེའི་རྩ་བ་དུན་ཡོད་ན་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཤོ། །ཁུ་ཁུལ་ཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་བརྟགས་ལ། རྒྱུ་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པའི་ད་ལ་
ནས། ཁ་ཁ་ཆེན་མོ་བྱ་རོག་མགོ། མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་རྩུ་འཕྲལ་ཅན། དཔག་ཆད་བརྒྱད་བཅུ་ཡུད་གྱིས་བགོད། ཉིན་གྱི་ལས་མཛད་མཁུ་མོ་ཆེ། གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་གཡོན་ལས་བྱེད། ཤ་

ལོག་བྱེད་ཅིང་སྤང་མིག་བརྟུང་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ལྟ་དང་སྤོལ་། རྩོ་རྒྱ་མཆོ་འབྲུགས་པའི་ད་ལ་ནས་། ཏུ་ལུ་ཆེན་མོ་ལྷག་པའི་མགོ་། མེར་ནག་ཆེན་མོ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་། དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཅུ་
 ཡུད་ཀྱིས་བསྒྲོད་། མཆོན་གྱི་ལས་མཛད་མཐུ་མོ་ཆེ་། གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་གཡས་ལས་བྱེད་། ཤ་ལོག་བྱེད་ཅིང་སྤང་མིག་བརྟུང་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ལྟ་དང་སྤོལ་། དག་པོས་ལྟ་སྤང་བ་མེ་ཤ་
 ཡ་བྲ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷུ་ཅ་ཏུ་ཡ་ཡུལ་། ཐལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་བྱག་རྒྱས་བྱ་རོག་དང་ལྷག་པའི་རྩོ་ལིང་གའི་སྤྱིང་གཡེང་ཞིང་འབྱེད་ཚུལ་བྱས་ལ། དག་བགེགས་རྩོ་བས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྤང་དང་རྒྱལ་བཞེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱགས་
 རི། ཏུང་དགར་ཐལ་ཆེན་དུག་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་ལིང་ག་བྲལ་ལ། ན་མོ་ཏུ་ཡ་ཡུལ་། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་། སྤ་ཅ་ལེ་སྤ་ཅ་ལེ་། ཤིག་ཤིག་ག་མེ་ཡེ་སྤྲ་རྟུ་། ཞེས་བརྒྱས་སོ་། རང་ཉིད་ལྟ་ལིང་རྒྱལ་གྱིས་བྲལ་པས་བྲལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། དེ་ནས་བསྐད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩྭ་འཕྲོས་དམིགས་བྱའི་སྤྱིང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་རྩེ་དབལ་གཅོད་པའི་རར་དང་ལྟན་པ་རྩུང་གི་སྤྱི་གྱི་རེག་གཅོད་རྩུང་།

༡། །འཁོར་བས་ག་རུས་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་དམར་ཐོར་རེ་རེ་བཏང་བས་ལས་བྱེད་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་གི་དུར་ཁྱོད་གི་རོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་གིས་རུབ་པ་ལྟར་ཉལ་དེ་རི་རི་ཐོས་གིང་བསད་པས་
 ཁོ་ཡི་ལུས་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གཏུག་སེམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་གཞོན་མི་རྣམས་པར་བསམ་ལ། མོ་ཏྲི་ལིང་གེ། རོ་ལིང་གེ། སྤགས། ཏུ་
 ཐུ། ཏུ་གན་ཏུ་གན། རྒྱ་རྒྱ་དག་པོའི་སྟོང་རྩ་སྟོག་རྩ་བྲག་རྩ་ལ་འདུས་འདུས། དག་པོའི་སྟོང་རྩ་སྟོག་རྩ་བྲག་རྩ་ལ་འཛིབས་འཛིབས། དག་པོའི་སྟོང་རྩ་སྟོག་རྩ་བྲག་རྩ་ལ་ཚོད་ཚོད། མ་
 ར་ལ་རྒྱད་སོད། བསད་ཏུགས་མ་བྱུང་བར་བརྒྱས་གིང་ཐུན་ལ་སྤྲུགས། དེ་ནས་མཉན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་མདུན་གི་ལྟ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་གི་གཏུམ་དག་ཉམས་བརྒྱར་འབར་བས་དག་བགེགས་དམ་སྟེ་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་སྟོབས་རྩ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཉན་པའི་ལས་མཛད་པར་གྱུར། མདུན་གི་ལིང་ག་དག་བགེགས་དམ་སྟེ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གནས་ལྟར་གནས་ལྟགས་གི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་

རྟེ་བར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པ་གྲི་ཞིང་སྒྲ་འབྲས་རིས་མནན་ཅིང་། ཡན་ལག་དང་ཚིག་བཞི་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་མ་རེས་གཟིར་བས་ལུས་སེམས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲ་བསྐལ་དང་གདུག་སེམས་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་འགྲུལ་མི་རུས་པར་བསམ་ལ། ཨོྲི་ཡིང་སྒྲ་སྒྲ། ཨོྲི་ཀིང་ཀང་རྩྱེ་རྩྱེ། དག་པོ་སྒྲ་སྒྲ་ཡ། དགྲ་ནན་རྩྱེ་རྩྱེ།
 ཡི་ཡི་རྩྱེ་ཡི་རྩྱེ་ཡི་སྒྲ་སྒྲ་ཡ་ནན་ནན་སྒྲ་རྩྱེ། མནན་རྒྱས་མ་བྱུང་བར་བསྒྲ་ཞིང་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲ། དེ་ནས་སྒྲ་གྱིས་བྱུང་པ་ནི། དོ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཡ། རྩྱེ། ཞེ་སྒྲ་འབར་བའི་ད་ལ་ནས། མོ་གཤེད་དམར་པོ་མེ་རུ་རྩྱེ། ཡུངས་
 དཀར་ཡུངས་ནག་དོ་ཟངས་ལྷགས། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་གྱི་བདག་པོ་རྩྱེ། བྱུང་ལྷར་འགྲིལ་ཞིང་སྒྲ་ལྷར་སྒྲ་པོ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲ་རྩྱེ་ལྷ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུལ་རྩྱེ་སྒྲ། ཨོྲི་ཡིང་
 བ། སྒྲ་སྒྲ། བསད་སྒྲ་སྒྲ་གྱི་ཤམ་ཅན་བསྒྲ་སྒྲ་ལ་བྱུངས་སོ། དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཡ། རྩྱེ་འདོད་ཆགས་འབྱུགས་པའི་ད་ལ་ནས། མོ་གཤེད་དམར་མོ་ནམ་གྲུ་མ། དམེ་བྲག་མཛོ་ནལ་རུག་གི་བྲག། སྒྲ་ཚོགས་

༡། །ནད་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ། སྒྲིན་ལྟར་འཕེབས་གིང་སེར་ལྟར་ཕོ་བ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྟེང་དུ་ཡུ། དུག་ཁྲག་ནད་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་ཆུག། ལྷོ་རྩི་ལིང་ག། རོ་ལིང་ག། སྟག་སྟག་ དག་ སྟག་སྟག་ སྟག་སྟག་ཀྱི་གམ་ཅན་བརྒྱས་ལ་རྩོན་ལྷན་སྒྲིལ་གཏོར། སྒྲོན་དག་མནན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཏོར་ཀར་ལྟར་དཔོན་པ་ནི། ལྷན་རྒྱས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩི་ཕོ་མོ་དྲེགས་པ་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ནད་མཚོན་དུག་རྒྱུས་ཀྱི་དབལ་ལྷགས་ལྟེ་བཟོད་མེད་པའི་ཆར་ འཕེབས་གིང་། དཔོན་པས་བྱ་བ་གནས་ས་ཁོལ་བ་ལྷ་ལྷས་ལྷན་རྒྱས་སྟེ་གསེར་ལྟར་འཕང་ནས་གཚོམ་བྲག་ཚོམ་དུ་བཏང་ལ་རྒྱམ་གཤིས་མར་མེ་འཆིལ་ཁད་དེ་ཡང་ནག་སྒྲིལ་གྱིས་བསད་པར་བསམ་ལ། ཐལ་དེ་བ་བཅས་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་། ལོ་དང་བྲེ་བ་ལ་དག་ དར་བ་ནན། སྟག་སྟག་ བཟོད་ཅིང་། མནན་གཏད་སྟག་སྟག་མན་དག་ལྷན་དུ་གཤིས་པར་བྱས་ནས། འདིར་སྒྲིལ་བཏང་ཆོ་བྱས་ལུང་ག་དམས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་རྩི་རྩི་ཆོག་རྩི་ལས་ལྷན་བདུག་བརྟེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འབྱུང་བས། ལྷན་པ་ལ་གྲུ་གྲུ་དང་ཆིལ་ཆིན་ ལྷན་པའི་དུད་པས་བདུག་ལ། རྩི་གྲུ་གྲུ་ལྷན་པའི་རྩིས་མཚོག་དམ་པ་འདིས། ལྷན་པའི་དག་ལ་ཕོག་ན་ལྷ་དང་བྱལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་ཕོག་ན་བརྒྱལ་ཞིང་ཚྭ་སྒྲིལ། ལྷན་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་ནི་གཟི་

བྱིན་བསྐྱེད་། ཨྱི་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡུ་། སུ་རུ་སུ་རུ་། བྲ་སུ་རུ་བྲ་སུ་རུ་། ལ་ཏཱི་མུག་ཏ་ལ་ཏ་ལ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཅི་ཏྲ་མྱོག་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ་། ལུངས་དག་གིས་བྲལ་། རྩྱི་ཡུངས་དག་རྩུལ་པོ་འི་
 རྩུལ་མཆོག་དམ་པ་འདིས་། གསེར་མདོངས་གཟི་མདོངས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྱོ་། དག་དང་བགེགས་ནི་ཐལ་བ་རུལ་དུ་རྫོག་། སྤུལ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཨྱི་བརྩ་གྱི་ལི་
 གྱི་ལ་ཡུ་། མ་གྱ་ཏ་ཡ་། སུ་གྱ་ཏ་ཡ་། བྲ་ཏ་ལ་བྲ་ཏ་ལ་ག་ཏ་ར་ཅ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ་། རྩྱི་ལུང་ཕྱི་རྩྱི་ལ་། རྩྱི་རྩྱི་ཁོ་ལ་མའི་རྩུལ་མཆོག་དམ་པ་འདི་། རྩུང་བའི་དག་ལ་ཕོག་
 ར་དབང་དུ་སྤྱེད་། གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཕོག་ན་ཐལ་བ་རྫོག་། སྤུལ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ་ནི་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་། ཨྱི་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡུ་། རྩྱི་རྩྱི་ལ་མརྩུལ་། རྩྱི་རྩྱི་། དག་བགེགས་པ་
 སྤྱི་གྱ་རུ་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ་། དེ་ལྟར་རྩུལ་དུག་སྤྱི་རྩྱི་ལྟར་འཕྱིག་པའི་གསེབ་ནས་ཕྱོ་རྩུང་མེར་ལྟར་འཕྱོས་དག་བགེགས་ཆར་བཅད་རྩུལ་གསེབ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་། ལུང་པ་བྱིན་གྱིས་བརྩལ་པ་ནི་། ཐལ་མོ་སྤྱི་རྩུང་བའི་བར་དུ་ལུང་པ་གཙུང་ལྟེ་། རྩྱི་བདག་

༡། ཉིད་འཇམ་དཔལ་བྱོས་པ་ཡི། ཐབས་ཤེས་ཕྱག་སོར་རྣམ་པ་བཅུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་པ་ལས། ཏྲུ་ལས་སྦྱེས་པའི་གྲི་ལ་ཡ། སྦྱ་སྦྱོད་ཡ་མཆོ་ཀའི་སྦྱ། སྦྱ་སྦྱོད་གནམ་ལྷགས་སྦྱར་པའི་དབལ། ཏུག་སྤོན་མཆོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། བྱོ་རྒྱལ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྦྱོབས། རང་འདྲའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས་ནས། སྤྲས་མཆོག་འབར་བ་དེ་ལ་ཐིམ། ཁམས་གསུམ་ཏུས་གཅིག་སྦྱོལ་རྒྱས་པའི། དཔལ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན་གྱུར་ཅིག། ཏྲུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་པའི་འོད་ཟེར་ནི། འོད་དམར་ཆ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིས། དག་བགལས་རྣམ་ཤེས་ལྷ་སྦྱར་བཅས། དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོ་བསྟོན་ནི། ཨ་དཀར་རྣམ་པར་ཅན་གྱིས་བྱོག། བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརླིད་འབར། སྦྱར་ཡང་སྤྲས་མཆོག་བྱོ་བའི་འོད། དམ་ཉམས་གཟུང་པོར་ཕོག་པ་ཡིས། བག་ཆགས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དག། བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེའི་གསེད། སྤྲས་མཆོག་ཐོགས་མེད་གྲི་ལ་ཡ། མཆོན་མ་ཞིང་བཅུ་ཆར་པའི།

[illegible]

༡༡། །དག་བགལ་སྤྱུང་གིས་སྤྱོད་པ་། བཏུབ་ན་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ། འཕངས་ན་ཕྱིར་མ་སྤྱོད་ཅིག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ། སྤྱོད་དུག་སྤྱུང་ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཅིག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ། སུང་ཁམས་ཞལ་དུ་སྤྱོད་ཅིག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡེ། གུ་གུ་ལ་དུད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། དམ་ཉམས་དག་པོ་ལྷ་དང་ཁྱོད་ལ། ཡུངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དམ་ཉམས་དག་བགལ་སྤྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་། དུག་ཁྱེད་ཉ་ལས་མངའ་གསོལ་ལོ། དམ་ཉམས་དག་པོ་དབང་དུ་སྤྱུང་། དག་པོ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་ཡིག་ལ། ཐོབ་ཅིག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ། མོད་ཅིག་གཏུབས་ཤིག་སྤྱུང་ལ། ཞོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་དག་བགལ་སྤྱུང་ལ་ཡེ་སྤྱུང་ལ། སུང་ཁམས་ཐུ་ཞིང་གར་པད་ཀྱི་སུང་དར་འཕྱར་ཞིང་སྤྱིང་གར་བཏུབ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱུང་བ་ནི། སྤྱུང་མཆོག་འབར་བའི་སུང་ཕྱི་ཡིས། དག་བགལ་སྤྱུང་ལྷ་ཤེས་ཕྱི་ཡིག་འཕྱོག་པ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་ལྷ་དབྱིངས་བརྒྱད་པ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་ལྷ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་ལྷ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་།

༡༡། །དང་། མཆེ་གཤོག་རྣམས་པའི་ཕྱ་ཐབས་ཆོགས། གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདོངས་ཤིག། གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། གྲོག་དམར་ལྷ་ལུང་ལྷགས་སྒྲོང་ལ། དག་
 བགེགས་རྩ་ལག་སྒེ་དཔུང་གི། ཤ་བྲག་དོན་སྒྲིང་ལྷག་མེད་རོལ། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་བྱ་དྲི། རྩལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། མ་རྩུ་མི་སལ་ཁ་རྩི་བྱ་དྲི། མ་རྩུ་རྩུ་ལ། མ་རྩུ་
 ཅོད་ལ། མ་རྩུ་གོ་རོ་ཙམ་ལ། མ་རྩུ་བ་སྒྲུང་ལ། མ་རྩུ་གོ་ནི་རི་དྲི། མ་རྩུ་བ་ལོ་དྲལ་ཁ་རྩི་བྱ་དྲི། ལས་བྱེད་ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོམ་དང་རྩུ་རྩུ་ལོ་སྒྲོང་ལོའ་ལྷག་བྱེད་པར་ཐོགས་པའི་ནང་དུ་ཤ་བྲག་རྩལ་གསུམ་དུ་མ་ལུ་རིལ་
 དག་བགེགས་ཀྱི་གསུམ་ལུང་ཆ་ཆང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། རྩུ་ མཛོན་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དང་བྱིན། ཐོགས་བྱའོ། །བསྐྱོག་པ་བཏང་ཞིང་བུན་གཏོར་འབུལ་གཞན་ཡང་
 ལས་སྒྲོར་གང་བརྩམ་གཞུང་འདིས་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་དང་དེའི་མན་ངག་དང་བཅས་མཐུག་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ། མཛོན་སྒྲོང་ཐབ་དགུའི་བ་སྒྲོམ་གཞུང་གཅིག་ལ། །མན་ངག་སྒྲོ་བརྩུ་ལྷན་ལ་ལྷགས་འདོད་ཀྱིས། །རིག་པའི་སྒེ་མིག་འབྲུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡི། །རྩུ་པ་

༩༩། །སྒོར་སྒྱི་ཤོག་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་རིགས་མཐུན་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་རིགས་འདུས་ལ་ཐོར་ལོ་འཁོར་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་འབངས་ཀྱི་ཐ་གལ་སྒྲགས་ནས་ཟིལ་གནོན་དོ་མེ་ཅུལ་གྱིས་དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་གྱི་ཟླ་བའི་དམར་
ཕྱོགས་སྒྲུངས་ཆེས་དགེ་བར་བསྒྲིགས་པས་ནོངས་མཆིས་ལྟ་དང་སྒྲུང་མར་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་མི་མཐུན་དག་དཔུང་གཞོམ་ཞིང་ཐབ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལོ། །

ཨྲི་

གཅིག་

༄༅།

ཁ་ཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་བགགས་ལུང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཆེན་དུག་མདའ་ནག་པོ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།། །།

137

3

[illegible]



གཤིས་རྒྱུ་	༡། རྒྱལ་བཏེན་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོལ། དག་བགེགས་བྱད་མ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་མ་གཤིན་དེགས་ཚོགས་ཀྱིས། ཉན་མཚོན་དུག་གི་ཆར་པ་ དག་ཏུ་ཕྱོལ། སྒོ་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། ཅུ་ལག་སྡེ་དཔུང་མ་ལུས་ཅུད་ནས་ཚོད། སྒྲོབས་པའི་ལྷ་དང་བདུད་བཞི་གཤེད་དུ་ཕྱོལ། ཤ་བྲག་དོན་སྤྱིང་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས།	
ཐུ་གསུམ་	མཐའ་དམག་བྱད་གདོན་བསྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་སྒྲོབས་དམག་དཔུང་གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་བྱུ་། བན་བོན་རིགས་སྒྲགས་སྒྱུར་བ་རང་གཤེད་ཕྱོལ། འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་དཔུང་ཚོམ་སྡེ་ དཔུང་བྱལ། བསམ་ངན་སྒྱུར་རྩུབས་འཆར་བའི་དག་རྣམས་ཀྱི། སྒོ་གསུམ་གཟུགས་ལུང་ཚལ་པ་དུམ་ལུང་གཏུབས། མཐའ་དམག་སྡེ་ཚོགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། མགོ་ཚད་སྤྱིང་ལྷུང་ནང་	4
བཏུ་པ་ཚེས་	དགྲུགས་འཕུང་དུ་ཆུག། དག་བོའི་ལུ་རྟ་བྱེ་ཞིང་གྲུམ་དུ་ཆུག། དག་བོའི་གོ་བྲབ་ལྷས་ལ་མཚོན་ཆ་ཕྱོག། དག་བོའི་དམག་དཔོན་སོད་ལ་དམག་མི་གཏོར། མཚོན་འབྲུགས་དུས་ཀྱི་ཡོ་ལང་	༥

བཟོག་ཅིག་སྒྲུང་། བད་མཚོན་སྤྱི་གཏེ་བསྐྱལ་པ་ངན་པ་སྒྲོག་། རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྤི་འགོང་པོ་སྤྱི་ར་ཡ། གཟེར་དང་བསྐྱད་དང་བཟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། དག་གཏོན་བྱང་མ་གཏོན་པའི་དུས་ལ་
བབ་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་གཤེད་ཆེན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་། དག་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་བཅས་ཀྱི་། ཆོད་པ་ལ་གྱུར་རྟ་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་ཀྱན་། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྒྱིར་བཞིའི་འོག་རྩ་
ལོན་། ལས་གཤིན་གྱི་སྤིན་ཡི་དུགས་སྟོ་བར་ཚུད་། ཡེ་ཤེས་ཚོ་རྒྱལ་བྱག་འབྱུང་རྟ་བྱོས་གཟེར་། སྤང་བ་མེད་པར་གཏོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་བྱོ་། བློ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་པོ་ཉར་
འབྱེད་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་དབང་རྩ་བྱེད་པའི་ལྷ་། མི་བཟང་རམས་པ་མ་ཏེ་བྱོས་པའི་ཞལ་། ལུ་མ་རྩ་རྒྱས་སྤྱི་གཟེརས་གཡོ་བར་བྱེད་། རྩོ་རྩེ་བྱོད་བྱག་རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། བསྐྱལ་མེ་
འབྱུག་ཅིང་རྩ་གྲུང་གདན་རྩ་བཞིས་། རྩད་ཁའི་མདོག་ལྷན་བློ་བོའི་ཆས་རྣམས་གསོལ་། རྒྱལ་པ་རོ་ལངས་གཤིན་རྩེ་པོ་མོ་འཕྲོ་། རོ་རྩལ་གཤིན་རྩེ་རོལ་། མོགས། རྩི་བྱོ་། གསོད་བྱེད་བློ་རྩ་

三、

༡། ལྷག་གཤོང་ཕོ་ཉར་འགྱུང་། ལྷག་གསུམ་ཁྱོས་པ་མི་བཟད་ཕྱོག་གི་གཤེད་། མྱིང་རྩེ་མེད་པར་གཏུམ་ཆེན་འབྲུགས་པའི་གཟུགས་། ཏ་ལའི་མདོག་ཅན་སེར་གླིན་ལྟ་བུར་
གནག་། ལུང་པ་འདྲིལ་ཁིང་སྒྲ་སྒྲད་ལུང་པའི་དབལ་། བན་བོན་ཉམས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཟིར་། རོ་རྩེའི་གཤོག་པས་བར་སྒྲར་ཁམས་ཀྱན་ཏུལ་། དལ་སྒྲེང་རིག་གསུམ་མཆོད་རྟེན་རྒྱན་ཏུ་
སྒྲུལ་པ་ལྷག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲོམ་སྒྲིག་འགྱུང་། རོ་རྩེ་གཤེན་རྩེ་རོལ་། རྩོགས། རྩྭ་ཕྱོ་། མེད་པའི་ཕྱོལ་བཟོག་གཤེན་རྩེ་འཆར་ཀ་འགྱུང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་པའི་གྲོང་ཏུ་
རྒྱུལ་། མེད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་འདྲེན་། དམར་ནག་རམས་པ་བལྟར་མི་བཟོད་པའི་སྒྲ་། ཁྱོ་དང་འབྲུག་དང་འཇིགས་པའི་ཟེལ་མདངས་རྒྱས་། ལྷག་གཉིས་རི་རབ་གྲུང་ལ་
བསྒྲོར་བར་བྱེད་། ལྷག་པ་བན་ནག་བོན་ནག་མི་ནག་འགྱུང་། རོ་རྩེ་གཤེན་རྩེ་རོལ་པའི་། རྩོགས། རྩྭ་ཕྱོ་། དག་བཤེགས་འཆོར་མེད་གནོན་བྱེད་གིང་ཀང་འགྱུང་། མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་

ལས་རྒྱུགས་པའི་དཔལ་། དྲེགས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ནི་རྩེ་དཔལ་། དམར་ནག་རྒྱན་མེད་ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་། མི་འབར་རྒྱུ་འབྱུག་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་། ལྷལ་པ་རང་འབྲེལ་པོ་ཉ་
 བྱེགས་བཅུར་འབྱེད་། རོ་རྩུབ་གཤིན་རྗེ་རོལ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། གཤིན་རྗེའི་དྲངས་མ་བན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱེད་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲམ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་། དགོ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་། ལེགས་ཉེས་ནོར་བ་མེད་པར་དྲར་རྒྱུ་འབྱེད་། ལྷན་བགྲད་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་གིང་རལ་པ་གཟིངས་། ལྷག་ནག་རྩམ་པ་བེར་གསོལ་མགོ་འཕྲེང་འབྱུངས་། བྲམ་
 གིང་མི་ཡོང་སྤྱིད་པ་རྒྱོས་ལ་འདེབས་། ལྷལ་པ་མི་ལྷག་མགོ་བརྒྱན་རྩལ་ལྷུར་འཛུབས་། རོ་རྩུབ་གཤིན་རྗེ་རོལ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། མཐར་བྱེད་གདུམ་པོ་རྩེ་མ་ས་ཏ་འབྱེད་། འཛིག་
 རྩེན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་པོ་རྩེ་། དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཀྱན་གྱི་དམག་དཔོན་པ་། སེར་ནག་རྒྱ་བརྗེས་རྒྱུ་རྩེན་པོ་བཅེབས་། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་རྩྱུང་བསྐྱར་། དུང་

གདོང་འགྲེང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་། ཁྱོ་མོ་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་གར་བསྐྱར་རོལ་། དུར་ཁྱོད་ཆས་རྫོགས་བདུད་དང་
སུ་སྟེགས་མནན་། མེ་རི་མེ་དཔུང་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་། འཁོར་ནི་དབང་སྒྲུག་ཉེར་བརྒྱད་བསྟན་མར་བཅས་། སྒྲུལ་པ་སེང་ཁྱུང་ལྷགས་སྒྲུང་མགོ་དགུ་འགྲེང་། རོ་རུབ་གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་། མངོན་
སྒྲོན་། སྟགས་ནས། སྟིང་རྗེ་མེད་པའི་སྤང་མེན་མ་ཡི་ཚོགས་། བད་མཚོན་། སྟགས། དག་གདོན་བྱད་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཉེན་མ་ཚོགས་ཁྱེད་རྒྱམས་གྱིས་། དག་བགོགས་། སྟགས། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་མོ་
ཁྱེད་འཕྱར་རྟ་བློས་གཟིམ་། སྤང་བ་མེད་པར་། རྟུ་ཕྱོ་། ཁམས་གསུམ་མངའ་བདག་ལེགས་ལྡན་དབང་སྒྲུག་འགྲེང་། སྟིང་པ་ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་། སུ་སྟེགས་ནག་པོ་ངན་སྟགས་
ཀྱན་གྱི་བདག་། མཐིང་ནག་གཅེར་ལུ་གནམ་ས་ཉི་ལྷ་དང་། རྒྱ་ཟངས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལང་རྟེན་། རྒྱ་སྒྲུབ་འགྲེངས་ཤིང་མེ་རྒྱུང་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་། བདུད་མོ་ལྷུ་མ་རོལ་པའི་གྲོགས་དང་།

5-11

[illegible]

བསྐྱར་མཆོན་ཆོན་པོའི་དབལ་གྱིས་ཐོབ་མོ། རྒྱལ་ཆོད་དཔལ་ལོང་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་གཏུབ་མོ། རྩེ་གིགས་གྲོང་གཏོར་ནོར་རྩལ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་མོ། ལམ་ལོགས་ཆོངས་སྒྲུགས་ལྷས་
 རན་ལྷང་ཐབས་བསྐྱོངས་མོ། དཔལ་ཆོམ་གཡུལ་བསྐྱོག་ཁ་ལྷང་རྩེས་མེད་ཐོབ་མོ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་བསྐྱར་བའི་ལམ་ལོགས་ལོགས་མོ། ཡེ་གེས་འཛིག་རྩེན་ལྷ་བསྐྱར་གཤེད་རྒྱ་ཐོབ་མོ། བསྐྱར་བའི་
 ལྷན་དང་བདུད་རྩི་རྒྱལ་རྒྱུར་མཐུན་པའི་གཉེན་བྱམས་གྲོགས་པོ་དག་རྒྱ་སྐྱོངས་མོ། བན་བོན་ལེའུ་རྒྱལ་གྱི་བདུད་རྒྱ་ཐོབ་མོ། བསྐྱར་བའི་ནོར་རྩལ་ལྷང་འབྱེད་གཡལ་པོའི་གཏོར་མོ། བདུབ་པའི་
 ས་ཞིང་སད་དང་སེར་བས་རྒྱུང་མོ། བརྩེགས་པའི་ས་མཁའ་རྒྱ་པོ་རྒྱང་ནས་སྐྱེལ་མོ། རིང་རྒྱུད་མི་མཁའ་དམར་པོ་རྒྱུང་ནས་སྐྱུངས་མོ། བ་མེས་མི་རབས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་སྐྱོངས་མོ། མདུན་གྲོས་བྱ་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་ཉེས་སུ་ལྷག་མོ། བཀའ་ཆོད་དལ་ཡམས་དྲག་པོ་ཐོག་ལྷར་ཐོབ་མོ། ཤ་བྲག་དོན་སྦྱིང་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་མོ། དྲག་གཏོན་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མཐའ་བྱལ་མོ། རྒྱས་ལ་བབ་པོ་

༡། །དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་ལས་ལ་བྱད་། བརྩམ་པའི་དྲག་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་། གཤིན་རྗེ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་ཡི་། བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་སུང་དམག་འགྱེད་འདི་། གཅིས་ཕྱིར་རབ་རྒྱགས་ང་བར་བྱ་། སྤེལ་ན་རང་
ལ་ཉེས་པ་ཡོད་། དེ་ཕྱིར་མི་སྤེལ་ལག་རྒྱ་སྤོས་། རྒྱགས་དམིགས་ཐོར་ཐོགས་འབྱུལ་འཁོར་ལ་། འདི་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་ས་གྲང་། དེ་ཕྱིར་རིག་པས་འབྱུལ་ཤེས་བྱ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐ་བྱ་། བ་ཐི་།

༄༅།

།འཇལ་དཔལ་ག་གིན་རྗེའི་ག་གེད་དག་ཕུང་ནག་པོའི་ཟོར་ལས་བཟུག་བདེར་བཀོད་པ་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེའི་
 ཐོག་ཀོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༩༩། །གས་སྒོ་ད་དུ་དུག་པོ་འི་ས་སྒྲི་ན་དང་སྒྲུ་ར་བའི་རི་ར་བ་བར་རིམ་གསུམ་པར་རོ་སོ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྒྲུ་ར་བ་སྒྲུག་ཅིང་ནག་པོར་བསྒྲུ་ར་བའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་ །དེའི་སྒྲིང་པོ་རོ་འི་གདན་ལ་འབྱུང་གི་ཕྱི་མ་མཚོན་ཆ་སྒྲི་ཆོག་ས་དང་གི་ཕྱག་ས་ཐོག་ཕྱག་ས་བཅས་བདར་ཕྱི་བཞེས་པ་དུག་གི་སྒྲུ་ལ་དཔལ་གཏོར་སྒྲིང་ལ་ཟུར་གཏོར་པ་ལྟ་སྤེལ་གྱི་གསུམ་པར་གཞིན་རྗེ་ཕྱོས་པའི་ཞལ་རས་ཅན་རམ་བཟློང་ཆོན་གྱིས་གསལ་བའི་བཟློང་ལྟན་དུག་རྒྱན་མེ་རིས་བརྒྱན་པར་ཕྱིར་གཏོང་བྱང་ལས་ཁྱུང་པོ་སྒྲུག་ནག་དང་། གཏོར་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་གཉིས་སྒྲུག་པའི་བྱང་ལུང་རྒྱ་རྒྱག་ །དུང་སྒྲིང་སྒྲུ་ལ་ནག་རུ་ལ་འཛིག་ས་རམ་སཚོན་གྱིས་བསྒྲུ་ར་བ་སོ་སོར་བྲིས་པ་རིམ་བཞིན་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བཅུག་ས། ད་ལྟུག་གི་རྩང་དང་མཚེ་ཡུངས་དཔལ་འབར་དང་ཡུངས་དགར་གོང་ལུ་ཐང་ཕྱོས་གྱི་གོང་ལུ་སོགས་གཟུགས་

པའི་ཕྱི་རྒྱུ་བརྒྱུ་དང་དཔལ་ལྷན་གི་གྲུ་ལུ་བ། དེ་འོག་བང་མིམ་ལ། ཟོར་གོང་ཐུན་ཐུན་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་གིང་བྱང་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་གཅིག་དང་། ལུར་པ་ཉི་མ་གཅིག་ཐིན་ལས་སོ་སོར་བཅུགས་པ་རྣམས་སྒྲེལ་མར་བསྒྲགས། དེ་འོག་བང་མིམ་ལ་གཡས་སུ་ཟོར་གོང་ནང་དུ་
 ཐུམ་གིང་བཅུགས་པ་དཔལ་ལྷན་སུ་དཔལ་གོང་གཡོན་དུ་བྱག་གོང་རྩང་དང་མཆོ་ལུངས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་སྒྲེལ་བ་བྱ། དེའི་འོག་དུ་ཟོར་ཆས་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་གྱི་བཞི་མཆོམས་བཞི་རུ་དར་བཞི་བཅུགས། གཞན་ཡང་རིག་སུམ་འདུས་པའི་ས་དང་གཡུལ་བཀྱིས་
 པའི་ས། དུར་ཁྱོད་གྱི་ས་ལ་གྱི་བྱག་དང་དུག་རྒྱས་སྒྲུས་པར་དུག་པའི་གོང་ལུ་ཐུར་གསུམ་དཔལ་སུ་སོར་བཞིན་གྱི་བྱག་དང་། དུག་རྩ་ཆོགས་དང་མཆོམ་གྱིས་བྱུག་པ། ཐི་དུར་སོལ་གྱིས་བྱུག ལོག་གསུམ་དུ་བྱག་གི་རྩོ་རྩོག་ནད་གསུམ་གྱི། ནང་དུ་མཆོ་ལུངས་དགར་
 བྱག་བྱག་རྩ་དུག་ཐུན་དོ་ཕྱེ་རྩ་ཆོགས་བྱུག །རྩང་དང་མཆོ་ལུངས་ཐང་ཕོམ་གྱི་གོང་ལུ་དང་། ཐོ་གིང་རྩག་པ་དང་ཕོ་བྲམ། མོ་གིང་གྲང་མར་མོ་བྲམ་གྱིས་པ་བཅུགས་གིང་རྩེད་པར་ཆོན་རྒྱུད་རྩ་ལུས་བཅིངས་པ་སྒྲིན་བདག་གི་ལོ་གྲངས་སོགས་ཅི་འགྲོར་བཤམས། དུར་ཁྱོད་
 ཀྱི་དོན་གསལ་མི་བསད་ཐབ་དོན་གང་རིགས་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ལྟག་གི་རྩོ་བརྩོག་གིས་པ་དལ་གྱི་གཡས། ཆོན་རྒྱུད་རྩ་ལུའི་དུར་དོ་མི་བྲུགས་ཀྱི་མཐིལ་དང་ལུགས་སའི་རྒྱ་འཇག་ཅན་གཡོན་དུ་འགོད། ཟོར་མདའ་རྒྱུར་མདའ་ལྟ་རྒྱུ་ཡམ། ལུག་ཐིན་བྲག་སུམ་གྱི་རྩོ་བརྩོན་

[illegible]

བསྐྱར་ལ་རྟེན་མོའི་རལ་ལག་གིས་གཡབ་གིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། མོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། ཏཱ་ཏྱ་པོ་༥ བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་༥ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱེ་༥ དཔལ་
 ཆེན་སྐྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་དཔལ་༥ སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྩེ་ནི་༥ གཞོམ་གཞོག་འཕོ་འཁྱར་བལ་བའི་ཉེ་རུ་ག་༥ འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་བཅན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་༥ འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་༥ འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེད་པོ་ལས་ལ་ཁྱེ་༥ སྒྲུང་སྒྲིད་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་༥ དག་གའོན་བྱང་མ་བརྒྱག་པའི་ཐིན་ལས་
 མཐོ་དེ་༥ ཏཱ་ཏྱ་པོ་༥ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་༥ སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྱོ་བ་ནི་༥ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གཟི་བརྩིད་འབར་བའི་རྟགས་༥ དཔུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་གྱེན་རུ་
 བཞེས་པ་ནི་༥ འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་རྟགས་༥ དམར་རྒྱུ་སྐྱན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་བགྲད་པ་ནི་༥ དུས་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའི་༥ འཛིགས་པའི་ཁྱོ་གཉེར་རིམ་

༡། །གསུམ་བཅུགས་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་ཁྲོས་པའི། ཞལ་གྱི་རྟོམ་ཁུང་གནམ་སར་གདངས་པ་ནི། དག་བགེགས་མ་ལུས་ཟ་བར་བྱེད་པའི། སྐྱ་གྱི་ཟངས་
 ཡག་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ནི། ལམ་བའི་སྐྱེ་གི་རྩད་ནས་གཅོད་པའི། དྲག་པོའི་ལྷགས་འགྲིལ་གྲོག་དམར་འབྱུག་པ་ནི། དྲགས་སྐྱགས་དམོད་པས་དག་བགེགས་བརྒྱག་པའི། བངས་ནས་མི་
 བཟད་འཐོར་རྒྱུང་འབྱུང་པ་ནི། བདུད་དཔུང་སྟོང་གསུམ་པ་མཐར་སྟོད་པའི། སྐྱ་ར་སྒྲིན་མ་མེ་ཆེན་མཆེད་པ་ནི། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གཞོབ་རྒྱ་གཏོང་བའི་རྟགས། སྟན་ནས་རྩྱ་གི་སྐྱ་ཆེན་
 སྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི། རྩག་གཉིས་སྐྱ་ཆོགས་མཆོན་ཆར་འབེབས་པ་ནི། ལོག་འབྲེན་ཆལ་པ་དུམ་ཁུང་གཏུབས་པའི། སྐྱ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་གིང་བརྗེད་པ་
 རི། གཞན་སྐྱལ་ཁྲོ་བོའི་ར་རྒྱལ་འཛོམས་པའི། རྟེ་བ་གྱུ་གསུམ་ལུན་རུབ་ཟབ་པ་ནི། བྱད་མའི་ལྷ་སྐྱར་བཅོན་རྒྱ་འཛིན་པའི། ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བམ་རོ་བརྗེས་པ་ནི། དམ་སྤི་ལྷང་བ་

མེད་པར་གནོན་པའི་རྟགས་༥ བྱག་ཞབས་སེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་ནི་༥ དམ་ཉམས་སྒྲིང་ལ་སྒྲར་གྱིས་འདེབས་པའི་རྟགས་༥ ཡུ་མརྟ་ཀའི་སྒྲིལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ ཡུ་མརྟ་ཀའི་གསུང་ལ་
 བྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ ཡུ་མརྟ་ཀའི་བྱགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ བདུད་འདུལ་ག་ཤེད་ཆེན་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ དཔལ་འབར་བྲག་འབྱར་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ དམ་རྩ་ས་
 བདུད་ཅི་འབར་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་༥ དབྱ་བགོགས་ཤིག་བྲག་རྩས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་༥ རུ་ཏའི་སྒྲིང་གི་དཔལ་གཏོར་མཆོད་པ་བཞེས་༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་བསྟེན་ནོ་རྒྱངས་མ་རིང་༥ བྱན་དང་
 རྩོམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པོ་མཐུ་མ་རྩུང་༥ དྲག་སྒྲགས་དམོད་པས་ཐད་དོ་ལས་མ་འབྱུངས་༥ བསམ་རན་སྒྲོར་རྩུབས་འཆར་བའི་དབྱ་དཔུང་ཤིག་༥ མི་མཐུན་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དཔུང་
 ཆོམས་༥ བྱད་དང་ཐོད་གཏོར་རིག་སྒྲགས་རང་ག་ཤེད་པོ་བ་༥ ཉན་རིམ་བར་ཆད་ལྷས་རན་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟོག་༥ མའོན་སྒྲོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྩས་ལ་བབ་༥ ལྷོ་ཏའི་ལིང་ཤིག་༥ མོགས། ལྷོ་ལྷོ་༥

གཤིས་རྒྱུ་	༄༅། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འབར་བ་དྲག་ཏུ་གཏུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཐོད་སྐྱེ་མ་རིགས་ལྷན་བརྒྱན་པ་ནི། སྐྱེ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་དབང་	
ལྷ་	བསྐྱར་རྫོགས་པའི་རྟགས་ཅེས་ཆེན་ཆེན་སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་རྟགས་ཅེས་རྟུང་ཁྱོད་རྩམ་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་བ་ནི། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་	
ལྷ་	དུ་སྐྱེད་པའི་ཐོད་རྫོན་ཁྲག་འཇག་ཐོད་བ་འབྱུངས་པ་ནི། བ་རོལ་མགོ་བཅད་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ནི། གཏུག་པའི་གྲུ་རྒྱུ་ལས་ལས་ལ་ལམོལ་བའི་	༄༅།
ལྷ་	ཞིང་ཆེན་ལྷགས་པས་སྟོད་གཡོགས་བྱས་པ་ནི། སྤོན་པོ་ཁྱོས་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ལ་ལྷགས་སྟོན་པས་གཤམ་ཐབས་གཡོགས་པ་ནི། ཆེ་བཅོན་གཞན་གྱིས་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་དབང་	
ལྷ་	བར་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་མཆན་པ་ནི། སྤོད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོག་ལ་དབང་བའི་རྟགས་ཅེས་རྟུང་ཁྱོད་ཐིག་ལེས་མཁུར་ཆོས་བྱགས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་རོལ་བའི་རྟགས་ཅེས་ཁྲག་དམར་	

ཞག་གི་ཐོ་རིམ་ཆགས་པ་ནི། རུ་ཏེ་མདངས་བཅུད་ཆེལ་རྒྱུ་གསོལ་བའི་རྟགས། ཡུ་མཚུ་ཀའི་རྒྱུ་ལ། མོགས། འཕེས་མོ། རུས་ལ་བབ། མོ་ཏི་ལིང་ག། མོགས། རྩི་ཕྱོ། བཙམ་ལྷན་དཔལ་
 ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི། འཆི་བདག་དམག་དཔུང་རྒྱུ་ལས་འཕྲོ་བ་ཡིས། གནམ་ས་བར་རྒྱུང་གང་ཞིང་གནོད་བྱེད་འཛོམས། དག་
 རྟགས་དཔོན་པའི་འབྲུག་རྩྱུང་ཕྱིར་བ་ཡིས། གང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ཐལ་བར་བརྟུགས། ཐུགས་རྒྱལ་ཁྲོ་ཆེན་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་ནི། དག་གདོན་བྱེད་མའི་དཔུང་ཆོགས་གཡུལ་རོ་
 བརྒྱུག། ཡང་རྒྱལ་ཁྲོ་རྩྱུང་ཐུ་ཡུག་འཛུབས་པ་ཡིས། འགྲུགས་འཆིངས་ལས་ལ་དཔུལ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་རྒྱུག། ལས་གཤིན་བྱེ་བ་དུང་རྒྱུར་བསྒྲོར་བ་ཡིས། གསོད་གཙོད་ལས་ལ་སྤོན་པོ་བཞིན་
 དུ་རྟམས། དེགས་པ་མ་གཤིན་ཆོས་རྒྱུང་པོ་ཉ་ཡིས། ག་བྲག་ཟས་ལ་གཙན་རྒྱུར་བཞིན་དུ་རུབས། རྒྱར་སྤིད་བྱུང་བའི་མེ་ཟེར་མཆོན་ཆར་འབེབས། བདུད་བཞི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཐལ་བར་

གཤིས་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །གཏོང་། གནམ་ལྷགས་ལྷན་ཐིག་རྩོ་རྩོ་ཐོག་ཆེན་འབེབས། བན་བོན་བྱད་མའི་བསྐྱར་བའི་གྲར་ཁར་བཞག་། སྤྱི་བོར་སྤྱལ་བའི་བྱར་ཆེན་ལྷིང་བ་ཡིས། གཟའ་སྤྱུ་ས	
ཐུ་	བདག་མ་ལུས་བས་སུ་བཟའ་། སོག་ཕྱག་པན་ཚུན་སྤྱག་མོ་རྒྱགས་པ་ཡིས། དམ་ཉམས་དག་བོ་རྩལ་ལྷན་རྩར་བུམ་གཏོང་། ལུ་མ་གཉིས་ནས་རྩར་སེང་ལྷགས་རལ་འགྱེད་། དག་བགེགས་	
ཐུ་	སྤྱོདས་ལྷན་གྱུད་གྱི་སྤོག་རྩ་གཅོད་། མ་པལ་སྒྲིང་སྤྱལ་ནག་རྩག་རྒྱངས་འབྱལ་བར་འཕྱོ། ཞེ་སྤར་དབང་གྲུར་དག་བོ་སྤྱོད་ཤིང་འབྱེབས། ཡ་མཚུ་ཀའི་སྤྱལ་། སོགས། འཕྱེས་སོ། ཡོ་རྩི་ཡིང་ག།	༡༢
རྒྱུ་ལས་	སོགས། དག་སྤྱགས་བཟུས་ཤིང་ཐལ་མོ་བདེབས། དམར་སྤྱིང་གཏོར་མ་འབྱལ་ལོ། རྩི་རྩོ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩོ་གཤིད་། ཡེ་གེས་རང་བཞིན་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི། སྤྱིག་པའི་	
	ཉམས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་རྩ་སྤྱད་། དཔལ་བའི་ཉམས་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན། འཇིགས་པའི་ཉམས་གྱིས་ཐོ་གཉེར་གཟི་མདངས་འབྱུགས། རྒྱོད་པའི་ཉམས་གྱིས་སྤྱལ་མཆོག་	

གཤིས་པོ་འདི་	༡། ཅིག་རོལ་ཅིག་དག་བགེགས་རུས། སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་བདུད་དང་བགེགས། ཆོམས་གིག་གིགས་གིག་སྟོད་གཏོང་མཐུ། དག་འདྲེ་མི་ཁ་གྲོད་བྱུར་བསྐྱོག་། བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། ཨྱི་ཏྲི་ལིང་ག། མོགས། དུག་ལྷགས་བསྐྱས་གིང་ཐལ་མོ་བདེབས། དམར་སྟོང་གཏོང་མ་འབུལ། རྩྱ་ཕྱོ་། གཏི་ལྷག་ལྷན་ལྷར་འཐིབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྩེ་འདིར་བྱོན་ག་ལ་བྱོན། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ག་ནི་ཟན་ལས་ཞིམ། འཁོར་ཆོགས་མ་ག་གིན་དམ་ལ་འདུས། གསོལ་ཅིག་རོལ་ག་ཅིག་དག་བགེགས་ག། སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་བདུད་དང་བགེགས། ཆོམས་གིག་གིགས་གིག་སྟོད་གཏོང་མཐུ། དག་འདྲེ་མི་ཁ་གྲོད་བྱུར་སྐྱོག་། བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། ཨྱི་ཏྲི་ལིང་ག། མོགས། དུག་ལྷགས་བསྐྱས་གིང་ཐལ་མོ་བདེབས། དམར་སྟོང་གཏོང་མ་འབུལ། རྩྱ་ཕྱོ་། འདོད་ཆགས་ལྷ་ལྷར་འབྱུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྩེ་འདིར་བྱོན་བྲག་ལ་བྱོན། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བྲག་ནི་ཆང་ལས་ཞིམ། འཁོར་	འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྩེ་འདིར་བྱོན་བྲག་ལ་བྱོན། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བྲག་ནི་ཆང་ལས་ཞིམ། འཁོར་
ཐུ་གྱི་ཐུ་		འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྩེ་འདིར་བྱོན་བྲག་ལ་བྱོན། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བྲག་ནི་ཆང་ལས་ཞིམ། འཁོར་

ཚོགས་མ་གཤིན་དམ་ལ་འདུས་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་དགྲ་བགེགས་བྲག་། མོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་བདུད་དང་བགེགས་། ཚོམས་ཤིག་ཤིགས་ཤིག་ཚོད་གཏོང་མཐུ་། དགྲ་ལྟེ་མི་ཁ་གྱོད་ཐུར་
 ཐོག་། བཟོག་ཅིང་བཟུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཇོ་ཏི་ཡིང་ག་། མོགས། དག་ཐགས་བཟུས་ཤིང་བལ་མོ་བདེབས་། དམར་སྟེང་གཏོང་མ་འདུལ། ཏུ་ཏུ་། དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་བདེན་པ་དང་། གསང་ཐགས་
 ཤིག་ཐགས་ཕྱིན་ཐུབས་དང་། ཏེ་རུ་ག་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་མཐུ་དང་སྟོབས་། ཚོར་དང་ཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས་། བཟོག་ཅིང་བཟུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བསམ་དན་ཏེ་
 ཐུབས་འཆར་བའི་དགྲ་། དམག་བཟུབ་རྒྱན་སྒྲ་ཤོམས་པ་དང་། མི་ཁ་གྱོད་ཐུར་མཚོན་དུག་མ་ཁན་། བཟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོང་མས་ཐོག་། བཟུར་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཐུར་། ཇོ་ཏི་ཡིང་
 ག་། མོགས། དག་ཐགས་བཟུས་ཤིང་བལ་མོ་བདེབས་། དམར་སྟེང་གཏོང་མ་འདུལ། ཏུ་ཏུ་། དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་བདེན་པ་དང་། གསང་ཐགས་། ཏེ་རུ་ག་། གཤིན་རྗེ་ཏི་། ཚོར་དང་། བཟོག་ཅིང་།

ལྷ། །མིས་ལྷས་པ་རྟགས་ངན་པ་དང་། མོ་རྩིས་ལ་ཉེ་ངན་པ་དང་། ཐན་ལྷས་ཆོ་འཕུལ་བྱུང་བ་རྣམས་། བཟློག་གོ་དམར་། བཟླུར་རོ་དག་དང་བག་གས་། ཡོ་རྩེ་ལིང་ག་།
 མོ་གས། དཔག་ལྷགས་བཟླས་གིང་ཐལ་མོ་བདེ་བས་། དམར་ཟློང་གཏོར་མ་འཕུལ་། རྩྱུ་ལྷོ་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་། གསང་ལྷགས་། ཉེ་རུ་ག་། གཤིན་རྩེ་ལི་། མོར་དང་། བཟློག་ཅིང་། ཆེ་ལྷི་ཆུང་ལྷི་དམར་ལྷི་
 དང་། འཕུང་ལྷི་དམར་ལྷི་ཆུ་འདྲེ་ལི་ཆོགས་། སྒྲུབ་འདྲེ་འགོང་པོ་བསེ་རག་རིགས་། བཟློག་གོ་། བཟླུར་རོ་། ཡོ་རྩེ་ལིང་ག་། མོ་གས། དཔག་ལྷགས་བཟླས་གིང་ཐལ་མོ་བདེ་བས་། དམར་ཟློང་གཏོར་མ་འཕུལ་། རྩྱུ་ལྷོ་།
 རྩྱུ་ལྷོ་། དགོན་མཆོག་ཅུ་། གསང་ལྷགས་། ཉེ་རུ་ག་། གཤིན་རྩེ་ལི་། མོར་དང་བཟློག་ཅིང་། བད་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་། བར་ཆད་ལྷག་བཟླལ་རྣམ་ཆོགས་དང་། དཔུལ་འདྲེ་གོང་ག་འཕྲོ་
 རྩྱུར་ལོགས་། བཟློག་གོ་། བཟླུར་རོ་། ཡོ་རྩེ་ལིང་ག་། མོ་གས། དཔག་ལྷགས་བཟླས་གིང་ཐལ་མོ་བདེ་བས་། དམར་ཟློང་གཏོར་མ་འཕུལ་། རྩྱུ་ལྷོ་། དགོན་མཆོག་ཅུ་། གསང་ལྷགས་། ཉེ་རུ་ག་། གཤིན་རྩེ་ལི་།

ཚོར་དང་། བཟོག་ཅིག་། བན་བོན་སྒྲགས་པའི་བྱད་མ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཅད་པ་དང་། ཚོད་གཏོང་གནན་གཏད་བཅིངས་པ་རྣམས་། བཟོག་གོ་། བཟུར་རོ་། ཞི་ཏི་ཡིང་ག།
 མོགས། དག་སྒྲགས་བཟུས་གིང་ཐལ་མོ་བརྟུངས་། དམར་སྟོང་གཏོང་མ་འབྱུང་། ཏུ་ཏུ་། དགོན་མཆོག་ཅུ་། གསང་སྒྲགས་། ཏེ་རུ་ག། གཤིན་རྗེའི་། ཚོར་དང་། བཟོག་ཅིག་། ཚོར་དང་ཏོམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 འཁོར་དང་། མདོ་སྒྲུབ་བཞེས་སྒྲུ་རྒྱས་རན་རྒྱུར་། རྟེན་གསོལ་དགྲ་གས་རྟེན་གས་ཁ་སོགས་། བཟོག་གོ་། བཟུར་རོ་། ཞི་ཏི་ཡིང་ག། མོགས། དག་སྒྲགས་བཟུས་གིང་ཐལ་མོ་བརྟུངས་། དམར་སྟོང་གཏོང་མ་
 འབྱུང་། ཏུ་ཏུ་། དགོན་མཆོག་ཅུ་། གསང་སྒྲགས་། ཏེ་རུ་ག། གཤིན་རྗེའི་གསེད་། ཚོར་དང་། བཟོག་ཅིང་། ཏེ་དབྱེ་འབྱུང་བཤིག་བསྒྱུད་འཁོར་དང་། རྩོམ་རིངས་སྤྱ་མེན་འགོང་ཆོག་
 དང་། དམར་འབེབས་གྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ལས་། བཟོག་གོ་། བཟུར་རོ་། ཞི་ཏི་ཡིང་ག། མོགས། དག་སྒྲགས་བཟུས་གིང་ཐལ་མོ་བརྟུངས་། དམར་སྟོང་གཏོང་མ་འབྱུང་། ཏུ་ཏུ་། དགོན་མཆོག་ཅུ་། གསང་

གཤིས་རྒྱུ་	༄༅། །སྒྲགས་ ཉེ་རུ་གཤིས་རྒྱུ་གཤིས་རྒྱུ་ མཐོང་དང་། བཟོ་གཟུང་། རང་པ་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་སྒྲགས་དང་། བྱི་པ་བོན་དང་མུ་སྒྲགས་དང་། བར་པ་དང་སྒྲོང་བུ་མཐོང་མཐོང་། བཟོ་གཟུང་། བཟོ་གཟུང་། མཐོང་ཉེ་ལོང་གཤིས་ རྒྱུ་སྒྲགས་ དཔལ་སྒྲགས་བཟོ་གཟུང་མཐོང་མཐོང་། དཔལ་སྒྲོང་གཟུང་མཐོང་མཐོང་། ཉེ་རུ་གཤིས་ དཔལ་སྒྲགས་ ཉེ་རུ་གཤིས་ མཐོང་དང་།	
ཉེ་རུ་གཤིས་	བཟོ་གཟུང་། རང་པ་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་སྒྲགས་དང་། བྱི་པ་བོན་དང་མུ་སྒྲགས་དང་། བར་པ་དང་སྒྲོང་བུ་མཐོང་མཐོང་། བཟོ་གཟུང་། བཟོ་གཟུང་། མཐོང་ཉེ་ལོང་གཤིས་ རྒྱུ་སྒྲགས་ དཔལ་སྒྲགས་བཟོ་གཟུང་མཐོང་མཐོང་། དཔལ་སྒྲོང་གཟུང་མཐོང་མཐོང་། ཉེ་རུ་གཤིས་ དཔལ་སྒྲགས་ ཉེ་རུ་གཤིས་ མཐོང་དང་།	167
མཐོང་ཉེ་ལོང་གཤིས་	བཟོ་གཟུང་། རང་པ་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་སྒྲགས་དང་། བྱི་པ་བོན་དང་མུ་སྒྲགས་དང་། བར་པ་དང་སྒྲོང་བུ་མཐོང་མཐོང་། བཟོ་གཟུང་། བཟོ་གཟུང་། མཐོང་ཉེ་ལོང་གཤིས་ རྒྱུ་སྒྲགས་ དཔལ་སྒྲགས་བཟོ་གཟུང་མཐོང་མཐོང་། དཔལ་སྒྲོང་གཟུང་མཐོང་མཐོང་། ཉེ་རུ་གཤིས་ དཔལ་སྒྲགས་ ཉེ་རུ་གཤིས་ མཐོང་དང་།	3

ཙུཾ། གསང་ལྷགས། ཉེ་རུ་ག། གཤིན་རྗེ་ལེ། རྩོམ་དང་། བསྐྱོག་ཅིང་། རུས་ལུགས་ལོ་ཉེས་ཐོག་སེར་དང་། མི་ནད་ལྷགས་ནད་ཡམས་རིམས་དང་། མདོར་ན་མི་མཐུན་གནོད་པའི་
 ལྷོགས། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་། བསྐྱར་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྐྱར་། ཡོ་རྩེ་ལིང་ག། རོ་ལིང་ག། སྟགས། དྲགས་ལྷགས་བསྐྱས་གིང་ཐལ་མོ་བདེ་བས། དམར་སྒྲིང་གཏོར་མ་འཁུལ་། དེ་ནས་
 ལུན་གཏོར་ག་ལྷག་གིས་བསྐྱན་པར་རྟུ་ས་བྱན་ནིང་འགྲགས་བསྐྱེས་ཕྱིད་ཅིང་བདུད་ཅིས་བྱན་ལ་སྐྱར་སྒྲིལ་བྱས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ་། ལྷོགས་མ་ལུ་ཡི་བམ་ལ། སྟགས། དྲག་ལྷགས་ཐལ་བསྐྱེད་ས་བཅས་གཏོར་མ་དགྲ་ལྷོགས་སུ་འཕེན་ནོ། །དེ་ནས་
 ལྷན་གྱི་རྗེས་ཆོག་ལས་གཞུང་རྟར་བྱའོ། །གསུམ་བཟེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། རུབ་ཐ་མའི་ཆོ། ལྷག་མ་གཏོར་སྐྱབ་པར་གྱི་སྒྲིང་ལ་སྟགས་པར་བྱིན་ལ་རྩོམ་ལམ་བསམ་བ་ནི། གསེར་སྐྱེམས་དང་། དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལྷགས་དྲག་གི་བྱིན་རྒྱལས། བསྐྱར་རོ་ཡི་ཡི་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀུས། ཡོ་ལྷུ་རྩྱི། གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལས། ན་མ། སྐར་ཏ་བྱ། སྟགས། ན་མ་མཐའ་མཛོད་གྱི་ལྷགས་རྒྱས་སྒྲིལ་པར་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ལེར་རྒྱལ་གྱིས་རྩོམ་ལམ་ཕྱི་བའི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། གྱེ་ རིན་ཆེན་

༡། །ཡངས་པའི་སྒོ་དམ་ཆོག་ཏུ། ར་ཆང་དཀར་མངར་གཏོར་མ་བཤམ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཕྱོགས་སྒྲོངས་ལྟ་གྲུ་གཟའ་སྒྲར་དང་། གཉན་རིགས་སྒྲེ་
བརྒྱད་རྒྱུ་ལས་པའི་སྒྲེ། འགྲུར་ལྟ་དག་བསྐྱེན་བསྐྱེན་མ་དང་། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཆོགས་ལ་འབུལ། མཐུན་རྒྱས་འདི་ཡིས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་བགེགས་ལ། འཇམ་
དཔལ་ཁྱོས་པའི་ཐོར་འཕེན་གྱི། མཐུ་ཆེན་ང་ལ་ཐོར་ལམ་གཡོར། སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱེས་ལ། འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱུལ་ཞིག། དམའ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དཔུ་ཆུལ་ཞིག། བར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་གཟུར་ཞིག། ར་བཟའ་ལྟ་བུ་བཟའ་མཐའ་བསྐྱུས་གིག། འཕྱེན་དང་རུང་མ་བྱེད་ཅིག། མཐུ་ཆེན་ང་ཡི་རྒྱབ་བཏེན་མཛོད། གཤིན་རྒྱུ་ཡོང་ངོ་
དམག་ལམ་བྱེས། སྒྲགས་པ་ཡོང་ངོ་མཐུ་ལམ་བྱེས། གཏོར་མ་ཡོང་ངོ་ཐོར་ལམ་བྱེས། ཐུར་ཐུ་ཡོང་ངོ་མཆོན་ལམ་བྱེས། ཡུངས་དཀར་ཡོང་ངོ་བུན་ལམ་བྱེས། ར་གྲུ་ཡོང་ངོ་དམར་ལམ་བྱེས།

མཐོང་སྒྲུབ་དག་བཤེགས་སྟེང་དུ་དྲོངས། དམག་དང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་རུ་ཤོམས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། མཐོང་ལམ་སོ་སོར་ཐུས་པར་བསམ། བར་དུ་ཐིམ་ནས། ཨོ་མཆོད་ཀྱི་ཡ་མཆོད་ཀྱི་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ཨུཾ། བས་ཤུག་པུ་རྟུ་རྟུ་བ་ལིང་ཏ། ལྷ་ཏི། ཞེས་པས་གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ཅིང་། ཏུ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལས་ཆེ་བའི་མཆོག་མཆོག་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུགས་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་འབེབས། ཟ་བྱེད་
 རམས་དང་གསོད་བྱེད་བྱོས་པའི་བྱགས། ལྷ་མཆོད་ཀའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བསྟོད་ཅིང་། ཨོ་བཏྲ་གྲོ་ཏ་ཡ་མཆོད་ཀྱི་ཀྱེ། ཀ་ཡ་སྟོལ་ཨོེ། ལྷ་ཀྱེ་སྟོལ་ཨོེ། ཅི་ཏུ་སྟོལ་ཨོེ། ལྷ་ཀྱེ་སྟོལ་ཨོེ། ཞེས་པས་
 གཏོར་ཅན་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་དབང་བཞི་ཡོན་ཅིང་། ཏུ་ཏ་ཏེ་པཎ་ཏྱུ་རི། ཞེས་པས་གཏོར་མའི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་བཞེངས་གསོལ་གྱི་ཆོག་གིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། གཏོར་ཆེན་མོར་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་
 གཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་རང་འདྲ་དཔག་དུ་མེད་པར་དེགས་པ་མ་གཤིན་ཆོས་སྟོང་པོ་ཏ་ལས་གཤིན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཆོག་ཤོག་དུག་ཅན་རམས་པས་སྟོན་གསུམ་གང་བར་ནད་མཆོན་དུག་ཟེར་བཅན་ལྷས་གྱིས་ཆར་འབེབས་ཤིང་དག་བཤེགས་སྟོལ་བའི་ལས་ལ་རམས་

五、

༡༩། །ཕ། ཟླ་མོ་རྒྱ་མམ་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཡུངས་དཀར་རྒྱ་མམ་ཁྱོ་བོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། འཕག་ཐུན་རྒྱ་མམ་མ་མོ་འཕག་ཟླ་མོ་ཐོགས་པ། ཏུག་ཐུན་གཤིན་ཟེ་ཏུག་ཟླ་མོ་ཐོགས་པ་མཆོ་ཡུངས་རྒྱ་མམ་བདུད་པོ་འཕག་ཐོགས་པ། ཏུང་རྒྱ་མམ་བཤན་པ་གྱི་ཐོགས་པ། རྟོ་ཐུ་རྒྱ་མམ་གནོད་ཐུན་གྱི་ཐུ་མོ་རྟེ་ལ་ཐུ་རི་རབ་ཐོགས་པ་ཁྱོ་རྒྱ་མམ་འཛིགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཐྱིད་གསུམ་གཡོ་ཞིང་གཞོམ་ཏུས་པ་རྒྱ་མམ་ཐུ་དམིགས་ལ། རྩྭ་ཕྱོ་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་འོ་སྟོབས། མ་ཐང་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན། ཞི་དང་ཁྱོ་གར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུར་སྟོན་པ། མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བསྐལ་པའི་དྲག་མེ་དམར་ནག་རབ་འཕུགས་གིང་། རྩོ་རར་མཆོན་ཆ་འབེབས་པའི་གྲུར་ཁང་དང་། གསོད་བྱེད་ལས་མ་ཐན་དུང་ཐུར་དབུས་གཤེད་ནས། རྩྭ་ཡི་རྩྭ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྩྭ་མཆོག་རབ་དམར་དབང་གི་ཟེར་ཆེན་འཕྲོ་ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་རྩོགས་པའི་དཔལ། མཐུ་ཆེན་གཞན་གྱི་སྟོབས་འཕྲོག་བདུད་ཀྱི་གཤེད། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཁྱོས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། གར་དང་

2/

10

གཤིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡། འབྲུག་པར་མཛོད་། ཅེས་དཔལ་ཏུ་བསྐྱུལ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཤིང་ལུངས་ལུན་གྱིས་བྲལ་ལ་རུས་ལྷན་དུ་བསྐྱེས། གཏོར་ཚོར་རྣམས་དཔག་ལ་སྐྱབས་པར་གིན་ར་རོལ་ལ་བཀོད་ལ་སྐྱེན་རྟལ་བྱས། ཆད་ཐོ་འགྲུགས་བསྐྱེས་པུ་ཞིང་བསྐྱེས་	
ཐུ་	ནས་གཏོར་ཆེན་ལ་འབྲུག་ཞིང་རྣམས་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་མངའ་གསོལ་བྱའོ། །དེ་ནས་མིང་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐོབས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་འབྲུར་དར་སྒོས་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལས། བད་ཡམས་མཚོན་འབྲུག་ཆད་དུ་ཡིན་ན་དམར་ལམ་འཕེན་ཞིང་གཏོར་ཚོར་རྣམས་ཁྱེར་ལ།	
རྒྱུ་གཤིས་	འཆི་བདག་ཨ་ལ་གྲུང་མགོས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བྱས་དེད། ཚོར་རྣམས་གསེན་དེགས་པ་ནད་མཚོན་ཐམས་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་མིང་གང་བ་དག་ལུལ་དུ་ཆས་པར་བསམ་ལ། དཔོན་སྒོ་བ་ལའོར་བཅས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པའི་རི་རི་བསྐྱེས་ཤིང་རོལ་མོ་	ཐུ་
རྒྱུ་གཤིས་	བཅས་གོས་པ་བདུན་བཅུའི་པ་རོལ་དུ་འཕེན་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་གཏོར་ཚོར་རྣམས་སྐྱེགས་ལ་བཀོད། སྒོན་ཟེལ་མ་གཏོང། གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་གཟུང་པར་མཁུན་པར་གསོལ། ལིངས་འགྲུགས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ལ། དམོད་བཙོལ་བྱ། ལིང་རོ་ཞལ་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་ཚོར་	
རྒྱུ་གཤིས་	འཕེན་པ་ནི། མདའ་ཚོར་ཐོགས་ལ། རྒྱུ་གཤིས་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་གསུམ་ལ། ལྷས་ངན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཡིས་སྒོན། གནམ་ལྷགས་དཔལ་པོའི་མདའ་ལྷུང་ནས། དམེ་ཐག་དུག་ཐག་དག་གིས་བྱུག། མཚོག་གི་	

ཕྱི་བ་མའི་གཞུ་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་རྒྱ་མའི་རྒྱད་བཏ་བ་ནས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་སྤྱུང་། ཡ་མཚོག་འབྲུག་རྒྱ་དི་མི་མི། མ་མཚོག་སྒྲོག་དམར་སྒྲེམས་སེ་སྒྲེམ། འཆང་བ་ཟུང་ཐོག་
 མདའ་ག་ར་ར། གནམ་ལྷགས་མདའ་གཞུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏིང་འཛིན་དྲག་པོའི་མདའ་ཐོར་འདི། འཕང་བ་གཤིན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འཕངས། བསྐྱེག་པ་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲིག། དག་
 ཁམས་ཐལ་བ་རྩལ་རྩལ་སྒྲོག། དག་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིར་གདེངས་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཐོར་ལམ་རྩལ་ལེན། རྩོམ་རྒྱལ་མཐིལ་རྩལ་ཟུངས་ལ། རྩོམ་ཐོར་མི་རབ་ཐོགས་པའི་གནོད་སྒྲིན་དཔུང་། ཕྱི་མོ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པུ་
 ཡུག་འཕྱུང་། རྟེན་པར་ཐོར་བདག་པོ་མོ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག། ཕ་བར་རྩལ་ཏའི་ཁྱག་མཚོར་ཞིང་རྩལ་འཕྱོང་། དག་པོའི་ཐོར་སྒྲ་དག་དང་བགེགས་ལ་བྱོང་། བན་བོན་མཐུ་བྱད་བརྒྱོག་ལ་རང་གཤེད་
 ཐོབ། བསོད་ནམས་རྒྱར་རྩལ་སྒྲོག་རྩལ་རྩལ་སྒྲོག། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོག་ལ་སྤྱར་ཡེ། དག་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིར་གདེངས་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཐོར་ལམ་ལ་འཕྱེན། ཁྱག་ཐོར་ཐོགས་ལ། རྩོམ་དལ་ཡམས་འཕྱོང་བ་

ཐུ

གཤམ་པོ་
ལྷ་གསུམ་
མཐའ་མཐའ་

ལྷ། །ཐུག་ཐོར་མ་མོའི་ཚོགས་། ཕེ་མོ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཐུ་ཡུག་འཛུབ་། རྟེན་པར་ཐོར་བདག་པོ་མོ་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་། ཕ་བར་རུ་ཏའི་ཐུག་མཚོར་ཞིང་དུ་མ་འཕྱོར་། དུག་པོའི་ཐོར་
 སྒྲ་དག་དང་བག་གས་ལ་ཕྱོར་། བན་བོན་མཐུ་བྱད་བསྒྲོག་ལ་རང་ག་ཤེད་པོ་བ་། བསོད་ནམས་རྒྱར་ཏྲ་ཏུས་སྟོབས་རུ་ལ་དུ་ལྷོག་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་། དུག་ཐུགས་བསྐྱེས་ཞིང་ཕྱོགས་
 བཞིར་གདེངས་ཚམ་བུས་ལ་ཐོར་ལམ་ལ་འཕེན། རྟེན་ཐོར་ཐོགས་ལ། རྒྱ་ག་དུག་པ་གསུམ་གྱི་ས་དག་ལ་། ཕྱོས་བྱེད་དུག་དང་ཐུག་གིས་སྒྲུས་། ཐུར་གསུམ་དུག་པོ་ལས་གྱི་མཚོན་། དཔང་ནི་རི་རབ་བརྗིད་རི་ཆེ་།
 རང་དུ་དུག་པོའི་ཐུན་རྫས་སྒྲུགས་། ལུངས་དག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་། ཐོགས་མེད་བར་སྒྲར་ཁམས་སུ་རྒྱུགས་། ཐུག་ཐུན་མ་མོ་ཐོར་ཐོགས་ཡིན་། མ་མོའི་སྒྲུལ་པ་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་། དུག་
 ཐུན་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཡིན་། གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་། རོ་ཐུན་གདོན་སྒྲིན་དམག་ཚོགས་ཡིན་། གཞོད་སྒྲིན་དམག་ཚོགས་ཐུན་ལྟར་གཏིབས་། མཚོན་ཐུན་བདུད་

གྱི་དམག་ཚོགས་ཡིན། བཙན་བརྟུང་དམག་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟར་འཛུགས། ཅུང་རྒྱམས་བཤན་པ་གྱི་ཐོགས་ཡིན། བཤན་པའི་དམག་ཚོགས་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། ལྟ་ཐིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་པ་ཡིན།
 དྲག་པོ་ཚོར་གྱི་ཀོང་ཁུ་འདི། འཕང་བ་གཤིན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འཕང་། གཏི་བས་པ་དམ་ཉམས་དག་ལ་གཏི་བས། བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་འཕང་བའི་ཆེ། གཟའ་ཚོད་མཁའ་ལ་རྒྱག་པ་འདྲ། དག་
 བོའི་ཡུལ་དུ་ཕོག་པའི་ཆེ། དག་ཁམས་ཐལ་བ་རུལ་དུ་རྫོགས། ཅེས་དྲག་སྒྲགས་བཙན་ཀོང་ཚོར་རྒྱམས་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་ནི། །ཀོང་ཚོར་རྒྱམས་ལྟོག་ན་ཡང་རྟེན་ལ་བསྐོར་ཞིང་རྒྱུ་མ་ཐིལ་ལ་བཞག་སྟེ་འཕང་བས་འགོ་ལོ། །གཏོར་ཚོར་འཕེན་པ་
 མི། གཤིན་རྗེའི་ཐུན་གཏོར་ཐོགས་ལ། ཕྱོད་སྟེ་སྟིགས་མ་ལྟ་ཡི་ཐ་མ་ལ། ཐོགས། དྲག་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་འཕངས། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་འཕེན་པ་ནི། རྩྭ་ཕྱོད་དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་ཚོར་ཆེན་འདི། ཡེ་ཤེས་རྩྭ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་རྩྭ་ཡི་དྲག་ཅུལ་ཡིན། བློ་བོ་རྒྱམས་གྱི་དམག་དཔུང་ཡིན། བློ་མོ་རྒྱམས་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡིན། དྲག་སྒྲགས་དམོད་པའི་རྩལ་པ་ཡིན། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་ ཐུན་

༄༅། །ཐོགས་ཐོར་ཐོགས་གར་ར་ར། བད་རྒྱུ་སྒྲིན་དྲུག་ཐེགས་སེ་ཐེགས། མཚོན་གྱི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། ཐུན་གྱི་སེར་བ་ཉི་ལི་ལི། ཐོར་གྱི་ཐོག་མདའ་གར་ར་ར། དན་རྒྱགས་
 འབྲུག་སྟོང་འུར་རུ་རུ། དུག་གི་ན་ཐུན་ཐུ་ལུ་ལུ། ཅེ་ལ་མེ་ཕྱེ་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། འོག་ན་ཐུན་པ་ཐེགས་སེ་ཐེགས། ཅུ་བ་བྲག་མཚོ་གྱི་ལ་ལི་ལི། འོག་ལ་ཐུན་མཚོན་ཟངས་སེ་ཟངས། འདིས་ནི་མི་
 ཐུབ་གར་ཡང་མེད། གནོད་སྒྲིན་སྟེ་དཔུང་ཆམ་ལ་ཐོབ། ལྷོ། ད་ནི་དག་ལ་ཐོར་འཕེན་གྱི། ཐོར་སྒྲུ་ལུ་ལྷ་གཉན་པོས་བྲིད། ཐོར་དཔུང་སྒྲུང་བྲིད་དེགས་པས་བསྐྱེད། ཐོར་བདག་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གིས་་་་ མཐའ་མ་ཚད།

༡༡།

ཁམ་མེ་གཤེད་དག་བཞགས་ལུང་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་གྱི་ལས་སྦྱོར་དུས་མཐའི་བྱིན་ཟ་བཞགས་སོ།

༡༩། །དཔལ་ཆེན་པོ་གསེན་རྗེ་ཡི་གཤེད་དྲག་རྩལྱོགས་པ་ལ་བྱུག་འཆམ་ལོ། །གསེན་རྗེ་དྲག་པོ་ཁྱོགས་པ་འཛིན་ལ་འབྱོར་གང་ཞིག་གིས་དྲག་བགོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་རྟོམ་གྱི་ལས་
སྒྲོལ་རིམ་བཞི། རུང་བྱལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲེགས་སུ་གྱུག་སུམ་རོ་སྟོལ་དང་དྲག་བྱག་གིས་སྒྲུག་པ་འཛིད་སུམ་སྒྲུལ་ལ་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བས་བཞི་ཕྱི་རོལ་ཁ་བྱེད་མོ་རིས་མཆོན་པ་གི། དྲག་བགོགས་གང་
ལ་དམིགས་པ་འཛིད་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག །དྲག་པོ་འཛིད་གྱུག་སུམ་ལ་དྲག་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཐེམ་མཐམ་མ་ར་ལ་ཐད་ཅེས་བྱིས་པ་དང་དམར་གཏོར་ག་དུམ་སྟོགས་དང་དྲག་སྒྲུལ་བྱག་ཆེན་སྒྲུལ་བ་
བཅས་འགོད་ཅིང་བསྐྱེད་རྒྱས་གང་ལ་དམིགས་པ་འཛིད་ལོག་འཛིན་དེ་ཉིད་ནན་ཏན་གྱིས་འགྲུགས་བརྒྱགས་བྱས་ལ་འཛིན་སྟོགས་བརྒྱལ་ལས་ཀྱང་བྱེད། གོང་གི་སྒྲེགས་ཁར་ཆོར་མ་ཅན་གྱུག་སུམ་དུ་བཅོགས། རྒྱ་

ཨྱི་། །སྐར་ཉི་ཤིམ་མོགས་ཀྱང་དྲག་པོ་ལ་འོས་པའི་སྟབས་དང་འགྲིགས་ན་ཡིགས། གང་སྟར་ཀྱང་དམེ་གན་ལྷགས་སམགར་བ་མོགས་ལས་མེ་བྱངས་ལ། ཨྱི་ཨྱི་ཡེ་རྩ་ལ་རྩ་། ཨྱི་ཨྱི་ཁྱིས་སྐར། རྩུང་གཡབ་མེ་ཐབ་གསལ་བ། ཨྱིང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །དྲག་པོའི་ལས་ཐབ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར། །དེའི་ནང་རྩ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་འབྱུགས། །དེ་དབུས་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་འོད་བཞིན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་དམར་རྩུམ་འཁྱིལ། །མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ལྗང་དམར་གྲོག་ཨྱིང་འབྱུག །སྐྱུ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་གིང་གསོད་ལ་

རམས། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བདུད་དང་བྱད་མ་བཟླིས། །གར་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྡན་མི་དབུང་འབར། །གནམ་ལྷགས་ཞུན་ཐིག་ཁྲོ་རྩུང་ཚྲ་ཚྲ་འབུག། །སྤྱི་བོར་བྱུང་པོ་སྟུག་ནག་སྤིང་བ་
 ཡིས། །སྤྱུ་དང་ས་བདག་སྤྱིང་རྩ་ཁོང་ནས་འབྱེན། །རྩུ་མ་གཡས་གཡོན་དུང་སེང་མང་པོ་འཕྱོ། །ལྷགས་རལ་སྟུགས་གིང་གཞོད་བྱེད་ཉལ་ཉལ་ཟ། །སྟོག་པ་པན་རྩུན་སྟུག་ཆེན་རར་མ་རྒྱག། །
 གང་ལ་དམིགས་པ་དུར་བུམ་ཆོལ་བུར་གཏོང། །མཁལ་སྒླེད་སྟུལ་ནག་ཁ་རྩུང་དུག་སྤྱིན་འཐིབས། །དགྲ་ལ་འགྲེད་ཅིང་སྦྱོས་རེངས་སྟུག་པར་བྱེད། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤོང་རྩ་སྟུག་སྤེ་
 དག། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་འདུས་དོ་བོར་གསལ། །ང་། སྟུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྟུག་དང་བཅས། །མཐུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་གིག། །བདུད་ཆོགས་
 འདུལ་བའི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩྱལ་བྱིར་གཤེགས་སྟུག་སོལ། །བརྩ་སམ་ཡ་ང། བོ་ཆེན་དབྱེར་མེད་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་སྟུལ་

གཤིན་རྒྱུ་	༡༡། ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་འདྲེ་བྱད་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ། ཤ་ཁྱག་རུས་པ་དོན་སྦྱིང་ནང་རོལ་དང་། དམ་རྩལ་སྒྲུན་གཏོར་རྒྱུ་འི་མཆོད་པ་འདི། གསེད་ཆེན་གཏུམ་རམས་	
ཐུ་	ཁྱོས་པས་བཞེས་ཤིག་རོལ། མ་དྲུ་སྒྲུ་ཕུ་ཅ་ས་མ་ཡ་རྟོ། རྩུ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་ཆེ་བའི་མཆོག་ པས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུགས་རང་གསེད་རང་ལ་ཕོབ། ཟ་བྱེད་རམས་དང་གསོད་བྱེད་ཁྱོས་	
བཞུགས་པོས་	བའི་བྱགས། ཡ་མཚུ་ཀའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བའི་བར་ལས་རིམ་ལྟར་རོ། རང་གསོན་རྩེ་གསེད་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསེད་ཆེན་དུགས་ལ་བའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེགས་རྩལ་གནོད་བྱེད་རྒྱུ་མ་དོན་སུ་དུ་ལུ་བའི་ཉལ་སྒྲུ་ དང་སྒྲུན་སྒྲུ་བཅས་ཏེ་ལྟག་མེད་དུགས་ལ་བར་དམིགས་བཞིན་བསྐྱེགས་སྒྲུགས་སུ་རྩལ་སྒྲུ་ཆང་མ་རེ་ཆོགས་ལ། རྩུ་འབར་བའི་མེ་དང་དབྱེར་མེད་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་མཆོད་ཟ་བྱེད་འཛམ་དཔལ་གསོན་རྩེའི་ཞལ་བྱེས་ཤིག་མཆོད་བྱེད་ ལུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་བྱེད་ལིད་སྟོག་མཆོད་བྱེད་ལྟོགས་ཤིག་ཁ་རྩི་ཁ་རྩི་ལོག་འདྲེན་རྩུ་ལག་སྟེ་དལུང་ཆར་ཆོད་ཅིག་མཆོད་ལིང་ཤ་སྟོགས། གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་བྱེད་མ་ལོག་འདྲེན་ཐམས་	མཆོད་བྱེད་ལྟོགས་ཤིག་ཁ་རྩི་ཁ་རྩི་ལོག་འདྲེན་རྩུ་ལག་སྟེ་དལུང་ཆར་ཆོད་ཅིག་མཆོད་ལིང་ཤ་སྟོགས། གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་བྱེད་མ་ལོག་འདྲེན་ཐམས་

ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་རྩ་ལ་རི་ཁ་ནི། དག་བགེགས་སྐྱ་ར་ཡ་སོད་སོད། སྒྲིང་བྲག་ཚལ་བ་བརྩ་ཨི་གུ་ག་ཅི་རི་མི་སྒྲིང་ལ་ཅ་ཅ་ར་ར་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་སྐྱ་ར་ཡ་སོད་སོད། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཅིར་གཅིག་སོགས་སྒྲིབས་དང་བསྐྱོན་ལ་འབྱུང་། མཚོད་བསྟོད་བྱ། དེན་ས་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཏྲོ་ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ། །བྲག་འབྲུང་གུན་གྱི་དབང་ལྷུག་། །ཐོ་བོ་གུན་གྱི་ཆེ་བཅོན། དྲིག་པ་ཡོངས་གྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཆི་བདག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡང་བསྐྱོག་སྒྱི་གྱིའི་དམར་པོ་རབ་རྩ་བྱོས་པ་བྱེད་ལ་ཐིན་ལས་སྐྱ་བཅོལ་བ་ནི། སྒྲིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྱི་དག། དགོས་དཔལ་ལྡན་སྒྲི་མའི་སྒྱི་དག། བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་བགེགས། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་བྱེད་མ་ལྟ་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་རྩ་ལག་སྟེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་དང་ལྷ་བར་

ཐུ

གཤིན་པའི་
བཞི་ཅུ་
བཞི་ལྔ་པའི་

༄༅། །མ་འགྲང་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་པར་སྐྱར་བ་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ཤིག །དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་དམིགས་པའི་ཐེམས་སུ་བཅུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་ཆོད་
 ཅིག་སྒྲིང་སྐྱངས་ཤིག་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག་དུང་ནས་སྐྱངས། ཅུ་ལག་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་ཤིག །བྱད་མ་ལྷ་སྐྱར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག །མ་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཅིག །འག་ལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་ཞིང་ཆགས་ཆེན་ཉམ་པའི་གཟིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་འདྲེ་དམ་སྤི་འགོང་པོ་བསེ་རགས་ཡི་
 དུགས་འབྱུང་པོ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཆོད་ཅིག་མདོར་ན་གཞོད་བྱེད་ལོག་པར་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་མ་སྐྱ་སྒྲོབས་བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བཞེས་ཤིག །ཞེས་བཅོལ། མེ་
 ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་བརྩ་ལུ། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་སྐྱར་པར་བསམ། མེ་དུག་ཐྱག་གིས་གཞིལ་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མ་ནན་ནོ། བགེགས་ཆེན་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་གདོན་དུག་པོར་ལི་རྒྱ་དུག་ཤིག་ལ་བྱིས་

ཐུ

༣

པར་འགྲགས་འདྲིན་མང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་ཤིང་ནས་མ་ཐར་བཏེགས། མེན་དུས་རར་ལྷུ་མ་མེ་འབར་བར་བྱས་ལ་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་བསྒོམ་ཤིང་བགོགས་ཚོགས་མེ་འདག་གི་སྒྱར་བུ་ཚིག་པ་བཞིན་བསམ་ལ་ཉོམ་སྒྱོར་གྱི་ལས་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་དང་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲེགས་གྱི་ལག་ལེན་སྒྱི་འགྲོ་དང་བསྟན་པ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི། འདི་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་འགྲུར་རྟོང་མའི་དབང་དང་དྲག་པོ་སྒྲིན་བསྒྲེགས་གྱི་བཀའ་གནད་དུ་བྱེད་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་ངོ། །ཅེས་པ་བསྟན་འཕེལ་
གྱིས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱལ་བར་བཏེན་ནས་ཐིན་ལས་གྱིས་མགྲོགས་རྩིས་དུ་བྲིས་པའོ། །ཐཱ་མཱ་ཎཾ། ॥

༥༩། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་ཤིན་གྱི་ཟོར་སྐྱབས་གཤིན་པ་མཛོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཟོར་མ་བཞུགས་སོ། །རྩྱུ་ཕྱོ་བདག་ཉིད་ཡང་བསྐྱོག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །ཐུན་ཐག་ལ་རྒྱུད་མཛུན་དུ་
 འཕྲོས། །མཛུན་གྱི་རྩེན་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐུ་ལྟར་དུག་རྒྱུ་བས་འཛིགས་སུ་རུང་། །ནང་དུ་རུ་ཉིད་ཐུག་མཚོ་འཁྱེལ། །གསང་བ་དུག་གསུམ་ཨེ་ཡི་གྲོང་། །དཔལ་གཏོར་ཡང་བསྐྱོག་ཁྱོ་
 བོའི་རྒྱལ། །དོར་སྐྱབས་གཏོར་བོར་རང་འདྲ་བའི། །སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྱོ་བོའི་དམག་ཚོགས་གཏིབས། །གཏོར་ཟོར་ཡེ་ཤེས་གཤིན་རྒྱུ་ཤི། །གོང་ཟོར་འཛིན་རྩེན་ཕོ་རྒྱུད་གྱི། །གཤིན་རྒྱུ་ཕྱོ་བོར་དུང་སྐྱབས་
 དམག །ཐུག་གོང་མོ་གཤིན་གྲངས་མེད་གསལ། །ཟོར་གྱི་རྩྱུ་བར་ར་ཡི་ཟོར། །ཐུན་རྒྱུ་ཨེ་ཡི་བཙོན་ཁང་ནང་། །ལས་གཤིན་ཕོ་ཉིད་དམག་ཚོགས་གཏིབས། །དུག་ཐུག་མཚོན་ཆའི་སེར་
 ཆེན་འབེབས། །རྩྱུ་བ་དུག་སྐྱུ་ལ་རྒྱུན་པོ་ཉིད། །སྐྱེད་པར་གཟུང་ཆོད་སྐྱབས་མིག་བསྐྱེད། །རྩྱུ་ཕོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱོ་འབར། །དམིགས་ཐུའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་བསྐྱེད། །དོ་ཕྱོ་གདོན་སྐྱེན་སུ་མོ་

འབྲུམ། །ཁྲམ་རྒྱམས་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཐོགས་དང་། །ཡུང་དཀར་ཁྱོ་བོའི་དམག་ཚོགས་དང་། །གཙང་རྒྱམས་ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་འབྲུམ། །ཁྱོར་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་དང་ཁྱོར། །དུག་སྒྱིན་ནད་
 རྒྱང་མེ་འོད་འཕྲོ། །རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་ལྡན་པར་བསམ། །ཁྱོར་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཁྱོ་དུག་སྒྲགས་ལུང་ལུང་སྒྲོགས། །སྒྱལ་པ་ནད་མཚོན་ཐོགས་པ་འཕྲོས། །དག་བགེགས་
 བྱང་མ་གང་དང་གང་། །བསད་བཅད་རོལ་ཞིང་ལྷག་མེད་བཏང་། །དཔུང་བཙོམ་གཡུལ་བསྒྲོག་བསྒྱུད་གཟིར་དམིགས། །ཁྱོ་བོའི་དམག་ཚོགས་དེ་རྒྱམས་དང་། །སྒྱལ་པ་བྱ་གཙན་ག་ཟན་
 རིགས། །དུག་སྒྱལ་རུ་སྒྱལ་སྒྲིག་པའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱིས་ཏུ་བཟོས་ཏུ་བྱིས་འབྱུང་། །ལྷག་ལྷག་ཁྲམ་ཁྲམ་སྤར་ནས་ཀྱང་། །ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲ་ཡི་ར་རྒྱལ་
 དང་། །ཞི་ཏེ་ཡིང་གེ། །རོ་ཡིང་། །ཐོགས་མཐུར། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདུད་བྲ་སྤར་ཡ་ཐད་ནན། །ཁ་ལ་ཐ་མ་ཡི་ཐད་ནན། །ར་ཐ་དུན་ཡིང་གག་ཐད་ནན། །གིག་གིག་དུམ་དུམ་ཐད་ནན། །ཚལ་པ་ཚལ་པ་

༄༅། །ཐད་ནན་། ཁྲི་ཁྲི་བྱོ་ཐད་ནན་། ལྷག་ལྷག་ཐད་ནན་། ཉིར་ཉིར་ཐད་ནན་། ཚལ་ཚལ་ཐད་ནན་། དམིགས་པའི་ཉིར་འཛིན་གཟིར་ནས་སུ། ལྷ་གྲིའི་གཤམ་བཅས་ཐུན་བཅད་བརྒྱལ་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་
 ཏྲགས་མཐོང་ནས་། དག་བགེགས་སྟེང་དུ་ཐོར་དུ་འཕེན་། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསྒོམ་། འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད་། འདི་ཡིས་མི་སྒྲོག་གང་ཡང་མེད་། རོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་མ་ཐུ་ཡང་འཛིག་། འཛིག་ཉིན་གནན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། ཐོར་རྒྱལ་གང་ཐུང་ལྷོ་རྒྱ་།

སམ་ཡུ་།

༡༢༡ །གཤིན་རྗེ་དག་ཕུང་གི་ཞལ་གསེས་བཞུགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དྲག་རྩ་བློས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཤིན་རྗེའི་སྒྲོར་འདི་ཉིད་ལ་དཔུང་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་བློ་འདུལ་གྱི་དྲག་སྤྲུགས་དང་བསྐྱེག་པ་
མེ་ཡི་ལས་རིམ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་ཆོས་ཆོན་གྲངས་སུ་འཁོད་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བསྐྱེག་པའི་ལས་རིམ་གྱི་དོན་མེ་མཆོད་ཁ་འཕང་འདིའི་ཞལ་གསེས་ནི། དྲག་བགོགས་ཤུགས་ཆེན་ལ་བྱེད་ན།
ཡིང་ག་མིང་བྱང་བསྐྱེགས་རྩལ་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་། འབྲིང་བརྒྱ་རྩ་། རུང་རྩ་ཙམ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དང་འགྲུགས་གཞུགས་ཀྱང་སྟོང་རྩ་སོགས་གྲངས་དེ་དང་སྒྱུར་དགོས། འབུལ་དུས་ཡང་སྤྲུགས་
གྲངས་རྩལ་གྲངས་མཉམ་པའི་སྟོང་མ་བརྒྱ་རྩ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གོང་གི་འགྲེས་ལྟར་ཡིན། གདོན་ཆེན་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཉོམ་སྒྱུར་ཡང་བྱས་ན་ཟབ། དམིགས་པ་ནི་རང་གཤིན་རྗེའི་གསེད་དུ་
གསལ་བས་མེ་ལྟ་གཤིན་རྗེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེག་རྩལ་རྣམས་དྲག་བགོགས་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་མདོན་སུམ་དུ་འཕང་བས་ཉལ་ཉལ་ཆོམ་ཆོམ་དུ་བཞེས་ཤིང་གཞོབ་བུལ་གྱིས་བསྐྱེག་པར་

བསམ་མཁན་དང་གསལ་བརྟན་མ་བུལ་བར་བྱ་། དམིགས་པ་འདི་ཡང་སྟོང་ཅུ་ལྟ་བུ་བརྟན་ཅུ་བརྟན་། ཉེར་གཅིག་སྟོང་གསལ་དང་བསྟན་པ་གཅིས་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དག་བགོགས་བྱད་མ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་མ་བུལ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་། གཞན་ཡང་སྟོན་བསྟེན་གྱི་ཆིང་དང་ཕྱག་ལེན་སྟོན་དང་བྱེ་བྱག་གི་ལུང་འདྲེན་སྟོང་ཅུ་ཟད་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། འདིར་མན་ངག་གི་ལུགས་ཟབ་ཤོག་བྱས་པའོ་། འདིར་གཤམ་པའི་མཚན་དག་ལ་དྲི་མ་དུག་། རྩམ་ལ་འབྱུན་གྱི་རིགས་། ལུངས་དཀར་ནག་། གེ་ཆོ་། ཤང་ཆོ་། ཐོག་ལུགས་། མི་བསད་ཐབ་དོ་། ཐོང་ལུན་ག་ཐོང་སྤང་། གྱི་བྱག་། ལུ་ཟེ་ནག་ཐོ་། སྟོ་ཆོ་བ་གསུམ་སྟོང་ཤོ་སྟོ་། བསྟོག་པའི་དུས་སྟོ་དམར་གྱི་ཆོན་སྤྱད་གྱི་ཕུན་ཐག་ཐོར་ལ་བཏགས་པ་ལ་འཇུ་སྟེ་དུག་སྤྱགས་བསྟོ་། རིམ་འགོ་དུག་ཅུ་ལ་ཅན་གྱི་ལུགས་སྟེ་བྱད་ན་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟེ་གྱི་ཐུན་རྟུན་མི་ཆད་པར་དགོས་མིན་ནའང་ཉིན་པར་སྤྱགས་རྟུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་ན་ལེགས་། གཞུང་དུ་ཕུན་བཞི་བྱད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་།

༡། འདྲུང་ལག་ཕྱུན་བསྐྱེལ་གྱི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་༥ བསྐྱོག་པའི་ཆོགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྲད་༥ ཁྱོ་འདྲུས་གྱི་བསྐྱེལ་པའི་མཆོམས་རྣམས་སྤྲུ་གྱིའི་སྤྲུགས་འདི་འཕྱོང་སྤྲུ་བཏགས་
 དགོས་༥ མ་བཏགས་ན་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཆེའོ་༥ བན་སྤྲུགས་དང་སྐྱེས་པ་གོ་མཆོན་ཅན་སྒྲ་བུལ་མ་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས་བསྟན་འགྲོའི་རིམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་ཆེན་གྱི་བྱེད་ལུགས་ཏེ་༥ དཔྱ་
 བདུན་ལྷ་གསུམ་རེ་སྟོགས་འཕྱོར་བ་དང་བསྟན་ན་ཆོག་༥ ཡང་བར་སྐྱབས་གྱིས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་འཕྱོར་གྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་༥ གཞུང་གསལ་ལྟར་དག་བཞེགས་བྱུང་མ་སྤྲུ་
 གདོན་སྟོགས་གང་གཞོད་གྱི་ཡིད་རྒྱུ་འགྲུགས་འདྲེན་བྱས་ལ་སྤྲུ་གྱིའི་ནན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་བྱན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་ཏྲགས་ཐོན་པར་བྱས་ནས་མནན་པ་ཆོག་གོ་༥ དགོས་བྱའི་རྩལ་མ་འཛོམ་༥ ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་དམིགས་པའི་འཕྱོ་འདྲུ་མ་བྱས་༥ བསྐྱེས་པའི་སྤྲུགས་ལ་བརྩོན་འགྱུས་དང་༥ འབད་པ་རྩོམ་ཐོག་ན་བྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན་པས་དེས་ཆོག་དང་ལེ་ལོ་མ་སོང་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གལ་

ཆོཾ ཞེས་ལས་རབ་རུ་ལ་གྱིས་སོ། དགེའོ། །

ཨྲི། །དཔག་སྒྲགས་ཆེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན། འབྲིང་པོ་ཨེ་ཀ་དུ་ན་ནས། རྒྱུང་བ་ཡ་མཚན་ཀ་མ་རྩ་བྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཞེས་ནས་གཟེར་བུ་མ་ནན་ལ་གཏུགས། བརྒྱུག་པའི་མཚན་ཀ་རྩ་བཙུང་བ་
 བརྒྱུས། སྒྲགས་གྱི་རྒྱས་བརྒྱས་བརྒྱན་པའོ། བརྒྱལ་བ་དང་བརྒྱུག་པ་བུན་བརྒྱལ་གྱི་མཚམས་སུ་སྒྲ་གྱི་མ་བརྗོད་ན་གིན་རྩ་ཚད་པའི་རྒྱུན་ཆེའོ། སམ་ཡུལ། བྱུང་སྒྲགས་མེད་སྒྲལ་རྒྱབ་རྩ་ནི།
 གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་སྒྲུབ་བརྒྱུག་པ། རྩོར་སྒྲུར་བུ་མ་ལ། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཡིག་ཡིན། སམ་ཡུལ། རྩོར་སྒྲུར་གཙོ་བོ་ལ། མཚན་ཆ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་དང་།
 ཡུངས་དཀར་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བུན་གྱི་རིགས། གཏོར་མ་གཏོར་བའི་སྒྲུབ་པའི་རིགས། གང་རྒྱུང་སྒྲགས་བཏང་གཟེར་བས་འགྲུབ། མར་རོས་དཔག་ཐེབ་ཀྱན་དང་ནི། བྱུང་པར་འཛིག་ཉི་བརྒྱན་ལ་
 བེས། གནན་བསྐྱེད་ལས་མཚན་ཐེམ་ན་མཚན། ལས་འདི་ཐབ་པའི་མཐར་བུག་ཉིད། སྒྲེལ་བའི་གནས་མེད་སམ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐོག་གུ་ཅུ་ བཀྲ་གིས། ॥

ཨྲི་

གཟིག་

		༡། །གསེན་རྗེའི་གསེད་དག་བགེགས་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐའ་བདུད་འགོང་མནན་གཏད་བཅིངས་པའི་གཙ་ཡིག་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

	༩༩། །འཇམ་དཔལ་དྲག་རྩུ་ཕྱོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཕྱབ་དབང་རུས། ལྷས་ཕྱིན་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པ་དང་། བདྲ་བདག་དང་ཚེས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཡིས། བཀའ་འགལ་ཕྱགས་དགྲགས་བདུད་སྒྲོན་མ་དག་རྣམས། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགོ་ལ་རྟག་རྩུ་འཚོ། ཟུང་བར་བདུད་འགོང་དམ་སྤི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། མནན་བཅིངས་ཨར་ལ་གཏད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཙུག་ལག་དབེན་གནས་རབ་གནས་ཉམས་པ་ཡིས། རིམ་བར་འཚོར་ཞིང་མི་རུང་བྱུར་སྒྲ་འདྲེན། མི་དག་སྒྲོད་པས་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱང་མ་གྱིས། བཀའ་ཕྱོགས་ཟུལ་དར་ཅིང་སྒོག་དཔུགས་འགམ། རྒྱ་འདྲེས་པོད་ལུལ་ཕྱབ་ཅིང་བར་ཆད་མང་། དེ་དག་རྒྱུན་གྱིས་མཐའ་དམག་མཚོན་འབྱུག་དང་། ལོན་ད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོན་མེད་ནད་རིགས་མང་། དེ་དུས་རྒྱགས་ཀྱི་རྩོད་ཐོབ་སྒྲིམ་བུ་ཡིས། བགེགས་ཚོགས་	
--	---	--

༩༩། །མནན་གཟིར་དུག་པོའི་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་ ཡད་ཡུད་རྩམ་དང་ཁོལ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཕྱིན་པ་ གནོན་བྱ་གནོད་ཕྱིན་ལུང་བཞིན་བྱས་སྒྲུབ་ན་ བོད་ཆེན་སེམས་ཅན་རེ་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར་ དེ་ལྟར་
མ་བྱས་ཤར་ཚུགས་གྲུམ་ནས་སུ་ མོ་ཡང་མི་བསོད་ནང་འབྲུག་འབྲུང་ཡང་མི་དེ་ སུ་ཡུ་ བྱ་བྱ་བྱ་ འོག་འདྲེན་མ་རུང་འདྲུལ་བའི་བཅའ་གཞི་ནི་ སུང་ག་སྒྲུམ་བདུད་གྱི་
ཉི་མར་བབ་པའི་དུས་ དུག་ཤོག་ངོས་ལ་དུག་སྒྲ་བྲག་ངན་རིགས་ སྒྲ་ག་ཚར་སྒྲུར་ནས་ཤ་ཟན་སྒྲོ་རྩ་ཡིས་ བགོགས་གྱི་ཡིན་དབང་པོ་ཡན་ལག་
ཚང་ ཉམ་ཐག་ག་ཟུགས་ཅན་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་མི་ མགོ་དཔུས་མི་དང་སྤལ་བ་བྱ་ཡི་མགོ་ གཡས་སུ་རྟ་བོང་རྩ་མོའི་མགོ་ག་སྒྲུམ་བཅུཾགས་

[illegible]

༡༡། །བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྲོག་ལ་སྤྱད་སྤྱད། །ཐུག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཤ་རུས་ཐུག་ཅུ་ལ་སྦྱར་སྦྱར། །བདུད་འགོང་དམ་སྤྱི་ཐེུ་རང་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་
ཅུ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ནད་ལུག་མཚོན་འབྱུག་གཏོང་བའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ནག་པོའི་ཅི་ཅི་ཏྲ་ཅད་ཅད་བཟློག་བཟློག། ཨོྫ་བརྩ་ཅརྩ་སཐ་རྩ་རྩ་ཏྲི་ཤི་ཏྲི་ཅི་ཏྲ་ཅད་ནན་ཤི་ཏྲ་ཏྲ་
ཡ་དྲི་སྤྱི་འགོང་པོ་སྦྱན་དགའི་ཚྲོག་ལ་སྦྱར་ཡ་ཅད་ཅད། འགོང་པོ་ཏྲ་ཤི་ནན་ཐ་ཏྲི་ཉམས་ཐུམ་རིལ་ཅད་འགོང་པོ་སྦྱན་དགའི་ཁ་ཆེངས་ཤིག། འགོང་པོ་གྲུང་སྦྱ་མི་རུ་ཏྲི་མ་སཐ་རྩི་རྩར་ཐྱི་ཅད་
ཅད་སྦྱ་ར་ཡ་རྩ་ཆེངས་ཤིག་སྦྱ་སྦྱ་ཡ་ནན། བདུད་རྒྱལ་རི་ནག་སྦྱངས་པ་མི་རུ་ཏྲི་མ་སཐ་རྩི་རྩར་ཐྱི་ཅད་ཅད་སྦྱ་ར་ཡ་རྩ་ཆེངས་ཤིག་སྦྱ་སྦྱ་ཡ་ནན། བདུད་རྒྱལ་ཐུག་ཕྱེ་དམར་པོ་མི་རུ་ཏྲི། བདུད་
རྒྱལ་བྱ་རི་ནག་པོ། བདུད་རྒྱལ་བྲ་མ་ར་རྩ། བདུད་རྒྱལ་ཡབ་རྩེ་ནག་པོ། བདུད་རྒྱལ་བྱ་རོག་མགོ་བཙེགས། བདུད་རྒྱལ་རོ་ཤ་བརྩེ། བདུད་རྒྱལ་ཐང་ཤར་འབྱུང་པོ། བདུད་རྒྱལ་ཚྲོག་

བྱེད་སྒྲུབ་ཡང་འགྲུགས་འཆིངས་འབྱུངས་། ཐོད་པར་མི་ཁའི་རྒྱས་ངན་རྒྱམས་གྱིས་བཀང་། སྤང་རེས་དྲིལ་ཞིང་ཆོན་སྒྲིད་ལྡེ་ཡིས་བཅིངས་། ལྷག་ཁུང་སྤང་ཐིལ་ཅུང་གི་བྲམ་གྱིས་གཡོགས་།
 མཆོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་གཙུག་ལག་ཐེམ་འོག་གམ་། རྒྱ་གྲམ་ལམ་དང་ལུང་གསུམ་འདུས་མདོ་རུ་། རོང་བྱུས་ཆེར་མས་བཀང་ཞིང་ལིང་ཐོད་བཞག་། ཡུགས་སའི་འཕང་མཐིལ་རང་འབྲག་ཡ་
 འགོ་བས་དང་། རུར་རྩོ་གླིང་བཞི་རྒྱ་གྲམ་བཅས་པས་མནན་། ལན་དགུ་དག་དུ་འབྱུང་ལྡེ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དགུ་ཡི་སྒྲུ་ལ་། སྒྲུ་ནག་པོ་དགུ་འམ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་། རྒྱས་
 བརྒྱས་སྒྲུ་བས་བརྒྱན་མགོ་མཐུག་བརྒྱེད་ལ་མནན་། རྟེང་དུ་འདུལ་གཟིར་གར་གྱི་རྩ་བོ་བརྒྱུངས་། བརྒྱལ་ཆེན་མ་རྟེང་བར་དུ་མི་ཐར་བསམ་། བྱི་མིག་མི་བལྟ་ནང་དུ་འོག་ནས་ཀྱང་། ལྷ་སྤང་
 གསོལ་ཞིང་ཆོ་འགྲུགས་དམིགས་མེད་བརྒྱུ་མ་། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདུད་ཆོགས་ལོག་འདྲིན་འགོང་པོ་དམ་གྱི་ཡིས་། རུས་རྒྱམས་ཀྱན་དུ་བརྒྱན་དང་འགྲོ་ལ་གནོད་། དེ་བྱིར་ཨར་གཏད་མནན་ཞིང་གཟིར་བ་གཅིས་། ཐོད་ཁམས་བདེ་བ་

༡༡། །གཤིན་མེད་གཤིན་དགྲ་བགེགས་ལུང་བྱེད་གྱི་དགྲ་ཆེད་ས་མཆོག་རྩ་ཟབ་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལ། འཇལ་དཔལ་དྲག་རྩ་བྱོས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དགྲ་དང་ཁ་མཆུ་མི་འོང་བའི་ཐབས་ལ། ལྷག་
 མ་མ་གཤགས་པ་བརྩ་གཉིས་ལ། མདའ་མཐོ་གང་བ་བརྩ་གཉིས་བྱ། དེ་ལ་ལོ་འགྲོས་བརྩ་གཉིས་གྱི། །ཡིག་འབྲུ་མ་གསལ་།མཐོ་བོང་ཅམ་གྲོག་གུ་ལ་བྱི། ཆོན་གྱིས་མནན། མདའ་
 རྒྱམས་གྱི་མགུ་ལ་རྩ་བརྩགས། མདའ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲིང་པར་དར་མཐིང་ནག་གིས་བཅིང་། རྩམ་ཆོད་ཉི་མ་རྩོས་ཅམ་མདའ་རྒྱམས་རང་ལ་ཐྱིར་ལོག་ལེན་གསུམ་བསྐྱོར་ལ། ཀ་བའམ། མཛོད་
 དམ། ལྷ་རྩེན་གྱི་ཀ་བ་ལ་བཅིང་ནས། ཐྱི་ནས་ཆས་གྱི་དྲིལ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ། དེས་ནི་བསྐྱལ་པར་དགྲ་ཡང་མི་སྟོན། དགྲ་དང་ཁ་མཆུ་མི་འོང་བར་བྱེད་པའི་མན་དག་གིན་རྩ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་ལས་
 རབ་རྩལ་གྱིས་བཞོད་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ནོ། མཆོག་ལོ། །

གཤིན་རྗེའི་
གཤིན་
རྒྱུན་ཁྱིམ་

༡༢༩ །གཤིན་རྗེ་དག་ཕུང་གི་རྒྱན་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་ གྲུན་བཟང་དོར་འཆང་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་བདག །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །མཚོ་རྒྱལ་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། །བེ་རོ་ལང་གོ་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་དང་། །ཤུབ་བརྟེས་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་ཤུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ཆེན་
འབར་བའི་གཟི་བརླིང་གྱིས། །བག་གས་དང་དག་སྡེ་བྱད་མ་གཟིར་ཞིང་བརྒྱད། །བསྐྱལ་བའི་མེ་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུ་འབྱུག །མི་ཤིག་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་མཚམས་བཅད་དོ། །རི་བརྩ་རྩེ་
རྒྱུ་ རྩེ་བདུད་འཛོམས་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མདོན་སྦྱོང་ལས་གྱིས་གདུལ་དགའ་འདུལ་བར་བྱ། །རྩ་རྩེ་སྦོད་དུ་གནོད་བྱེད་ག་ཁྲག་རུས། །སྤོན་གཏོར་རྒྱ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་
ཕུང་འཕྲིགས། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་ ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྦྱོར་བའི་ངང་ཉིད་ལས། སྦྱེད་དུ་གསེར་དང་འོག་དུ་གནམ་ལྷགས་གྱི། འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྦྱོར་ཁ་སྦྱོར་གུར་ཁང་དབུས། བདག་དང་

བསྐྱེད་བྱ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་། རྒྱ་མདོ་ག་དམར་པོ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་བཞིན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་འབྱེལ་། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ལྗང་དམར་སྟོག་སྟོང་འབྲུག་།
 རྒྱ་ཆོག་མ་ཆོན་ཆ་ཐོག་མ་གཤིང་གསོད་ལ་རམས་། ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བདུད་དང་བྱད་མ་བརྩིས་། གར་དང་རྩར་ཁྱོད་ཆས་ལྗན་མེ་དཔུང་འབར་། གནམ་ལྷགས་ལྷན་ཐིག་ཁྱོ་ཅུ་ཅུ་
 འབྲུགས་། རྒྱེ་བོར་བྱང་པོ་སྟུག་ནག་ལྗིང་བ་ཡིས་། གྲུ་དང་ས་བདག་སྟོག་ཅུ་ཁོང་ནས་འབྱེན་། ལུ་མ་གཡས་གཡོན་དྲུང་སེང་མར་པོ་འཕྱོ་། ལྷགས་རལ་སྟུགས་གཤིང་གཞོད་བྱེད་ཉལ་ཉལ་བཟའ་།
 སྟོག་པ་པན་ཅུན་སྟུག་ཆེན་རར་མ་རྒྱག་། གང་ལ་དམིགས་པ་རྩར་བུམ་ཆོལ་བུར་གཏོང་། མཁལ་སྒླེད་སྟུལ་ནག་ཁ་རྩངས་དུག་སྒྲིན་འཐིབས་། དག་ལ་འབྱེད་ཅིང་སྟོས་རིང་སྟུགས་པར་བྱེད་།
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་རྒྱལ་སྟེ་དགུ་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་འདུས་དོ་བོར་བསམ་། རོ་། སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གསེགས་སྟས་དང་བཅས་། མཐུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་པའི་

450
451
452
453

༡༡། །སྐྱུང་བཞེངས་ཤིང་། བདུད་ཆོགས་བརྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་གདན་ལ་བཞུགས་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དག་བགེགས་བྱུང་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡི། ཤ་ཁྱག་
རུས་པ་དོན་སྟིང་ནང་རོལ་དང་། དམ་རྩལ་སྒྲུན་གཏོར་རྒྱུའི་མཆོད་པ་འདི། གཤེད་ཆེན་གཏུམ་རམས་ཁྱོས་པས་བཞེས་གིག་རོལ། མ་དུ་སྒྲུབ་ཐུ་ཅ་ས་མ་ཡ་ཏི། ཧྱུ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་
ཀུན་ལས་ཆེ་བའི་མཆོག་། བས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུགས་རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས་། ཟ་བྱེད་རམས་དང་གསོད་བྱེད་ཁྱོས་པའི་ཐུགས་། ཡ་མཚུ་ཀའི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེར་
གསལ་བའི་སྟིང་ག་ལྟ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐུ་གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟེའི་ལྟེ་བ་ལྟ། །རྩྱུ་མཐིང་ལ་དམར་མཐའ་བསྐྱོར་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲུགས། །བསྐྱུག་ཐབས་ལམ་བུ་བའི་
འོད་ཀྱི་དོན་གཉིས་བྱས། །གཟུང་འཛིན་དག་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་། ཞི་ལ་སྐྱུ་ཀ་རྩྱུ་པར་། ཅི་ལྟས་བསྐྱེད། བདག་མདུན་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་བའི་། ཁྱོ་ཆེན་འི་རབ་ཚད་མཉམ་སེར་

Figure 1: Schematic representation of the experimental design. The figure shows three panels. The top panel shows a sequence of stimuli: a fixation cross, a target stimulus, and a response. The middle panel shows a sequence of stimuli: a fixation cross, a target stimulus, and a response. The bottom panel shows a sequence of stimuli: a fixation cross, a target stimulus, and a response.



༡། །དག་གཏོན་ཐན་ལྷ་ས་མི་ཁ་གྱོད་བྱུར་སྤི་ངན་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་བན་བོན་མུ་སྟེགས་བྱད་མ་ནག་པོ་ཅི་ཅི་ཏྲ་ཅད་ཅད་ལྷོག་ལྷོག་མང་དུ་བཟླ། བདག་གི་གནས་གསུམ་འབྲུ་
 གསུམ་ཡོངས་གྱུར་པས། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ནི་ཁྱོད་ཉམས་བརྒྱ་འབར། །རང་མདང་གཤེད་ཆེན་རུས་སྤལ་དུང་སེང་དང། །བྱུང་ཆེན་དཔལ་མགོན་རེ་ཏི་ཆོས་སྤྱང་གིས། བསྐྱུང་དང་
 བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཀ་ཡ་མེ་ ཏྲི་ཀ་ཡ་མེ་ ཏྲི་ཀ་ཡ་མེ་ སམ་ཅི་ཏྲ་གཟེར་ཕྱི་ ཏྲི་ག་ནན་ ཏྲི་ག་ནན་ ཅད་ལ་བདག་ལ་རྒྱུ་ དག་བགེགས་གཏོད་བྱེད་སྟོག་ལ་
 ཏྲི་ཏྲི་ ཅེས་བཟླས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དང། དམར་གཏོར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ནས། ཏྲི་ སྟེགས་མ་ལྷ་ཡི་བྲམ་ལེ་ སེམས་ཅན་རྣམས་བྱིས་ལས་ངན་སྟོད་ ཏྲ་ཏྲ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དུས་ རིགས་འཛིན་གྱུན་
 བྱེད་ཏོས་གྲུབ་ལལ་ ཡེ་གེས་ལྷ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་ འཛིན་ཏྲེན་ལྷ་རྣམས་དམ་བཅའ་གཏོར་ ལྷུབ་པའི་འབྲས་བུ་བྲལ་བའི་ཆོ་ བཅོམ་ལྷན་འཇལ་དཔལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ དུས་གསུམ་

ཉུག་པར་བྱོད་ལ་འདུད་ སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་གྱི་ གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དེ་ དེ་རིང་བདག་གིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱོད་གྱི་ ཐིན་ལས་ལྷུང་
 དྲླུབ་པར་མཛོད་ ཏུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡུ་ བྱོ་ ལུས་ཅན་དང་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཞི་བར་སྦྱོར་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ ཐོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་ གསོད་པར་
 བྱེད་པའི་གཤིན་རྗེའི་གསེད་ བྱིན་བན་བོན་མུ་སྟེགས་མཁན་ ཐུགས་བདག་བསྐྱུང་མ་རང་གསེད་འབེབ་ མདོན་གེས་རྒྱ་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱལ་ མཐུ་དང་ནུས་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་ མ་
 བསྐྱུལ་བར་ཡང་བསྟན་པའི་དགའི་ སྟིང་ལ་རམ་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན་ བསྐྱུལ་ཞིང་བྱད་པའི་ལས་བཅའ་ཆེ་ སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱུ་འཇིག་ཅིང་ ཆོངས་དབང་འཆི་བདག་ཞགས་པས་
 འདེབས་ བྱེ་འགོ་གཞན་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ དེ་བྱིར་འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་ སྟིང་རྗེ་བྲལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་

༡༡། །ཀྱིས་ ལྷ་མོ་གང་བར་རབ་སྒྲོས་ཏེ་ དག་བགལ་བྱང་མ་ལོག་འདྲེན་རྒྱལ་ས་ འཛིན་འཛིན་བརྟེན་ལུང་བསྐྱམས་ནས་སུ་ བྲ་སྒྲོག་རྒྱལ་གཤིན་གནས་ནས་ཁུག་ གསོད་
 གཏུབས་གཟིར་བའི་ལས་མཛོད་ལ་ དག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ་ གཙན་སྐྱར་ག་ལ་རུབ་པ་བཞིན་ ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རོལ་ དག་དཔུང་གིགས་ལ་བགལ་དཔུང་ཆོམ་
 བྱང་མ་རང་ག་གེད་རང་ལ་ཕོབ་ བྱོད་བྱུར་མི་ཁ་ཐན་ལྷས་བསྒྲོག་ དམ་སྒྲི་སྒྲུབ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ལུ་ བྱང་རིམ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱར་ ག་ཁྱག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ གཤིན་རྒྱུ་
 དམ་ག་ཆོགས་ལས་ལ་བྱོ་ མཛོན་སྒྲོད་ལས་ལ་བང་མ་ལུ་ དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ་ བཙོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཞེས་འཁུལ་ རྒྱུ་ཆོགས་
 འཇའ་ལྷ་ར་དེངས་ དག་བས་བདུད་བགལ་བར་ཆད་ཀྱན་བཙོལ་ནས་ དོན་གཉིས་མཐར་སྒྲིན་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ བདུད་འཛོམས་གཤིན་རྒྱུ་གེད་ཀྱི་བཀྱ་གིས་ཤོག་ ཅེས་

པའང་མོས་ཕྱན་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་པའི་མ་ཆེད་པོ་འགས་བརྒྱུ་པ་མ་པེ་བས་པ་ཐི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་ལས། ཞི་རྒྱུ་བདར་ལྟར་བརྒྱོག་གི་དམིགས་རིམ་གཤེགས་བརྒྱ་མོགས་ཀྱི་ཚིག་ལྟ་ཏུ་རུར་བརྒྱས་ཏེ་དཀ་པོའི་རིམ་གཏིས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གྲོལ་པའི་
བརྒྱན་པ་པར་གྲོལ་ལ་ལས་རྩོམ་ཐོག་འབྲེལ་བྱོས་པའི་གར་གྱིས་དམ་པའི་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་མཛད་པོ། དགོའོ། །

༡༣།

།ཐུགས་གསང་དང་གཤིན་རྗེ་དབྱ་མུང་ནག་པོའི་བསྟེན་ཡིག་ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་དང་བྱད་མ་འཛོམས་
པའི་མཆོན་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་ག་སྤུལ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་གང་དེར་གྲུས་བྱས་འཆོལ། །བྱགས་སྐྱབ་སྤུལ་དེལ་
 བསྐྱེན་པའི་གསལ་བྱེད་ཅིག །བཀོད་ལ་རྩ་གསྤུལ་དམ་ཅན་གནང་བ་རྩོལ། །དེ་ཡང་རིག་རྩལ་ཐོག་མའདྲ་དཔའ་བོ་ལས་རྩལ་གྱི་དགོངས་གཏོར་
 བྱགས་གསང་སྤུལ་སྐྱབ་གི་བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། །གཞུང་ལས། བདག་མདུན་སྒྲེལ་མའི་སྒྲོས་བཅས་སྐྱབ་པ་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་
 དཔུས་སུ་སུར་བ་སྐྱེད་ཅོག་སོགས། །སྤྱན་གཏོར་རྟུ་མཆོད་རྩལ་རྒྱན་ལྡན་བཤམ། །ཞེས་པ་ལྷ་འདུ་བྱས་ལ་ཆོ་ག་ལས་རིམ་དང་ལས་རིམ་གྱི་

༄༅། །འགོ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་བསྐྱེན་ཡིག་སྒྲི་འགོ་ས་ལྟར་ཚོགས་བསགས་དག་བའི་དབྱང་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་འགོ་སྒྲུང་ས་བ་སོགས་བྱས་ལ།
 སྒྲུབ་པའི་གདན་འོག་འབྱུང་ཀར་གཡུང་དྲུང་བཀོད་པ་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །གཏོར་མ་ལུལ་སྒྲོར་མཆོམས་ཐོ་བཞག །བརྒྱད་
 པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱས་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ། །དཀར་བགོགས་བཏང་བགོགས་བསྐྱེད་མཆོམས་བཅད། །
 སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས། ཕྱིན་འཕེབས་རྣམས་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱད་དུ་མེད་པའི་སྐྱོང་ཉིད་

ཆེན་པོའི་ངང་། སྟོགས་ནས་སྤྱན་དྲངས་གུར་། བར་འདོན་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལྟན་དང་བསྐྱར་བའི་གུར་ཆེན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་དབུས་། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་
 བའི་དབང་དུག་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་འོད་དམར་འབྲིལ་བའི་གྲོང་། བདག་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་། བྲོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་། རང་གཞུང་ལྟར་གསལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་གུ་རུ་པདྨ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་དཔལ་ཡང་དག་དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་རྩྭ་མཐིང་ནག་གསལ། སྒྲོ་ན་ལས་རིམ་འགོ་བརྒྱས་པར་སྒྱར། བསྐྱར་ན་རྩྭ། ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་།
 སྟོགས་ནས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་པའི་བར་བཏང་། རང་གཞུང་ལས་བཞུས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཞལ་བྲིད་ནི། ལྟ་གསུམ་སྤྲུག་པའི་ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་པོ་། ཞེས་པས། ཡང་དག་སྒྲུ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཐུག་གཉིས་སུར་པ་འདྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གསལ་དེའི་མཐར་སྤྲུགས་སྟེང་ཡིག་འབྲུ་ཨོ་ཨུ་ཡ་མཆོ་ཀ་རྩྭ་པར་། སྒྲེ་མོའི་ཆུ་དུ་གཞུང་ལས་སྤྲུགས་

གཤིན་རྗེའི་	༄༅། །ཐེམས་འཇུག་པའི་ཞལ་གཤེས་གསང་བ་ནི་སྒོས་གྱིས་སྒྲུབ་ན་དམིགས་བྱའི་མིང་ཐེམ་བཅུག། གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ན་རྩྭ་ན་ལོ་ཀ་སྒྲ་ཡང་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཞེས་པའི་དམིགས་གསལ་མེད་ན། རྩྭ་ན་ལོ་ཀ་སྒྲ་འམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས། ཀལ་མགྲ་ཅིན་ཨ་ཡུ་རྩྭ་ན་དུ་བྱེ་མ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་པས་གཡས་སྒྲ་བསྒྲོར་མེད། ཐུགས་སྒོག་སྒྲགས་སྒྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱའི་དབྱིབ་ཅན་དམར་པོ་སྒོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི་ཆོད་པ་ལ་སྒྲོབས་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་རྩྭ་གི་ཞབས་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམ། བྱེད་པར་དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་དབུས་ནི་ལ་ཕོག་པས་འདར་ཞིང་གཡོས་པས་དམིགས་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁུན་ས་རང་གི་ཐུགས་སྒོག་གི་ཞབས་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམ་རང་གཟི་འོད་འབར་བར་བསམ་སྒྲགས་བཟླ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྱེ་འགྲོ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཡོངས་སྒྲ་གར། རང་གི་ཐུགས་རྒྱའི་རྩྭ་ལས་སྒྲོས་པའི་མི་ཟད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོབས་པས། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་	
ཐུ་		མ
བསྐྱེན་ཡིག་		༣

དགྲེས་པར་ཆེས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་གར་དང་བཅས་བདག་ལ་ཐིམ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་པའི་ངང་ནས་སྒྲགས་བརྒྱས། ཡང་སྟེང་གི་ནམ་མཁམ་གྲུ་མ་རིགས་འཛིན་དང་བར་དུ་
 ཡི་དམ་དབང་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འོག་དུ་མ་མགོན་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ་ཆོགས་བཅས་ལྟ་མིའི་བྲོམ་ལྟར་ཆོགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དཔུང་མཛད་ཅིང་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བསྐོམ་སྒྲགས་བརྒྱངས། ཅུང་
 བར་གྱི་སྒྲགས་དམིགས་ནི་རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཡང་དག་གི་བྱག་མཚན་ལུར་ལུའི་ཁོང་སེང་ལས་འོད་དམར་པོ་ཁོང་སྟོང་སྐྱ་གུ་ཅན་འཕྲོས་པ་རོལ་དམིགས་བྱ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐོ་
 མོའི་སྟོང་ཁར་བྱག་པས་འཕར་གཡོས་འདར་བར་གྱུར་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་བསོད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གུས་ཚུ་བྱངས་བ་བཞིན་འོད་བཀྲག་གཟི་བྱིན་མདངས་དང་ལྡན་པ་མེད་གྱིས་བསྐྱས་རང་གི་
 བྱགས་ཀར་ཐིམ་པ་རོལ་མདངས་ཉམས་པར་བསམ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོད། རྒྱལ་བ་ནི་བྲོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྒྲགས་དམིགས་ནི་ཡང་དག་གི་བྱག་མཚན་ལུར་ལུའི་ཁོང་སེང་ལས་

༡། །འོད་དམར་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཐུགས་ཀར་དང་གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏུྃ་གསུམ་ལ་ཟུག །རྒྱལ་བའི་མཆོན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་ལ་འཕྲོས་བ་སེར་ལ་གསལ་བ་དམར་ལ་སྒྲུམ་པ་ལྗང་ལ་གནག་པ། མཐིང་ལ་བཀྲགས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཐིམ། རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཐུགས་
 དང་དབྱེར་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བྱུང་གདལ་མ་བཅོས་ཀ་དག་གི་དགོངས་པའི་ངང་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་རྒྱས་བརྗོད་དེ་ཡང་སྒྲགས་དམིགས་སོ་སོ་ལྟ་ལ་ཨྭ་དཀར། འདྲེ་ཏི་ནག་པོ། མི་ལ་ཐྱི་ཡིག་ལྗང་གུ་
 གྲངས་མེད་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དང་བྱུང་པར་ཐུགས་སྒྲོག་ལ་བསྟེམ་ནས་གསང་གསུམ་མཐུ་བྱིན་ཐོབ་པར་བསམ་པ་གལ་ཆེ། གཞུང་ལས། ཏྲགས་མཆོན་མ་གསལ་བར་དུ་ནན་གྱིས་
 རྒྱབས། གསུངས་པས། རབ་མཛོན་སྒྲུམ། འཐིང་ཉམས་སྒྲུང་། ཐ་མ་མྱི་ལམ་ཞལ་མཇལ་བ་ཉམས་ཏྲགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་བྱུང་བར་སྒྲགས་ལ་འབད། བསྟེན་ཆོད་རབ་

བྱེ་བ། འབྲིང་འབྲུམ། ཁྱི་ཐ་མའོ། །ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་བཟླ། མཚོད་བསྟོད། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན། རྒྱས་པར་སྟོན། རྩྱུ་ལྷུ་པ་
 དག་འཕྲུ་ཡི་རང་ལ་རང་མཚོད་ལྟར། །ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཚོག་འདྲེ། རྗེས་སུ་དག་ཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱུ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ནས་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་ས་
 མ་ཡ་རོ་རོ་བར་ཚོགས་ལས་རིམ་འགོ་བ་ལྟར་བྱ། རྒྱན་དུ་རྩྱུ་དམིགས་མཚོན་སྟོ་བསྟུ་སྟོང་ཆེན་རང་དུ་ཞིེ། རས་བཀྱ་གིས་ཤོག་སྟོགས་བྱའོ། །བསྟེན་པ་གྲོལ་ཁར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྟོགས་
 རྩྱུ་ལྟར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་གསེན་རྗེ་གསེད་དག་བགོགས་སུ་བྱེད་ནག་པོའི་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ལ། གཞུང་ལྟར་མཚོད་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱས་གསང་།
 བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱན་བཟང་དོར་འཆར་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་སྟོགས་བྱ་རྒྱས་པར་སྟོན་ལས་རིམ་འགོ་བ་སྟུར། བསྟུ་ན་རྩྱུ་ཡི་གསེན་ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་

༡། །སྟགས་ནས་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། སྟེང་དུ་གསེར་ལའོར་འོག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ཁ་སྟོར་གྱི་དབུས་པོ་ཆེན་བྱང་མ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་
 བདག་དང་བསྟུང་བྱ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་སྟགས་ནས་སྟོ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཞེས་པ་མཆོན་ཆའི་རིགས་བྱེད་སྟོ་ཆོགས་དང་། བསྟུ་ན། ལྷག་གཡས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་།
 འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་དང་། ལྷག་གཡོན་འདེབས་བྱེད་ལུང་པ་དང་། མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ལའོར་ལོ་བསྟུ་མ་པ། རྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ལྷན་ཞིང་དུར་ཁྱོད་དང་དཔལ་ཆས་རྩོགས་པ་སྟོ་ལས་
 ཁྱོ་རྒྱུང་གི་ཆ་ཚུ་འཕྲོ་བ། སྟགས་དཔལ་འཇིགས་པའི་སྟོ་ཡི་གར་ཉམས་གསུམ་ཆོད་གཤེ་རམ་པའི་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་ཞི་ཉམས་སྟང་ཉམས་གསུམ་ཉམས་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་གར་དགའི་
 བརྩིད་པར་གསལ། རྒྱན་འདྲེན་སྟོ་ན་ལས་རིམ་གྱི་འགོ་བ་སྟུར། བསྟུ་ན་ལས་རིམ་ལྷར་བསྟོད་པའི་བར་བྱ། བསྐྱེས་པ་ནི་རང་ཉིད་གཤིན་རྩེ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་སྒྲ་མའི་རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་

གཤིན་པོའི་	༡༡། །རྟུལ་དང་མ་ཉམ་པ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་དང་སྦྱང་སྦྱིད་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། སྟོབས་རྩལ་ལུས་སྟོབས་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་སྟོག་ལྟར་འབྱུགས་པ་སེར་ལྟར་འདྲིལ་ཞིང་ཐོག་	
ལྟར་འབབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་དྲག་པོའི་སྟགས་སྒྲ་སྟོགས་པས་ཁྱོ་གཏུམ་དྲག་བྱལ་གྱིས་བྱད་མ་ནད་རིམ་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཞགས་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དམ་དུ་	བཅིང་ཕོ་ཉ་རྩོ་རྩོ་ལུར་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིར་གྱིང་སྟོག་རྩ་བཅད། རལ་གྱི་ཚུ་གྱི་སྒྲ་གྱིའི་ཚོགས་ཐོགས་པ་སྟོས་པའི་ཕོ་ཉས་གཏུབས། ཅེ་གསུམ་མདའ་མདུང་ཐོགས་པ་སྟོས་པས་དག་	མ
བསྟོན་པོག་	བགོགས་ལུག་རབ་དུ་གཤགས་པར་བསྒྲོམ། བེ་ཅོན་དབྱུགས་ཏོ་ཐོ་བ་བསྒྲུམས་པ་སྟོས་པས་བྱེ་མར་འབྱག་། བྱན་ཆར་མེ་དཔུང་ཐོགས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དག་བགོགས་གཞོབ་བྱལ་	༡
	བསྟེགས་ཅིང་སྦྱངས། །རྟུང་ནག་སྒྲ་གྱི་རིག་འཛོམས་ཐོགས་པས་གཏོར། བསྐླལ་པའི་ཚུ་ཆེན་ཐོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྱས། གཞོད་བྱེད་སྟོང་ཞིང་། ཡང་རི་རབ་ཐོགས་པས་དག་བགོགས་	

བྱད་མ་ལྟར་མེད་དུ་མནན་པར་བསམ་པ་སོགས་དམིགས་པའི་མདེལ་ཁ་གཞུང་ལྟར་འབྲུལ་གཤེས་པར་བྱས་ལ་དྲག་སྒྲགས་རབ་བྱེ་བ། འབྲིང་འབྲུམ། ཐ་མ་ཁྱི་བཟླ་བ་གལ་ཆེའོ། །མཚོད་བསྟོད་
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པ། ཚོགས་བསྐྱར་བ་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་སུ་བསྐྱར་བཟོག་བྱ་འདོད་ན། རྩུ་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆ་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་ནས་དྲག་བགེགས་
 གཞོད་བྱེད་སྒོག་ལ་རྩུ་པར་བཟོག་ལ། མི་ཚོགས་འདྲེས་ཐུན་བཅད་བཟླ། མཐུ་དང་རྣམ་པ་བསམ་མི་བྱབ་ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་དང་། ཡང་རྒྱན་ཁྱེར་བརྒྱ་ཅ་མ་ཆག་ནེ། དྲག་འདྲེ་བྱར་གསུམ་ཁ་
 འཆིང་ཞིང་། གཉན་ལྟོག་དང་ནི་ནད་གདོན་རིགས་ཆ་དུས་ངན་བཅོས་དུག་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲག་པོའི་སྒྲགས་རིང་བཟླ་སྐབས་ཐུན་གཏོར་འགྲུགས་བརྒྱབ་བྱས་ལ།
 ལྟེ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་ཐ་མ་ལ་སོགས་ནས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཆ་བར་བྱེ། གཏོར་མ་དྲག་སྒྲོགས་སུ་སྐྱུལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

100

[illegible]

4

23

གྲུང་། ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱམ་དྲིལ་དྲིགས་པ་འདུལ་བཅས་དང་། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་སྐྱུ་གསུམ་བྱེན་འབེབས་རྣམས་། གསང་བ་ལས་གྲང་ཡང་གསང་ཆེས་གསང་བ་། སྡོན་ཆད་འདི་འདྲ་གཞན་དུ་མ་
 བསྟན་པས་། མ་འོང་དུག་ལྡེའི་ནད་རྒྱས་གཅིག་ཅུད་གསོད་། དེ་འདྲའི་དུས་ན་གཉིན་པོ་འདི་མེད་ན་། རྩེ་འབངས་རིགས་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུ་ཡིས་། འདུལ་བར་དགའ་བས་སྒྲིང་ལ་དམ་དུ་
 འཆང་། སམ་ཡ་། བདག་མདུན་སྒྲེལ་མའི་སྒྲོས་བཅས་སྐྱབ་པ་ལ་། དགྲིལ་འཁོར་དཔུས་སུ་སྤར་བ་སྐྱུ་རྟེན་སོགས་། སྟོན་གཏོར་རྟུ་མཆོད་རྩེས་རྒྱན་ལྡན་བཤམ་། སྒྲོས་མེད་ཉམས་ལེན་
 བདག་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་། བཤམ་བཞོད་མི་དགོས་གོང་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྲང་། ལྟ་སྒྲོམ་རིམ་པ་ལས་རིམ་ཉིད་དུ་གཤམ་། བཟླས་པ་སྤགས་གྱི་དམིགས་པའི་ཞལ་བྲིད་ནི་། ལྟ་གསུམ་སྤྲུག་པའི་
 ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་པོ་། ཐུགས་ཀར་བད་ཉིད་སྟེང་ན་རྩྱ་མཐིང་ནག་། འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་གྱུན་འཕྲོས་པས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ནས་། འགྲོ་བ་

གཤིས་མེད་	༄༅། །དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི་མེད་དཔུང་གི་སོགས་ས་པོན་ལ་ཕོག་པས་ཅུང་ཟད་གཡོས་པའི་ངང་ནས་ཆོ་བསོད་ནམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་རང་ལ་བསྐྱེམས་པས་གཟི་འོད་འབར་བར་བསམ་པ་དམིགས་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཞེས་ལུ་མཉམ་ཀ་རྒྱུ་ཡང་ཆེ་གོ་མོ་ཀ་ཡ་མགྲན་ཅིན་ཨ་ཡུ་རྫོང་ན་ཤུཌེ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཡེ་	
ཐུ་རྒྱུ་	ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་དམིགས་པ་རབ་འབད་བྱ་ཆོད་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཐུན་ལྟན་མ་ཡེངས་འདི་ཉིད་རབ་འབད་པས་དམིགས་ཡུལ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་དབང་དུ་འགྱུར་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པར་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་རུ་མོས་བྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་ཡང་ཡང་བྱ་དམིགས་ཡུལ་འགྲོ་བ་བཅས་པ་	231
བསྐྱེད་ཡིག་	དབང་དུ་འགྱུར་གལ་ཏེ་འདི་ཡིས་ལྷུང་བར་མ་ཁུག་ན་ཡང་གསང་དམིགས་པ་འདི་ལ་གཏད་བྱས་ན་འཕགས་ཆོགས་ཞི་བློའི་ཆོགས་ཀྱང་དབང་འགྱུར་བས་པར་གི་སྒྲོག་ལས་འདི་ཉིད་	3

གཤིན་པོའི་	༡༡། །དྲེགས་པ་འདུལ་བྱིང་འདི་ཁོ་ན་༥ སམ་ཡུ་༥ ཡང་གཅིག་དམིགས་པའི་ཟབ་གནད་བསྟན་པ་ནི་༥ ཉེང་གི་ནམ་མཁར་སྒྲུ་མ་རིགས་འཛིན་དང་༥ བར་དུ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་	
ལྟོ་མ་༥	འཕྱོར་མ་༥ འོག་རྩ་མ་མགོན་ཆོས་སྒྱུང་སྡེ་ཆོགས་བཅས་༥ ལྟ་མིའི་ཁྱོམ་ལྟར་ཆོགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་༥ མཐུ་དཔུང་མཛད་ཅིང་ཞལ་ནས་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོགས་༥ སྒྲགས་ཐེམས་འདུག་པའི་ཞལ་	
ཤེས་གསང་བ་ནི་༥	སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ན་དམིགས་བྱའི་མིང་ཐེམས་བཅུག་༥ སྒྲི་སྒྲུབ་བྱེད་ན་རྩྱ་ན་ལོ་ཀ་སུ་༥ ཡང་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀྱི་༥ ཞེས་པའི་མིང་ཐེམས་སྒྲིའི་མཆོམས་སུ་སྒྲུར་༥ རྒྱལ་བ་	23
བསྟན་པའི་ག	རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དང་༥ འཛིག་རྟེན་ལྟ་ལ་ཨུ་དཀར་འདྲེར་ཉི་ནག་༥ མི་ལ་ཁྱི་ཡིག་ལྟར་གྲུ་སྒྲོག་ཡིག་གནད་༥ སྒྲུབ་ཚད་དབང་འདུས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་ཡི་༥ ཉུགས་མཆོན་མ་	3
	གསལ་བར་དུ་ནན་གྱིས་བསྒྲུབ་༥ སམ་ཡུ་༥ མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་བྱིང་བསང་དང་གསེར་སྒྲེམས་དང་༥ ཅུ་གསུམ་ཆོགས་གཏོར་བསྒྲུང་མའི་བསྐྱང་གསོལ་དང་༥ ཞི་བའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་དགོ་འདུན་	

བཀྲར་སྟེ་དང་། གསུང་སྒྲོགས་སྒྲོག་བསྐྱུ་དག་ཅུ་ཅི་ནུས་དང་། དམ་སྒྲི་མནན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་། དེས་ནི་ལས་སྒྱུར་མཐའ་བཅན་བཀྲ་གིས་འབྱུང་། སམ་ཡུལ་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་སྒོན་མཐའ་
 སྒོ་བ་ཚུལ་བཟུང་ནས་། བསྟན་པ་འཛིག་ཏུ་ཉེ་བའི་དུས་ཙམ་ན་། སུམ་དྲིལ་ཁོ་ནས་བསྟན་པའི་རིམ་འགོ་བསྐྱུ་བ་། སེམས་ལ་དཔའ་བསྒྲོས་འདུན་མ་གཅིག་དྲིལ་ཏེ་། རབ་ནི་གནས་ཆེན་བདུན་
 དང་འབྲིང་ན་ལྟ་། ཐ་མ་གསུམ་དུ་རྟགས་མཐོང་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་། གཞན་ཡང་གཅིག་སྤྱ་སྐྱབ་དང་ཆོགས་སྐྱབ་སོགས་། རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་དང་ཁུད་པར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་། བསྟན་པའི་དོན་རྒྱད་འདི་ལ་
 འབད་པར་ཐོན་། བསྟན་དོན་གཅི་ཆེ་བདུད་ལྷ་རྟེན་བཤམས་། ཐ་རོལ་སྒོ་བས་འཕྲོག་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱུང་། རུས་སྒོ་བས་པད་འབྱུང་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡི་། རྒྱ་འབྱུར་རྒྱལ་བསྟན་ཡར་དོའི་སྐྱུ་
 ལྟར་དམིགས་། ཐ་རོལ་སྒོ་བས་ཉམས་ཉམས་སྐྱུར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་། དེས་ནི་མདོན་སྒྲོད་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གིས་། ཐ་རོལ་དེ་དག་དང་མོས་ཆད་མེད་གྱིས་། ལུས་པས་པད་འབྱུང་བསྟན་དང་།

༡། །བསྟན་འཛིན་ལེ། ཡུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་བཀའ་ཉན་བྱེད་པར་བསམ། བདག་མདུན་ལྷ་གསུམ་ང་རྒྱལ་ཡང་གསལ་གདབས། རེས་སུ་རང་དོན་ཅམ་དང་གཞན་དོན་
 ཡན། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ནའང་གིན་ཏུ་ཟབ། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་སུ་ཡིན་གྱང་། འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཏེ་ནན་དུ་བསྟེན། གཞུང་དོན་མན་ངག་གེས་རབ་རིག་པས་དབྱུང་། ཐེ་
 ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་སྤར་ཚུགས་མཛོད་། ལས་ལྷན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱ་མཆོག་རྣམས། ཟབ་དོན་འདི་ཉིད་སྤེལ་བ་དོན་ཡོད་མཛོད་། བསོད་ནམས་ལན་ཡོན་ཆད་མེད་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་། དེ་བྱིར་ནག་ཕྱོགས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡང་། འཇམ་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་བཤོལ་ཐབས་དུ་མ་དང་། ལེ་ལོར་ལུས་སམ་སྟོམ་ལས་དབང་དུ་བཏང་། རང་ཡང་སེམས་འབྱུགས་དཔའ་རྒྱུ་
 དོན་མེད་སྟུང་། དེ་སོགས་རྒྱུན་དབང་མ་བཏང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་། ཆོས་འདིས་བསྟན་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པར་ཤོག། སམ་ཡུལ། ལུ་ཏུ། བད་ཐིམ།

ཨོ་

གཅིག་

༩༩།

ཁག་ཤིན་རྩེ་ཡང་བཟོ་བ་ལྟ་བུ་གི་རེག་གཅོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་གནས་ལུགས་རལ་གི་བཞུགས་སོ།

237

༡། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གཤིན་རྒྱུ་ཐུག་ཐབས་མན་དག་གཤམ་མང་ཡང་། དགོངས་པའི་
 མཐར་ཐུག་བཅུད་ཐུང་འདི་ཁོ་ན། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱག་པའི་ཆོས། གཤིན་རྒྱུ་ཐུག་གི་ཡང་ཐབ་ཡང་དེ་ལ་བ། དག་ཐུང་ནག་པོ་
 མེ་ཡི་སྒྲ་གི་དང་། གནམ་ལྷགས་ཁོ་ལ་མ་དུག་གི་སྒྲ་གི་དང་། ཡང་བརྒྱག་ནག་པོ་སྒྲ་གི་རྒྱ་གཙང་གསུམ་། སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐར་དགོས་པའི་
 ཆོས་གསུམ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་སྒྲ་གི་རྒྱ་གཙང་འདི། དག་དང་བཞགས་དང་བྱུང་མ་གསུམ་པོ་ཡི། སྒྲ་ལ་རྩོད་པའི་རལ་གི་ཐུངས་བརྒྱུ་

ཨོཾ། །ཡིན་མཁུ་གྱི་གཅིག་ཤུར་འཇམ་དཔལ་དྲིལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་དང་མི་འདྲ་གྱི་ལས་ཁུད་པར་འཕགས་མཁུ་གྱི་ལ་བའི་གནས་
 མེད་སྒྲིང་བཞིན་རབ་དྲུགས་པ་མཁུ་གྱི་མཁུ་ཐབ་མོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དང་མཁུ་གྱི་ལས་ཁུད་པར་འཕགས་མཁུ་གྱི་ལ་བའི་གནས་
 ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་ལམ་དང་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་དྲུག་བཞིན་འགྲུས་ཀྱི་དང་མཁུ་གྱི་ལས་ཁུད་པར་འཕགས་མཁུ་གྱི་ལ་བའི་གནས་
 མེད་སྒྲགས་ལ་རྣམས་པ་མེད་མཁུ་གྱི་དང་མཁུ་གྱི་ལས་ཁུད་པར་འཕགས་མཁུ་གྱི་ལ་བའི་གནས་ཅིང་མཁུ་གྱི་ལས་ཁུད་པར་འཕགས་མཁུ་གྱི་ལ་བའི་གནས་

ཕན་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དད་དང་དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཐྱིན་ཞིང་། སྒྲིང་སྒྲོབས་ཕན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་པས་། སྤྱ་གྱི་འདི་ལ་རུས་མཐུ་མེད་པ་ན་། བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཐྱི་རབས་གང་
 ཟག་རྣམས་། སམ་ཡུ། དེ་ནི་རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། དྲག་ཅིང་རྩུབས་པའི་ས་ཡི་ཕྱོགས་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྱ་ཁ་བལྟས་ལ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་རྟེན་རྣམས་དང་། དྲག་པོའི་
 མཚོད་པའི་རྩ་ས་རྣམས་བཤམ་། སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི། བྱེ་ཡུ། ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་དང་ལས་རྒྱད་ཅིག་གིས་། དང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ལུལ་
 ཁམས་དེ། གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་ཕོ་བྲང་གྲུ་གསུམ་པ། སྤྱ་བརྟན་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། དབ་འབར་མེ་ཡི་ཚ་ཚྭ་ཐོག་ལྟར་འཕྲོ། བྱད་མ་ལྷ་སྤྱང་བསྐྱེགས་གིང་གཞོབ་རྩ་འབྱལ་།
 ཐྱི་རོལ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྒྲོང་གྲུང་། སོ་འབབས་འཁོར་ཞིང་དག་བགོགས་རྩུག་རྩུག་གཏུབས་། གཤིན་རྗེ་མ་མོ་མཚོན་ཐོགས་གྲངས་མེད་འཕྲོ། དེ་དག་དག་བགོགས་མགོ་གཙོད་

གཤིན་པོའི་	༡༡། །དོན་སྒྲིང་འབྱིན་། བྱི་རོལ་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གྲུང་། འབྱུང་ལྗེའི་སྒྲུང་གྲུང་སྒྲུ་གི་རེག་གཅོད་འབར་། བྱི་རོལ་འཁོར་བས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་། ལྷུང་མོའི་ཕོ་	
གཤིན་པོའི་	བྱང་བྱག་མཚོ་འབྱུགས་པའི་དབུས་། བད་ཉི་གཤིན་རྩེ་ཅུ་གྲུང་བསྒོལ་བའི་སྒྲིང་། རང་རིག་འབྱུར་མེད་རྩི་མཐིང་འཕྲོ་འདུ་ལས་། འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་། ཕྱག་རྒྱ་	
གཤིན་པོའི་	ཐེལ་གཞོན་ཚོ་བདག་འབར་བའི་སྒྲུ་། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆར་སྒྲིན་འཐིབས་པ་འདྲ་། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འཁུམ་ལྷུང་རབ་རྩུ་འབར་། རྣོ་རར་སྒྲུ་གིའི་གདོང་པ་དྲག་ཅིང་རྩུབས་། ཁྱོ་གཏུམ་འབྱུགས་	༢༥
གཤིན་པོའི་	པའི་གད་རྒྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་དག་བགེགས་སྒྲོལ་། ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་རྒྱས་དག་བགེགས་སྒྲིང་ནས་འདྲེན་། དཔའ་བའི་ཉམས་སོགས་གར་གྱི་	༢༦
གཤིན་པོའི་	ཉམས་དག་ལྡན་། ཏུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། སྒྲུ་ལས་མེ་རི་མེ་དཔུང་ཚ་ཚུ་འཕྲོ་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་། བྱི་བོའི་གཙུག་ན་སྒྲུལ་པའི་བྱུང་	༢༧

[illegible]

25/04/2017

[illegible]

243 | 3

འཇམ་དཔལ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩོམ་ཡུལ། ང་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་ཆེ་བའི་མཆོག་། དྲག་གྲུལ་རམས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་འབྱིན། ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་
 ཁྱུང་བདག་ཕྱགས། མ་མོའི་ཆོགས་དང་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དྲག་རྩལ་ཅན། ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ལས་བྱོས་ཤིག། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཉོན། སྤྱད་ག་ང་ལ་
 འགལ་བྱེད་པ། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་གསོད་གཅོད་གཏུབས། ཤ་བྲག་དབང་པོ་ཡན་ལག་བཅས། ཞལ་དུ་སྟོབས་ཤིག་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱབས། ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱ། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེ་
 ཆོགས་སྐྱེལ་འཁོར་གྱིས། སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་དུ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། དག་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་སྟོག་རྩ་ཆོད། དེའི་ཤ་བྲག་སྟེང་ལ་རོལ། ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 མཛོད། འདྲེ་བདུད་བགོགས་གྱི་སྟོག་རྩ་ཆོད། དེའི་ཤ་བྲག་སྟེང་། ལྷག་མ་ཙམ་། བྱད་མ་དམ་སྟེའི་སྟེང་རྩ་ཆོད། དེའི་ཤ་བྲག་། ལྷག་མ་། ལྷི་མ་སྐྱེ་གྱི་ཡ་མཚན་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙ་དག་བགོགས་སྐྱེ་

༡། །ར་ཡ་སྒྲ་ར་ཡ་གར་གར་། ཉན་ཉན་། ད་ཉ་ད་ཉ་། པ་ཅ་པ་ཅ་། དི་ན་མི་གི་སྒྲ་ར་ཡ་རྩི་ཡར་། མི་ས་ཅི་རྩ་རྩ་གོ་རོ་ཅན་གོ་ནི་དེ་ཉི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་། བསྟོན་པ་ནི་། ཆོ་བ་དག་
 འབར་བ་གཟི་བརླིང་འཛིགས་པའི་སྒྲ་། གཏུ་མ་ཆེན་རུ་མ་པ་མི་སྒྲ་གཞིས་པའི་ཞལ་། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཀུན་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་འདུད་པར་སྒྲུད་། མཐིང་ནག་སྒྲ་ནི་
 རི་རབ་ལྷན་པོ་འདྲ་། སྒྲ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེད་ལུང་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་། མི་བཟད་འཕྲོ་བས་མ་རུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་། རོ་རྒྱའི་གད་མོས་ས་གསུམ་རབ་ཏུ་གཡོ་། སྒྲོས་བུལ་བྱགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་
 པོ་ཉ་འགྲེད་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཡ་མ་ར་ཅའི་། སྒྲོལ་ཡུམ་ཁྱོ་མོའི་སྒྲ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་བྱགས་
 བསྟོད་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་། དེར་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྒྲུལ་ལགས་ན་། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་རྩལ་ཆེན་བསྟོད་དུ་གསོལ་། བསྟོན་པ་ནི་། བྱགས་ཀར་པད་ཉི་རང་རིག་རྩི་མཐིང་མཐར་།

ཐུ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་གཤིན་གིང་ཀང་དམར་པོའི་བསྐྱེད་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས། ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་གཤིན་རབ་རྩ་ཁྲོས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་གཤིན་གིང་ཀང་དམར་པོའི་བསྐྱེད་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཉུ་རྩའི་མོད་རྩ་དམར་གཉོར་གཤམ་གིས་བརྒྱན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་བཤམ། །རྩ་དང་རོལ་མོ་དབྱེད་སྤང་དང་བཅས་པས། རྩེ་ཆོས་དབྱེད་སྤང་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས། །རྩེ་འགྱུ་ལ་འགགས་མེད་འཕགས་མཆོག་འཇལ་དཔལ་དབྱེད་སྤང་། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྱོ་ཆེན་འབར་བའི་རྩེ། །གིང་ཀང་དམར་པོ་རྩུན་འདྲེན་གཤམ་གས་སུ་གསོལ། །དག་བགགས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། །དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་གྱས་ཐུག་འཆལ། །དག་བགགས་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ཐིག་ཐིག་འབར། །བམ་ཆེན་རྒྱང་བཞེག་གསུང་གྱི་རྩེ་པ་འབུལ། །ཁྲུན་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ལྟར་འབར་ཞིང་འཆོག །ཐུག་མཐིས་སུར་བའི་དྲི་ཆབ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ། །དག་བགགས་བསྐྱེད་པའི་ག་རུས་ཐུག་མཆོ་འབྱེལ། །ཉུ་རྩའི་རྩ་ཆེན་རྒྱང་།

གྲིང་བཤུགས་པའི་རྒྱལ། །ཚོ་རྒྱལ་གིང་གང་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲག་རྩལ་ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །དོ་རྩེ་གོ་བྲབ་རབ་རྩ་བཅན་པ་དང་། །རྫོང་ར་ལྟན་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་དང་། །ག་ཟན་བྱ་དང་བྲག་འབྱུང་གཅན་སྦྱང་རིགས། །བསད་པའི་ག་དང་ཁྱོས་པའི་ཆང་དང་
 ཉེ། །ཁ་རྩལ་ཆ་བའི་རོ་ལྟན་བཟའ་བ་ཡིས། །ཚོ་རྒྱལ་= །དྲག་རྩལ་= །དམ་ཉམས་= །བརྩིད་ལྟན་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་འབར་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་དྲག་ལྷ་སེལ་བྱེད་བདུད་ཚི་
 སྒྲན། །ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་སྒྲིང་བྲག་བ་གམ་འབྲིགས། །ཞལ་ཟས་གྲུ་ན་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་ཡིས། །ཚོ་རྒྱལ་= །དྲག་རྩལ་= །
 དམ་ཉམས་= །རབ་འབྱམས་ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསང་ག་སུམ་མི་ཟད་ཞི་བྱེད་རྣམ་རོལ་གར། །ཀྱན་གྱི་འབྲུན་ལས་དྲག་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་དཔལ། །སྒྲིག་ཅན་དག་

༡། །འདྲེའི་གཤེད་དུ་རབ་བཞེངས་པ། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲ། །ཀིང་ཀང་དམར་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སྒར་བཙོལ་ལེགས་པའི་ལས་
 གི་གཏང་རག་གཏོང་། །སྤྲད་ནས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བའི་ཐུད་སྒྲེམས་དང་། །ད་ལྟ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བའི་གཉེར་ཟས་སུ། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ག་བྲག་གཏོར་མ་བཞེས། །
 བསྟན་དང་བདག་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི། །སྤྲ་སྟོག་རྣམ་ཤེས་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག །རྒྱབ་བཏེན་དཔུང་གཉེན་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་སྟོལ། །ནད་དང་མཆོན་དང་དུག་གི་
 ཆར་ཕོབ་སོད། །ག་བྲག་དོན་སྟོང་ལྟག་མ་མེད་པར་བཞེས། །དགྲ་བོའི་སྒྲོ་གསུམ་རྩ་ལག་སྟེ་དཔུང་བཙས། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤྲིང་བཞེད་འོག་ཏུ་ཞོན། །འཆོར་མེད་ལས་ཀྱི་
 གཤིན་མེད་ལག་ཏུ་གཏོང། །ཐར་མེད་ཁུ་སྟོན་འབར་བའི་གྲོ་བར་རྫོངས། །ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཐུ་

འཇམ་དཔལ་གིང་ཀང་དམར་པོ་སྟོབས་ཀྱི་བདག ། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་བྲིས་པ། ། འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པར་དགོངས་གིང་གསུང་དུ་གསོལ། ། སྐྱེ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་
 རབ་རྟུགས་ལ་བསྟོམས་གིང་། ། འཕྲོ་འདྲེ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་བྱས་ནས། ། དྲག་རྒྱགས་དཔོན་པས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ལྟ། ། བདག་ལ་འགོ་ཞིང་སྟོང་གོགས་དབྱང་
 གཉེན་མཛོད། ། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་བསྐྱར་བསྐྱབ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། ཀྱན་རྩོབ་སྟོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་ཉེས་བྱས་བཤགས། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རིགས་འཛིན་པད་འབྱུང་
 སྟོགས། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོམས་དམ་བཞག་བཞིན། ། ཡལ་ཡོལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར། ། མཛོན་སྟོན་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། ། ཅེས་གསུང་རྒྱགས་
 རྒྱ་འབྱུར་རྟེན་མའི་མཆོད་འཕྲིན་གྱི་ལུང་བཞིན་ལྟག་པའི་ལྟ་གི་ཀང་དམར་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤར་མང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། གཏང་རག་རྟུལ་ས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདི་སྟུང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། གཙུབས་ཆེན་མཁན་པོའི་རིང་ཕྱགས་དྲགས་

༄༅། །ཐུགས་འདི། ཉམས་སྤྱུང་ན་ཕྱིན་བརྒྱབས་རྒྱས་མཐུལོད། །རྒྱན་སྤྱང་ཕྱི་ལ་རེ་བའི་དོ་རྒྱ་མིན། །ཁྱོད་སོགས་གནོད་བྱེད་གཞན་ལ་དམིགས་ཐེམ་དང་། །དྲག་ཐུགས་ཁྱུང་དུ་མིང་ཐེམ་གཞུགས་ལས་འབྱུག། །དགེའོ། །གནོད་བྱེད་དག་རྒྱན་
 དག་ཚོམ་ཁྱོད་སྤྱང་མི་ཁ་གོད་འདྲེ་སྤྱང་སྤྱི་གཙན་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བན་བོན་མུ་སྟེགས་གྲུ་གྲོ་སྟོ་སྟོ་ལ་རྒྱ་ནན་༥ སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཨོ

གཅིག

༄༅།

།གཤིན་ཆེ་ལྷ་གི་རིག་གཞི་དང་གྱི་མཆོན་ཆ་ཐོར་གྱི་ལས་སྒྲོལ་དག་བཤམས་ཀྱན་འཛོམས་བཞུགས་སོ།

255

3

༩༩། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དབྱ་བགེགས་བྱད་ཚོར་ཐན་ལྟས་དང་། ཉན་གདོན་མཐའ་དམག་མི་མཐུན་ཚྭ་ས། བརྒྱུག་བྱེད་ཚོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། དྲག་པོར་
འོས་པའི་ས་སྒྲལ། གྲུག་སྒྲུལ་དྲུག་འག་རོལ་སོལ་བྱུག། ཁ་ཁྱེར་མེད་དུང་རལ་གྱི་འབྲི། དབུས་སྒྲུལ་བྱུན་ག་ཆོམ་ཁུ་བཞོད། སྒྱི། འབྱུན་ག་དྲུག་འག་སྒྲུར་བའི་དྲག་པོའི་ཚོར། གཙོ་འཁོར་ག་སྒྲུལ་པ་
དྲུག་མཆོན་ཐུན་དང་ནི། ཅུང་དང་ག་འག་དཔལ་འབར་དག་གིས་བརྒྱན། གོང་བཤད་གྲུག་སྒྲུལ་སྒྲེགས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བཞག། ཆོ་བདག་ཁྱོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ། རལ་ནག་ཐོད་བཅིངས་
གོས་ནག་གྱོན་ནས་སུ། ར་ནི་པོན་ཐབས་བརྟུངས་གིང་རམས་དབྱངས་བཅས། ཡུ་བྱོ། གནམ་ལྷགས་མེད་དུང་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནི། ཁྱོ་རྒྱའི་ལྷན་ཐིག་ཁོལ་བའི་ཅ་

༄༅། གྲོང་ནུ་ རྒྱུ་མཆོ་བམ་རོ་བཀམ་པའི་དབུས་ བད་ནི་རྩ་ཏུ་ཆུ་གླང་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་ ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མཐུ་སྟོབས་གཞི་བཞེད་ཀྱིན་རྒྱབས་རྩོགས་པའི་དཔལ་ རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ དག་
 བགལས་འཛོམས་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་སྐར་བསྟན་པ་ ཆོ་བདག་དཔལ་ཆེན་ཡང་བསྟོན་ཏེ་རུ་གུ་ རྒྱ་བྱའི་རིག་གཞི་དག་ཏུ་ཆེན་གཏུ་པའི་སྐུ་ མཐེང་
 ཉག་དུག་སྒྲིན་སྟན་པ་འཐིབས་པའི་མདག་ འཇིགས་པའི་ཁྱོ་གཉེར་སྒྲིན་མ་གྲོག་སྟེང་འབྱུག་ སྟན་སྟོན་མེ་འབར་ཞལ་གདངས་གནམ་སར་

བཤུང་། མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདིལ་དྲག་པོའི་སྐྱོན་སྒྲུབ་དེབས། རི་རབ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱུ་མཆོག་མངའ། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗེད་འབར་ཞིང་འཆོར། ཏུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱན། དཔའ་བོའི་སྐྱུ་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དག་རྫོགས། མྱེང་ན་བྱང་ཆེན་སྒྲུལ་པ་མང་པོ་འགྲེད། བྱག་གཡས་རལ་གྱིས་དྲག་བགེགས་བྱད་མ་གཏུབས། གྱི་ཐོགས་པོ་རྒྱད་མང་པོ་ལས་
 ལ་འགྲེད། བྱག་གཡོན་ལྷགས་ཀུས་གཞོད་བྱེད་སྒྲིང་ནས་འདྲེན། འགྲགས་བྱེད་མོ་བརྒྱད་མང་པོ་ལས་ལ་འགྲེད། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལས་ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷ་བྲལ། དམ་ལོག་བན་བོན་རྩ་
 ཀུན་གྱི་བདུད། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ཡ་མ་ར་ཅ་དང་། གསོད་བྱེད་མ་མོ་སྒྲོལ་
 ཡུམ་ལས་མཁན་བཅས། དྲག་ཏུ་སྐྱུ་བསྐྱོད་མངོན་སྐྱོད་ལས་ལ་བྱོ། བྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དྲག་བགེགས་བྱད་མ་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཡུ་བྱོ། མེ་

གཤིན་རྒྱུ་ལྟེང་།
གསུམ་ཕྱེད་།
མཚོན་ཆ་

༡། །བདག་ཁྱོས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་ལྟེང་གསེད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལས་ཆེ་བའི་མཚོག་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བཞེས་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བྱན་དུ་བཀོལ་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བཞེས་། ལྷ་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཞུམ་པར་བྱེད་། ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བཞེས་། གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཚིག་པར་
 བྱེད་། ལྷ་གསུམ་ཡི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་། ཁྱོས་པའི་ཅུལ་གྱིས་ཡི་དུགས་སྒྲིང་ཅུ་འབྱེན་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྒྱུ་ལྟེང་བྱད་མ་། དམར་རྒྱུ་རྒྱན་གྱིས་ཉི་ཟེའི་འོད་མདངས་འཕྲོག་། གཟའ་དང་རྒྱ་རྒྱར་
 བྱད་མ་ཚོད་། ཉ་ཉིད་གད་མོད་མ་རྒྱད་ལས་ལ་འཇུད་། མ་མོ་མ་པའ་འགྲོད་བྱད་མ་། ཉུངས་ཉུངས་བརྒྱུར་བས་ཆེ་བཅན་དབང་མེད་འདར་། བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་། དག་
 ཅུལ་ཤུགས་གྱིས་གཟའི་ཕྱོག་སྒྲིང་འཕྲོག་། བདུད་དང་ཕྱིན་པོའི་བྱད་མ་། ལྷ་པ་པ་ལྷ་ཚོགས་པོ་ཉ་ལྷ་ལས་འཕྲོ་། ཐེའུ་རང་རྒྱན་དགའི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བཞེས་། མཆོག་ཡོད་དམ།

ཨྱི་

གཅིག་

ཨྱི་

ཨྱི་བདུད་རྒྱ་ག་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐབས་གནམ་ལྷགས་ཁོལ་མ་བཞུགས་སོ།

261

3

༡༩༩༩ འོ་རྩེ་གཞུང་པོར་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སྤྱི་གསལ་མའི་མཐའ་ལ་གཟའ་གྲུང་མ། སྤྱན་དབྱེད་ལྟ་སྤྱུགས་གཞན་རྣམས་དྲུག་། གྲུབ་དུད་རྣམས་རྒྱ་ནི། རྩོམ་ཐོག་གོད་དག་དང་མཚུངས།
གསལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལ་འབྲུངས། སམ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ཐོར་གྲུག་སྤྱུ་ཚོམ་ལུང་བཅས། བཅུད་ལྷན་ལུ་བ་གཏོར་མཚོད་བཤམ། དེན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལྷོ། གཤེན་
རྩེ་འོ་གཤེད་ལ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་མཆི། ལུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོམ། མཚོད་པའི་དམ་ཆེག་མ་ལུས་ཀྱན། ལོ་ལྷོ་རྩོ་གིས་སྤྱུངས་སྤྱེལ་བསྤྱུར།
སྤྱད་ཅིག་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་ངང་། དྲུག་མཚོ་ཁོ་ལ་དུས་གནས་ལྟགས་ཅི། གྲུག་ཉན་ས་བདག་འབུམ་བྲིའི་སྤྱོད་། བདག་ཉིད་གྲུབ་དུད་མཁོ་

༄༅། །དགྲ་པལ་ ལུན་དང་ཆར་སྒྲིན་ཏེ་ལའི་མདོག་ལ། འཇམ་དཔལ་གསལ་བདག་དབྱེར་མེད་སྟེ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་པའི་རྟེ།
 ཐུག་ན་རྒྱལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་ལ། རྒྱལ་ནག་མང་པོས་མགོ་ལུས་བརྒྱན་ལ། རྒྱལ་ནག་རལ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱག་ལ། ཞལ་ནས་ཨི་གྱི་འོ་རྒྱ་ལྟོགས་
 པས་ལ། ལྷོ་གཉན་ས་བདག་འཕོག་ཞིང་བརྒྱལ་ལ། རྟོམ་དང་རྟོག་པའི་ཆ་ཆུང་འཕྲོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་གཏུག་པ་རྒྱལ་ཏུ་འཕྲེལ་ལ། དྲག་གཏུམ་འབར་རམ་ཞི་སྟེང་
 འཕྲུག་ལ། གནས་གསུམ་འཕྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལ། ཡོ་ཤོས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དྲངས་ལྟུང་ལ། ལྷོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལ། འཇམ་དཔལ་

༡། |དམིགས་པ་གོང་གི་འདྲེས། ཞེ་སྒང་ངར་བཅས་དྲག་སྒྲགས་སྒྲུབ། ཚི་ནག་པོ་ཉི་པ་ཅ་ཡ་ནུ་ག་རྒྱུ་ཚི་པེ་ལི་རྩི་པར། ཉགས་ནི་མཆོག་མ་ཉ་སྒྲུ་ལ་དང་། སྒྲ་པ་ཐིག་ཐོ་མ་ཐོགས་བསད་ཐོས་བདས།
 བ་དམར་གྲང་དམར་བསད་དམ་བདས། ལུས་ལས་ཐོན་ཉགས་ཤུ་ཐོར་དང་། དངོས་སུ་ཐོག་ཆགས་འཐོན་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཉགས་མ་དེས་ཡང་། དེ་ཆོད་བར་བླང་རྩོགས་རིམ་གྲོམ། སྒྲིང་རྩེ་ལི་སེམས་བཅས་ལུས་སྒྲིན་འབྱུངས། ཐོན་གྱི་ལས་དང་འབྲུལ་གྱི་
 སྒྲིན། གཞན་གྱི་གཏད་མནན་སྒྲིབ་བ་ཐོགས། གྲུ་གཉན་ས་བདག་གཞོད་ལས་གྲོ་ལ། གྲུ་གཞོན་རྩ་ལས་ཐོན་ཞིང་འབྲོས། འདི་ནི་གཏུག་པ་གྲུ་ཡི་གཤེད། མི་དང་རྩ་མུང་འབྲུད་པ་འདྲ། གསང་ཞིང་སྒྲུབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུབ། མ་གསང་ཉགས་དང་ཆོ་འབྲུལ་མེད།
 འཆལ་ན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡོངས། ཐོལ་ན་བྱོད་ཆོད་རྒྱས་པ་ཡལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པར་གནད། སམ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགེ་ལོ། ། ན་ག་རྒྱུ་ལི་རྒྱན་ཁྱེར་ཟབ་གནད་འདུས་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲུབས་གནས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །
 བྱང་རྒྱབ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །བདག་ཉིད་རྒྱ་ག་རྒྱུ་ནི། །ནག་པོ་ལྷགས་མདོག་ཐོ་ཞིང་རམ། །བཟླ་ར་མི་བཟོད་པའི་འཛིགས་པ་པོ། །གཏུམ་

ཆེན་ཁྱོ་ཞལ་ཆེས་ཆེར་འབར། །སྤྱལ་མགོ་དགུ་ཡི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་གི་ཁྱག་སྤྱལ་ཞགས་བསྒྲམས། །སྤྱི་ནི་རི་རབ་ངོས་ལ་བརྟེན། །སྤྱི་སྤྱད་སྤྱལ་འདྲུག་དྲག་མཆོར་རུབ། །སྤྱི་
 ལས་མེ་འབར་དྲག་རྒྱངས་འཛུབ། །ཕྱག་ཀར་ཉི་དགྱིལ་ལེ་དམར་ནག །ཅུ་བའི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་འབར། །གནམ་ཕྱགས་ཁྱོ་ཆུ་མེ་དཔུང་
 འཕྱོས། །ལུས་ཀྱི་ནང་བྱབ་ཀྱུ་གདོན་དེ། །ནད་གདོན་རྒྱངས་པ་སྟོ་དམར་དང། །སྤྱལ་སྤྱལ་སྟོམ་སྟེག་རྣམ་པ་ལྟ། །བ་སྤྱི་ཁྱག་རྣམས་ནས་ཐོན། །སྤྱི་ལས་བྱུང་དང་ཁྱོ་ཆུང་དང། །མེ་ཆར་
 འབར་བས་བསད་བཅད་ངོལ། །རྩྭ་རུ་ཉི་འཇམ་དཔལ་རིག་པའི་རྒྱལ། །ང་ནི་གསང་བདག་སྟོབས་ཀྱི་བདག །ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ། །བྱུང་ང་ས་བདག་གཤེད་མའོ། །ཞྭ་ལེ་ལྟོ་རྩྭ་ །རྩྭ་ལེ་ལྟོ། །ཆེ་
 རུས་བསྒྲམས་མཐར། །ང་ནི་དཔུང་དགུ་ཕྱག་བརྒྱ་འབར། །མདོག་ནག་ཆེར་ཁྱོས་ཀྱུ་གཉན་ཟ། །ཕྱག་མཆོན་གི་ཁྱག་སྤྱལ་ཞགས་བསྒྲམས། །སྤགས་རུས་དྲག་ཅུ་ལ་ཆེས་ཆེར་འབར། །ནག་པོ་ཉི་པ་ཅ་རྩ་

༄༅། |ག་རྟཱ་ཨོ་ཐེ་ལོ་རྩི། ཅ་བའི་ཐུགས་སོ། ཐུན་མཐར། ལྟ་སྟུ་རིམ་བསྟུས་རིམ་ཡལ་ངང་། |དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་ཉིད་གྱི། |འཇམ་དཔལ་བློས་པ་འབྲུབ་གུར་ནས། |དོན་གཉིས་
 མཐར་ཐུན་ལྟན་གྲུབ་ཤོག |ཅེས་པ་འདི་དག་སྟོང་དད་ལྟན་བཟོད་པའི་མོས་ངོར་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཐབས་ཐར་གདམས་པའོ། |མཛུ་ལོ། ॥

༥༥ །ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེ་འི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།།

2



༄༅། །སྒྲུ་མ་དང་ཀླུ་རྩ་ཀླུ་ལ་ལེ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱག་སྙིང་མའི་
རྩ་མགོན་དང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་སྐྱག་སྙིང་ཡིན་ཞིང་གསར་མའི་བདེ་མཆོག་དང་ཀྱེ་རྩོམ་གྱི་ཡུམ་བཀའ་ཡིན་ཞིང་། གསར་ལྷག་སྙིང་ལ་བ་འི་དཔའ་
བོ་གཅིག་པ་ཕྱི་སྐྱབ་གཉན་ལོའི་གཏེར་མ་ལྷ་སྐྱག་སྙིང་རྒྱལ། རྩོམ་ཕྱིང་སྐྱག་སྙིང་འབྱུང་བའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གསར་སྐྱབ་རྩ་བྱེད་པར་སྐྱང་།
གསར་སྙིང་གི་རྒྱུད་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་བྱེད་མ་ཡེ་གེས་དང་། དབང་ཕྱག་དང་ཇམ་ལའི་ལས་བྱེད་མར་བྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་

༄༅། །ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཁོ་བོ་རྟོང་མའི་ཡུམ་བཀའི་རྒྱན་དང་། བ་རིའི་མན་
 དག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལན་འགར་ཐོབ་ཅིང་། ཟུང་པར་རིགས་བྱེད་མ་འདི་རྒྱབས་གིག་མི་ལམ་དུ་བྱ་ཆུང་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་
 གིས་བདག་ལ་ཡི་གེ་སྟེབ་བྱ་སྒྲུ་རིང་བ་ཆུང་ཟད་རྟོང་པའི་བྱ་ཏི་ཞིག་གཏད་ནས་ཁྱོད་ས་རྒྱ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ལྷག་པའི་ལྷ་
 འདིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེར་བལྟས་པས་རིགས་བྱེད་མའི་ཚོས་རྒྱོད་དུ་འདུག །ཁྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས། ང་དམ་ཅན་བྱ་དུ་ཡིན་ཟེར་

འཆམས་སྟབས་གིས་བྱས་ནས་ཡལ་སོང་། རིགས་བྱེད་མའི་སྟགས་གསར་མའི་སྒྲ་འགྱུར་ལ། ཞོ་རིགས་བྱེད་མའི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་དང་རྟིང་མའི་དོན་འགྱུར་ལ། ཞོ་དབང་དུ་སྟུང་པའི་གཞི་
ཚུགས་ཞེས་འདོད་ལྟ་འདི་ཉིད་ལས་སྐྱར་བ་ནི། བྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱར་མ་དཔལ་མོ། ཞེས་སྒྲོལ་མ་ནི་བྱགས་རྩེ་སྐྱར་ཞིང་བྱིན་སྟབས་ཆེ་བ་དང་དབང་སྟུང་གཞན་ལ་སྐབ་འདྲེ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་
མེད་ཅིང་བཀྲ་གིས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ལྟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཁུངས་བཙུན་ཞིང་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟན་སྐྱེས་རོལ་པའི་བཙུན་མོས་
རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་བཀྲ་གས་པར་བྲགས། གསར་ལུགས་ས་སྒྲུ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་དགེ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ནི་རིགས་བྱེད་མ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་བཞིན་
འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ཆོས་སྟུགས་ལྟག་པའི་ལྟ་འདིས་ལྟ་རྒྱ་གནོད་སྐྱིན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་བསྟུ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུང་གིང་གཏེར་སྟོན་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར་མ་བསོད་ནམས་བྱུང་།

༣༡། །པོ་སྟོབས་ལའོར་གྲང་གྲུ་རྒྱ་ལ་ལེ་རིགས་ལའི་རྩ་སྒྲགས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་སྟོང་ལུགས་ལའང་འདི་ལས་སྟོར་བྱེད་རྒྱར་འདུག་གྲང་མཁས་དབང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་པས་བདག་འདྲའི་བྱེད་ལས་སུ་མ་གྱུར་མོད། འདི་ཉིད་སོགས་དབང་གི་ལས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཆེན་ཆེར་བསྒྲུབ་མི་དགོས། བསགས་རྒྱབ་ཅུང་ན་
 སྒྲུབ་པ་ལན་འགའ་དང་འགར་བསྒྱར་དགོས། དམིགས་བྱ་བསོད་ནམས་བསགས་རྒྱབ་ཆེན་དབང་དུ་འགྱུར་དགའ་བས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་པ་ཡང་ཡང་རྩ་ལ་འདོན་དགོས། བསགས་རྒྱབ་ཅུང་
 ན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ལས་འགྲུབ་པོ། སྟོར་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གང་རུང་དུ་རྟགས་མཐོང་བ་ཞིག་གིས་གོ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་མ་
 གྱུར་བར་དུ་བསྒྲུབ་ན་དོན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་། ོ རྒྱང་ལའོར་རྩ་ལ་བའི་ཆོག་ཟེན་གྱིས་འབུས། སྟོང་དུ་རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་ཞལ་ཁེབ་འོག་དུ་དབྱངས་གསལ་ལེ་རྟོར་སོགས་སྟེ་འགྲོས་ལྟར།

སྒྲིལ་གསང་སྒྲགས་ཡིན་ནོ་ཅོག་དང་བྱད་པར་དབང་གི་ལྷ་སྒྲགས་རྫས་དང་གནས་དུས་གསང་བ་གིན་རྟུག་ལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ལྟར་རིགས་རྩལ་ཐོགས་མེད་དཔལ་པོ་ལས་རབ་
 རྩལ་གྱིས་བྱིས་པ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། ། རིགས་བྱེད་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི། །གང་ཞིག་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོའི་སྐར་བསྒོམ་པ། །བྱད་དང་དུག་གི་སྒྲོར་བས་མི་ཚུགས་ཏེ། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་
 མའི་དོན། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་ནི་དེ་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སྒྲིག་སྒྲོད་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་ཞིང་མ་རུང་བ། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རབ་རྟུ་བྱམས། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ལེའི་རིགས་སྒྲགས་བཟླས་པ་
 ཡིས། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བདུད་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་དུ་གཙོད་ཅིང་མཐོ་མཆོམས་མི་རུས་ཏེ། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མའོ། །མི་དང་མི་མིན་གཙན་ཟན་དུག་པོ་དང་། །
 གིན་རྟུ་གྱོར་ཞིང་ཁེངས་པར་ལྷན་པ་ཡང་། །ལྷ་མོའི་རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་དེ་ལ་ནི། །པ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་འདུ་གེས་ཀྱིས། །ཉན་ཅིང་དུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གུས་པར་འགྱུར། །ཐམས་

༡། |ཅད་འགྲུགས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་མ་སྟེ། |གང་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། |དབང་ལྷ་གཞན་བསྟེན་དངོས་གྲུབ་ལུ་ལ་བ་ཡི། |སྒྲགས་བདག་ཡི་ཆད་སེམས་ནི་
 ཡུས་གྲུར་པ། |ལྷ་མོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དཔལ་ལྷུར་འཐོབ། |སྒྲོལ་མ་ལྷུར་མ་དཔལ་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན། |ལས་རྣམས་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་གཤམ་པར་བྱ། |ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེའི་ལྷ་སྒྲགས་འདི་
 ཡིས་ནི། |སྒྲིག་པའི་ལུང་པོ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྲུར། |ཇི་ལྷར་ཞེན་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི། |སྤྱན་ལས་འབྱུངས་པའི་འགོ་ཀྱན་སྦྱོབ་མའོ། |འདི་ལྷར་གོང་ཆེག་དུམ་ལུར་བཅད་པས་ཡང་། |དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་པ། |བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དུན་པ་ཡིས། |དད་ཅིང་བརྩོན་པ་བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར། |ཉི་རྒྱལ་གསུམ་པར་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་ལུ། |དགེ་ལོ། ||

༥༥། །དབང་ཆེན་གྱ་རུ་གྲུལ་ལེ་ལོ་གསལ་པའི་བསམ་བཞག་ས། །རིགས་གུན་ཁྱབ་བདག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་
ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་༥ །དབང་མཛད་རྒྱ་རུ་གྲུལ་ལེ་ལ། །གསལ་བ་༥ །སྒྲིན་གྲོལ་བ་རྒྱུད་འཛིན་ཅུ་བའི་བྲམ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་༥ །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རང་སྒྲུང་དབང་འདུ་གཞན་སྒྲུང་ཟེལ་ནོན་ཞིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྐུལ་དཔོན་
སྒྲོ་བ་གྱིས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ལོ། །

ཨོ་

གཅིག་

ཨོ།

གསང་བ་འཕྱུལ་ཡིག་སྒོར་ལ། དབང་ཆེན་ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེའི་གསང་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་སློག་ཐིག་དམར་ནག་བཞུགས།

279

3

ལྷ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ཡེ་གེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གྲས་པས་འདུད་། བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་དམ་པའི་མིན་ལས་ཆ་རྒྱེན་དུ་ རྩེ་
བརྟན་ཚོའི་ལ་མ་གྲུ་ཀུ་ཀུ་ལེ་ཡི་། གསང་ལྷུ་བ་དང་ལྷུ་ཡང་ཟབ་ལྷུ་ར་མགྲོགས་ཅན་། བཀྲ་གིས་མཁའ་བཅོན་བར་ཆད་གྲུན་གྲང་སེལ་། གནས་སྐབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། མཁའ་
ཐུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ནིང་དུ་འགྲོ་། ཡོན་ཏན་མང་ལྷན་འདི་ལ་བརྟུན་བར་བྱ་། སམ་ཡེ་ རྒྱི་། ར་བ་གསུམ་དང་ཡར་ངོའི་འགྲུབ་སྒྲོར་ལ་། དབང་ལ་གེས་པའི་ཡི་འོང་དཔེན་གནས་སུ་ དབང་ཆེན་
འཕྱོར་ལྷན་པོ་བྱང་གནས་གཞིའི་ས་། འདུ་ཚོགས་སྟོན་མོ་གཉེན་སྒྲོར་ས་སྒྲུ་ལ་། རྟེགས་ཁུ་ལྷག་མ་མཆོན་ལྷན་པད་རག་དང་། ལྷན་ཆོང་ཁུ་དང་ཅན་དམར་པོ་དང་། གནས་ཆེན་སྒྲིལ་ཡིས་ཆག་ཆག་

༩༩། །ག་དབ་ དེ་ད་ལུས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཛོམ་ལུ་འགོ་དེ། དེ་སྟེང་ཕྱོན་དམར་ལུ་པ་ལུ་ཐུ་ཐུ་དང་། ཅ་ཕྱོན་དམར་པོ་རྒྱན་འབབས་རྒྱ་པོ་ཡི། ལུ་མ་ཆ་བཀར་ཁེར་གི་ད་སྒྲ་མེ་ཏོག་སོགས་།
 དམར་པོ་ལེ་བ་བརྒྱན་ག་ཟུངས་རྡོར་དུང་ཞལ་བཅས་། དེ་སྟེང་མཚན་ལྡན་ཐོད་པར་ཆར་དར་ནི། ལུང་དང་མ་ལུན་པའི་ཨ་མི་ཏ་ཡིས་བཀར་། མེ་ལོང་ག་ཡེར་དག་དག་ལ་སྤྲོར་། ཆར་སྒྱར་སྤོན་ལག་གི་ནི་
 ག་ཡོན་བསྐྱོར་བུག་། དེ་ལ་བད་འདབ་བརྒྱ་དུག་ལྡན་པ་བྲི། དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་ཆོས་འབྱུང་གྲུག་སུམ་བུ། ད་ལུས་རྩི་འདབ་མར་དབྱངས་ཡིག་ག་ཡོན་བསྐྱོར་བྲི། ཆོས་འབྱུང་ཟུར་ག་སུམ་ཡོ་ལྷ་རྩི་ག་སུམ་འགོ་དེ།
 ཐོད་པའི་ཁ་དག་བ་སྟེང་དུ་དར་དམར་ག་ཡོགས་། རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ག་ཏོར་མ་རྩེ་གས་ལ། མངར་ག་སུམ་ཟས་སྒྲ་ག་ཆར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། མཁའ་འགྲོ་འཛུ་དང་དར་དམར་གྲུར་གྱིས་བརྒྱན་། མཁའ་སྐྱོར་

[illegible]

༡༡། །གསོལ་། གཟུགས་སྒྲིམ་གཡོ་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་། འདིས་མཆོན་དགོ་ཆོགས་མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བསྟོཅ་། ཀྱན་གྱང་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་། མཆོད་པ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ནི་། ཏིཾ་ རབ་ཡངས་པདྨའི་སྟོན་དང་སྟོན་ཏུ་། འབྲུག་གསུམ་ཁྱེ་བའི་མཆོད་པ་དཔག་ཡས་དང་། སྒྲན་རག་གཏོར་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་འཕྲོཅ་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་སུ་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཏཱཾ་ཏིཾ་ གསུམ་བཟོན་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཏིཾ་ སྒྲང་མིད་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་ཉིད་ལས་། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི་། རོ་རྒྱའི་གྱར་ཁང་བྱི་རོལ་
 མེ་འབར་བ་། དེའི་དབུས་སྒྲིམ་ཆོགས་པདྨ་ཉི་མ་དང་། མི་རོ་མགོ་བོ་གཡོན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་སྟེང་། ཏིཾ་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་ལྷན་། དེ་ཁྱེད་ལྟུང་ལ་དམར་པོ་ཏིཾ་དམར་མཆོན་། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུརས་། བརྟན་གཡོ་སྟོན་བཅུད་སྒྲང་མིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལའི་རྣམ་པར་དབང་བསྐྱུས་ཏེ་། ཏིཾ་ལ་

ཐེམ་པས་གཟི་བྱིན་རྣམས་མཐུ་འབར་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་རྗེ་བཙུན་རིགས་བྱེད་མེད་། མཚན་དཔེ་འོ་རྣམས་སྤྲུལ་བཙུ་དུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་། དམར་ལ་སྦྱུལ་པའི་མདངས་བཀྲག་ཞལ་གཅིག་མེད་། དམར་
 རྒྱུལ་སྦྱུན་གསུམ་གཡོན་ཕྱོགས་ཟུར་གྱི་གཟིགས་། ཁོ་འཛུམ་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་། སྒྲ་ཁམ་གྱིན་བརྗེས་རྒྱུད་གིས་ཡིད་ཅུམ་གཡོ་། ཐོད་སྐུམ་ལྷ་དང་ཅེ་བཅན་དར་དབྱངས་
 བཅིངས་། ཡུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ལ་། དམར་པོའི་མདངས་གཞུ་སྦྱུན་གྱི་དུང་དུ་འགོངས་། འོག་མ་གཉིས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དམར་པོ་ཡི་། ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་ཅིང་ཞགས་པས་འདེབས་གིང་
 འགྲགས་། མགོ་ཐོང་ལྷ་བཙུའི་དོ་གལ་ཐོང་བ་འཕྱང་། ལྷག་ལྷགས་རྫོན་པ་སྒྲེར་བཅས་གམ་ཐབས་དགྱིས་། དར་དང་རྒྱ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་གར་གྱིས་རོལ་། ལུ་འཁུར་ལྷ་གར་བརྒྱས་སྒྲེག་པ་མོ་། རྣམ་པར་མཛོས་གིང་ཆགས་པའི་ཉམས་བརྒྱ་གཡོ་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྦྱེད་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ནས་། ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཐུགས་

གྲུ་ཀླུ་ལ་
པའི་
འཕྲིན་ལུ་མ་ལྟོ་བུ་

༣། །ཤིང་ཚིམ་པར་བྱེད་ཅེ་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་ཐོགས་མེད་སྟེ་འོད་འབར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཡོལ་དང་ཅེ་རང་མདངས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྒྲུང་སྤིང་བྱེད་ཅེ་
ལྷོ་བོར་བྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན་ཅེ་དེ་ལྟར་བདག་མདུན་བུམ་ལྟར་བཅས་པ་ཀྱན་ཅེ་ཆུ་སྟོང་གྲངས་ལ་ཆུ་བླ་མི་འགགས་བཞེན་ཅེ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་མདངས་རང་འོད་ཚུལ་ཅེ་སྒྲུང་སྤིང་
བྱེད་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུའི་ཅེ་གནས་གསུམ་ཚོ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྭ་མཐིང་གསལ་ཅེ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་གྱུར་ཅེ་སྒྲུན་འདྲིན་པ་ནི་ཅེ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་རྒྱལ་མ་
བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུལ་ལའི་ལྟ་ཚོགས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཅེ་བདག་གི་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུབ་པའི་གནས་འདི་རུ་ཅེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་བྱིར་སྒྲུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་
བྱེད་སེམས་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ་དབང་ཆེན་ལྟ་མའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བཞེངས་ཤིག་ཅེ་ཅེ་གཅིག་གཤུང་བའི་ཡིད་གྱི་སྒྲུན་འདྲིན་གྱིས་ཅེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་བྱིར་སྒྲུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་འཕགས་

པའི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མཆོག་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱན་རུ་ཀྱལ་ལེའི་ཕུག་པ་ནས་། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རྩྭ་པ་མཛད་མཁའ་འགོ་མ་། ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་ཐུར་དུ་གཤེགས་ཐུ་
 གསོལ་། ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་ལེ་ཅུ་ཉི་བརྒྱ་སུམ་ཡ་ཨེ་ཨེ་། བཞུགས་ཐུགས་ལ་བཞི་། ཉི་། ཇི་སྤིད་བདག་གིས་འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ནས་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མ་མཉམ་པར་། བརྟེ་མཛད་ལྷ་མོ་
 དཔལ་འབར་རིགས་བྱེད་མ་། མི་གཡོ་དགོས་གིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ཐུ་གསོལ་། ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་སུམ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཉི་ལྷོ་ལྷན་། ཕུག་འཆལ་ནི་། ཉི་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཞལ་ཕུག་
 རྫོགས་པའི་སྐར་། ཡེ་གཤེས་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ་། གཉིས་མེད་རང་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་། ཅེ་གཅིག་གུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུག་འཆལ་ལོ་། ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་། ན་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་
 བྱུ་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། ཉི་། ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་དབང་གི་ཡུམ་ཆེན་ལ་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོད་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི་། ཇི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་ཉི་ལྷར་བཅས་། ལྷོ་ཕུག་ཐུ་ཡོངས་ཐུ་

༄༅། །བཀོད་པའི་མཆོལ་འབུལ་། ཉེར་སྒྲོད་བདུན་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་། རྒྱལ་མིང་བདུན་དང་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་། བཀྲ་གིས་རྩལ་ཉགས་ལྟ་མིའི་ཡོ་བྱད་རིགས་།
 དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་འབུལ་། དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་བྱེད་བདུད་ཅི་སྒྲུན་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་རྟུ་བྲག་། རོ་བཅུད་རྣམ་པ་ཐུན་ཆོགས་རྩ་ལིན་། སྒྲུངས་
 ཉོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲར་བའི་དམ་རྩལ་འབུལ་། དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་དངོས་སུ་བ་སྒྲུལ་དུགསོལ་། ཨོྲེ་གྲུ་རྒྱལ་ལེ་མ་རྩ་སྒྲ་ཐུ་ཅ་ས་མ་ཡ་རྩོ་། ཨོྲེ་ལྷ་རྩྱུ་ལ་མི་ཏ་རྟུ་རྩ་ལིན་། བ་པ་པ་པ་ཏི་ཐུ་རྩོ་།
 བསྒྲོད་པ་ནི་། རྩོ་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གེས་རབ་སྒྲོང་པའི་ཡུམ་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་། མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་གཙོ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བསྒྲོད་། ཆགས་བྲལ་ཡེ་གེས་ཆེ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྩལ་འཛིན་འཕྲིན་ལས་མཛད་། མིང་གསུམ་ཉོན་མོངས་འཆིང་ཐག་ཐབས་གྱི་དགོལ་། བ་རོལ་ཐུན་

མཛད་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་འཛིན་། བདེ་བའི་འོད་འབྱེད་ཁམས་གསུམ་སྦྱོར་པར་མཛད་། བསམ་པའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་
སྟོང་། ཀླ་རུ་ཀླལ་ལེ་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དེན་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི་། ཚུན་དཔར་པའི་ཐོབ་བཅུན་གྱིས་རྒྱབ་ས་། སྤོན་ལག་སྟེང་ནས་སྟེ་བའི་ཐོད་དཀར་བཟང་ས་། མི་ཆོག་མ་འདྲེས་གསལ་ལ་དག་པ་རུ་། ཇོ་ཀླ་རུ་ཀླལ་ལེ་
སྟོང་སྟོང་། སྐབས་སུ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལེན་། སམ་ཡུ་། ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་། སྟོང་། བྱ་སྟེང་སྟོད་རུ་ག་ལུ་བརྟུང་ཕྱིའི་ལུ་། དེགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཡེ་གེས་ལུ་། མེ་རྒྱར་སྦྱོར་བས་ཁྱེ་ཞིང་
ཁོལ་བ་ཡི་། རོ་བརྟུང་རྣམས་པ་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་རྣམས་། རྒྱངས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོ་། ཇོ་ལྷ་སྟོང་ཉ་ཉ་སྟོང་། ཇོ་ལྷ་སྟོང་ཉ་ཉ་སྟོང་། ལན་གསུམ་བཛོད་། ཆོགས་ལ་སྦྱོར་ཕྱིན་པ་ནི་། སྟོང་འོག་
མིན་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དངས་མའི་སྟོང་། ཅུ་བ་བརྟུང་བའི་བྲམ་རྣམས་། ཆོགས་ལ་སྦྱོར་ཕྱིན་གཤགས་སུ་གསོལ་། ལྷན་གྲུབ་རང་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་ནས་།

22

94

संलग्नक-३

༡༡། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་། ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བདེ་ཆེན་པདྨ་གར་གྱི་
ཡུམ་། ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་། ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་། དམ་ཆོག་བཀའ་ཡི་དཔེ་ནས་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་གྱི་བདག་། ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྤྱལ་འཁོར་བཅས་། ཆོགས་ལ་
སྤྱན་འདྲན་། འདིར་གསེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཅུལ་དུ་གསོལ་། ཆོགས་འབུལ་བཞི་། རྩི་། སྤྱི་དྲིན་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། ཅུ་བའི་བྲམ་མ་རིགས་འཛིན་
བརྒྱད་པར་བཅས་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་དོ་ཨྲོ་ཨྲོ་རྩི་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་མཛད་པའི་། རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱིས་།
སྤྱང་མིད་འགྲུགས་བྱེད་དབང་མཛད་འབུལ་མོ་ཆེ་། ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོར་བཅས་། ཞལ་ཟས་། བསྟན་པ་སྤྱོད་ཞིང་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་པའི་། ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མ་དམ་ཅན་སྤྱལ་

66



འཕོར་བཅས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། ཨོྫ་ཀུ་རུ་རྩེ་མ་ཏག་ཀི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ལེ་སཏ་གན་ཅན་ཤུ་རྩུ་ལ་ལ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི། ཨི་དྲི་རྩུ་ལི་རྩུ་ལ་ལ། སཏ་པ་རྩུ་ལ་ཤི་ཏ་ལ་ལ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ།
 ཚོགས་བཤགས་ནི། རྩུ་མ་རིག་འབུལ་པའི་དབང་ཤུར་བདག་ཅག་གི། གསང་སྒྲགས་གཉན་གྱི་དམ་དང་འགལ་བ་ཡི། ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ལྟར་མ་ལུས་ཀྱན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་
 པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་ཤུབ་སྟོལ། ཡིག་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ། ལྷག་མ་བཟོ་བ་ནི། དེན་སམ་ཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་ལྷམ་གསལ་ཚོགས་ལ་རོལ། རྩུ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་གཉན་པའི་
 མཐའ་སྟོང་བའི། ལྷག་ལ་དབང་བའི་གིང་ཆེན་ལྷམ་དུལ་སྟེ། བློགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་ལྷ་ཤུ་གནོད་སྒྲིན་ཚོགས། དྲགས་པ་ཕོ་མོ་འཕོར་དང་ཡང་འཕོར་བཅས། འདི་གཤེགས་བཟའ་བརྟུང་
 ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལོང་། འཕོར་ཤུར་རྒྱེན་བརྒྱེག་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཤུབ་པར་མཛོད། ལུ་རྩེ་ཏ་རྩུ་ལིང་ཏ་ཤུ་ཉི། གཤེགས་གསོལ་ནི། རྩུ། བསྐྱེད་ཅིང་

༡། །སྒྱུན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་ཚོགས་མཆོག་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བརྒྱ་མུ་ གྲུན་རྫོབ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ རིམ་བསྐྱུས་རང་ཡལ་ཀ་དག་གྲོང་དུ་བེམ་
 བཞུ་སྒྲོན་ནི། ཏྲིཾ རྫོང་བཙུན་གྱ་རུ་གྱལ་ལེ་བསྐྱབ་པ་ཡི། རྣམ་དཀར་དགོ་བས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྲུན་ ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ནས་ རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དང་
 དབྱེར་མེད་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཏྲིཾ རིགས་གྱི་བདག་པོ་བཙུན་ལྷན་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ གར་གྱི་དབང་ལྷག་པ་དྲུ་ཏེ་རུ་ག། སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་གྱ་རུ་གྱལ་ལེ་ཡུམ་ ལྷུ་གསུམ་རྣམ་རོལ་
 མཚོགས་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་ཤིས་བརྗོད་མང་དུ་བྱུང་ སམ་ཡུ་ སྒྱིཾ ཨེམ་དབང་ཚོན་ལྷ་མོ་གྱ་རུ་གྱལ་ལེ་ཡི། གསང་སྐྱབ་མཐའ་འགྲོའི་ཐོག་ཐིག་དམར་ནག་འདི། གཅེས་ཚད་དབྱེས་བའི་མིག་དང་ཐོག་བའི་སྒྲིང་ རྣམ་ཐོགས་མེད་རྒྱུད་དང་
 སྒྲོག་ལྷ་བུ། དབང་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྐབ་འདྲེ་མི་ཁ་ལྟར་ འདི་ནི་སྐབ་འདྲེ་མེད་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་ མི་ཁ་མི་ལྟར་དགོ་མཚན་སྒྲུན་གྲགས་རྒྱལ་ བརྒྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་ནི། གདོན་དང་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི། །ཁམས་གསུམ་སྒྱི

འགྲོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསམ་སྒྲུབ་ངན་དང་ཁེངས་མེས་སྤྲལ་དོག་ཞི། སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ལ་གང་བསྒྲོས་ཉན། མི་མོས་མི་འདུལ་གྱིང་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་། ཐམས་ཅད་འདུད་ཅིང་སྒྲོག་སྤུལ་བྱན་དུ་ཉན། འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་ལམོར་བསྐྱར་སྤྱིད་
ལ་དབང་། འདི་འདུའི་གདམས་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན་། བརྟན་འགྲོ་བརྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུའི་དོན་དུ་བརྟན། ཉི་ཆེའི་བསམ་སྒྲུབ་ཆོས་བརྒྱད་ལོག་ལམ་མ་ཁན། གང་ཟག་དེ་འདྲར་སྤྱེལ་ན་མ་ཁུང་འགྲོ་ཡི། བཀའ་ཆད་འོང་བས་མ་སྤྱེལ་པས་དུ་སྒྲོས། ཆོས་འདིས་
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག། སམ་ཡུལ། སྒྲི། སྒྲུ་མངག་ལོ། ॥

ཨྱི་

གཅིག་

ཨྱི་ གསང་བ་འཕྱུལ་ཡིག་གི་སྒྲོར་ལས། དབང་ཆེན་གྲུ་རུ་གྲུལ་ལེའི་འཛབ་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གསང་བ་ཡིག་སྒྲིང་བྲག་དངས་མ་བཞུགས།

293

3

༡༩། །ཡེ་ཤེས་མ་ཐང་འགྲོའི་ཆོག་སེལ་གྱིས་པས་འདུད་། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་འཛམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡི་། འབྲུལ་འཁོར་ག་བཞི་གསེར་ཁྱིམ་འཕྱོག་དང་སེལ་འདི་། ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་མས་
 གྱི་སྒྲིམ་ལ་ཆོང་། སེལ་ལུ་། སྒྲིམ་། བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་གིང་། ཏི་། བདག་ཉིད་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལ་ལེ་ཡི་། སྤྱགས་ཀྱར་ལྷ་རྒྱལ་ཟེའུ་འབྲུའི་སྒྲིམ་། སྤྱགས་
 སྒྲོག་ས་པོན་ཏི་དམར་པོ་། གསང་སྤྱགས་འབྲུ་བརྒྱད་གཡོན་སྒྲོམ་འཁོར་། མར་མེ་ལྷར་བུར་འབར་བའོ་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱགས་བརྒྱར་
 འཕྲོས་། འཁོར་འདས་རབ་འབྲུམ་ས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་། ཅུ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་གྲུ་མི་གསུམ་ཆེ་བཙན་རིགས་། སྒྲིམ་འགྲོ་པོ་

༄༅། །མོ་ཟས་ནོར་སོགས་མེད་པ་འདས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རྣམས་ལྟོང་ཟེར་དམར་པོ་འི་
 རྣམ་པར་བསྐྱུས་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་སྐྱེད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པ་རྩེ་བདག་གི་དབང་དུ་འདས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་
 མཐོང་ཐོས་དུན་པ་དང་། རིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཡིད་དབང་ཕྱོག་ཅིང་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་བྱེད་ལྟ་མོའི་ར་རྒྱལ་རང་། ཨོ་ཀུ་རུ་
 ཀུལ་ལེ་ཉི་ལྟ་རྩེ་བར་མེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བརྒྱ་པ་གཅིས་སམ་ལུ་མྱི་ལྷུ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་མཁུན་སྟོབས་ལྡན་གཅིས་ལྟོ་བདག་མཁུན་ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེ་ཡི་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་

༡། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་པར་བསམ། བདག་མདུན་བར་དུ་སྒྲགས་ཐེང་ནི། མགལ་མེད་ལམ་ལོ་བསྐོར་བ་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པར་ལམ་ལོ་བའི་རང་། ཚོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་རྩི་སྤྱ་རྩི། མ་ཡངས་ཉིང་འཛིན་
 རང་ནས་ནན་གྱིས་བརྒྱ། བརྒྱབ་པའི་བྱན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཆོད་བསྟོད་མཐར་། ལྷ་མོའི་སྒྱ་རྩེན་ཆོད་ལྷན་རབ་གནས་ཅན། ལེགས་འགོད་དེའི་མདུན་རིན་ཆེན་མཚལ་ལ། ཅན་དམར་པོའི་རྒྱལ་སྤྱུག་ནས་ཀྱང་། རྒྱན་དང་མ་བྱལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་བྱ། ཅན་
 དམར་པོས་མདོག་སྒྱར་མེ་ཉོག་གི། ཆོམ་བུ་བཀོད་ཅིང་མཚལ་བརྒྱ་རྩེའམ། ཡང་ན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་དབུལ་བར་བྱ། ན་བཟའ་དམར་པོ་དག་ཀྱང་ཅི་རུས་འབུལ། དེ་དག་ཕུལ་རྗེས་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་བརྩོན། རྒྱས་མཚན་མ་ཐོན་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་གནད་
 སམ་ཡུ། རྩི། ལུམ་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩི། བདག་ཉིད་ལྷ་མོའི་བྱུགས་ཀ་ནས། རྒྱགས་ཐེང་ག་ཟུངས་ཀྱི་ཐག་པར་བརྒྱད་། ལུམ་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིས། བརྒྱད་བརྒྱལ་རྒྱགས་
 ཐེང་དྲག་རུ་ལམ་ལོ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ལམ་ལོ་འདས་ལམ་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྣམ་པར་བཀྱག། རྩ་རྩ་འབར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། ལུམ་ནང་

རིགས་བྱེད་མ་ཁའ་འགོར་བེམ་། ཟག་མེད་དབྱེས་བསྐྱེད་ལྟ་མོའི་རྒྱ་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་བུམ་པར་འབྱེལ་། ཨོྫ་རྒྱ་རྒྱལ་ལེ་རྩི་། ལྷ་རྩུ་། བརྒྱ་རྩུ་ལ་མོགས་བརྒྱས་མཐར་མཆོད་བརྟོད་བྱ་། བུམ་ལྟའི་རང་
 མདངས་རང་འདྲ་དུང་ཞལ་དུ་། གསལ་བ་བུམ་ལྟར་བེམ་པས་བུམ་ལྟ་ཁུ་། བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བསམ་། ཨོྫ་ལྷ་རྩུ་བརྟོད་དུང་ཆོས་བུམ་པར་བྱགས་། རང་གི་འབྲུང་དང་བྱས་བྱས་དཔོས་བྱལ་
 ཐོབ་། ལྷ་རྩུ་མོ་ལོང་བུམ་པར་དབང་བཞི་ལེན་། བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་མཆོད་འགྲུབ་། སྟོབ་མ་རྗེས་འཛིན་དབང་ལ་བྱུང་བར་དུ་། བུམ་བརྒྱས་གནད་དང་ལྷན་པ་གིན་དུ་གཅིས་། སམ་ལུ་། སྟྱི་། བརྒྱས་པའི་གནད་ཡིག་འཛབ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་། འབྲུར་
 བམེད་པའི་སྟྱིང་བྲག་དངས་མ་ཡིན་། མདོ་རྒྱགས་བསྟན་པ་འཛིན་དང་འགོ་དོན་དུས་། འགོ་འདུལ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་། བསྐྱར་འདེབས་ལོག་ལྟ་བདུད་དབང་ཆེ་བའི་དུས་། རྒྱ་རྒྱལ་ལེ་མཆོད་རྒྱལ་ཡང་ཡང་འབྲུངས་། བདུད་ཆོགས་དབང་འདུམ་ཐར་པའི་ས་
 བོན་ཐོབས་། གཞན་ཡང་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བར་རྟོ་བའི་བྱིར་། གསང་རྒྱགས་རྒྱང་འཁོར་བསྐྱོར་གིང་འདོད་གསོལ་རྒྱུ་། དབང་མདོག་དར་རས་ལ་བྱིས་དར་ལྟོག་འཛུགས་། འདི་དག་གང་ལ་འང་རབ་གནས་འདོད་གསོལ་གཟབ་། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཅོས་སྟེ

ॐ । ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॥

ཨོ་

གཟིག་

ཨོ། གསང་བ་འཕྲུལ་ཡིག་གི་སྒོར་ལས། དབང་ཆེན་ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེའི་བསྐྱབ་པ་ལས་སྒོར་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་བཞུགས།

301

3

༄༅། །བཙུན་མོ་དག་བཤེས་ལ་སོགས་པམ། སྒྲེ་འགྲོ་ཀྱན་དང་བྱུང་པར་དམིགས་ཡུལ་དེམ། ལུགས་ཀྱས་སྒྲིང་བཟུང་ཞགས་པས་མགུལ་
ནས་བྲིདམ། རྩུང་ལྟར་མགྲོགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དུ་བཀྱགམ། མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་སྒྲེང་དུ་གན་རྒྱལ་བསྒྲེལམ། ཐོ་ན་ལུགས་ཀྱ་ཐོགས་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱརམ། ཐོ་ཡི་སྒྲིང་ག་མོ་ཡི་གསང་བར་བདེབམ། རྒྱུན་དེས་བདག་ལ་ཁོ་ཡིད་དབང་མེད་ཆགསམ། རབ་དུ་སྒྲུས་གིང་དད་གྲུས་གདུང་བ་
འབརམ། དམིགས་བྱ་དེ་དག་ཚེ་བསོད་བཀྱག་མདངས་རྣམསམ། འོད་དམར་རྣམ་པར་བདག་ལ་གིམ་པར་བསམསམ། ཨ་ཀྱ་རུ་གྲུལ་ལེ་རྩུམ། སམ་ལོ་

གྲུལ་ལེ་མཆོད་། སྤང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་། རང་ལུས་རྩ་ཁམས་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་། སམ་པ་རྩུམ་སྤྱི་ཏ་ལ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་། ཆ་ཐོན་། རྩ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་། ཐབས་ཆེན་
 དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱོན་གྱིས་། ཤེས་རབ་ཡུལ་མཆོག་རིགས་བྱེད་ལྟ་མོ་སོགས་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་བྱེད་བ་དུང་རྒྱུར་ལ་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྩོགས་པར་བཤད་པའི་ཆེ་། དམ་ལ་
 བཏགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་། དམ་ཆོག་བཀའ་ཡི་ཆད་ཐོ་འདི་བཞེས་ལ་། སྤང་སྤྱིད་དབང་རྒྱུད་འབྱོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བར་དུ་བསམ་ཡས་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་དུ་།
 དབང་ཆེན་རིགས་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཐོང་གིས་། བཀའ་བབས་ལས་ལྡན་བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་ལ་། པདྨ་གར་དབང་དབང་བསྐྱུར་བཀའ་གཏད་ཆེ་། དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཅན་ཕོ་མོའི་ཆོགས་།
 དམ་ཆོག་བཀའ་ཡི་ཆད་། སྤང་སྤྱིད་དབང་རྒྱུད་། དེ་རིང་རྒྱུབ་པའི་རིགས་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་། དབང་མཛད་རིགས་བྱེད་ལྟ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་། ཞལ་བྱེས་ལྟ་སྤགས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་

༡༡། །པའི་ཚེ་ ཚེས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཚེས་སྐྱོང་རྣམས་མཆོད་པའི་ཚེ་གཞིན་དུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ སྐྱོང་སྤྱིད་དབང་སྐྱོང་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅི་ བརྟན་མ་ནི་ རྩེ་
དཔོན་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་གཞིན་སྐྱོང་མཆོད་པའི་ཚེ་གཞིན་དང་བཅས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞིན་སྐྱོང་གསོལ་ གཏོར་མའི་བཞེས་ལེ་ཐུག་པའི་ཁྱི་ཞེས་ཆབ་འདི་
དགྲེས་པར་བཞེས་ལེ་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཚེ་ འཁོར་སྐྱོང་སྐྱོན་བསྐྱོན་མེད་ཚེ་བྱ་ར་མཛོད་ཅི་ མ་མ་ཏང་ཏང་ཏིང་ཏིང་ལང་ལང་ལིང་ལིང་བྱོ་སམ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ བྱ་བརྟན་ཅི་
དབང་ཆེན་ཀུར་ཀུལ་ལའི་བྱོ་ བར་ཆད་དམ་སྤྱིད་སྤྱིད་དུ་བརྟན་ཅི་ བྱོ་ནི་སྐྱོབ་པའི་བྱོ་ སྐྱོན་ལྟེན་པའི་བྱོ་ བརྟན་བཞི་འབྱུང་པོ་བྱོ་མར་འབྱུང་སྐྱོན་ རྩེ་པའི་བྱོ་བརྟན་སྤྱིན་
སྤྱིན་ གཏོར་པའི་པུ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྤྱིན་ འཁོར་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལམས་སྤྱིན་ དགྲེས་བཞེས་སྤྱིད་དུ་ཆེས་སྤྱིན་ བརྟན་བཞེས་འབྱུང་པོ་མ་ལུང་ཞིག་ དགྲེས་བཞེས་སྤྱིན་

༡༡། ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ལའི་བསྐྱར་བ་བཞུགས། རྩེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། ཡེ་གཤམ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་མ། བརྩེ་བས་རྩེས་ཆགས་རིགས་བྱེད་མ། འདིར་གཤམ་གས་བརྩེ་བས་དབྱིས་
 པར་མཛོད་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤིང་པར་འབྲུན་པའི་འབྲུལ་རྟོག་རྣམས། གཡོ་ཞིང་ཐོགས་མེད་འགྲགས་བྱེད་པའི་། བྱེད་ཀྱི་འབྲིན་ལས་བདག་ལ་ཞུ། གང་ལ་ཅི་འདོད་དེ་
 རྟེན་བཅུ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེར་མང་འཕྲོལ་མའི་མཐུ་། རྒྱལ་བ་རྒྱན་ལས་ལྷག་པ་ཅན་། དེང་འདིར་བདག་ཡིད་རེ་སྒྲོང་མཛོད་། རྒྱན་བཟང་རོལ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེ་། འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་
 པོར་། དེང་གི་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་ནས་། བསྐྱར་རོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་སྤྲུགས་ཐུག་རྒྱ་དམ་ཆེག་རྩེས་། ལྷ་སྦྱོང་ཉིང་འཛིན་རོལ་པ་ཡིས་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་།
 དམ་སྒྲོང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་། ཉམས་ཆགས་སྤིག་སྦྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མཐུས་། ཆོ་དང་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་

འབྲུག་པར་མཛོད་༩ ཅེས་པ་རྒྱ་འབྲུག་མིང་ལྷགས་འཛིན་པ་མི་ཚོག་གིར་དམ་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ལམ་ལ་རྒྱལ་པ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་སྒྱུར་བ་དགོའོ།

གྲུ་རྒྱལ་	༡༢༡ །གསང་བ་འཕྱུལ་ཡིག་གི་སྒྲོར་ལས། དབང་ཆེན་ཀུ་རུ་རྒྱལ་ལེ་འི་བྱགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་ཟབ་མོ་བཞུགས། ཡེ་གེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། བཅུད་ལྡན་ཟས་སྒྲ་	
གཏོར་མ་	གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨ་མྲི་ཏ་དང་ཞིམ་མངར་བརྟུང་བ་བྱན། ཨོ་ཀུ་རུ་རྒྱལ་ལེ་རྩི། ན་མཆོ་སྐྱུ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བྱོ། སྟགས། ཨི་མི་ག་ག་ན་པི་བྱི་རྩ་ཨེ་དི་རྩ་ཡི་རྩ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པས་གསུམ་མཁ་བརྟན་གྱིས་བསྟོ་ཞིང་འབུལ།	
དེ་ནས་གསུང་བའི་བྱགས་སྒྲུང་འདི་ལྟར་བསྐྱུལ།	རྩི། ཆོས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རང་ཉིད་ལས། བཅུ་བའི་སྟིང་རྩེའི་རང་མདངས་རྩལ། སྟོལ་མ་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་མཛད་མ།	31
ལེ་འི་བསྐྱུལ་བ་	གསུལ་དགའ་འདུལ་བྱིར་དབང་ཆེན་ཡུམ། ཀུ་རུ་རྒྱལ་ལེ་སྐྱུ་བཞེངས་གིག། དུར་བྟོད་བརྟུད་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཡི། ཡེ་གེས་ལྷ་ལྡན་མེ་དཔུང་འཕྲོ། རོ་རྩེ་འབར་བའི་གུར་ཆེན་པོ། དེའི་དབུས་	32
	དབང་གི་འོད་དམར་གྲོང་། བད་ཉི་བམ་གྱི་བྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་རྒྱལ་དམར་པོ་རྩི་ཡིག་དམར། འགྱུར་མེད་བྱགས་སྟོགས་པོན་ལས། འཕྲོ་འདུ་སྐྱུལ་པའི་འཕོར་འདས་བཅུད། ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་	33

ཕའི་དཔལ་ལྡན་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མ། དམར་ལ་བཀྱག་ཕའི་སྒྲ་མདངས་ཅན། ཞི་དང་ཁྱོད་དང་ཆགས་ཕའི་ཉམས། དབུ་སྒྲ་གྱེན་བརྗེས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། སྒྱེན་གསུམ་
 གཡོན་ཕྱོགས་རྩར་གྱིས་གཟིགས། རྣམ་བཞད་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་ཀྱང་གཡོ། ཅུ་ཕྱག་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཡི། མདའ་གཞུས་སྒྲི་འགྲོའི་སྒྲིང་ལ་འབྲིགས། དྲན་པ་ཕྱོས་གིང་ཆགས་པས་
 འདེབས། ལྷག་མའི་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་དམར་གྱི། མཚན་ཕའི་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་འཆིང་བར་མཛད། རང་དབང་མེད་པར་གནས་ནས་དགྲ་གས། ཞབས་གཉིས་
 གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཕའི། སྒྲིལ་ཀྱང་ཕྱོད་ཕའི་གར་གྱིས་རོལ། སྒྲིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས། ཐོད་སྐྱམ་ཅེ་བྲན་དབུ་ལ་བཅིངས། དབང་རྟགས་ཅོད་པན་དམར་པོས་སྒྲིས།
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་རིགས་བདག་མཛད། དར་དང་རྩྱ་རུས་པས་བརྒྱན། ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་སྒྲིང་བ་འཕྱང་། ལྷག་ལྷགས་རྫོན་ཕའི་གམ་ཐབས་དགྲིས། རྒྱ་མ་འབྱར་ཞིང་པད་མོ་རྒྱས།

༡། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་རབ་རྒྱ་ཀླ་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཡིད་དབང་འཕྲོག་། རྒྱལ་ཡོལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་། མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་། བདེ་ཆེན་དཔལ་
 འབར་རིགས་བྱེད་མ་། ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། ལྷུང་མགྲོགས་དབང་གི་ཐིན་ལས་གྱི་། རུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ་། ལྷོ་ཐྱོགས་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་ཡི་། བདེ་ཆེན་གསང་ཐུག་པོ་བྲང་
 ནས་། བཞེངས་ཤིག་སྐྱབས་ལྷོད་ལས་ལ་གཤེགས་། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྤིད་ཐམས་ཅད་གྱི་། དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྒྱན་དང་། མཐུ་ཆེན་སློབས་ལྷན་རྒྱལ་བཅུན་སློན་། དགོ་བཤེས་བན་
 ཐུགས་དམངས་པོ་མོ་། ཟས་ནོར་ལོངས་སློད་རྒྱུ་བཞི་ཐུགས་། རང་དབང་མེད་པར་ལྷུང་རྒྱ་ལུག་། འགྲུར་བ་མེད་པར་དབང་རྒྱ་བསྐྱུས་། འཕྲུགས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་སྤྱུལ་། རྩེ་བཅུན་ཀྱ་རུ་
 ཀྱལ་ལེ་མ་། དེང་འདིར་སྐྱབས་པོ་བདག་ཅག་གིས་། བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་གྱི་། ལྷོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞིན་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུལ་། བདེ་མེད་བདེ་བའི་

༡༩༩། རིགས་བྱེད་མའི་གསར་སྐྱེ་ལྷོ་པོ་བཞུགས་མོ། རྩེ་བུན་རིགས་བྱེད་མ་ལ་བྱུག་འཛུལ་མོ། ཆོས་རྒྱན་སྤྱིས་བུས་གདུལ་བྱ་སྤྱད་པ་དང་། བུན་དང་གང་ཟག་ལ་སྤར་ནག་པོ་བདུད། ཆོས་ལ་མོས་གིར་ཐར་བར་སྒྱུར་བའི་ཐབས། སྒྲོལ་མ་
བྱུགས་རྩེ་སྒྱུར་མཛད་སྐྱེ་བཅས་བསྟན། སུམ་ལྷ། རབ་ལ་ར་འོས་འབྱུག་སྒྱུར་ཉི་ཅིར་གིས། སྤྱི་རྩེ་མོ་བྱད་མཛོད་ཆོགས་བཟར་དུ་བགམས། ཆོས་དང་མོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་བསྒྱུར། དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་ཙུ་བ་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་དབང་སྤྱད་དོ། ཞི་ལྷོ་རྩྱུ་གིས་འདོད་དགའི་མཆོད་སྤྱིན་ལ་བྲིགས། སྒྲོར་པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེའི་གུར་ཁང་གི། བྱི་རོལ་དུར་བྱོད་ཐ་མ་མེ་
དཔུང་གུར། དཔུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་འབར་བ་དང་། བམ་རོ་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོར། ཐུགས་སྒྲོག་རྩྱུ་དམར་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བུས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེ་ཡི།
རྒྱལ་པར་དབང་བསྟུས་ཐིམ་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས། རིགས་བྱེད་དམར་མོ་བྱ་སྤྱིགས་མེ་ཉོག་མདངས། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་ཆགས་པའི་གཡོན་སྒྲོགས་གཟིགས། དཔུ་རྒྱ་རྒྱུམ་འབོལ་བྱེན་

བརྗེས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟུང་ལ་ལམ་དུ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་སྟོན་གྱི་ཐད་སོར་འགོངས་ཅེས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ལྟུང་དམར་པོ་ལྟགས་ཀྱི་ཞགས་ཅེས་པའི་ཕྱག་གཉིས་
 བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་གར་གྱིས་མི་རོ་བརྗེས་ཅེས་པའི་ལུ་འབྱུང་རྒྱ་གར་བ་རྒྱས་བཅུ་དྲུག་གཞོན་ཅེས་པའི་ཞེ་དང་ཁྱོ་ཆགས་བདེ་ཉམས་མཉེན་ལྷུག་སྒྲེགས་ཅེས་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷན་ཅེ་ལྷན་དཔུ་ལ་བརྒྱན་ཅེས་པའི་ཐོད་སྐྱོན་ལྷ་བཅུ་
 རོ་གལ་ཐོང་བ་འབྱུངས་ཅེས་པའི་དར་དཔུངས་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ལྷགས་གལ་ཐོངས་དཀྱིས་ཅེས་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཆོགས་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་འཕྱོལ་ཅེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་མགོན་རིགས་བདག་རྣམ་པར་བཞུགས་ཅེས་པའི་འོད་
 འབར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཡོ་ལ་མཛད་ཅེས་པའི་སྒྲུང་སྟོད་ཟུང་འཇུག་འཇུག་ཆོན་ལྷ་ལུའི་རང་ཅེས་པའི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཆགས་སྒྲིམ་དབང་མེད་འགྲུགས་ཅེས་པའི་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་དཀར་དམར་
 མཐོང་གཡི་ཅེས་པའི་འོད་གྱི་ཡོ་གཉིས་སེམས་དཔའ་སྟོན་དྲངས་གྱུར་ཅེས་པའི་ཞི་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་གནས་དང་པོ་ཁ་ལམ་ཅེས་པའི་འཕགས་ལུ་ལྷ་རུ་རུ་ལུ་ལའི་ཕྱག་པ་ནས་ཅེས་པའི་སྒྲོལ་མ་རིགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་

2/

༡༡། །འདྲེན་གཤེགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་མེད་རབ་རྒྱ་གསལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆའ་ལོ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་བྱིན་ནང་གསང་བས་མཆོད་ལམོར་འདས་མཐུ་ཆེན་ཀུན་གྱི་མགྱིན་གཅིག་རྟེན་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་རབ་བསྐྱེད་གསལ་དངས་བས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་ཡུལ་དམར་རྩི་དམར་མཆོན་ཐ་མར་གསང་སྐྱེད་འབྱུང་བརྟན་གཡོན་རྟེན་ལམོར་འོད་གྱི་མིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མཆོག་ཐུན་དཔལ་གང་འདོད་འོད་དམར་རྣམ་པར་དབང་རྟེན་བསྐྱེད་པར་གཉིད་ལ་ཐིམ་བདེ་སྐྱེད་གཟི་བྱིན་འབར་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེའི་ད་རྒྱལ་གསལ་སྐྱེད་དང་བསྐྱེན་པའི་ཨྲི་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་རྩི་སྐྱེད་རྩི་སྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་ལས་སྐྱེད་པའི་ཨྲི་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་རྩི་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་མིང་དང་མིང་ན་སྐྱེད་ལོ་ཀ་ལྟ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩི་སྐྱེད་རྩི་སྐྱེད་མི་ཆོག་མ་འདྲིས་དག་གསལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་རྟེན་གསལ་མཆོད་དབང་རྒྱུད་གཞན་ལ་གསལ་ཐུན་མཆོད་མཆོད་མཆོད་འདྲེད་དབང་བཞི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐིམ་ཐིམ་བསྐྱེད་པར་ཡལ་ནམ་མཁའི་དང་དག་པའི་མཐུ་ཡིས་འགོ་ཀུན་དབང་བསྐྱེད་པར་རྣམ་མཁའ་ཐུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་

ཀུན་གྲུབ་	༡༢། །དབང་ཆེན་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེའི་སྐབ་ཐབས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་བཞུགས་། ཨིཾ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དགོན་མཆོག་སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད་། རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེར་སྐབས་སུ་	
མཆི་	འགོ་ཀུན་གང་འདུལ་ཐབས་གྱི་དབང་བསྐྱེས་ནས་། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། སྣ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱོད་འཛད་མེད་རོལ་པ་ཆེ་། གནམ་ས་བར་སྒྲང་མ་ལུས་བྱལ་པར་	
ཐེལ་	ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་། ཐོ་བྱང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི་། དོ་རྩེའི་གྲུར་ཁང་ཐུ་རོལ་མེ་འབར་དབུས་། སྣ་ཆོགས་པདྨ་ཉི་མ་རོ་གདན་སྒྲིང་།	319
ལུ་རྒྱུན་ཁྱེད་	རང་སེམས་རྩི་ཡིག་ལྷུང་དམར་རྩི་སམ་ཆོན་གྱུར་། འཕྲོས་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་གིང་བྱད་པར་དུ་། བརྟན་གཡོ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་རྩི་ལ་ཐིམ་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་ནི་། བཅུ་	3
	དུག་དར་བབ་དམར་ལ་སྐྱུམ་པའི་རྒྱ་། ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་ཁྱོ་འདྲུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་། དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྩེས་ཐོད་སྐྱམ་ཅེ་བཅན་སྐྱས་། བྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ལྷུང་ལ་ལ་། དམར་པོའི་	

མདའ་གཞུ་སྟོན་གྱི་དུང་དུ་འགོངས། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ལུང་དམར་ལྷགས་ཞགས་འཛིན། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་བམ་རོ་བཞིས། ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་མགོ་རྫོན་དོ་གཡ་དང་། དར་དང་རྩྱ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། སྐྱ་ལས་འགྲུགས་བྱེད་འོད་དམར་ཟེར་ཞགས་འཕྲོ། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡོ་གེས་སེམས་དཔའ་སྟོན་དངས་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་རྣམ་རོལ་ནི། སྤོན་ལས་སྐྱར་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྒྱས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་ལྷ་སྟོན་དངས་རིགས་བདག་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། དམ་ཚིག་ཡོ་གེས་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་མཛད་ཁྱོད་ལྷག་འཆལ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། དབང་མཛད་མཁའ་འཕྲོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་མཆོད། དགྲེས་པར་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱ་ཡུམ་ཆེན་ནི། གདུལ་

༣༡། །བྱའི་དོན་དུ་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོར་བཞེངས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དྲ་གར་གྱི་ཡུམ། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལ་རྟོམ་དམར་
ཐུགས་འཕྲེང་བསྐྱོར། འདོད་དམར་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར། ཨོྃ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་རྟོམ་སྤྱ་རྟོམ། ལུ་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དབང་བཞི་བྱངས། ལྷ་
ཐུགས་ཏིང་འཛིན་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཀྱན། ཉམས་ཆག་ཉེས་པས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོག་མིན་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་ལྷ་སྐྱ་རིམ་བསྐྱུས་མི་དམིགས་
ངང་། དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱེར་བདེ་བ་འདི་ཡང་དགོ་ཅེའི་བླ་མ་རིགས་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གིས་
བསྐྱལ་ངོར་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བརྗོད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། སུ་མཆོལ། དགེའོ། ॥

གྲུ་གྲུ་པ་

༡༡། །གསང་བ་འཕྱུལ་ཡིག་ལས། དབང་ཆེན་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེའི་དབང་གི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞགས། ཨྱི། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ལྷ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལས་ཅན་སྟོབ་མ་
 སྟོན་བྱེད་རིམ་པ་ནི། དཀྱིལ་ལོ་ར་དབང་རྩ་མེ་བྱད་རྩུལ་མཐུན་བསགས། གཞུང་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་ནན་བསྐྱེད་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། ལས་གྱི་བུམ་པར་བདུད་ཅི་ལུ་ཕྱིལ་བ་བསྐྱེད། བཞུ་བརྩུལ་བྱ་ཞིང་སྟོབ་མ་བྱུས་ནས་དབྱུང་། སམ་ལུ། དེ་ཡང་བརྩུན་ལ་ཕན་རེས་
 ལུག་སྟུམ་ལས། མང་བར་མི་བྱ་དད་བརྩོན་དམ་ཆོག་གཅེས། གཅེས་འཕར་ཡོན་བཅས་གསོལ་བ་འདི་ལྷར་གདབ། ཏྲི། མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་བདེ་ཆེན་དབང་གི་དཔལ། བྱུང་བདག་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ། གར་གྱི་
 དབང་རྩུག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རིགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཞུ། བགེགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལོ་ར་བསྟོམ། ཡོ་རྒྱུས་བརྩོད་ཅིང་སྟོབ་མ་སམ་རྩུལ་འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨེ་མ་རིགས་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཐབས་མཆོག་དབང་གི་སྟོ་བྱེས་ནས། སྟོ་ཆེན་བརྩུལ་ཞུགས་ལྷན་པ་བདག། སྟོ་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཞུ། གསུམ། ལན་རུ། གྱེ་ཏྲི་སྟོན་པའི་འཛིག་པ་དང་། ཉེས་པ་

ཨྱི།

གྲུ་

ལེའི་དབང་གི་

ཨྱི།

ཨྱི།

ལྷ། །ཤོག་ཅུགས་ རྒྱལ་ལ་རྩི་ཁྱིུ་ བདུན་ཅི་རྒྱུ་ མེ་ལོང་ཆོས་འབྱུང་སྒྲིང་གར་བཞག་ རྩི་ སྤྱུ་ཁྱོད་རྩ་མགིན་ངོ་བོ་གསལ་བ་ལ་ མེ་ལོང་དགྱིལ་འཁོར་གྱལ་ལེ་ཡུམ་དུ་གསལ་
 མ་ཉམ་སྒྲོར་དགའ་བཞིའི་དབང་ལྷོག་དབང་བསྐྱར་རོ་ བདེ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་ཕོ་ཉའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅུགས་ཅི་རྩ་ལ་རྩི་ མིན་རྩུ་ར་མཐའ་ནས་བསྐྱས་ལ་མིན་ལག་གིས་སྤངས་སྒྲིང་གར་ཐིག་ལེ་བུ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཆོས་
 བདུན་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་བཅས་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་སེམས་བཟོ་མེད་རང་ལུགས་སུ་བཞག་ རྩི་ གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་དངོས་འཛིན་མཐའ་གྲུན་བལ་ སྒྲོམ་མེད་
 ཡེངས་མེད་ལྷག་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ གསལ་སྒྲོང་བརྗོད་མེད་མཆོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ མཐ་རྩུ་རྩུ་ལ་ལྷ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་ཞིང་དགོངས་པ་སྒྲོང་ ཅུན་ཐོང་བ་སྒྱི་བོར་བཞག་སྤེལ་གཏུ་གཏད་ལ་
 རྩི་ སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཐེང་དམར་པོ་ཐོན་ སྒྲོབ་མའི་ཁར་ཞུགས་སྒྲིང་དབུས་ཉི་སྒྲེང་འཁོད་ སྒྲོག་མཐར་གཡོན་འཁོར་སྤིང་ག་སུམ་གཡོ་འགྱལ་ལྷེག་ བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱས་པ་ལུང་གི་

ཐུ་

གུ་རུ་གུ་ལ་
གཞུ་ལྟོ་རྟོ་སྟོ་
ལེ་ཤིང་བའ་རི་མ་

༡། །མཚོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། འཕགས་ལུལ་གུ་རུ་གུ་ལ་ལེ་འི་དབང་ལུག་ནས། བཙུམ་ལྟན་འདས་མ་གུ་རུ་གུ་ལ་ལེ་ཡིས། སྐལ་ལྟན་བུ་ལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབང་
 ཐོབ། ཅུ་ལྟགས། ལྟ་ལི་རྟ་ལྟ་ལྟ་ཁྱི་རྟོ་རྟོ། དམ་ཡེ་ལུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལུང་པོར་བསམས། གཏོར་རྩལ་སྟོབ་མར་སྦྱིན་ཞིང་གཞན་ལ་བསྐྱུ་ས། ཤེས་པ་བཟོན་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བར་བྱ། དབང་གི་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་སྦྱིད་པ་མཚུངས། བཀའ་རྟིན་འབུར་ཞིང་
 བསྟེན་སྦྱབ་དམ་བཅའ་བཟུང་། སམ་ཡུ། ཨྱི། ཨེ་མ། དབང་འདི་ཐོབ་པས་མཚོག་སྟན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། སྦྱིབ་པ་འདག་ཅིང་ས་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར། བསྟེན་རྩོགས་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གུན་ལ་དབང་། ཤིན་རྒྱུ་བ་པའི་མན་ངག་དམ་པ་འདི། མང་དུ་སྦྱེལ་
 བ་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་འཁོར། དམུ་རྟོད་མེས་ཅན་འདོད་ཐག་ལུང་བ་ཡི། དབང་ལྟ་ནང་འགྲུས་དོན་མེད་པའ་བའི་རྩུ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་རྒྱ་དམ་དུ་བྱ། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉིན་པའི་བཙུམ་སུ་ཤོག། སམ་ཡུ།
 ཨྱི། ཨྱི། མཛུ་ལོ། །

ཐུ་

༡

གྲུ་གྲུ་ལ་

ལྷ་

གཅིག་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། །གསང་བ་འཕྱུལ་ཡིག་གི་སྒོར་ལས། དབང་ཆེན་ལྷ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལ་ལེའི་རང་ཉིད་རྣམ་ལྡན་བྱེད་སྒྲོ་ཙམ་བཞུགས། ཨྱི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་གྲུ་ས་པས་འདུད། དེགས་བྱེད་ལྷ་མོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་
ལས་གསུམ་ལ། གཅེས་པའི་མན་ངག་ཟབ་པའི་སྟིང་ཁུ་སྟེ། ཐོག་ས་མེད་འགྲུབ་བྱེད་གསང་བ་ཙམ་འི་གནད། རང་ཉིད་རྣམ་ལྡན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། ལོམ་འདས་དབང་སྒྱུད་རྒྱུ་ཤིའི་
སྒྲོ་འདི། ཁོག་པའི་སྟིང་དང་འདྲའོ་དམ་དུ་འཆོང་། མདོན་སུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངོས་དང་མཆུངས། བསྟེན་འཛིན་སྟེས་བུ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གཅེས། མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟེན་པའི་
ཤོག་ཏུ་བསྟེན། སམ་ཡུལ། སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡར་ངོའི་རྒྱལ་ཁུར་འཛོམ་པའི་སྒྲ་དྲོའི་ཆར། དར་རས་གྲོ་ག་ཤོག་བུ་གང་ཡང་རུང་། མཚུབ་གང་ཙམ་ལ་
ཙམ་དམར་པོ་དང་། རྒྱ་སྟེགས་བྱུག་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱེ། རང་ཉིད་ཁ་ནི་རུབ་ཏུ་བལྟས་ནས་སུ། གྲུ་གྲུ་གི་མང་རྒྱ་སྟེགས་ཞིབ་བཞུགས་ལ། དར་དམར་ཁུག་གཏུམ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོད་ནང་

33

3

༡༡། །འོད་ལྷ་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅུ་བ་གསུམ་། ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་བྱང་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེམ་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བརྟན་གཡོ་སྒྲུང་སྤིང་
 གྱུན་། དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་རྣམ་པའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམ་། རིག་བྱེད་སྤྱིང་པོ་ལ་ཤི་གཤམ་ཅན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བཟུང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཏོར་ཞིང་རབ་དུ་གནས་།
 མངའ་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་བཟླ་གིས་འདོད་དོན་གསོལ་། རྟེ་བ་མ་ཉམས་ལེགས་པར་བལྟ་བ་ནས་སུ་། ར་རྒྱུང་གཙང་མས་བཀལ་བའི་སྒྲུང་པ་ནི་། སུམ་བསྐྱེལ་དབང་མཆོག་སི་རྩའི་རྒྱུ་བཏོན་
 པས་། བཅིངས་གིང་དར་དམར་གྱིས་དྲིལ་ཟངས་གར་བཞུགས་། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་མི་ལག་མི་རྒྱུད་པར་། ཀླ་རུ་ཀླལ་ལེ་དངོས་ཡིན་མོས་པ་བསྐྱེད་། རང་གི་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་འབྲལ་
 མེད་འཆང་། རང་ཉིད་རྣམ་ལྟན་ལའོར་ལོའི་གདམས་པའོ་། སམ་ཡུ་། རྩི་། ཨེ་མ་ངོ་མཆར་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་བྲག་སྒྲོར་། མཐར་བུག་མན་ངག་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་

གུར་གྲུ་ལ་ལེ་འེ་
གུར་གྲུ་ལ་ལེ་འེ་
གུར་གྲུ་ལ་ལེ་འེ་

༡༡། །གསང་བ་འཕྱུལ་ཡིག་གི་སྒྲོར་ལས། དབང་ཆེན་གྲུ་རུ་གྲུ་ལ་ལེ་འེ་སྒྲིང་བྱང་གསང་བའི་གཟུང་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས། ཨྱི། ཡེ་གེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། ལྷ་མོ་སྒྲིང་དབང་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། བྱི་གཞི་བྱི་གདན་གཞུང་ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་མོ་སྒྲིང་རིམ་པ་བསྒྲོར་ནས་གྲང་། དབུས་སྒྲིང་། ཐུ་མར་གྲུ་རུ་གྲུ་ལ་ལེ་འེ་། ལྷ་མོ་མི་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐོ་མོ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲིང་མཐོ་དགུའི་ཡོ་བྱང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུ་པ་ཐུ་མས་ཅད་སྒྲིང་བུ་ཤི་གྲུ་ལེ་སྒྲིང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་ཅུ་གསུམ་འབྲུ་བརྒྱད་ཆར་རེ་འགོད། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲིང་ལ་ཡོ་རྒྱུ་འགོད། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་ཐོ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་ཡིག་ཐོག་མ་གྲུ་རུ་གྲུ་ལ་ལེ་འེ་སྒྲོར་དུ་བཅུག། མེད་ན་སྒྲིང་འགྲོ་ཐོ་རྒྱུད་ཅས་པ་སྒྲོར་དུ་བཅུག། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲིང་ལ་ཨྱི་གྱིས་བར་མཆམས་མེད་པར་བསྒྲོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་དམིགས་གསལ་མོ་རྒྱུད་ཡོད་ན་དེའི་མིང་ཡིག་ཐོག་མ་གྲུ་རུ་གྲུ་ལ་ལེ་འེ་སྒྲོར་དུ་བཅུག། དམིགས་གསལ་མེད་ན་སྒྲིང་པ་མོ་རྒྱུད་ཅས་པ་སྒྲོར་དུ་བཅུག། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲིང་།

༡༡། །ལྷ་སྒྲུ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲུ་གཡང་དབལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱ་གྲི་རྩ་རྩེ་སྒྲུ་རྩེ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུ་བྱུང་ལེ། ལྷ་གྲུ་རྩ་གྲུ་ལ་ལེ་རྩེ་རྩེ་རི་ནི་ས་འགྲུ་ལ་འགྲུ་ལ་མ་མ་ཉི་ཉི་
མ་མ་ཁ་གྲི་མི་སྦྱིར་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་མི་འགྲུ་མ་ཚོག་ཚོག་ལེ། མི་སེམས་སྒྲུ་གས་སྒྲུ་གས་ལེ། ཉིང་ཉིང་ལེ། མ་མ་ཁ་གྲི་ཕྱ་གྲི་རྩེ་སྒྲུ་རྩེ་ བྱི་ལ་གྲུ་ལ་ཉིང་ཉིང་ལེ། རེ་རེ་ འཛིག་རྩེ་ཁ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་
མ་ཁོ་དགྲུ་འི་ལོ་བྱུང་བ་གྲུ་གྲི་ས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རྩེ་བདག་ལ་ཁྱུ་རེ་ཕྱ་གྲི་རྩེ་སྒྲུ་རྩེ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུ་བྱུང་ལ་ལྷ་ལི་གྲུ་ལིས་བསྐྱོར་ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་གས་སྒྲུ་
དམར་པོས་འཁོར་བར་བསྐྱོར་ སྦྱིར་གྱི་རྩེ་སྦྱོང་དང་གྱི་ཐབས་སོགས་རང་ཉིད་རྩེ་སྦྱོང་བྱུང་བའི་ཅན་ལེ། བཞིན་ལེ། བྱུང་བར་གྱི་གྱི་གཞི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་བཅུན་ལག་ནས་བྱུང་བའི་དར་རྩེ་སོག་
བྱུང་མར་པོ་ རང་གི་སྦྱོང་ལག་གཞིན་པའི་བྱུ་གྱི་རྩེ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱོར་ རབ་གནས་སོགས་གཞིན་དང་འདྲ་ དེའི་ཉིན་རང་གི་བྱུན་མོ་སོགས་ངེས་པར་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྩེ་འབྲེལ་ལོ་ འདི་ནི་

[illegible]

གྱིའམ་གླེང་གྱི་མིང་སྒྱུར་ནས་། བརྒྱ་ཉྱེད་ཁྱིའ་འབྲུམ་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་དང་བསྐྱུན་། འབྲུལ་ཞིང་ཐྱིན་ལས་བཙོལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་། མེ་ལྷ་གཤེགས་གིང་མི་དམིགས་ངང་དུ་བཞག་། ཐལ་
 བ་དབང་ལྷན་ཁ་ཐྱོགས་ཀྱི་བོར་འདེབས་། དབང་སྤྱད་འགྲུགས་བྱེད་རྒྱུ་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་། བྱུང་བར་རྩལ་ནི་དམིགས་བྱའི་ཟག་རྩལ་དང་། གཟུགས་དང་མིང་བྱང་སྤྲེག་བ་གཤེག་ཡིག་ཡིན་། ས་
 མ་ཡུལ་། གྱི་བྱུང་། བར་ཐིམ་། ཞེས་དག་སྤྱང་སྤྱན་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་སྒྱུབས་མགོན་གསུམ་བཅའ་ཆོག་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇོག་སྒྱུལ་དང་། བྱུང་བར་སྤྱུ་མ་ནམ་མཁའ་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་ཡང་ཡང་བཀས་བསྒྱུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མོས་ལྷན་
 གྱི་སྒྲོ་བ་འབངས་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་གྱིས་ལན་དུ་མར་དག་སྤྱང་སྒྲོར་ཆོང་བར་དགོས་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་དུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་འདི་མོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པའི་ཡི་
 གོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་ངོ་། མདྲ་ལོ་།

गुरुदेव गुरुदेव

32

2009

༡༩། །ཀུརུཀུལ་ལེའི་དབང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ངག་འདོན་བཞུགས་སོ། །སྒྲིན་བསྒྲེག་གི་ངག་འདོན་ནི། རྩམ་རྩམས་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷས་སྒྲུ་ལ། རྟོང་པའི་རང་ལས་རྩམ་རྩམས་ཨོྲཱུ་ཧྲི་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་
བྱུར་པར་བསམ་ལ་འབྱུག་སུམ་མང་དུ་བརྒྱོད། རྟོན་རྩམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཡང་བྱ། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཐབ་ཁུར་ནི། དབང་གི་ཕོ་བྱང་མེ་དཔུང་འབར། ཨལྱེ་རྩ་ལ་རི། ཞེས་མེ་སྒྲར། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་མེ་
སྒྲུ་བསྒྲིད་ཅིང་སྒྲིན་འདྲིན་པ་ནི། ཨོྲཱུ་ཙུར་ཤྱོན་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ལྷ། སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་མདངས་ལྡན་ཞལ། ཆེབས་སུ་ར་སྒྲེས་ཁམ་པ་བཅིབས། མེ་རྒྱུང་བ་དན་བྱག་ན་བསྒྲུམས། གནས་འདིར་སྒྲིན་
འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུད་པ་ཡི། ཐིན་ལས་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་སྒྲིན་འདྲིན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བསྒྲེག་བྱག་ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་བཞེས། མེ་
ལྷ་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་དཔུང་གི་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་པར་བྱུང་། རོ་ཧྲི་པོ་ཏོ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བསྒྲེག་རྩམ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་སུལ་བས་མཉེས་ནས་དབང་གི་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱུར་པར་

三

བསམས་ཤིང་། མོ་ཨ་མེ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་པ་གྱི་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་ ཞེས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མས་ལུ་ མཚོད་བཟོད་དང་ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི་ རྒྱ་ཐི་ནང་གསང་མཚོད་མ་ལུས་ཀྱན་ འབར་
 བ་མེ་ཡེ་སྒྲ་ལ་འབུལ་ རྒྱ་ཐོད་ཆེན་པོ་ཐོད་ཐུག་འཆལ་ དབང་གི་ཐིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་ བརྒྱ་ལུ་ མེ་ཡེ་ཡེ་ཞེས་པ་ཐབ་གྱི་ཤར་ལྟོར་གཤེགས་ནས་མཚོད་བཟོད་ཐིན་ལས་གྱི་དཔར་པོ་མཛོད་པར་གྱུར་ མེ་
 ཞེས་པ་མཚོད་པ་ནི་ རྒྱ་དམ་ཆོག་མེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ དབང་གི་པོ་བྱང་འོད་དམར་གྲོད་ རྒྱ་ཐོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ བརྒྱར་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དམར་ འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་
 རྒྱ་ རྒྱ་དམར་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བུས་ རྒྱ་འདུས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་གྱུར་ལས་ རྒྱ་མ་རྒྱ་བཅོན་གྱི་ལེ་མ་སྒྲ་བཟོད་པའི་བར་བུས་ རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ཡེ་ཡེ་ཆོགས་གྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་རྒྱ་བརྒྱད་
 རྒྱ་ཡེ་རང་བཞིན་སུ་པས་དབྱེས་ནས་དབང་གི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བརྒྱབ་པར་གྱུར་ མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ ཡང་ན་རྒྱ་གང་འོད་པ་གང་རྒྱ་ཡེ་ཡེ་ རྒྱ་

ཀུན་གྱི་ལ་པའི་

ལ་པའི་

ལ་པའི་

༩༩། །བཏང་གི་བྱང་བྱང་རྩ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྟོང་སྟོང་གསལ་འབྱུང་། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། སྒྲིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། རྩི་རྩི། རྩུང་ཁྲོད་སྟེར་མཛད་ལྟ་ཆོག་སེལ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེལ་གྱི་བསྐྱོར། བྱི་རྩའི་ཐོར་
ཆོག་སེལ་སེལ་སེལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། དར་གྱི་ཚོན་པན་སྤྲུཆ་སྤྲུཆ། ལྷག་ག་དྲུབ་ཞབས་ག་དྲུབ་སི་ལི་ལི། ལྷག་ན་བྱི་རྩའི་གཞོང་པ་བསྐྱུལ་སེལ། དམར་བོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་
བཅས། འདིར་གཤེགས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱིས། དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་ལྷགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། སྟེ་འགྲོ་མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་སྟོགས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག། རྩི་པ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩི། ཞེས་བཟོད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཞོངས་པ་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་འདོན་ནམ། ཡང་ན་ཀུ་རུ་ཀུ་ཡེའི་ཡེ་གཤེགས་པ་གཤེགས། བརྩ་ལྟ།
དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱུར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེ་ལྟ་ཐབ་གྱི་ཤར་སྟོར་བཞུགས་པ། བརྩ་སམ་རྩི་སྤྱུན་དངས། ཞོ་ལམ་ནི་ཡེ་སྤྱུ་རྩི། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་

བ་གང་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ། ལན་བརྟན་འབྱུང་། མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ནི། རྩི་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་མ་ལུས་ཀྱན། འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབྱུང་། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱོད་ཕྱག་འཆོལ་། ཆོ་གའི་ཉམས་ཆག་
 འགལ་འབྱུང་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཚི་ལྷག་ནེ་ཡེ་རྩེ་ལ་གཙུ་མུ། མེ་ལྷ་འི་ཡེ་གེས་པ་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། བར་བསྐམ་ལ། བསྟོ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ།
 ལུང་ལས། འདི་ཡི་གཙོ་བོ་དབང་གི་སྒྱིན་སྟེག་ཏེ། མེ་རྟོག་དམར་པོ་འདི་རིགས་དང་མངར་གསུམ་དང་། ཆང་སོགས་ཟས་སྒྲུ་འབྲུ་རིགས་ཤིང་ཐོག་རྣམས། ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར། མར་ཁུ་ཡམ་ཤིང་གཉིས་པོ་སོང་ནས་ནི། ཅུ་ལྷགས་ཤམ་ལུང་
 མིང་སྟེལ་ཅན་དེ་ཉིད། འབྲུ་ལྷགས་མ་དགོས་བརྒྱ་སྟོང་ལུ་ལ་བས་འབྱུང་། ཅས་དང་། ཡང་འདི་ལྟར་དབང་གི་སྒྱིན་སྟེག་སྒྱི་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ། བསྐྱེས་ལྷས་གཙོ་བོ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ལ། ཅུ་ལྷགས་ཆེག་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ། ལྷར་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་མང་བསྟེན་བྱས་པས། ལྷར་
 རུད་བར་རུ་འབྱུང་བར་རྒྱད་ལས་གསུངས། ཞེས་སོ། ཐུན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། རྩེ་བཙུན་བཙོལ་ལྷན་འདས་མ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་མཐུས། རིགས་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་

༡༡། །ཅག་གི་ དབང་གི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བཅུན་གྲགས་ལྡན་དང་། འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཟས་ནོར་གྲུན་འདུ་ཞིང་། དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཟུ་གིས་སྒྲན་གྲགས་དང་། །ཆོས་སྤྱིད་འཁོར་
འབངས་ཡོན་ཏྲན་ལེགས་པའི་ཆོགས། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་རྒྱབ་མེད་བརྟན་པར་མཛོད། །དགེ་ལྡན། །དགེ་ལྡན། དགེ་ལྡན། ॥

ཨོ་

གཅིག་

༩༩།

ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་བསྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩེ་བྲ་མས་དངོས་སུ་གནང་བ་བཞུགས་མཁོ་

347

3

༡༩༩། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སྤྱོད་མཐུག་འཆམ་ལོ། དབུ་འཕྲོར་ལོ་མཐུག་ཕྱིད་པའི་ཕྱིད་ལོ་མཐུག་ལྟེ། འཕེལ་ཞིང་ཕྱི་ཕྱིད་ལྟེ་མོ་ལོ་མཐུག་ལྟེ། དམུག་ཐམས་ལིད་པའི་ལོ་མཐུག་ལོ། འདི་ལྟར་རོ། བ་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་སྤྱོད་མཐུག་ལྟེ། སེམས་ཅན་དབུ་འཕྲོར་ཞི་བར་སེམས་པ་ཕྱིད་དོ། དེན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གཅུལ་བཀྲམ་ཞིང་ཁམས་མཆོག་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱེགས་པའི་དབུས་པད་ལྷ་གཏེར་གྱི་ལུས་པ་བསྐྱོལ་བའི་སྤྲེང་རང་སེམས་བྱི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདངས་འདྲ་ལས་ལོ། ལོ་མཐུག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐུག་གཡས་མཆོག་གྱིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལྟེ་གྱིས་ནི།

༡། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆར་འབེབས་གཏེར་ལུ་བསྐྱམས་པ་ལྟར་ ཡུག་གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་ ལང་ཆོ་གཞོན་ཞིང་ཡིད་
འོང་སྒྲིགས་པ་ལོ་ དར་གྱི་ན་བཟའ་རཏྱའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ བྲམ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དུ་ལ་བརྒྱན་ མཛའ་བོའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡོངས་བསྐོར་
བརྒྱུ་ ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་ལོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་ ཡུག་ས་གྲར་སྒྲེ་སྒྲེ་བོ་ཡིག་སེར་བོ་ལས་ འོད་འབྲས་གནོད་སྒྲིན་གནས་ནས་
ཡེ་ཤེས་པ་ རྒྱན་དངས་རྩི་བོ་ཉོ་དམ་ཡེ་འདྲིས་ རང་ལས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་ རང་ཉིད་གནས་གསུམ་ཞི་དག་ལ་ལྷུང་མ་ར་

ཐུ་

ནོར་བུ་མའི་
གསུང་ཀློང་།
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལས་

༡། །ཟིང་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། བསྐྱེད་རིམ་མི་དམིགས་རིམ་བསྐྱེས་རང་ལལ་ངང་། དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་སྒྱར་རྫོགས་ཤོག། རྒྱུ་མཁུཅན་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་
འགྲུབ་པ་དང་། བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་པོའི་བཟང་ཆབ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པར། ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བཅུ་བརྒྱལ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེན། རི་གྲང་ཁང་ཁྱིམ་ནོར་རྒྱས་ལོངས་སྒྲོད་ལ། གཏོར་བས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིམ་
ཆགས་དགོ་ལོག་འཕེལ། ཟབ་པོ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་ཟས་སྒྲ་འཕན་སྒྲག་རྒྱས། རིན་ཆེན་སྲུང་པར་རྩལ་ནས་དེ་ཡི་དབུས། ལྷ་མོའི་སྐྱེད་བསྐྱེས་པོ་ཡི་རྩལ་བཅས། འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་གང་འདོད་རྒྱས་པར་བྱི། སྲུང་པར་ཕོ་བྲང་རྒྱས་དང་ཕོ་བྲང་མཛོད། སྒྲགས་
རྩལ་ཕྱག་རྩལ་དག་གིས་ནན་ཏན་བརྒྱབས། སྐྱེད་བསྐྱེས་པོ་ནོར་རྒྱན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བསྐྱེན། དར་སྒྲས་དྲིལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བྱ། ཁྱིམ་མམ་མཛོད་དམ་རྒྱབ་རི་སྒྲགས་ལྷས་ལུ། སྒྲས་པས་མི་ནོར་ཆོ་བསྐྱེད་དཔལ་འཕེལ་འགྲུར། གཟའ་སྐར་ཉི་ཁྱིམ་དགོ་བ་དག་
དང་བསྐྱེན། ཟབ་པོ། རིན་ཆེན་སྒྲག་ཆས་གཟུངས་རྒྱུ་སྐྱེད་བསྐྱེས་པོ་འདོད་གསོལ་བཅས། སྒྲག་འཕན་ཟས་གཡང་སྲུང་རྒྱས་ཉེར་ལྷ་སྒྲག། རབ་གནས་བསྐྱེན་དང་མཛོད་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ལས་བཅོལ། གཟའ་སྐར་དགོ་བར་རྩལ་ལ་

ཐུ་

༡

ཆེས་ལེགས་ཀྱི། ཆོད་པ་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཟབ་པོ། བདག་གི་འདྲན་པ་ཉི་ཤུགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེག་མཆོག་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཙོ་ལཱ་བ་ཤིར་འབྱུག་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དངོས་སུ་གནང་བ་ལྟར་འགོ་ལ་ཕན་ཁྱིམ་རང་ལྷུང་རྒྱ་རིའི་རྒྱང་རྒྱང་པའོ་ལས་རབ་ཕུལ་གྱིས་བཀོད་པ་དགོ་པར་ལྷུང་ཅིག །ལྟོ་ལོ། །

༡༢༡ །དཔལ་འབར་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་དོན་སྦྱར་འགྲུབ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་བཞུགས། །གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མཆོད་པར་འདོད་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རང་ཉིད་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལ་
གནས་པས། ལྷོ་ལྷོ་༎ དཔལ་འབར་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །མཆོད་སྒྲེ་གཙོ་ལམོར་བྱན་དང་པོ་ཉར་བཅས། །མིང་པོས་འབོད་དོད་ཚུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤིང་མོ་དམ་ཅན་མ་གཡེལ་དམ་ལ་
སྒྲོན། །གནས་ལུལ་ཆོས་གཏེར་སྤྱང་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །ཆོ་གཡང་རིགས་རྒྱད་སྤེལ་བའི་མངའ་བདག་མོ། །དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་དམ་ཆོག་རྩེས་དགོངས་ལ། །དགྱེས་གིང་བརྩེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གོགས་
མཛོད་ཅིག །གཙང་སྦྱར་བཤོས་སུ་དགར་མངར་བཟའ་བརྟུང་ཆོགས། །འདོད་དགུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཁུད་པར་དམ་རྩེས་
བརྟུང་ཅིའི་མཆོད་པ་འདིས། །སྒྲོན་བཙུན་ཆེན་མོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །ལམོར་ཆོགས་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་མཉེས་པར་མཛོད། །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །

བཙོལ་ཞིང་རེ་བའི་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབས། ལྷོ་ བུ་ཕོད་ཕྱོད་གསང་བའི་དགྲུས་སྡེ་མ། ། རིགས་འཛིན་གསང་སྒྲགས་ནང་གི་བཀའ་སྒྲུང་མ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་སྦྱིང་ཉེ་མ། །
 མཆོད་བསྟོད་འདི་བཞེས་དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མ། ། མཛེས་འཛུམ་ཡིད་འབྲོག་ལྷ་བ་བཞད་པའི་ཞལ། ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུས་ཕྱེད་སྦྱིལ་བཞུགས། ། མདའ་དར་མེ་ལོང་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྒྲུམས། །
 སྟོན་དང་ན་བུན་འཇའ་ཟེར་གྲོང་ན་བཞུགས། ། རེས་འགའ་སྒྲུང་སྤྱིད་གཏན་ལ་འབེབས་མཛད་མ། ། ལྷེམ་འབྲུག་འགྱིང་ཆགས་སེར་མོ་ཁྱོ་འཛུམ་མ། ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་མེ་ལོང་
 བསྒྲུམས། ། ཞོལ་ཆེན་འབྲོང་གཡག་རྩམས་པ་ཆིབས་སུ་ཆིབ། ། མཆོད་འཁོར་བུན་དང་ཡང་བུན་མང་པོས་བསྟོར། ། གཞན་ཡང་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྱོད། ། དབང་དང་དྲག་པོའི་ཆ་
 ལྷགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་ཅིར་ཡང་མཛད། ། གྲུས་པས་འདུད་དོ་སྤྱིང་མོ་དམ་ཅན་མ། ། ཁྱོ་བས་བསྟོད་དོ་སྒྲན་བཙུན་འཕྱལ་མོ་ཆེ། ། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་

ལྷ་

གཡུ་སྒྲོན་མའི་
གཞིས་
ཕྱོད་གསོལ་

༄༅། |གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། |གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འགྲུར་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྒྲོང་། |རིགས་འཛིན་མཆོད་ལུ་མ་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲེལ། |འཕོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། |བདུད་དང་དམ་སྒྲིའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཁོང་ནས་སྐྱུངས། |ནག་ཕྱོགས་སྒེ་དཔུང་མགོ་འཕང་མར་ལ་སྒྲོད། |དམ་ཉམས་དག་པོར་བཀའ་ཆད་ཐོག་ལྟར་ཐོབ། |རང་གཞན་ལེགས་ཉེས་སྤང་བྲང་
 མཛོན་ཤེས་སྟོན། |ལྷ་སྤྲུ་མི་ཡི་བདེ་འབྱོར་ཕྱ་གཡང་ཁུག། |བདག་ཅག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ཕྱོར། |རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། |ཅེས་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཛོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མཆོད་ཐབས་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་གན་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་གོང་ཆོག་དུ་མཆོད་བྱས་ཏེ་བྱིས་ནས་ཕུལ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། མཆོལ། ༄༅། |ནམོ་གུ་ཤུ། འབྲུལ་སྤྱང་དག་སྤྱང་དུ་བཏགས་པའི་གསོལ་
 ཀའི། རབ་དུང་། སྒྲོས་བཏང་། བཤོས་སྒྲེམས་བཤམས་ལ། ཕྱོ་བན་གྱི་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། |བོན་གྱི་ཉི་འོད་འབར་མ་ཞེས། |གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་ཟུ་ལེ་མ། |ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་དམ་ཅན་མ། |སྤྲུགས་འཆང་ར་

ཡི་སྤྱིང་གཅིག་མ། །མཆར་སྤྱུག་འོད་ཆགས་མཛེས་འཇུག་ཞལ། །དར་ལྗང་ན་བཟའ་ལྟ་བ་མ་ལྟ་བས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། །མེ་ཏྲེག་རྒྱན་ཐེང་འོད་དུ་འཛེར། །སྤྱི་ནི་ལྡེ་མ་ལ་འབྱུག་
 ཉམས་ཅན། །འགྱིང་ཞིང་འགྱིང་ཞིང་བདེ་ཉམས་ལྟན། །འདུར་ཞིང་འདུར་ཞིང་ཉེ་བའི་ཚུལ། །གར་དང་གར་གྱི་འཆམས་སྟབས་མཛད། །ཕྱོ་བརྟུངས་ཐིག་ཐིག་སྤྱ་བཞད་འཐེན། །གསང་
 འགྲོས་བྱེད་ཅིང་ཐོལ་སྤྱ་ལེན། །རྒྱང་ནས་འགྱིང་ཞིང་ཉེ་བར་འདུད། །ཟུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ཐོལ་གྱིས་འགྲོགས། །ཕྱག་ན་ར་རྒྱང་བྲེང་བྲེང་རུང། །སྤྱོན་རབས་དམ་ཆེག་གྲོང་མོ་འདོན། །འཇའ་
 དང་འོད་དུ་གྱི་ལི་ལི། །སྤྱིན་དང་ཁུ་འཕང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །དུས་གསུམ་ནོར་མེད་ཁྱོད་གྱིས་གཤེས། །བདག་གིས་ལེགས་ཉེས་ཁྱོད་ལ་འདྲི། །མ་གསང་མ་སྤྱེད་དྲང་པོར་གོད། །ཆེ་གཡང་རིགས་
 རྒྱད་ཁྱོད་ལ་མངའ། །བདག་ལ་ཆེ་གཡང་རིགས་རྒྱད་སྟོལ། །མ་གཡེལ་མ་འགྱིང་སྤྱིང་ཉེ་མོ། །འདིར་སྤྱོན་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གཟུ་སྤྱོན་མ། །ཐིན་ལས་སྤྱུབ་ལ་བར་

༄༅།

།ཆད་སོལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཟབ་ ཟབ་ ཟབ། ལྷོན་པའི་འབྲུལ་པལ་མཛུ་ལོ། ཅེས་མཆོག་གྲུ་ལ་བལྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་མ་གན་གྱིས་ལུལ་བ་དགོལོ། ॥

ལྷོ། ལག་གཏོང་མེད་མོ་ནི། རྩི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། མདུན་དུ་སྒྲིལ་བུར་བ་ལས། རིན་ཆེན་ཁང་པ་གིན་དུ་མཛེས། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཐུགས་
གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཏེར་ལ་དབང་བའི་གཞོན་སྒྲིན་ནི། བཀའ་སྒྲུབ་སྟེ་ཁང་པ་དེ་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་རིན་ཆེན་ཁང་པའི་སྟེང་། བེ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་། རིན་ཆེན་སྒྲིལ་བའི་ཁང་པ་
གསལ། དེ་སྟེང་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བེ། གསེར་མདོག་གུར་གུམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ཐུང་བའི་གཞོན་སྒྲིན་མོ། གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་གཡས་གྱི་གུག། གཡོན་པས་ཐོང་
བྲག་རབ་བསྐྱམས་གིང་། ཁ་ཤིག་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་། ལག་གི་གཏོང་ཅན་སུ་ཉིག་ཐེང་། རིན་ཆེན་སྒྲིལ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ། དེ་ཡི་མདུན་ནས་གཡས་བསྒྲོལ་དུ། ལག་གཏོང་དཀར་སེར་
དམར་ལྗང་བའི། རྒྱན་དང་ཐུག་མཚན་གཙོ་དང་འདྲ། རང་གི་མདུན་དུ་གསལ་བར་བསྟེན། དེ་དག་ཐུགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ལྟ་ལ་ཐིམ་

བར་གྱུར་༥ རྩུབ་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བཀོད་སྦྱིང་ནས་༥ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་ལག་གཏོང་ལྡན་༥ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་༥ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་སྦྱོན་ཅིག་༥ ཨོ་བཟླ་ཡལྱི་ད་མི་ནི་རྩེ་
 ར་༥ ལག་གཏོང་ལྡན་མོ་སྡེ་ལྡེའི་ཆོག་ས་༥ དབྱེས་གཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སུ་༥ བྱིན་པ་གསར་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་༥ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་༥ སྦྱོན་ལམ་དག་པས་སངས་རྒྱས་
 མཐུལ་༥ བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐུག་༥ ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེས་རྗེས་འདུག་སྦྱོར་༥ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ དེ་ནས་མདུན་གྱི་ལྟ་མོ་ཡི་༥ སྦྱིང་གའི་དཀྱིལ་གྱི་
 འོད་ཟེར་དང་༥ ཐུགས་རྒྱ་ཐོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཡིས་༥ རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་༥ སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཁུགས་ཐུར་ཏེ་༥ རྒྱང་སེམས་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱེད་པར་གྱུར་༥ བདག་ལ་གིན་དུ་
 འདུད་པར་བསྟོམ་༥ སའོག་གཏེར་དང་འཕྱུལ་འཁོར་རྣམས་༥ བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱེར་བར་གྱུར་༥ ཨོ་ལྷ་རྩེ་བཟླ་ཡལྱི་ད་མི་ནི་རྩེ་ར་༥ རྩུབ་སྦྱིང་སྦྱ་དུ་༥ མི་ཡོ་ལོ་༥ མིན་ཆེན་སྦྱོད་དུ་གཏོར་མ་

༡༡། ཁིེ་ ཁིེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གྲུམ་ ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་གསུམ། ཤིན་རྩ་མདངས་ལྷན་ཁ་དོག་གསལ་ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡིས་གསོལ་བར་གྲུམ་ ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ཡུལ་རྩྱུ་རི་ནི་ཨེ་དྲོ་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་
 ཁ་ཁ་སྤྱི་ཉི་སྤྱི་ཉི་ གསུམ་མཛུ་བདུན་བརྒྱ་དེ་ གནོད་མས་མ་ཉེས་ནས་འདོད་པའི་དོན་ ཆར་རྒྱན་ལྷ་ལུར་སྦྱེར་བར་གྲུམ་ རྩྱུ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་ལག་གཏོང་མ་ གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་གྲུམ་གྲུམ་
 མདངས་ དུན་པས་དཔལ་སྦྱེར་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ གཙོ་དང་ལམོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་ གནས་འདིར་བརྒྱན་པའི་གནོད་མ་བཞེས་ ཐུབ་པས་ཇི་ལྷུར་བཀའ་བསྒྲོས་དང་ ཁྱེད་རྣམས་ཁས་
 སྲུང་དམ་བཅས་པའི་ ཐུ་ཆོག་དེ་རིང་བདག་གིས་བསྒྲུལ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ ཟས་ནོར་ཆོས་གསུམ་ཆར་ལྷུར་ཐོབ་ ཡོང་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ བདེ་སྦྱིད་དཔལ་
 འཕྱོར་ལྷ་གཡང་ཁུག་ དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ལུ་ བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ དགེལ། ॥

ཨོ་

གཅིག་



རྒྱ་གྲིང་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་དུག་པོའི་ཆ་ལག་༥

བྱང་དམར་མེ་ཐོང་ཐོག་ཚོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་དུག་ཅུ་ལ་མེ་ཐོང་བཞུགས་༥

363

3

༡༡། །གཏད་ དེད་གཏམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ གཏན་མིམས་ལྟོག་ཤོད་མ་མཛེད་དང་ དྲིག་གྲུམ་མེད་ལ་ལུམས་ཆུ་ཡིན་དུ་ གཏན་ཡང་མི་རུང་ནད་ཏམས་གཏོང་ དུས་སྟོགས་པན་
བཅུན་ལྟོམ་ཏམས་ཏམས་ སའོག་ལྟོ་འཕྱེ་གྲུ་རུ་སྟེ་ སྐམ་གཤེར་དེ་གྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་ མང་ཉུང་དབྱར་གྱི་འབྲུ་ལྷན་ཙམ་ དེ་ལྟེར་སྟེར་ན་སྟེ་བརྒྱད་དང་ ལྷ་འདྲེན་རྒྱལ་བཏེན་གདོན་བཞགས་དེགས་
ཁྱད་པར་གྲུ་གཏན་ས་བདག་ཏམས་ ཚར་གཅོད་རུལ་དུ་བརྒྱག་བྱེད་པའི་ ཁྱུང་དམར་མེ་ལྷེང་ཐོག་ཤོད་ཀྱི་ ལྷུང་ཐབས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ ལྷན་ལས་དུག་རུལ་ཐོགས་མེད་འདི་ ཟབ་དོན་གནད་
ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ སམ་ལུ་ འདི་ཉིད་བརྒྱལ་བའི་གནས་བསྟན་པ་ བརྒྱས་གྲུ་འདུལ་བརྒྱལ་གནས་སམ་ ཡང་ན་དེ་ཡི་ཕྱི་མོར་བརྒྱལ་ མ་གྲུབ་གང་ཁྱུང་གནས་སམ་ནི་ དམིགས་གསལ་གདོན་དེའི་

གནས་སར་བསྐྱབ་། དགྲིལ་ལམོར་དམར་པོ་བད་འདབ་བཞི་། དབུས་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ་མི་། བྱི་རོལ་རྩོ་རྩོ་མི་མིས་བསྒྲོར་། དམར་གཏོར་རྩི་ལ་བྱུང་སྐྱུག་ཟུགས་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་བཤམས་། དགྲིལ་ལམོར་གཏོར་མཚོད་ལ་མོགས་པ་། མ་འབྱོར་ནའང་
དམིགས་པས་རུང་། དང་པོ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་། རྩྱི་ར་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་། སྤོན་ལས་རྩོགས་པའི་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་། ཁྱོ་ཆོགས་བྱུང་གི་ཚུ་ཚུ་འབྲེ་། བགོགས་དང་ཁྱུ་གཏོན་བྱད་མ་རྣམས་། དུལ་
དུ་བརྒྱག་པར་གཏོན་མི་ཟ་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་རྣམས་། མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག་། ཇོ་ཁྱོ་གྲུ་རུ་ཆ་རྩྱི་བྱོ་གཏོད་བྱེད་སྤྱ་ཅ་
ཏ་ལ་མཉམ་། མཚོམས་གཅོད་པ་ནི་། རྩྱི་ཁྱོ་ཆེན་བྱུང་ལས་འབྲེས་པ་ཡི་། གནས་ལྷགས་ཞུན་མའི་པོ་བྱང་གི་། བྱི་རོལ་བསྐྱལ་པའི་མི་དཔུང་འབར་། །བསྐྱུང་བའི་ལམོར་ལའི་གོ་བགོའོ་། ཇོ་ཁྱོ་གྲུ་རུ་ཆ་
ལྷོ་རྩྱི་རྩྱི་ལ་རི་ར་ཀླུ་། རྒྱབས་འགྲོ་ནི་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཇོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རུལ་། གཏུལ་དཀའ་འབྱུང་པོ་ཀུན་འདུལ་བྱུང་གི་རྒྱ་། །འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི་། །ཁྱུ་གཏོན་ས་བདག་

༡༡། །ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཕྱལ་། སེམས་བརྩེད་ནི་། ལྷོ་ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། འདོད་ཚོ་གཏི་མུག་ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་འབྲུགས་། རྒྱལ་ལྗེའི་དབང་
 གྲུང་འདྲེ་གདོན་བགལ་གྱི་ཚོགས་། འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་བརྒྱལ་པར་བགྱི་། མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་། ལྷོ་ཁྱུ་གཏིན་གདོན་ཚོགས་བརྒྱལ་པའི་གཞུག་དང་། སྤྲུལ་གཏོར་རྒྱ་ཕྱིན་ད་
 མཆོད་པའི་ཚོགས་། མཁའ་ཕྱིར་གདུག་པ་ཀྱན་འདུལ་དགེས་པའི་རྣམས་། རྒྱུང་ཁྱུང་མཆོད་རྣམས་མ་ཆང་མེད་པར་གྱུར་། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱ་སྤྱ་། ལྷོ་བརྩེད་པ་ནི་། ལྷོ་ཀ་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ཉིད་
 ལས་། རྒྱུང་ཅིག་རང་ཉིད་གནས་པའི་ལུལ་དེ་ཉིད་། ཕྱགས་སྒྲེག་རང་བཞིན་སེ་ལྷོ་འཐབ་འབྲུགས་འཁོར་། དེའི་དབུས་བདག་ཉིད་ཁྲོ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་། འོད་ཟེར་ཆ་ལ་རྩོ་བ་མར་པོ་
 འཕྲོས་། ལྷོ་གཏིན་ས་བདག་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱན་། ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། བདག་ཉིད་བྱ་ཁྱུང་དམར་པོ་སེ་ཡི་མདོག་། ཕྱགས་སྒྲེག་རང་བཞིན་གནས་ཕྱགས་

ཁོ་ལ་མ་འདི་རྒྱུ་ རུ་དང་མཆུ་སྒེར་གནས་ལུགས་ལྷུང་མོར་གྲུབ་ གླུ་གཙུག་རུ་བར་ནོར་ལུ་འབར་བས་བརྒྱན་ རལ་ནག་སྒྲུགས་པས་སྒྲུང་གི་དཔོན་ཆར་འབྱུགས་ གཡུ་ཡི་གསོག་པ་འཇའ་
 ཆོན་ལམས་སེ་ལམ་ དམར་རྒྱམ་སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ རུང་གི་མཆེ་བ་སྒྲོག་སྒྲོང་འབྱུག་པའི་རྒྱགས་ གླུ་རིགས་སྒྲུལ་ལྷ་ལྷུག་གིས་བརྒྱུད་ནས་སུ་ མགོ་བོ་ཁར་བཅུག་ཆེམ་
 ཆེམ་ཁྱུམ་ཁྱུམ་རོལ་ གླུ་ལམ་ཆོན་ཆའི་ཆར་དང་མེ་ཟེར་འཕྲོ་ ཡེ་གེས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དུག་རྩལ་མཐུ་སྒྲོ་བས་རྒྱོགས་པའི་རོ་བོར་གསལ་ སྒྲུན་འདྲིན་པ་ནི་ རྒྱུ་རི་རབ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་
 ཅེ་མོ་ན་ དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་གིར་གི་སྒྲོང་པོ་ནས་ འཇིགས་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ བདག་ནི་ད་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ རྒྱུར་གསེགས་རྒྱུར་གསེགས་དཔལ་ཆེན་བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་ ཡེ་གེས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ལུགས་ཀ་ནས་ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གསེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ཁྲོ་གྲུ་རུ་ཆ་ཨེ་བྱ་ནི་བརྒྱ་སམ་ཡ་ར་ བལྱགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་

མཐོང་པོ་

ཐུག་

གཏོང་པོ་

༡། བྱུང་སྐྱུ་རུ་སྐྱུ་ལ་ བློ་རྒྱལ་དག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་བཞུགས་། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་དབང་སྐྱུད་ཟེལ་གནོན་ཕྱིར་། བདག་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་། ལྷོ་བློ་སྐྱུ་རུ་ཆ་ས་མ་ཡུ་ཏིཾ་ལྷན་། ཐུག་འཆལ་བ་ནི་། ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་གུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནི་། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་བོ་བྱུང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་། ལྷུ་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་སྟོག་ལ་རུམས་པའི་ལྷ་། ཆེ་
 བཅན་བློས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་། བློ་སྐྱུ་རུ་ཆ་ཨ་ཏི་ཤུ་ཏོ་། ཤུ་ཏི་ཇ་ཏོ་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། ཏུ་། མིད་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱུལ་བའི་གཟུག་འདི་། བྱུང་དམར་མེ་ཐྱེང་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་
 འབུལ་། གདོན་བགོགས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འདར་ཞིང་འཕྲིག་། གདོན་བགོགས་ཆེལ་ཆེན་དུད་པ་འབུལ་ཞིང་འཕྲིག་། གདོན་བགོགས་ཞག་རྒྱུ་མར་མེ་འབར་ཞིང་འཆིག་། གདོན་བགོགས་
 བྲག་འཕྲིས་ཐུག་པ་འབུགས་ཤིང་འཕྲོམ་། གདོན་བགོགས་གཟུམ་ཞལ་ཟས་སྐྱུངས་ཤིང་ཉིལ་། གདོན་བགོགས་རྒྱུ་གྲིང་ཐོད་རྩ་འབར་འབེར་ཅུར་། བྱུང་དམར་མེ་འཕྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་།

369

3

ལྷུང་ཅིག་གཏོན་བཞག་ལ་འབྱུང་བོ་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། བརྟེན་ལྷན་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཟངས་སེ་ཟང་། དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འོད་ལུང་ལྷག་ས་སེ་ལྷག་། རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་ཕྱོད་སྒྲུང་
 མེ་སྒྲུང་། ཆེ་མཚོ་གཞོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་། བདུད་དང་བར་ཆད་ལྷག་ས་རྟེའི་ལྷག་ས་ཀྱིས་སྒྲོལ་། ཇོ་ཁྱོད་ལྷ་རྩེ་མ་རྩེ་སྒྲུ་ཕྱོད་ཅི་རྟེ་། བསྟོན་པ་ནི་། ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་བཟེད་འོད་
 དཔག་མེད་། འགྲོ་བའི་དོན་རྩུ་བརྩུ་ཉེ་རྩུ་ག་། དཔག་ཅུལ་ཐོག་ས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གི་སྒྲུ་། གཏུམ་ཆེན་དཔལ་པོའི་སྒྲུ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད་། སྒྲུ་བརྟན་རང་བཞིན་ལྷག་ས་སྟེག་དམར་པོའི་སྒྲུ་། མི་
 བཟད་ཁྱོས་པས་ཁྱོ་ཆེན་དོ་རྟེའི་མཆུ་། སྒྲོ་གཤོག་སྒྲུ་གྱིའི་རང་བཞིན་རྩོད་རང་གཏུམ་ས་། ལྷུང་སྒྲུང་ཉོད་ཉོད་སྒྲུ་རྩལ་ས་སྟེར་ཅི་འདར་། སྒྲུང་སྟེར་སྟེ་བརྒྱད་གཏོན་ཆོག་ས་རྩུལ་རྩུ་བརྩུག་། རྩུང་མཆུ་
 རྟེར་གནམ་ལྷག་ས་རབ་རྩུ་འབར་། སྒྲུ་ལས་གནམ་ལྷག་ས་ཁྱོ་ཆུའི་ཁྱོན་ཐིག་འཕྲོ་། ལྷུང་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲུ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད་། ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། རྩལ་འབྲུལ་བདག་ཉིད་

[illegible]

संस्कृत-संस्कृत

ཆོས་མཁའ་	༡༡། །ནས་ མ་རུང་གདུལ་དཀའ་གྲུ་དང་ས་བདག་ཚོགས་ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཁྱོ་ཆེན་མོ་ཡི་བྱང་། ཁྱོ་མ་ལས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱང་ནི་། མ་ལའ་ལྷིང་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་	
ཐུ་	པོ་ག་རུ་རྩ་། གནམ་ལྷགས་ཁྱོ་རྩ་ཞུན་མའི་ལུས་པོ་ལ་། བརྟེན་བྱེད་མོ་ཡི་གསོག་པ་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་། ལྷ་ར་སྤིད་བསྐལ་པའི་དངོས་ཀྱན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་། འཛིན་བྱེད་དོ་རྗེའི་སྤེར་མོ་ལྷིབས་སེ་	
ཐུ་	ལྷིབ་། གདོན་ཚོགས་ལུས་ལ་འདེབས་ཤིང་སྤྲིང་ལ་གཟིར་། རུང་བྱེད་རྩ་བརས་རུ་ནི་བརས་ཟེ་བར་། གདོན་བགོགས་གྲོ་སྤྲིང་ལུང་ཅིང་འཛིར་བར་བྱེད་། གསེར་གྱི་སྤྲུན་མིག་འབར་བ་གྱི་ཡི་	53
གཏོར་འབྲུལ་	ཡི་། ཚ་བེར་འོད་གྱི་ཉི་ཟླའི་མདངས་རྣམས་འཕྲོག་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱང་གཏིང་ནས་སྐྱེམ་། གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་མཆུ་ནི་ཐམས་སེ་ཐམ་། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ག་ལ་ཉལ་ཉལ་བྱེད་། འཛིགས་པའི་གྲོག་དམར་ལྟེ་ནི་ལྷིབས་སེ་ལྷིབ་། ལྷ་ར་སྤིད་གདོན་ཚོགས་སྤྲིང་ཐུག་ཞལ་ལ་འདེབས་། རུང་གི་སྤྲུ་གྱིའི་སོ་ནི་ཐམས་སེ་ཐམ་། གདོན་དང་དམ་སྤིའི་རུས་པ་ཚོམ་ཚོམ་འཆའ་། རིན་	༡

ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ག་པ་ལས། གནམ་ལྷགས་མཆོན་ཆའི་ཐོག་ཟེར་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། གདོན་དང་འབྱུང་པོའི་མགོ་སྒྲིང་ཡན་ལག་འཛོམས། གྲུ་རིགས་སྒྲུ་ལ་མགོ་ལྷ་ནི་ཁར་བཅུག་ནས།
 ལག་པས་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་ནས་འདྲེན། གྲང་གྲིང་སྒྲུ་སྒྲོག་འཛིག་རྟེན་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད། གྲུ་གཉན་ས་བདག་འབུམ་ཁྱིའི་སྒྲིང་རྩ་འགས། གཟའ་བརྒྱད་དང་ས་གིང་གྲུ་བརྒྱད་ལས་ལ་
 འཁོལ། རྒྱལ་བསེན་འདྲེ་མོའི་སྒྲིང་བྲག་ཁ་ནས་འཕོ། བྱད་མ་ཚོད་སྒྲིང་ས་ལ་བསྐྱེ་ཞིང་འབྲག། གཤོག་པ་གཡས་པས་རི་རབ་ཐལ་བར་བཤིགས། ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་འདུན་སྒྲུམས་གྲང་
 གཏོར། གཤོག་པ་གཡོན་པས་ཉི་མ་ཐང་ལ་འཕེན། གནམ་ས་བར་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་མུན་པར་བྱེད། ཐུགས་ལས་རང་འདྲའི་བྱང་ཆེན་བྱ་ལྷག་འཆུབས། ཐུགས་སྐྱོང་གདོན་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལུས་ཆམ་ལ་
 འབེབས། སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། གནམ་ལྷགས་ཁོ་རྩའི་ཞུན་ཐིག་ཆར་པ་འབེབས། མཐུ་ཆེན་སྒྲོབས་ལྡན་གདོན་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་བཤིགས། འབར་བའི་བྱང་ཆེན་འགྲུལ་བསྐྱོད་

2007年12月

24

संस्कृत-संज्ञिका

[illegible]

རྒྱུ་རིགས་སེར་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ལུས་སེམས། གནོད་བྱེད། བུམ་ཟེ་དམར་པོ་འདུལ་བའི། ལུས་སེམས། གནོད་བྱེད། དམངས་རིགས་ལྗང་གུ། ལུས། གནོད་བྱེད།
 གནོད་པ་ནག་པོ། ལུས། གནོད། ས་བདག་ས་སྤོན་འདུལ། ལུས། གནོད་བྱེད། རྩ་བདག་རྩ་འདྲེ། ལུས། གནོད་བྱེད། གཉན་ཚོད་དྲག་པོ། ལུས་སེམས། གནོད་བྱེད། རྩྭ་ག་
 པ་སྤྲོན་དགུ། ལུས། གནོད། གཏོད་དང་གཟེད་རྣམས་འདུལ། ལུས། གནོད་བྱེད། ནད་བདག་རིམས་བདག། ལུས། གནོད། རྩྭ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བའི། ལུས་སེམས།
 གནོད་བྱེད། མོ་འདྲེ་བསེན་མོ་འདུལ་བའི། ལུས། གནོད། གནོད་བྱེད་སྒྲེ་བརྒྱད་འདུལ། ལུས། གནོད། ཐེའུ་རང་སྤྲོན་དགུ་འདུལ། ལུས་སེམས། གནོད། འགོང་པོ་སྤྲོན་དགུ་
 འདུལ། ལུས་སེམས། གནོད། རྩྭ་འདྲེ་སྤྲོ་དགུ། ལུས། གནོད། དམ་སྤྲོ་སྤྲོན་དགུ། ལུས། གནོད། དམ་མེད་གི་འདྲེ། ལུས། གནོད། བྱུང་དམར་མེ་ཐེང་ཐོག་ཚོད་དྲག་རྩལ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

གཏོང་འབྲུག་

༡། །གྲིས་ གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གདོན་བགལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ རྣམ་སྒྲིན་གཟུགས་སྤང་གནམ་ལྷགས་མཆོན་ཆས་གིགས་ མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་འབྲུལ་དབང་དུ་རྒྱས་ལ་ཕྱོག་ ག
 བྱ་དོན་སྒྲིང་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ ཅུ་ལག་སྟེ་དཔུང་མ་ལུས་ཅུད་ནས་ཆོད་ ཆེ་མཆོག་སྒྱལ་པའི་བྱང་ཆེན་དུས་ལ་བབ་ དུས་ལ་བབ་པོ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རིགས་གསུམ་སྒྱལ་
 པའི་བྱང་ཆེན་དུས་ དུས་ལ་ བློ་འདུལ་སྒྱལ་པའི་བྱང་ དུས་ལ་ ཕོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་བྱང་ཆེན་དུས་ལ་བབ་ དུས་ལ་བབ་པོ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ གདོན་དང་ལྷས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་
 རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་ དྲག་གསུམ་གྱི་བྱ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཛོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ལས་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་
 སམ་ལ་ རྒྱང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ སྟོས་དང་གཆོན་བཞེས་ ང་མོ་དང་དྲག་པོའི་བསྒྲུལ་ཞིང་བསྟོད་ དྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ གཏོར་མ་གདོན་གྱི་གྲག་ཏུ་དམིགས་ནས་བྱང་ལ་དམག་སྟོར་བྱིན་ན་བད་བསྒྲུལ་དུ་འགྲུར་

༩༩། །སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་གྲུ་མྱིན་དར་། བག་ཕྱོགས་གདོན་བག་གས་དེད་བསྐྱོངས་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱན་རྒྱལ་། བསྐྱེད་དང་འགོ་ལ་བར་ཆད་ཚོམ་། དེད་ག་འདུལ་དང་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་། རྒྱུ་བཟབས་འདི་ཉིད་གནད་དུ་བསྐྱེད་། རུས་མཐུ་འབྲུལ་དུ་མ་བྱུང་ན་། ལས་རབ་བདག་གིས་བསྐྱུས་པར་ཟད་། མོ་རྒྱན་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་མི་མྱིད་། གྲུ་གཉན་གཅིག་ལུར་མ་ཟད་པའི་། གདོན་བག་གས་ཀྱན་གྱི་གཤེད་པོ་ཡིན་། མྱིན་བདག་དད་པས་བསྐྱུལ་བ་དང་། རུས་ལ་བབ་པར་རིག་ནས་སུ་། གསང་སྒྲགས་ཟུབ་མའི་ལམ་རིམ་བཞིན་། གནད་ལ་གནད་སྒྲོས་འདི་ཉིད་བཤད་། དག་བས་འགོ་ལ་ཕན་ཐོག་ཤོག་། སམ་ལུ་། མྱི་། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོལ་ཆེན་མོ་ཆོད་བར་ལྟ་མོའི་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་མེས་སྒྲིལ་ཐིག་རུས་བྱུང་དམར་དུ་གྱུར་པ། ཆོ་གྲུབ་ཉི་ལྔ་ལ་སྒྲོལ་གྱི་རུས་ཐུགས་རྒྱུ་བརྒྱུ་པོའི་རིག་བདག་དང་བྱུང་དམར་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བས་རྒྱུ་བཟབས་འབེབས་པའི་རུས་བབ་དུ་རིག་ནས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་གསལ་བར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བཅྱིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་། མཛུ་ལོ། །

[illegible]

ལེགས་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉིན་ཚེས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མོས་སྒོམ་བསམ་གཏན་སྒྱལ་སྒྱུ་རྒྱ་གྲིང་། །གསོལ་བ། །ཚེ་དབང་གྲགས་པ་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་། །
 ངག་དབང་ཁོར་བུ་ཁོར་བུ་ཡོངས་གྲགས་དང་། །ཁོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ཚུལ་བྱིམས་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ། །ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཞབས། །ངག་དབང་ཀུན་བཟང་ཐེག་
 མཚེག་བསྟན་འཛིན་རྩེ། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ། །དཔལ་པོ་ལས་རབ་རིགས་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་རྩ་བརྒྱད་བྲམ་དང་། །མི་
 དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་ཚོགས། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚེས་སྐྱོང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་གྱི། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་གཉིན་པོ་ཡི། །ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །མི་གོ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་རྣམ་པ་ལ། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་སོགས་སྤྲིག་པའི་

༣༣། །ལས། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་འབྱོར་ལྷན། །ནམ་ཞིག་འཕོ་ཆོ་གནད་གཅོད་
 སྒྲིག་བསྒྲུལ་བྲལ། །བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱུད་འདི་གསེར་གྱིས་
 བཞེངས་པའི་ཆོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་རྒྱུར་བ་མདྲ་ལོ། །

༄༅། །ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ཁྱིད་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བཞགས། །ཨོ་ཨུཿརྩེཿ །ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆར་དབང་དོ་རྩེ་སེམས། །དགའ་རབ་སྤྱི་སེང་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་
མཆོན་ཀམ་སྤྱིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཆོས་རྩེའི་མཆོན་ཅན་སྤུ་རྩྱེ་དང་། །ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་རྩྱུ་མདྲ་རྩེ། །ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ་
ལ། །གསོལ་བ། །ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་པདྨ་དབང་དུག་མཆོན། །ཀམ་ཆགས་མེད་པདྨ་རིག་འཛིན་དང་། །ཉི་མ་གྲགས་པ་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤེར། །གསོལ་བ། །ཟབ་དོན་མདོན་
ལྷུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །བཀའ་བྱིན་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་རྩེ། །ཅུ་བའི་བླ་མ་བྱིན་སྒྲབས་ཀུན་འདུས་ལ། །གསོལ་བ། །ཀ་དག་ཆོས་རྒྱ་རྩྱུན་གྱུ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། །
འགྲོ་དོན་མ་འགགས་ཐུགས་རྩེ་སྤྱལ་པའི་རྒྱ། །རང་དོ་རང་ཆས་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གསོལ་བ། །བླ་མེད་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པའི་བཅུད། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་བར་དོ་དུག་ཉིད་

དུ། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ། །སློན་ལམ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་གནད། །གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་དང་རྩོགས་དང་རྩོགས་པ་ཆེ། །ལྷུང་ལམ་ཀ་དག་ལྷན་ལྷུང་
 ཟུང་འཇུག་གིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་སྤྱ་མ་དམ་པ་ནམ་མཁའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་པ་དུ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 ལྷན་རིང་པོར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་དབང་བྲིད་ཀྱི་བྱེད་པོར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་དུ་མ་ར་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཆོབ་དུ་དབང་བསྐུར་བ་བཀའ་གཏད་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་རྩལ་བདག་གིས་རྒྱུར་བ་བཀྲ་
 ཤིས་པར་ལྷུང་ཅིག། །

༡༩། །འབྲུག་པལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ཞི་ལྷ་མི། །གདོད་ནས་འབྲུག་གོལ་མ་སྤོང་ཀུན་རྟུབ་ཅད། །ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་སྒྲུང་དོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མ་དག་ཁམས་གསུམ་འདུལ་མཛད་བྱལ་ཆེན་
རྟུག །སྤྱུག་སུམ་རྣམ་པར་འབྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མིང་ཞི་མཐའ་བྲལ་འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འཆང་། །བྱལ་དབང་ལྷས་གྱི་དང་པོ་ག་མིའི་བྲ། །པད་འབྲུང་སློབ་མའི་དངས་མ་དགོན་མཆོག་
འབྲུང་། །ས་ཆེན་མདོན་རྟུག་ལ་། །གྲུ་འཛིན་ཞིང་བསྐྱོད་ཞི་བའི་གོ་ཆ་མཆོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲུང་སྟོ་སྟོ་ར་མའི་ཞབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མིན་ལས་རང་བྱུང་རྗེ། །ཐར་གྱིང་དེད་དཔོན་མཆོག་། །སྤྱན་
རས་གཟིགས་ལྷས་པདྨ་དབང་ཆེན་དཔལ། །མཆོངས་མེད་ས་སྤྱའི་བྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོན། །ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོར་དབང་རྒྱུར་རྟུག་གིང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་། །རྒྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་ཕྱག་རྒྱ་
ཟེལ་གཏོན་གཟིགས། །མི་པམ་ཀུ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །རྫོགས་ཆེན་དོན་མཐོང་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ། །རྫོག་གོལ་རུས་མཉམ་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས། །སྤྱང་བཞི་མཐར་སོན་ག་ག་མི་ཏིའི་

མཚན། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བརྟེན་ལ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཏུ་བའདི་ཡི་མཐུས། །མཐོ་རིས་དང་ནི་ངན་སོང་གནས་རྣམས་ལ། །སྒྲིན་མཐོང་སྒྲུག་ནད་ཅན་ལ་ཟས་བཞིན་དུ། །སྒྲིང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྟེན་དཀར་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས། །རྒྱུ་ཐོས་མིན་པར་སྒྲིང་པོ་ལེན་གཤེས་དང་། །ཀྱན་རྫོག་མཐའ་དག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོག་ །ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན། །
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་མཉེས་གྱུར་ནས། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སྒྲོ་འབྱོར་ནས། །རང་འདོད་འཛིན་པ་ཆོད་པར། །ངེས་འབྱུང་སོ་བར་གཞན་
 དོན་ཐེག་པ་མཆོག་ །ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་སྐྱུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་སོགས། །མདོ་སྐྱུགས་བསྟན་པའི་གཞུང་བཟང་ཉམས་ལོན་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལས་རབ་རྩལ་གྱི་རྒྱར་
 བའོ། །མཛུ་ལོ། །

༡༩། རྒྱལ་པོ་གསལ་བཤེས་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་དགོངས་བཞུད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། གང་ཟག་སྒྲིན་བཞུད་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱུ་ཡི། ཟུང་དོན་སྒྲིག་བཞུད་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་། མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དང་པོ་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མས་རྩེས་སྤྱུ་བཟུང་། བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུངས། མཐར་ཐུག་རྩོགས་ཆེན་དགོངས་པ་གྲོང་དུ་
 ཐུར། མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་རྩེ་ལ། མཐོང་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་བཏགས་གྲོལ་སྤྱོད་བས་གྲོལ། བསྐྱེམ་པས་གྲོལ་དང་མ་སྐྱེམ་གྲོལ་བ་དང་། རྩོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྤྱུར་ལམ་བུ་ཆོས་ཀྱི། གཏེར་མཛོད་རིགས་འཛིན་དམ་པར་གསལ། དངོས་ཉམས་སྤྱི་ལམ་ཅུ་གསུམ་ཞལ་ལུང་ཐོབ། དབང་འདུས་སྒྲུང་བ་འཇས་བཀའ་ཡི་ཤེས་ཐེབས། སྤྱུ་རྩེས་འཕེལ་འཕུར་སྤྱན་རྟག་ཁོལ་ཞིང་
 ཐུར། ལྷུ་པའི་དབང་སྤྱུ་གསུམ་མར། རྩོན་སྤྱུར་སྤྱིང་འབྲུབ་བཞད་ཅིང་མེ་རུ་འབར། བསྐྱེམ་པ་བྱན་ཁོལ་དག་བགེགས་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱོལ་བུས། ཐུན་མོང་མཐོང་དང་མ་མཐོང་དྲོད་ཚད་བརྟེས།

མཐུན་པོ་བསམ་མཐོན་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་པོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོས་སྤྲུལ་གྱི་རིམ་གྱི། །པད་འབྱུང་སྒྲོབ་མའི་དྲུང་སམ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་། །ཟབ་གཏེར་བཀའ་
 བཅས་ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་རྩ་ལ། །སྟོན་བརྒྱུད་སྒྲོག་འཛིན་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲུལ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཞབས། །མཆོག་གི་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐུན་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་རྒྱུ་
 རྩེ་མེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །དབང་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞི་རྒྱུད་འབྲས་སྒྲུངས། །སྒྲུབ་ཞེའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་མཐོན་གྱི་རྒྱུ་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་ཏེ། །ཅེས་བདག་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོས་པོ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོས་ལན་འགར་བསྒྲུལ་ཞིང་འབྲུལ་བྱུང་དུ་དགོས་པོ་མཐུན་རབ་ཆོས་དར་དང་མཐུན་རབ་འབྱུང་མེད་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱེད་འབྱུང་དབང་པོ་ལས་རབ་
 རྒྱུ་ཏེ། །ཅེས་བདག་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོས་པོ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོས་ལན་འགར་བསྒྲུལ་ཞིང་འབྲུལ་བྱུང་དུ་དགོས་པོ་མཐུན་རབ་ཆོས་དར་དང་མཐུན་རབ་འབྱུང་མེད་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱེད་འབྱུང་དབང་པོ་ལས་རབ་

ལྷ། རེ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་པས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་དབྱེས་པར་བཞེས། །འཕོར་དུ་འདུས་པའི་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ། །འཕ་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། །ཨེ་མ་ཏོ་དོ་མཚར་རྒྱད་བྱུང་ཚོགས་ཆེན་རྗོགས་མ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱད་དུ་བྱུང་མ། །འདིར་ཚོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་
 ཚོགས་མཆོད་ཅིག། ཅེས་རྒྱགས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་མཚོག་སྐུ་ལ་བཀའ་ཐེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་ཆར་སྒྲོན་པས་ཕྱུ་ལ་བ་དགོ། ཚོགས་པ་རྣམས་ཉམས་འབར་བའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བྱའོ། །སྒྲོ་དེ་འདི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ། །སྒྲེ་འགོ་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོར། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ། །ཨེ་ལ་ལ་ཏོ་ཨེ་མ། །ལུང་པོའི་རྩ་ཁམས་ཞིང་དུ། །རྒྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་མཆོད་པ། །ཨེ་ལ་ལ་ཏོ་ཨེ་མ། །ལྷན་གྱུ་བ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་དུ། །རིགས་བརྒྱ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས། །དབྱིངས་རིག་རང་གསལ་མཆོད་པ། །ཨེ་ལ་ལ་ཏོ་ཨེ་མ། ཅེས་མཚོག་སྐུ་ལ་བཀའ་ཐེགས་ལྷུང་བར་བརྟེན་པ་ཆར་ཨ་རག་གིས་སྒྲོས་པས་ཕྱུ་ལ་བ་དགོའོ། །

ཐུ

མཐོ་མཐོ་
གཞི་
མཐོ་མཐོ་

༡༩། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཤེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་གས་མོས་གུ་ས་དུག་པོ་བཅས་རྒྱ་བས་སེམས་སྒོན་དུ་འགོ་བས། །སྒྱུ་བས་གནས་གུན་འདུས་སྒྲ་མ་པར་འབྱུང་། །མི་བྱེད་གུས་པ་ཆེན་པོས་
 རྒྱ་བས་སུ་མཆི། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་འགོ་བ་མ་ལུས་གུན། །རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞུ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ངང་ལས་སྟིང་རྗེའི་གདངས། །དུར་བྱོད་མེ་
 དཔུང་རབ་འབར་དཔལ་གྱི་ཞིང་། །དེ་དཔུས་བདུད་བཞི་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །རང་སེམས་རྩི་ལས་རྟ་ལག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ། །དམར་གསལ་དུར་བྱོད་ཆས་རྫོགས་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས། །སྒྲ་སྟོང་ཟུང་
 འཇུག་མེ་དཔུང་འཇའ་ཟེར་འབྱུགས། །སྒྱི་པོར་འདབ་སྟོང་པར་གེ་སར་དཔུས། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་ལས་རབ་རུལ། །མཚན་དཔེ་རབ་རྫོགས་ཞི་འཇུམ་དགུས་པའི་ཉམས། །པད་
 ལྷ་གསང་གོས་པེར་པོད་ཆོས་གོས་གསོལ། །དོ་རྗེ་རྩ་རྩ་བསྐྱམས་གིང་ཁ་ཏྲི་བརྟེན། །ཞབས་གཉིས་སྒྱིལ་གྱང་སྒྲ་མཚོག་དང་པོར་བཞུགས། །བག་དྲོ་རྩན་ཆགས་བྱིན་རྒྱ་བས་དཔལ་དུ་འབར། །

རང་མདངས་འཇའ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ནི། །ཅུ་གསུམ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རུལ་ལྟར་འཕྱེད་པ། །ཀྲེ་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་འི་སྐུར་
 བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བདག་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཕྱིར་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །ལུས་འདི་ཞིང་རུལ་མཉམ་པས་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། །
 རྟེན་ལྗང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །གཟུགས་སྐུ་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བཞུགས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཀྲེ་མ་གྲུ་རུལ་ས་རབ་རུལ། །སྐྱགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟབ་མོའི་སྐྱགས། །ཉོན་མོངས་ལམ་ཁྱེར་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན། །ཐེག་པའི་
 ཉང་ནས་ཐེག་པའི་རྩེ། །འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱེར་དོ་སྟོན་ཞུ། །དངོས་གྲུབ་ནང་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅེས་

མུ་ གསལ་པ་འདི་བས་སོ། སྒྲུ་མ་ཡང་སྒྲོན། ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བའི། །དལ་འབྱོར་ཐར་བའི་རྟེན་བཟང་། །འདི་ལས་སྟིང་པོར་ལོན་པར། རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་མ་ཁྱེན། སྟོང་བཅུད་སྒྲུ་མ་
 སྟིང་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་བྲག་གཟུགས་སུང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་པར། །རྩེ་བཅུན་། །འཕོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རང་བཞིན། །དེ་ལས་ཐར་འདོད་སྒོ་ཡི། །སྒོ་གསུམ་དགོ་སྒྲོར་རྒྱལ་
 པར། །རྩེ་བཅུན་། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་སྟིང་དང་། །ཁྱད་པར་རྟོག་གོ་ལ་དུས་མཉམ། །མདོན་སུམ་རང་དོ་འབྱོར་པར། །རྩེ་བཅུན་། །སྟིང་ནས་སྟིང་པོ་མེད་པའི། །འཛིག་རྟེན་འཕོར་
 པའི་ཆོས་ལ། །ཞེན་ལོག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར། །རྩེ་བཅུན་། །རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་འདོད་པ། །བདུད་གྱི་མགོ་སྒྲོར་བྱུང་དུས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་ཅིག །རྩེ་བཅུན་། །དགྲ་གཉེན་འཆིང་
 བས་བཅིངས་གིང་། །གཤེ་བསྐྱར་གཏམ་ངན་བྱུང་དུས། །མི་ལམ་སྒྲུ་མར་སྟོན་ཅིག །རྩེ་བཅུན་། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྟ་སྒྲོམ་ཐོས་བསམ། །མཆོག་འཛིན་ར་རྒྱལ་སྒྱེས་ན། །སྒོ་ངན་ལམ་ལོག་

བརྒྱུག་ཅིག །རྩི་བཅུན་། །འཕོར་བའི་བདེ་འབྱོར་འདོད་དང་། །རང་རྒྱལ་ཞི་བདེ་འདོད་དུས། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩི་འབྱོརས་བར། །རྩི་བཅུན་། །འདིར་སྒྲིང་ལྟར་མོས་བསྐྱུས་གིང་། །ཡོག་
ལྟའི་བདུད་གྱིས་བཏབ་ན། །ལམ་ངན་དེ་ལས་ལྟོག་ཅིག །རྩི་བཅུན་། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ། །སྒྲིང་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་བྱུང་ན། །སྐྱུབས་གནས་ཁྱེད་མིན་མེད་དོ། །རྩི་བཅུན་། །རང་དོན་
ཆོས་སྐྱུ་འགྲུབ་ཅིང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འབྱུང་དུས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར། །རྩི་བཅུན་སྒྲིང་མ་ཁྱེད་མ་ཁྱེན། །ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་མཐར། །སྒྲིང་མའི་གནས་བཞིའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
བདག་གི་སྒྲིབ་བཞི་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུངས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱུ་བཞི་སྒྲིན། །སྒྲིང་མའི་གསང་གསུམ་བདག་ལ་ཞུགས། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་ངང་། །དགོ་བསམ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཀུན། །དོ་རྩི་འཆར་གི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཐོ་བོར་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲིང་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་རྩལ་ཐོག་མེད་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུར་བ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལོ། །

ལྷོ་ལྷོ་བཤེས་ལྷགས་བཅུད་བཞུགས། ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་འདུད། ལྷོ་ལྷོ་བཤེས་ལྷགས་ཀྱི་བཅུད། འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་ཆོས། ལྷིང་པོའི་མཐར་ལྷག་འདི་ཁོན། ལམ་ལུ། འར་དོན་ནར་མར་བདག་བསྐྱེད་བྱ། གཞན་དོན་ལམ་པར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། ལྷིགས་ལུད་ཀར་པོའི་སྤྱིང་དུན། ལེ་ཉོག་དཀར་པོའི་ཆོས་ལུ་བཀྲམ། ལུམ་པ་པ་བརྒྱན་ནར་དུན། གཙང་པོ་རྒྱན་འབབ་རྒྱག་ཙང་དར། འོ་མ་དྲི་བཟང་ལུམ་རྒྱན་དར། ལེལ་མེད་དམ་རྫས་ལུ་རྒྱན་ལྷགས། འདྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་དུས་ལྷ་བཞག ལམ་རམ་ཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཞག། ལྷོ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང། ལྷུང་། འདམིགས་མེད་སྒྲོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། འར་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྒྲོང་། འཕད་དཀར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོང་། ལྷུང་ལས་རང་ཉིད་རྒྱན་རས་གཟིགས། འདཀར་གསལ་དྲི་མེད་སྒྲོན་རྩ་བཞིན། ལྷག་བཞིའི་དར་པོའི་ཐལ་མོ་རྒྱར། འོག་མ་ཤེལ་སྤེང་པདྨ་དཀར། འདར་དར་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱན། ལྷིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་འོད་ལུང་འབར། ལྷི་བོར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གསལ། འདེ་ཡི་ལྷགས་ཀར་དོ་རྩེ་སེམས། འཕྱོངས་རྒྱ་དཀར་གསལ་དོར་དྲིལ་འཛིན། འདེ་ཡི་ལྷགས་

ཀར་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། །གཅེར་བུ་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་། །ཞུ་ཡིག་མཐིང་ཀའོད་ལྷ་འབྲེལ། །མཐའ་མར་སྒྲགས་
 གསུམ་གང་བཞུས་བསྐོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རྒྱབས་བསུས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་སྟིག་སྐྱིབ་སྦྱངས། །ལྟ་སྒྲགས་ལས་ནི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལུམ་པར་ཡོངས་འབྲེལ་རྣམ་ལྟན་
 རྒྱར། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྟིང་པོ། མ་མ་གོ་ཡིང་ས་མན་ཏུ། རོར་སེམས་དགོངས་པའི་སྟིང་པོ། ཞི་བརྟུ་ས་དྲུ་རྩེ། རྒྱན་རས་གཞིགས་གྱི་དགོངས་པའི་སྟིང་པོ། ཞི་མ་ཁི་པདྟེ་རྩེ་རྩེ། བརྒྱ་སྟོང་ཐིམ་ལུམ་སྐབས་དང་བསྐྱར། །ལྟ་
 གསུམ་སྐྱུ་ལས་འགོ་འདུལ་བྱིར། །འགོ་དུག་དོན་མཛད་ཐུབ་དུག་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་རང་རང་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས། །འུ་ཨ་ཏ་ག་ས་མ། །དེ་ལྟར་བཞུས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར། །བདག་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་དམིགས་མེད་
 བཞག །ཞོགས་ཆེན་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ལུམ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལུམ་རྒྱར་བསྐྱིམ། །བཀུས་ལུམ་སེམས་ཅན་སྟིག་སྐྱིབ་འདག །བྱེ་ཡུངས་དག་ལ་རྩལ་ས་བཏབ། །སེམས་ཅན་རོད་ར་རུས་པར་བྱབ། །འན་སོང་གནས་ནས་ངེས་པར་འཕོན། །ས་མ་ལ། ཆོ་

ལྷོ། །འདས་རོ་འཕ་རྩལ་པའམ། །མཚན་བྱང་དག་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱིམ་འགྲུགས། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གསུམ་བསྒོམ། །སྒྲིག་གཅོད་གཤེད་མར་གཏོར་མ་སྒྱིན། །དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་ཏུག་རོ་བོ་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་འདི་ལྟར་
རོ། །ལ་སུ་བྱི་ཏི་བྱེ་དུ་རྒྱུམས། །རང་མདོག་ལྷན་པས་གོས་པར་དམིགས། །གསང་ཐུགས་རྩལ་པས་བསྐྱེད་གསང་བས་མ། །བྱེ་ལུངས་ཀྱི་འབྲུབ་དགོངས་པ་བསྐྱེད། །བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་གཞོབ་ལྷུང་དམིགས། །གསང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞིང་བུམ་རྩལ་བཟུ། །སྒྲིག་ལུང་ཉེས་
ཆོགས་དག་པར་བསྒོམ། །བུམ་པ་གནས་གསུམ་དག་ཏུ་རེག །སྒྲུག་སུང་བྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །གང་ལ་འཚམ་པའི་ཆོས་བཤད་ནས། །རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཡིག་རྒྱུ་པར་འཕྲོན། །འོག་མིན་ཀུན་བཟང་བྱགས་ཀར་བསྐྱིམ། །ཏྲིག་བྲལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །
བསྐྱོ་སྐྱོན་ཡང་དག་གདབ་པར་བྱ། །ཞག་པོ་བདུན་གཅིག་གཉིས་སམ་གསུམ། །ཆོག་འདི་ཡི་ལས་བྱས་ན། །མི་དགོ་མཚམས་མེད་སྟོད་པ་ཡང་། །དེས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲོངས། །དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་མཚན་མ་འབྱུང་། །གཞན་དོན་སྟོད་ཅིག་ལས་ཅན་རྒྱུམས། །
སམ་ལུང་། །ཞེས་རང་དོན་བསྒོམ་བསྐྱེད་སམ། །གཞན་ཕན་དག་ཏུ་འདི་སྟོད་པ། །སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ལྷན་པ་ཡིན། །ཉམས་ཆག་མི་དགོ་མཚམས་མེད་རྒྱུམས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་འདག །སྒྲིབ་དག་དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཅུང་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་། །དགེ་ལོ། །

༄༅། །རིག་ཅུ་ལ་ཐོགས་མེད་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས། །

༡། །སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་ལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དབང་ཐོབ་ཆོས་བཤད་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིག་འཇིན་ཅུ་རྒྱུད་བྲམ་ཀྱན་
འདུས་ཀྱི། །དོ་བོ་ལས་རབ་ཅུ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ནི་བཅས་པར་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །ཀམ་ཐིན་ལས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བསྒྲགས་
ཤིང་། །གཞན་ཡང་ལུང་བཤད་མཉམ་གཞག་སྒྲིལ་གྱུར་སྤྲུལ། །དོ་མཆོར་སྒྲུང་བ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ནི་ལོ་ལྷ་ལོན་ཆོ་གཤམ་
དང་རྒྱུ། །འབྲི་སྒྲིག་མ་བསྒྲུབ་པར་ཡང་རང་བབ་ཤིས། །རྟ་གྲིང་སྒྲིལ་ཡིན་ཞེས་བདེ་ཡིག་བཏོན། །སྒོན་གནས་རྗེས་སུ་དཀ་ལ་གསོལ། །

༄༅། །ལོ་བདུན་དུས་ན་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། །ཅུ་ཕྱེད་སྤངས་ཚུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཆོས་བཤད་སོགས། །འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་རྒྱུ་
ལ་སྐྱེས་ཐོན་གྱིས། །སྒོན་སྤངས་སྤྱོད་ས་སུ་གྱུར་ལ། །ལོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ན་ཏུ། །མདོ་སྒྲགས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤངས་སྤྱོད་ས་སུ་
ཆོན་དོན། །ཁར་ཐག་མེད་པར་རྩོམས་གིང་འཆད་པར་བྱེད། །སྒོན་གྱི་ལས་འབྲེ་སང་ལ། །ལོ་བཅུ་འི་དུས་ན་མཉམ་མེད་འདྲེན་པ་མཆོག་ །ཉི་
གཤམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པས་ནན་ཏན་གྱིས། །དགོས་གསུངས་ཁོང་གི་རྩེས་འབྲང་དབང་ཆོས་ནོད། །དམ་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་ལ། །དབུས་ནས་རྩེ་རྩེ་

གདན་གསུམ་ལ་སོགས་མཇུག་། །སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་གཞི་གཞན་དུ་མར་། །དབང་ཚེས་རང་ལུགས་རྟེན་མ་མང་དུ་མོས་། །ཚེས་ཚུལ་བདུད་རྩི་བརྟེན་ལ་། །དབང་བསྐྱར་དུས་སྤྱི་རྩ་
 གསུམ་བསྐྱར་མར་བཅས་། །ཡེ་ཤེས་མཐོན་སུམ་ཐེབས་པའི་རྟགས་མཚན་བཅས་། །གསོན་པོར་འཕོ་བྱིད་བཏབ་པས་བརྒྱལ་ཐབས་སོང་། །ལས་ཅན་གྱས་པ་སྦྱེད་ལ་། །དག་སྤྱུགས་གཟིམ་
 བས་སྤྱི་གདོན་དངོས་སྤྱི་ཐོན་། །གཤིན་མལ་ཉལ་བ་ཚེ་བསྐྱེད་གསོན་པོར་བསྐྱར་། །ཉོམ་ནང་བགོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྟགས་མཐོན་སུམ་ཁུག་། །རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་འབྱོརས་ལ་། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གཟིམས་
 ཆེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆེན་དུས་། །དམ་རྩལ་འཕེལ་དང་འཕུར་དང་འཕུར་དང་འབྱུངས་། །སྤྱི་སྤྱོད་ཐོན་འཇུག་ཐིག་མཐིང་གས་ཁུབ་པ་སོགས་། །སྤྱུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྱི་ལ་། །གཞན་ཡང་སྤྱི་རྩ་རྣམས་ལ་དང་
 གདོར་མ་ལུད་། །མར་མེ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་རང་བྱུང་གི་བཟང་འབྱུང་། །དགུན་དུས་སུམ་ཚུ་འབྱུག་པས་མི་འབྱུག་སོགས་། །གང་ཟག་གཞན་ལས་སྤྱི་ལ་། །སྤྱི་བ་ཆེན་དུས་འགར་ཉིན་མཚན་ཁོར་

༡༡། །ཡུག་རྒྱ། །འཛོགས་པའི་གངས་ལས་བརྒྱ་འབྱུང་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུགས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་འོ་མཆར་གྱུར་པ་ཡི། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྤུང་ལུ་ལུང་ལ། །ཆོས་འཆད་དུས་ན་
 ཉེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །བར་མཆོམས་མེད་པར་འཇའ་སྤྱིན་གཡོག་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་མཆོད་སྤྱིན་གཟུགས་སྤྱུང་། །ཡ་མཆོན་ལྷས་བཟང་ལྷན་ལ། །དོ་རྩེ་ལུར་པའི་སྤྱབ་ཆེན་དུས་གྱི་
 ཆོ། །ལུར་པ་ལྷིང་འབྲུག་བཞད་དང་མེ་དུད་མཐོང་། །ལུར་པ་འལུར་ཞིང་སྤྱོགས་དང་རི་རྩེར་བབས། །གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་བརྟེས་ལ། །ནམ་འདྲེན་རེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས། །
 བྱོད་གསུང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །སྤྱིང་ཉིག་ལྷ་སྒོ་མ་ནོར་འཕྲང་སེལ་འདུག་ཅེས། །དམ་པས་བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་ལ། །བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་ད་ལོང་བརྒྱད་བར། །རྩོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒོ་མ་མན་ངག་ལ། །རེས་འཛོག་ལྷེ་མ་རྒྱུང་མེད་པར་རྟགས་བརྩོན་པས། །གོ་མ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ལ། །འབྱུང་འབྱུར་འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་ལུང་དུ་བསྟན། །ལས་ཅན་སྤྱོད་མར་ཡེ་

ཤེས་རྟེན་ལ་ཕབ། །ལམ་ལ་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་བྲལ་ངང་དུ་ཆོད། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མངའ་ལ། །གང་ཁྱོད་བདུད་ཀྱི་དབྱ་རུ་གྱུར་པ་ཡི། །ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མེན་གྱིས་སྤང་ཡང་། །
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་རྟོག་རྩི། །བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་འབྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་འོག་ས་སྟེང་རྟེན་དང་རོར་བུའི་མཆོག་ །སྤང་མས་མང་སྤུལ་སྤྲར་ཡང་ཡང་གཏེར་བཅོལ། །གང་ཐག་
 གྱི་དང་སྒྱོད་པ་མི་མཐུན་པ། །མ་བཅོས་ལྷག་པར་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིན་ཚུལ་ཆ་ཤས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཐིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །སྟེ་བའི་
 རྩེད་པར་གང་གིས་རྩིས་བཟུང་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཐིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ར་ཡབ་སྲིད་ནས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ཐུན་ལྷ་བུའི་བདུད་ཀྱན་ཆང་ཀྱན་གཏེར་ཀྱན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བདག་གི་འཕྱིན་པ་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་གི་རྣམ་འབྱུལ་སྒྱུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་གཤམ་ག་སྤྱུ་པས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྱུལ་བ་ཐེབས་པར་བརྟེན། རང་གི་བྱ་བྱེད་དུང་པོར་སྒྲིས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་གསོལ་འདེབས་གྲུང་ཀྱན་སྟེ་བའི་ཕན་ཐིན་ལས་བདག་གིས་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །

དག་སྒྲུབ་གི་
གཉིས་ཀྱིས་
མཛུགས་

༡། །ད་ནི་ཁོ་བོའི་དག་སྒྲུབ་གི་རིམ་པ་ནི་རི་ལྟར་སོགས་ནས། གཞན་ཡང་ལུང་ཁུང་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྱིར་བཏང་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྒོན་བྱོན་གྱི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་སོགས་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསར་བར་གྱུབ་པར་གྲགས་གིང་། ཁུང་པར་ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས་པའི་གཏེར་བྱོན་ལོ་རྒྱུས་
 གསར་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལས་ལང་གོའི་སྒྲུལ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲ་བདུད་ཅི་ཐིག་པ་ལས། གནས་མཆོག་དེ་ཡི་ཤར་བྱོགས་ནས། བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཨ་ཉིར་འགྱུར་། ཞེས་མཆོན་དོན་
 དང་མཐུན་པར་ལུང་གི་ཟིན་པར་གང་བདེར་འོད་གསལ་དག་པའི་གཟིགས་མོ་འབྱུངས་སུ་གྲགས་པར་ཅུ་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་གདམས་ཟབ་བརྩལ་བ་རྣམས་
 འགྲོ་དོན་དུས་བབ་གྱི་སྒྲུབ་ས་བར་བྲགས་གྱི་དཔལ་བེར་རྒྱས་བཏབ་པ། ལས་དང་སྒྲུལ་པར་ལྷན་པའི་དད་དམ་ཅན་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་

གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེས་པའི་ནང་ཚན་ཟབ་ཚོས་རག་རིམ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་སྤྲས་ཅུ་བའི་ཚོས་བདག་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་བཟང་གིས་འདྲི་བ་དང་ཤོག་ཁུའི་མཐུན་
 རྒྱུན་གནང་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་གམ་དུ་བྱིས་པ་རེ་བུང་ལ་ཡོན་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་མཁུ་བར་བྱས་ཏེ་བྱིས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཡིན་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་སྒྲེའི་
 དམས་ལ་སྤྲུ་ཀ་བཞི་བཞུགས་པའི་གྲོགས་བམ་དང་པོའི་ནང་དུ། ། ། བ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱ་རུ་ རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བཟང་སྤྱིན་བརྒྱབས་ཡོངས་འདུས་དཔེ་ཚན་དུག་སོགས། ॥

༡༢། །འགྲོ་འདུལ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཉྩེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་སྒོར་འཇུག་པའི་གསང་སྤྲུགས་འགྲོ་འདུལ་ཆོག་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་བསངས་སྦྱངས་ནི། ཉྩོང་པའི་དང་ལས་ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་
པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་། གསུམ། རྟེན་བསྐྱེད་པའི། ཞི་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སྐྱེད་པར་སྦྱངས། ཉྩོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ་དང་ཨེལ་ལས་བྲེ་
པའི་ཉྩོང་དུ་སྒྲུ་གདུང་རྣམས་རྩྱུ་མེར་པོར་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུར་འདུལ་གྲུབ་པའི་དང་པོའི་སྒྲུར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་
གཙུག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ཆར་པར་སྒྱུད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གིང་
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་འོད་ཟེར་དཔག་རྩྱུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་དབྱལ་བར་ཞི། མགྲིན་པར་ལྷ་། ཉྩོང་ཁར་རྩྱུ་། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། བརྩ་སམ་ཡུ་ཇ། ལྷན་འཕྱེན་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་= བདུད་སྡེ་= དངོས་= བཅོམ་ལྡན་= ཨོ་སྤྱོད་ཅེ་སྤྱོད་ཅེ་མ་དུ་སྤྱོད་ཅེ་བརྩ་སམ་ཡུ་ཇ་= རེ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་= བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་
 དང་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཞུགས་སུགསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་= བདག་ཅག་= བདག་གི་= འདི་ཉིད་= བརྩ་ཀ་= ཕྱག་འཆལ་ནི། །མཚན་མཚོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་བླ་བའི་ཞལ། །གསེར་
 མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་པ་ནི། །སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡི། །ལྷ་རྩལ་མཚན་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་ཚོགས། །གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དཔག་མེད་དང་། །བཀྲ་གིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་
 བདུན། །སྤྱིད་བཞི་རི་རབ་ཉི་མ་བླ་བ་བཅས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སུན་ཚོགས་ཀྱན། །དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །བྱུང་བའི་དབང་པོ་སྟས་དང་བཅས་ལ་

འགྲེལ་པ་	༄༅། །འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་བཟླ་སམ་པུ་ཅ་མེ་གླ་ཨུ་རྩི། བཏྟོད་པ་ནི། ཐབས་མཁས་ཐུགས་། གཞན་གྱིས་། གསེར་གྱི་། ཤུའི་། རྟེན་སྒྲིང་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟོད་ནས་སྟོར་མས་ལ་འཁོར། བརྒྱས་བའི་དམིགས་པ་ནི། བདག་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུབ་པ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། ཐུབ་པ་དེ་རྣམས་	
ཐུ་	ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐུབ་པ་གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེར་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ནས་སྟེ་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་བཞུགས་ཤིང་བདེན་བཞིའི་ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསྒྲུལ་ལ། ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྒྱ་མུ་ནེ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། མ་བུ་ཀ་ལ་སམ་རྒྱུ་པ་ཤར་གྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། དམོད་བཅོལ་ནི། ཡུལ་ཁམས་གྱི་སྟེ་	༤།
ཚེག་	དཔོན། དག་བཤེས་སྒྱེས་པ་བྱད་མེད་གྱིས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐུར་བཞེན་མཚོད་བཏྟོད་བྱུང་། །ནོར་བ་བཟོད་གསོལ་ནི། ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་སྟགས། མ་འབྱོར་སྟགས།	༥།

ཨྱི་

གཅིག་

༄༅།

ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བའི་གཏོར་འབུལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ཡིད། །

413

3

༡༡། །གཏོར་མ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་འདི་རྣམས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྩ་མ་ཉམས་ཆགས་བསྐྱར་བ་དང་། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་
 ཞིང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
 གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་གཏད་དང་། ལྷ་ཕྲིན་ཕྲེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གདུག་རྩལ་དུས་འབྲུག་ནད་ཡམས་བཅའ་སད་སེར་གསུམ་ལ་སོགས་

པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པ་དང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་དགོན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་དགར་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མི་དང་
 གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲའི་གནོད་པ་ཕྱོགས་མཚམས་གང་དུ་མཆིས་ཀྱང་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་
 པར་འདི་དང་གཏན་གྱིས་མདུན་མ་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་གིང་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ལ་ལོ་ལྔ་རྩ་གསུམ་གྱིས་པ་མཛད་པ་
 རྒྱགས་བསྐྱར་ཆེན་མོ་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་གཏོར་མ་འབྲལ་བའི་སྐྱབས་དགོས་པ་ནི། མངའ་གསོལ་བའི་གཏོར་མ་ལུ་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྟོ། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རྒྱགས་བསྐྱར་ཆེན་མོ། དམག་གི་རྒྱལ་མོ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 གཙོ་མོ། དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་མོ། བདུད་མོ་ཆེན་མོ། བ་ལམ་དྲིལ་སྒྲ་མ། རྒྱག་སྒྲན་གཟེར་འདེབ་མ། བྱི་སྒྲན་སི་ལི་མ། རོ་རྩེ་བ་ལམ་མ། ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ །གཤིན་རྩེ་རྩེ་མ་ས

༡། །དྲུ། བདུད་པོ་བྱེ་བ་གྲང་རིང་། ཡེ་གེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མ་མོ་མ་ཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱི་ལྟར་དུ་ཉེར་སྦྱོང་། ཅ་ལྟར་དུ་ག་ལྟར་
བདུད་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན། གསང་བ་ལྟར་དུ་དག་བགེགས་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སྒྲན་གཏོར་རྒྱུའི་རྒྱར་གྲུར་པ། རི་པོ་ལས་དཔང་མཐོ་བ། རྒྱ་མཚོ་བས་གཏོར་ཐབ་པ། ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་
བས་བཅུད་ཆེ་བའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་ལོ། དགེས་ཏེ་བཞེས་ནས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ཆོ་བམིངས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་།
སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། མི་ནད་དང་སྤྲུག་ནད་རྒྱན་ཆོད། བཅོམ་སད་དང་སེར་བ་མ་གཏོར། མཚོན་འབྲུག་དང་གཡུལ་བཤམ་མ་གཏོར་དག་གྱོད་དང་ཁ་སྒྲུས་མ་གཏོར། གོད་ཁ་དང་
གྲོད་བརྗོད་མ་གཏོར། འཐབ་མོ་དང་ནང་དབྱེན་མ་གཏོར་ཆོས་བྱེད་གྱི་སྐལ་ལྡན་སྦྱོང་། ཐེག་ལྟན་གྱི་དམ་ཉམས་སྦྱོང་། ཀའ་དང་དགོར་ཞོར་སྦྱོང་། རག་ཀུན་དང་བཅོན་ཆོལ་མ་གཏོར།

ཞིང་བཅུ་དང་དགོར་རྒྱན་སྟོན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དུ་འགྲོགས། བ་མས་སུ་ཆ་བཞིན་དུ་སྟོང་། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། ཅན་དང་དྲི་བཞིན་དུ་མ་འབྲལ་མདོར་
 ན་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱན་དང་སྟོང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རིགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་ཆོས་བརྒྱད་ལྟའི་སྤྲི་བ་དུང་
 ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱད་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིན་ལས་རོག་དན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དམ་ཅན་སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཐའ་གསོལ་གྱི་མཆོད་ཆེ་ངག་འདོན་ནི། མཐའ་གསོལ་བའི་གཏོར་མ་འབྲལ་སྐྱབས་འདི་ལྟར་རོ། ཙོ་
 དམ་ཅན་སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ། དག་ལྟ་ཆེན་པོ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། རག་དཔོན་ཆེན་པོ། ཡ་རྩོ་ཆེན་པོ། དག་བསྟེན་ཆེན་པོ། ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ། རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ། མགར་
 བ་ནག་པོ། བརྩ་ཕྱིག་ལེ་ཅུ་ལ། དབྱེས་སྡེ་མོ། ཤ་མེད་གངས་དཀར། ཁ་རག་བྱུང་བཅུན། འཛིན་གིང་བཞི་བཅུ། སྟོག་བདག་ཆངས་པ། ཡ་མ་ར་ར། རྒྱ་བདུད་ནག་པོ། རལ་པ་ཆལ་

མཐོང་པོ་

ཐུ

ཐུ

གཏུང་ལྟུང་

ལྷ། །དག། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། ར་རྩ་ལ། སྤིན་མོ། མ་མོ་བྲག་འཛག། །སྤྱལ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས། བོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། མཚོད་དོ། །འདྲེན་ནོ། །བསྐྱོའོ། །མཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་
 ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཚོད་རྣམས་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག །མཚན་གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད་ཅིག །འཛིགས་སར་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་གྱིས་ཤིག །ཚོང་ལ་འགོ་ན་ཚོང་དཔོན་གྱིས་ཤིག །ཇག་ལ་
 འགོ་ན་ཇག་དཔོན་གྱིས་ཤིག །དམག་ལ་འགོ་ན་དམག་དཔོན་གྱིས་ཤིག །རྒྱབ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཤིག །མདུན་གྱི་མཁར་བ་གྱིས་ཤིག །ཕོ་ཉ་དང་མངག་གཞུག་གྱིས་ཤིག །སྤང་བའི་དགྲ་སོད་
 ཅིག །གཞོད་པའི་བགེགས་བུལ་ཅིག །ལོག་པར་བརྟ་བ་སྤྱོད་ཅིག །བར་དུ་གཙོད་པ་བསྐྱོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་མ་གྱིས་ཤིག །ཡུལ་

49

༣

མཁའ་ཁྱིམ་དང་བཅས་པའི་བདག་པོ་གྱིས་ཤིག ། ཁྱོད་འབྱོར་ལྡན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ནོར་ལྷག་པར་གྱིས་ཤིག ། གནས་དང་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཆེ་རིང་བར་གྱིས་ཤིག ། བཀྲ་ཤིས་
 རིགས་རྒྱད་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རིགས་རྒྱད་སྒྲེལ་ཞིག ། དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་པས་མཐུ་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག ། ཏྲ་ལ་དར་ཐོགས་ཤིག ། ཁྲོམ་ལ་དུང་བུས་ཤིག ། འགྲེལ་ན་སློངས་ཤིག །
 བརྗེད་ན་བསྐྱུལ་ཞིག ། དག་བྱུང་ན་བྱ་ཐོང་། ཏུག་བྱུང་ན་སྒྲན་ཐོང་། ཤག་ཁ་ཁྱོད་གྱི་ཐོབ་ཤིག ། དཔལ་ཁ་ཁྱོད་གྱི་བསྟོད་ཅིག ། རྒྱན་ཁ་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་ཤིག ། སྟེང་གི་མི་ལ་ན་ཆ་མ་གཏང་
 ཞིག ། འོག་གི་ལྷག་ལ་གོད་ཟག་མ་གཏང་ཞིག ། ཁ་སྐྱས་དང་གླིང་བརྗོད་མ་གཏང་ཞིག ། དེ་ཉེས་དང་དེ་ལན་མ་གཏང་ཞིག ། མི་མང་སར་དམའ་འབབ་མ་གཏང་ཞིག ། བྱ་མང་སར་སྐྱ་མ་
 འཕྱོག་ཅིག ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཤིག ། དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག ། སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོངས་ཤིག ། འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་ཅིག ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། འཕོར་དང་

༡༡། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག །སྤྱོད་དང་གྲགས་པ་སྤྱོད་ཅིག །ལེགས་པ་ཆོས་ཤིག །ཉེས་པ་བསྐྱོད་ཅིག །བསམ་པ་བསྐྱུབས་ཤིག །རེ་བ་སྤྱོད་ས་ཤིག །བདག་ལ་གཡང་ཅན་
ཤི་མོར་སྤྱོད་ཞིག །བརྗེད་ཅན་གྱི་གོས་སྤྱོད་ཅིག །བཅུད་ཅན་གྱི་ཟས་བསྐྱུས་ཤིག །གཞུགས་ལ་དཔང་མ་མཐོ་ཞིག །འབེན་གང་ལ་རྒྱུངས་མ་རིང་ཞིག །བདག་གི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་
འགྲོགས་ཤིག །རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་ཤིག །སྤྱོད་ཅན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱོད་ཅིག །མཐུན་སྤྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར་དུ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མངའ་གསོལ་མཐུག་ཏུ་དགོན་པའི་ཆ་ལག་ནི། རྒྱལ་པོའི་མངའ་གསོལ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་དུས་འདི་བཞིན་བརྗོད། རྟོ། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་མོན་པུ་པུ་ཏུ་གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ལྟ་སྤྱོད་ཅིག །ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བྱིན་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞལ་གསུམ་སྤྱོད་གྱི་མི་བོ་ཆེ། ལུས་གཉི་ལོ་ཟན་

༡༡། །རྣམས་གྱི་མཛད་འབྲིན་རྒྱས་གིང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེའི་བཤད་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ
འབྱུག་ཅོད་ཡོ་ལང་། ནད་མཆོན་མུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་ཞི་བའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཁྱད་པར་དགོན་གནས་བདག་སོགས་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུང་དག་གཞོད་བྱེད། གཏོད་ཁྲམ་དག་
གྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱར་དང་རྒྱལ་ཡུག་འགོལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྦྱོར་བ་རྩལ་མོ་སྟོན་ནས་བྱས་གིང་ད་ལྟ་བྱེད་པ། སྒྲུང་ནས་བྱེད་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཐལ་བའི་རྩལ་
ལྡན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འབྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། མདོ་དང་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་རྩལ་རྒྱུ་པའི་བར་ཆད། འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ངན་པ་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པ་དང་། བྱིམ་གྱི་
མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏོང་། སྟོ་ཡི་སྒྲུག་ལ་གོད་ཡམས་མ་གཏོང་། བཏོབ་པའི་ཞིང་ལ་སང་སེར་མ་གཏོང་། ཡུལ་སྟོགས་སུ་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། མདོར་ན་ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་

ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིན་པོ་མི་གཡེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རང་ལ་དགོས་
པ་ལྷུང་ནས་བྱིས་པ་ལོ། ། མ་དཔེ་ཆ་འོག་སོག་པ་སྤྱི་བདགོན་གྱི་གསོལ་ཀ་ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་པར་ཞལ་བལྟས་སོ། །

ཨྲི། །ཁྱེད་དམར་མེའུའི་ཆུང་ཕྱིར་ཐོག་ཆོད་བཞུགས་སོ། སྤྲུམ་དང་ནི་ཡེ་གེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། གདོན་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས། གཞན་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། སྤྲུམ་ཞིང་སྤྲུམ་རྒྱུ་ལྡན་དང་ཉིང་ལས། རང་རིག་ཡི་གེ་བློ་དམར་པོ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུམ་གཉན་དང་། ས་བདག་གཏུག་ཅན་གྱི་ཚར་བཅད་ཀྱི་ཚུར་འདུས་བདག་ཉིང་བློ་སྐྱེལ་
 ཁྱེད་ཀྱི་དམར་པོ་མེའུའི་མེའུའི་གེས་གཞོག་པ་གཡུ་ལས་འཇའ་འོད་འཕྲུགས། མཆུ་དང་སྤྲུམ་མོ་གནམ་ལྷགས་འབར། སྤྲུམ་པོར་མོར་བུས་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱོན། སྤྲུམ་རིག་ལྷ་ཡི་མགོ་བོ་ནི།
 ཁབ་བཞུག་ནམ་པའི་སྤྲུམ་གྱི་ཟ། སྤྲུགས་ཀར་བློ་ལས་མེའུའི་འབར་བའི། ཉང་གི་ཉང་གདོན་ཕྱིར་དེད་བསྐྱེགས། སྤྲུམ་ལས་མེའོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱི་ཡི་ཉང་གདོན་བསྐྱེགས་ནང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་
 ཁྱེད་སྤྲུམ་ཉིང་ཉིང་སྤྲུམ་བཏོན་པས། སྤྲུམ་གཉན་ས་བདག་སྤྲུམ་འདར་འབོག། བདག་ཉིང་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི། ཡེ་གེས་བློ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི། མཐུ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པའི་ར་སྐྱེལ་དང་། ཨྲི།

ཁྱོམ་གྱི་རྩེ་མོ་། ལྷ་ག་ལེ་། ལྷ་མ་པ་ལེ་། པ་ཏི་ཏི་། གྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ར་ར་ར་། བཏ་པཏ་པཏ་། གནན་དོན་ཕྱིན་ན་ཅ་ལྷགས་ཤམ་ལུང་། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་། རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྩུ་། ལྷ་
 དམར་རྒྱ་ལྷགས་ལྷུང་པོ་ལྷ་དེད་ལེ་། ཅ་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ལུང་། ལྷ་ག་རྩུ་ཅ་ལྷ་ཅ་ཏ་ལ་རྩུ་པཏ་། ལྷ་མ་ར་ཅ་། ལྷ་ནི་ར་ཅ་། མ་ཅ་ར་ཅ་། ཟ་ཟ་ཏིག་ལྷ་ཏིག་ཏིང་། ཏི་རྩུ་མ་མ་། རག་མོ་ལྷ་པིག་ནན་། ལྷ་ཅ་
 ཏ་ལ་རྩུ་པཏ་། ལྷ་པར་དགོས་རྩུ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ལྷགས་མ་བཟླས་ཀྱང་ཆོག་། ལྷགས་ལྷ་དང་ལྷ་དེ་ལ་རྩུ་པཏ་དང་པོ་དེ་དག་ལྷ་དང་ལ་བཟླད་ནས་ལྷགས་རྩུ་ལྷ་དང་རྩུ་བཟླད་ནས་ལྷ་ཡིས་ལདེ་བས་ཤིང་མཐར་ལྷ་ལྷ་བཟླེམ་བུལ་། བཟླད་རིམ་རང་
 མདང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷ་གས་རིམ་མི་དམིགས་སྒོ་ལྷ་ས་རང་། དགོ་བས་ལྷོ་གྲན་བར་ཆད་བུལ་། བཀྱ་ཤིས་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག་། ལྷ་དམར་བཟླས་དོན་ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཡིག་ལྷ་དང་ལདེ་བཞོད་པ་
 ལེ་། ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཡིག་པོ་དེ་། ལྷགས་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། མཛུ་ལོ། །

མཁའ་འགྲུ་

༡། བྱུང་མར་མེ་ཐེང་ཐོག་ཚོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐད་པ་གི་རིམ་པ་བཞུགས། བུ་ཉེ་རུ་ག་དང་སྐྱལ་པའི་བྱུང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བྱུང་མར་མེ་ཐེང་ཐོག་ཚོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐད་པ་གི་རིམ་པ་ནི། རྟེན་སྐད་མར་པོའི་ཁར་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་
 བྱིབ་འཇམ། ཡང་ན་འབྲུའི་ཆོམ་ཁུ་བཀོད། གཏོར་མ་བྱུང་སྐྱུད་ར་གཏུགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས། བཞུང་བཟང་། རྟེན་སྐད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ། ལས་ཀྱི་བྱམ་པར་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ལྟ་སྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ། བྱམ་བྱས་བགོགས་བསྐྱད།
 ལོ་རྒྱུས་བཟོད། སྐོབ་མས་མརྒྱལ་ལུལ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱི་བྱུང་མ་དབང་ལྟན་རྩི་རྩི་འཛིན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་གེས་མཁའ་ལྷིང་སྐྱར་སྟོན་པ། བྱེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་བདག་འཇུག་
 གིས། བྱིན་རྒྱལ་གནང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་རྒྱད་བྱུང་བའི། འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། རྩིངས་པ་ཞེ་ནག་དུད་འགྲོའི་རིགས། གྲུ་སོགས་དུག་ལྡན་
 བསྐྱེད་པའི་བདག། གདོན་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི། བྱུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེན། དམ་ཆེག་ཡན་ལག་བསྐྱུང་དགོས་སོ། དེ་ནས་སྐབས་སེམས་འཕོག། ཡེ་གེས་པ་དབབ་པ་ནི། ལས་བྱམ་ཀྱི་རྒྱས་

མཁའ་འགྲུ་

མཁའ་འགྲུ་

མོར་ཞིང་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱབས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱོམ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གྲུ་གཉན་ས་བདག་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་
 ཡོངས་སྐྱུར་པ་ལས་བྱ་བྱང་དམར་པོ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གསོག་པ་གཡུ་དང་རྩ་དང་མཆུ་སྒེར་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ། སྤྱི་བོར་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ། སྤྱུལ་རིགས་ལྗེའི་མགོ་བོ་ཁར་བཅུག་
 ཉས་ཟ་བ། རམས་བརྗེད་འཛིགས་སྐྱུ་རུང་ཞིང་བལྟར་མི་བཟོད་པ། ལུས་ལ་མེ་འོད་དང་མེ་སྟག་གི་ཚུ་ཚུ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཉོང་ཉོང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པས་གྲུ་གཉན་ས་བདག་གཞོན་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་སྟིང་འདར་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་བྱང་དམར་མེ་
 བྲེད་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་ལྟར་དུ་བབས་ཏེ་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསྐྱེད་ཏེ། གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོད་བཅས་ཏེ་སྒྲན་ལྟེན་བྱ། ཉིལ་བརྩོན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ།

༡། ཁྱེ་ཐོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ཆ། གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྟེར་རུར་མོ་འེད་བལ། གྲུ་དང་གཉན་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད། སྤྱི་ཐོད་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བས། བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག། ཞི་ཐོམ་ག་རུ་ཆ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་རྩི་ཡན། ཀླ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩི་རྩི། བྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱི་ཐོར་བཞག་ལ། ཁྱེ་ཐོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ག་རུ་ཆ། གྲུ་དང་ས་བདག་འདུལ་བའི་
དབང་། དེ་རིང་ཐོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། གྲུ་རུ་ཆ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞི་ཐོམ་གྲུ་རུ་ཆ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་རྩི། ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩི་རྩི། རྒྱགས་ཐོར་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། ཁྱེ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ཐོར་བ་འདི།
བྱུང་དམར་རྒྱགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བྱིན་རྒྱབས་འོད་གྱི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། སྤྱི་ཐོད་མགྱིན་པར་བྱིན་པ་ཡིས། ཅུ་ཁམས་རྒྱགས་དང་ཐེར་གྱིས་བྱུང་། བད་གདོན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཅུ་རྒྱགས་
བཞོད། ཐུ་ཀླ་ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩི་ལྷ། ཐོམ་ཡིག་བད་ཡིག་གམ་ལྷུ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ་སྟོང་གར་གཏད། ཁྱེ་བྱུང་ཆེན་ཐུགས་སྟོག་ཡི་གོ་ཐོམ། རྒྱལ་པས་རྒྱར་གྱིད་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། བསྐྱེས་པས་སུང་ཁམས་མེ་ཐེར་

[illegible]

ལས་རུ་བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་ཡིས་། རྒྱ་ཤོག་ངོས་ལ་རྒྱ་སྒྲག་གིས་། ཞར་འབྲེལ་ནག་མོག་མེད་པར་འདྲི་། རྫས་ལ་བྱུང་ལྷ་བྱགས་པར་བྱ་། ཟེལ་གཞོན་ཟ་ཡིག་སྟོན་མ་གཏོང་། སྟོག་ག་ཟེར་ཟ་
 ཡིག་བར་དུ་གཏོང་། ནད་ལས་མ་གྲོལ་བར་དུ་འོ་། རྫེས་གཅོད་ཟ་ཡིག་མ་ཐའ་ལ་གཏོང་། སྒྲགས་པས་གྲུ་ལ་འགྲས་བཅའ་དུས་། རང་བསྐྱུང་ནང་སྒྲ་ཟེལ་གཞོན་བཟའ་། ཐོ་ཅོའི་ལས་ནི་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་། གྲུ་གཉན་ས་བདག་འཁུམི་རུས་། འདི་ལྟར་ཟ་ཡིག་རྣམ་གསུམ་ལ་། བྱུང་སྒྲགས་ཡེ་རྟོར་རབ་གནས་བྱ་། ས་རྫོན་མི་འཛོག་ལག་མི་འགྲིམ་། འགོ་མ་ཡུག་མ་སོང་གཅོང་མར་སྐྱར་།
 གྲུ་གཏོན་ཆེ་དུས་དུས་གསུམ་བརྟེན་། མིན་ན་ནང་སྒྲ་ཐོ་རངས་བཟའ་། གྲུ་གཉན་ས་བདག་གཞོད་པ་འཛོམས་། ཡང་ཟབ་མན་དག་མཐར་བུག་བཀོད་། བདུད་གན་ལས་རབ་བརྩམ་པ་འདྲིས་།
 འགོ་བའི་སྒྲག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག་། བྱུང་མར་ལས་མ་ཐའ་སྐྱར་བའོ་། མདྲ་ལྟ། ཡག་ཅི་བྱུང་རྩི་ཉི་ལྟན་བྱུང་ནི་ཁལ་རག་གཤུན་བྱུང་ནི་རྣལ་རྒྱུ་མ་ཐོག་གཤུན་། གྲུ་འདུལ་ཟེལ་གཞོན་བྱུང་གསུམ་མ་འདི་སྟོན་ལ་གཏོང་།

ལྷ་མོ་

༡། །ཁྱེད་ཆེན་མོ་ཕྱིར་ཐོག་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོག་མཚན་དག་བཞུགས་། སྤྱི་མཁའ་མེ་ལོ་ཤེས་ཁྱེད་། གུས་པས་འདུད་དོ་བྱ་བ་ཆོག་ཕྱི་། རིན་ཆེན་ལུས་པའི་ནང་ཉིད་དུ་། ལུས་རྒྱས་ཉེར་ལྷ་སྟྱི་ལྟར་དང་། དབང་རྒྱས་གཞུང་བཞིན་འཆོགས་པར་བྱ་། བསྐྱེད་
བསྐྱེད་མཆོད་ཆོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ་། སྤྱི་བྱ་འི་དྲི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཡི་། སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་གང་མཐོ་གང་མོགས་། མཚན་རྒྱུད་ཤིང་ཕྱིས་མདའ་འཕང་དང་། དགོང་མོར་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བཞུགས་། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཉིད་འཛིན་པར་། བསྐྱེད་བྱ་མ་དུན་དུ་འཁོད་བྱ་སྟེ་།

ལྷ་མོ་

ཏྱི་ལུས་པ་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་སུ་། ལུས་བཅུད་ཡོ་ཤེས་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་། སྤྱི་གཟུང་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་། ལྷ་སྤྱི་གས་མེ་དཔུང་ཁྱོ་མཆོན་ཆར་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་བྱ་འི་ནང་
གདོན་བགོགས་ཆོགས་དང་། སྤྱི་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་སྟྱི་ཕྱི་། སྤྱི་དུ་བཅུག་ཅིང་ལུས་ལ་འདེབས་། སྤྱི་མཐུན་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཐོག་བཞིན་དུ་། དག་པར་སྤྱི་

བྱ་བ་ཆོད་

ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་། སྤྱི་པར་སྤྱི་ཅིག་སྤྱི་ལྷ་། ཡིད་མཆོད་སྤྱི་གས་མཐུར་། ཡོ་ཁྱོ་སྤྱི་རྒྱ་། མོགས་ཀྱི་མཐུར་། སྤྱི་བ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱི་གདོན་གཟའ་དང་དྲང་སྤྱི་འོག་

གདོན་གྱི་དང་ས་བདག་བར་གདོན་བཅན་དང་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་གཤེད་འབྱམས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤེད་གྱི་
 རུ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། ལན་བདུན་ནམ་ཉི་མ་གཅིག་མོགས་བརྒྱས་ལ་བཀྱའ་བྱས་ཆུ་གྱུད་ནང་དུ་སྒྲུགས། རུ་བ་མི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་མདུན་བསྐྱེད་བྱུང་དམར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ས་བོན་སྒྲགས་སྟེང་གི་མཚན་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་མེ་རི་དང་མེ་དཔུང་གི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་བརྒྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་བགོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཕོན་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྷར་དངོས་མེད་དུ་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེག་པར་བསམ། ཡང་གོང་གི་
 ཐུགས་མཐུན། ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། གངས་མང་བཟོད་ལ་བྱུག། དེ་ནས་གྱུད་ལ། ཇོ་སྤྱ་རྩ་ལས་སྤྱངས་ཏེ། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་གྱུད་ལས་རྣམས་བཟའ་བརྟུང་གོས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཐུན་
 ཐུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། འབྱུག་ཐུམ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཟོད་ལ། ཏུ་བྱེར་ཅིག་བྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། སྟེང་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དུན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རེགས།

ལྷོ་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད་། གྲང་མང་བཛོད་ལ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ། རྩོམ་ཞི་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་། ང་ཞི་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོར་། ང་ཞི་ཡེ་ཤེས་གྲ་རུ་ཆ་། ང་ལས་ཆེ་བཅན་
སྤྲུལ་མེད་། རྩོམ་ཞི་གྲོགས་བཅུའི་གདོན་ཆོགས་དང་། བགེགས་རིགས་འབྱུང་བོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་གཤེད་འབྱུངས་རྣམས་། མི་བས་གྲུང་བཟང་འདི་བྱིར་ལ།
བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་། བསྐྱམས་པ་གྲོད་ལ་གནན་པ་བྱོག་། བྱོམ་དང་གུ་རེལ་ཅིས་ནས་སྒྲོས་། ཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་མཛོད་། བྱིད་ཅག་མ་འདུག་རང་གནས་སོང་། ལོ་བདུང་
དམ་འདྲེ་ལྷོ་གྲོགས་སྤོར་ལ་གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་མི་ཅི་གི་དམ་ལ་མི་གནས་བར་འདུག་ན། མདུན་གྱི་ཁྱུང་གི་གཏོར་མོར་ལ་གནོད་བྱེད་འགྲུགས་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཁྱེ་ཏིས་འབུལ་ནས་སྐད་ཅིག་གི་ནད་དུག་མཆོན་ཆས་ཆོགས་སྤྱད་མིགས་ནས་ཁྱུང་བསྐྱུལ་དག་ཏུ་
གཏོང་། རྩོམ་ཞི་ཡེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་། འབྲུལ་གྲོལ་མ་ཕྱིར་གྱུན་ཏུ་བཟང་། གདོན་བགེགས་འབྱུང་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན་། རང་བྱས་ལས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་། གཞན་ལ་གནོད་སྐྱེལ་སྒྲོག་

ཐུ་

མཐོང་།
གསུང་རྒྱུ་།
ཕུང་ཆོག་།

ལྷ། གྲིད་བར་རང་ག་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟར་རེ་། དབང་བསྐྱར་མི་བྱེད་ན་གིས་བཟོད་མོགས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བུའོ་། དེས་ནི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལས་། གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་། ལྷིང་ཆེ་ལྟ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ལ་ལྷིན་། མི་
 བསྐྱེས་མོདོ་ཆེ་ལེ་ཆོག་། ཟབ་བོག་ཉན་ནོ་ལྷི་རྒྱ་། མེས་ས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག་། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ག་ནན་ལ་མ་ཁོ་བྱིར་སྒྲགས་བཅུན་པ་སྟེ་ཐ་ལ་ག་ར་དང་མཆེད་གྲོགས་དེ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུང་གིས་ནན་དུ་བཀྱ་གིས་པའི་ལྟ་རེ་ག་དང་ལྷིན་ར་ལྷོད་བཅུད་འབུལ་བའི་
 ཆོག་རིས་གདངས་སྟན་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་ཆོ་སྒྲགས་འཆར་དོ་ཆེ་ཆོམ་ཆོག་རྩལ་གྱི་ཡིད་གྱི་བརྒྱོ་བ་ལྷོན་ས་ལྷོན་བྱ་བ་ཆོག་ཐོགས་ལག་ལེན་དང་ཆ་རྒྱས་མེད་ཀྱང་གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུས་པའི་ཡི་གོ་པ་ནི་བདེ་ཆེན་མིང་གིས་བྱིས་པས་བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག །དགའོ། །

49

།

[illegible]

མེ་སཐ་སྒྲ་ར་ཡུ་ཐད་སོད་སྒྲ་རྩེ། བད་བརྒྱུ་ཐུགས་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་། ཐུགས་ཚོད་མེ་ཡི་སྒྲ་གི་འདི་། བརྒྱུ་ཐུགས་ཅི་ལྟར་སོང་བ་བཞིན་། རྒྱལ་མཐུང་ག་རྩལ་རྩོམ་རྩེ་། ས་བདག་ཁྱུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་། གདོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འདུལ་།
 གཏན་མཛོད་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་། བད་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འཛོམས་། གཏད་ཐུགས་ཐུགས་རྒྱལ་ར་མཐུ་། རང་བཟུང་ལྟ་ཐུགས་དག་ལ་འབད་། ས་མ་ཡུ་། བརྒྱེད་རིམ་རང་མདངས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་། རྩོགས་རིམ་མི་དམིགས་
 རྩོལ་སངས་། དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བར་ཆད་བྲལ་། བཀྲ་གིས་དཔལ་ལ་སྒྱེད་བར་ཤོག་། རྒྱང་དཀར་གནམ་ལྟགས་མཚོན་ཆ་དང་། རྒྱང་ནག་མེ་ཡི་སྒྲ་གི་སོགས་། རྒྱལ་ངན་འགྲོ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་། བདུད་ཀན་ལ་ས་རབ་རྩལ་གྱིས་
 བོད་། མ་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་། བན་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཕྱི་རབས་རྒྱལ་ས་། མཐའ་ཡིད་མགས་འབྲུགས་འདྲེ་གདོན་འབྲུགས་། བད་རྒྱལ་ས་མེ་རྒྱལ་ལྟོག་ལྟོག་དང་། དལ་ཡམ་བཅོས་མེད་འབྲུང་བའི་དུས་། ཐམས་ཅན་ཐུག་བསྐལ་མེལ་བར་ཤོག་། བཀའ་རྒྱ་ཆེའོ་།
 བཀྲ་གིས། དགོའོ། ॥

ལྷ་མོ་གཤམ་པ་	༡༣༡ ། བྱུང་ནག་དྲག་པོ་གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲུ་གྱི་ནད་གདོན་ཀྱན་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ་ བརྟ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུད། ཆོ་སྟོད་ཆོས་མཐོང་སྟོན་པ་ཅན། ཆོ་སྟོད་བདུད་ཀན་ལས་རབ་ངས། ལྷ་ག་ བསྒྲུལ་ཅན་ལ་ལན་འདོགས་ཕྱིར། བྱུང་ནག་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད། སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་པད་འབྱུང་གིས། གྲུ་འདུལ་མཛད་པའི་གནས་མཆོག་གས། ཡང་ན་རི་ཡི་རྩེ་མོར་སྒྲུབས། ཐོག་མར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལས། རྒྱན་གྱི་གནས་ནི་རིས་མེད་ཆོག། སྒྲུབས་སུ་འགོ་	43
ལྷ་མོ་གཤམ་པ་	དང་མེམས་བསྐྱེད་ནི། དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུལ་པའི་བྱུང་ འཕོར་དང་བཅས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཕྱིར་བྱུང་ཆེན་བསྒྲོམ། རང་ཉིད་ཐོ་རྩལ་སྒྲུབ་ པའི། བྱུང་ནག་མེ་ཡི་རལ་པ་ཅན། སྒྲུ་གྱིས་གཏམ་པའི་སྒྲོ་གསོག་ལ། རུ་དང་མཆུ་སྒྲེར་གནམ་ལྷ་གས་ལས། ཡོངས་གྲུབ་རྫོང་ར་རབ་ཏུ་འབར། སྒྱུན་བསྒྲུད་མཆི་རྩེགས་བྱུང་རྒྱད་སྒྲོགས། སྒྲེ་བརྒྱད་གྲུ་གདོན་སྟོང་འདར་འགས། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟོང་ཁྲོམ་ཡིག་ནག། མངས་རྒྱས་ཐོ་བྱུང་རུས་སྟོབས་རྫོགས། དེ་ལས་མེ་འབར་འཆུབ་ཅིང་འབྱུགས། བད་གདོན་ན་བུན་སྟོ་དམར་	44

གྲིས་ རྣམ་པར་བྱིར་དེད་ལུས་གྱི་ནད་ བ་སྤྱི་ལུ་ག་རྣམས་ནས་ཐོན་ གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲགས་མེད་པུང་འབར་ དཔག་ཅིང་རྩུབས་པའི་ནད་དང་གདོན་ ཐལ་བ་ལུན་ལུན་བསྐྱེགས་པར་
 བཞོམ་ བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ར་རྒྱལ་གྲིས་ དཔག་སྒྲགས་གཅིག་ཆོག་འདི་བཟུངོ་ མི་ལྷང་ལྷང་ཆོར་ཆོར་གྱིག་གྱིག་ཤག་ཤག་ཤེལ་ཤེལ་བུམ་བུམ་གས་པུར་ནན་སོད་སོད་ མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་
 རྟེན་རྟེན་བུ་ མཐུག་ཏུ། འདིས་མཆོན་དགོ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ བདེ་ཞིང་བདེ་བར་སྦྱོད་ནས་ཀུང་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག་ བྱུང་ནག་སྒྲགས་
 ཆོད་སྒྱ་གྱི་འདི་ ལུས་སམ་སྒྲགས་རྒྱུ་སྒྲན་ལ་ བཏུབ་ཅིང་ཁོང་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་ དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་འདི་ལྷ་སྟེ། གག་ལྷོགས་དང་ནི་གཟེར་བུང་དང་ ཆམ་པ་ཡོན་པོ་བྱིན་ལྷོག་དང་ རྒྱ་གཟེར་ནག་པོ་གསུམ་སྟེལ་དང་ མགོ་ཡོར་རིམ་ནད་ཡིན་ནོ་ཅོག་ མཛེ་
 དང་དམུ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱང་འབམ་ གྱུད་ངས་བདག་གཞོད་པའི་རིགས་ ལྷན་སྦྱེས་མ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་ བསྐྱུང་དང་གསོ་བསད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ བྱུང་བར་འབྲུམ་སྤྱི་རིགས་གཉན་ཆེ་ ནད་རིམ་མཐའ་དག་བྱ་བརྒྱ་ནི་ ལུང་གཅིག་གིས་ནི་དེད་པ་བཞིན་ དཔག་

ཨོ་

གཅིག་

ལྟོ་

བྱང་ཆོས་དབང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་ལས།

ཁྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།

447

3

ལྷ། །ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
བྱིར་ན་གྱུ་རུ་བརྟུང་འབྱུང་གནས་ནི་སྒྲུབས་གྱི་དམ་པ། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། གཅིག་ཆོག་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ། ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཞལ་བཞེས་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མངའ་བ་སྟེ། དེ་བྱིར་པད་འབྱུང་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོས་
ཉམས་ལེན་ཡུན་བསྐྱིད་ན་མཆོག་ཐུན་ལས་བཞི་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟིང་གི་ཞལ་གདམས་མཁའ་

༄༅། །འགྲོའི་སྒྲིབ་ཐག་བཅ་སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་བ་པའི་རིམ་པ་ནི་། གཞུང་སྐུར་དགོ་བར་བཀྱ་གིས་བྱིན་ཆགས་ཡིད་དྲང་མ་བུན་
 པའི་གནས་སྤྱད་བར་གི་མཛུལ་གྱི་དབུས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོན་རྒྱ་འབྱུངས་བཀའ་པའི་སྒྲིབ་དྲུག་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་འབྱུངས་ཐག་ཅན་བུ་ལྷགས་། འཁོར་ཡོངས་
 རྒྱ་གས་སམ་གཙོ་བོ་དབང་ཐུག་གི་སྒྲིབ་བུན་ཀྱང་འགྲོད་། དར་དམར་དར་མུ་བྱའི་སྒྲིབ་གཏུགས་ཐུབ་། རྒྱན་གཏོར་རྒྱ་མཚོད་ཆོགས་བཅང་དྲུ་
 བཀའས་། རྒྱ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྱུངས་དྲུ་བཀའ་། མཚོད་པ་རྒྱུ་སྤྱིན་གྱིས་བུ་བས་། དེ་ནས་བདག་མཛུན་མཛུལ་དྲུ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་། རྒྱ་པའི་

རང་ལས་རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཕོ་བྲང་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་པར་རྩ་གའི་ཁང་བཞེགས་ལྟ་ན་སྤྱད་པའི་དབུས་སུ་སེང་བྱི་པར་ཉི་ཟེའི་སྟེང་དུ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དུ་པར་འབྱུང་གནས་ཕུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མདོག་དཔལ་རྩོམ་པོ་བྱོ་འཇུག་བཞད་པུ། ཕུག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཆོ་བམ་བསྐྱེད་པུ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཏྲུ་བཞེན་པུ།
 བེར་ཕོད་ཆོས་གོས་པད་ལྷ་གསོལ་བུ། སྤག་ལྷམ་དང་བཅས་ཞབས་རྒྱལ་པོའི་རོལ་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པུ། བག་དྲོ་ལྷན་ཆགས་གཟི་བརྗེད་འོད་ལུང་འབར་བ་སྤྱང་སྟིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་། དེའི་མདུན་དུ་བཀའ་སྟོན་ཕོ་ཉི་ཚུལ་དུ་ལྷ་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོ་དང་བཅུན་མོ་ལུ་མ་ཞལ་སྟོར་དཔལ་རྩོམ་པོ་ཆགས་པ་དང་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་དར་དང་རྩུ་ལྷུང་ལ་
 དཔལ་རྩོམ་པོའི་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་ཞགས་ཐོགས་པུ། གཡས་སུ་ཆོགས་བདག་གྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཔལ་རྩོམ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཟས་གཞོང་ཐོགས་པ་དར་དང་རྩུས་བརྒྱན་པུ། གཡོན་དུ་ནམས་སྤྱས་

[illegible]

རྩེ་རྩེ་ཉིང་ཉིང་གི་སྒྲི་ལུང་པའི་རྒྱུ་དམར་པོ་དང་འགྲོགས་པས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱལ་། ཡར་གནས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བདག་མདུན་ལ་
 ཐིམ་། འོད་དང་གཟི་བརླིང་ཆེས་ཆེར་འབར་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཆེ་བཙན་གྲགས་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས་། རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་དེ་དག་གིས་མོས་ལྷང་ལྷང་བྱེད་
 ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བཀའ་ཉན་བྱན་བྱེད་པར་བསམས་། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྒྲོད་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལུ་མི་ཤོང་བར་ཁེངས་པར་དམིགས་སོ་། མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཨོ་བརྩྱུ་ཀུ་པརྩྱུ་རྩྱུ་ན་མ་རྩྱུ་ཆེ་མ་ཨུ་མ་རྩྱུ་ཆེ་མི་ཨུ་རྩྱུ་ཆེ་རེ་། ཅི་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་། པ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩྱུ་། བཟླས་པའི་
 རྩྱུ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་། བྱན་དུ་བཙན་ནས་བསྐྱུབ་། དེའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་བྱ་ཡོད་ནའང་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་། སྐབས་སུ་ཆོགས་དང་མཆྐལ་གཏོར་མ་

Л
Д
Д
В
Д
Д
Д

सुभा सुभा सुभा

[illegible]

སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་མཐར་ལའོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟུལ་ དེ་ཡང་རིམ་ཡལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་ བསྟོ་སྟོན་དང་བཀྲ་གིས་བརྗོད་ དམ་ཚིག་ཏུ་བྲམ་མཚོད་ཅིང་འགྲོ་ལ་
 བྱམས་སེམས་བསྟོམ་ སྟོན་གཏོང་དང་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་ ལོག་པར་འདྲོན་པའི་གདུལ་བྱ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་རབ་ཏུ་
 གསང་གིང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་ཡོངས་གིག་ གནས་དུས་མཐུན་པ་རྣམས་སུ་ཚོགས་སྐྱབ་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་བསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་གཅིས་སོ་ དེའི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་
 གཉིས་བྲལ་ སེམས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་ མོས་གྲས་དང་ལྷན་པས་བྱགས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ བྱི་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཉམས་ ནང་འགྲོ་བའི་ཆོ་དཔལ་ཉམས་ དེའི་དུས་སུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཅུད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་རང་གཞན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་བྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མོས་ལ་བསྟེན་ནོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཟས་ནོར་གྱི་ལག་འཕྲོང་ཞིང་བཀྲོན་ན་

༣། །ལྷ་སྐུ་མིའི་ཡོ་བྱད་འགྲགས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་གིང་སྒྲགས་ལ་བརྩོན་ན་སྐུར་དུ་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོམ་གཞན་གྱི་ལྷ་སྐུར་མཐུ་བོ་ཆེ་དབང་དུ་བྱེད་ནའང་། སྒྲགས་དམིགས་འབྱུལ་གཤེས་པས་འགྲུབ་བོམ་དབེན་པའི་གནས་སྤྱན་ལ་འབྱོར་པའི་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་གི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་སྐུར་འཁོར་དང་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོ་ཐོག་པར་བྱས་ན་ལས་སྐུར་གང་བརྩམ་དོན་འབྲས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ངེས་སོ། རྒྱལ་བརྟེན་དུ་ཆོགས་གཏོར་དང་མཆོད་སྦྱོན་དང་བསངས་བརྟན་ལྷ་སྐུར་གསོལ་མཆོད་བྱའོ། ལས་བོག་དབྱུང་ཞིང་ཟས་ནོར་ཆར་སྐུར་འབེབས་པའི་ལས་ནི་སྒྲགས་གྱི་ཁར་གིང་སྐུ་ལ་བྱིས་བདག་བཀྲ་གིས་པའི་མེ་བཏང་། བང་དུ་ལྷ་ཆོགས་བསྟེད་། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུ་སྒྲན་ཟས་གོས་སྐུ་ཆོགས་འབྱུག་སྐུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཞལ་དུ་སྐུལ་བས་དབྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམས་། ཕ་སྒྲགས་ནམས་གྱི་མཆོག་དུ་། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་སྐུར་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་དུ་ཡོ་སྐུ་དུ་། རྩ་ལ་རྩ་བུ་དུ་། མི་ཉི་དུ་དུ་། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་མང་དུ་འབྱུལ་ཞིང་།

རྣམས་མཐའ་ཕྱི་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་གསལ་པ་གཙོ་འཕོར་གྱི་མགིན་སྒྲིང་གར་ཨོ་ལུ་རྩེ་གནས་གསུམ་འོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དངས་ལྟར་རྩུན་འཕྲིན་པ་ནི་སྒྲིམ་དང་མོལ་མོད་ལྟར་དང་
 བཅས་དང་དམར་གྱིས་གསལ་བའི་རྩེ་སྒྲིམ་བྲལ་བདེ་ཆེན་དག་པ་བརྒྱུ་ལེ་རིགས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིན་ཏེན་ལྟར་སྐྱལ་པའི་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ལྟ་ཆེན་མཐུ་བོ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 ཆེན་ཚུ་ལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཁམས་གསུམ་ཆེ་བཅན་མ་རྩེ་མ་ཁྱོད་འོད་ཆགས་འབྱུགས་པའི་ལུ་མ་ལུ་དང་བཅས་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ཤིང་གསུམ་ཀྱན་གྱི་བདག་
 དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསལ་མཛད་དབང་ལྟག་ཆེ་རིགས་གྱི་ལུ་དང་སྐྱལ་པའི་འཕོར་དང་བཅས་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཆོག་ཅན་
 བཀའ་དང་བསྒྲུན་པ་སྐྱུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཁམས་མ་རྩེ་མ་ཁྱོད་མེ་བརྒྱ་སམ་ཡ་ཇ་ཇ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་རྩེ་སྒྲིམ་ཆོགས་པརྩེ་ཉི་ལྷ་བཅུགས་པའི་ཁྱི་དབང་གི་ཕོ་བྲང་འོད་དམར་འབྱུགས་

༡༡། །པའི་གྲོང་མི་ ལྷ་མཆོག་མ་དུ་རྟེ་མ་ལོ་ར་དང་བཅས་ དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཕྱིར་དགྲེས་གིང་བརྟན་བར་བཞུགས་ ཞེ་མ་དུ་རྟེ་མ་རྟེ་མི་སམ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་ མཆོད་པ་ནི་ རྩལ་ལོངས་
 སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་ སྒྲིན་གཟིགས་སྒྲིན་ཆོག་སྒྲིན་ཕྱིར་དུ་མ་དང་ ར་གད་ཆང་དང་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏེ་ བརྟ་རྟ་རྟ་རྟ་གཏོར་ཆེན་དང་ དཀར་དམར་འབྲུ་སྒྲིན་རོ་
 བདེ་བཟེང་བའི་ཆོག་སམ་ དབང་ལྷོ་གསལ་ལ་ལྷོ་ལོ་ར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ དགྲེས་བར་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་ ཞེ་མ་དུ་རྟེ་མ་ལྷོ་མ་རྟེ་མི་ར་ཅ་རྩལ་ཏེ་རི་ནི་སམ་བརྟ་ཨ་མི་ཏེ་
 རྟ་བ་ལིང་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་ སྒྲིན་བུ་ཅ་ཞེ་ལྷོ་རྩལ་རྩལ་སམ་ཡ་ཏེ་ བརྟ་ལོ་རི་ རྩལ་ རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལྷོ་གསལ་དམར་པོ་ནི་ དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་ ལྷོ་གསལ་རྩལ་ལྷོ་གསལ་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྩལ་ ལས་སམ་གསལ་དབང་དུ་སྒྲིན་ལ་ལྷོ་གསལ་འཆོལ་བརྟེན་ ཆོག་སམ་བདག་ཆེན་པོ་གྲུན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས་ སྒྲིན་ལས་མཁུ་བཅན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་

དབང་ཆེན་སྒྲིབ་

༄༅། །ལཔོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །དབང་ཕྱག་མ་རྩ་དེ་མ་ཆོད། །དབང་ཆེན་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་མཆོད། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མ་ཆོད། །སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་འཛིན་བདག་
ཅག་ལ། །མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། །ཅེས་དཔོན་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་མེ་བས་པར་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་སྒྲིན་པས་བཟོད། སྤྱི་ དབང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་ལས། བསྐྱེད་པ་དབང་ཆེན་སྒྲིབ་བྱེད་བཞུགས་སོ། ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྷ་ལོག་ལྷ་སྒྲིགས་མ་རུང་པ་རྣམས་དང་། མི་གུས་ཐེངས་དང་ལྷང་སེམས་ལྷན་ལ་སོགས། མ་རུལ་གརུལ་ཀའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་། རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་འགོད་བྱིང་། དབང་ཆེན་ལྷ་མཆོག་བསྒྲིན་ཅིང་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆོ། ཕྱན་སྐབས་
ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི། གཏོར་མ་བཟུང་བཅའ་བརྟུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་བཅས། སྒྲན་རག་སྒྲིབ་གིང་བརྟུང་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་ཉིད་ཡིད་མ་ར་རྒྱལ་དུག་རུབ་སྒྲིབ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། རྩོམ་ཅི་དཔལ་ཆེན་མཛོན་
ཚོགས་ཏེ་རུ་ཀ། བྲག་འབྱེད་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་དབང་གི་སྐྱུ། དབང་ཆེན་རྩ་སྐད་སྐྱུ་ཡིས་སྤིད་གསུམ་འདུལ། དབང་བཅུ་འཁྱེད་ཕྱགས་འཆར་ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། ར་ནི་ཡེ་གེས་དངས་མ་སྒྲིབ་པའི་

ཕྱི་

ལྷ་

ལྷ་ཕྱགས་སྐྱུ་བ་

རང་། ལྷ་མོ་མེད་དཔེ་མཛད་ལས་མཁན་ལྷ་ཆེན་པོ། ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོར་དང་བཅས་པ་དམ་ལ་འདུས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ། རྩོམ་མེད་མེད་ཅེ་སྐུ་མཐུ་ཅེ་གསུམ་
 གནས། ཏེ་སེ་མ་པམ་གངས་བྲག་དུར་བྱོད་ལྗོངས། ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་གནས་མཆོག་གར་བཞུགས་ཀྱང་། རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་བོད་ཐེང་རྩལ། བློ་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་
 མི་འདའ་དོ་རྩེ་འི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། དབང་གི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་དེད་དཔོན་དབང་ལྷག་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་མོ་མེད་ཆེ་བཅོན་ལྷ་ཆེན་། ལྷོ་བས་ལྷན་
 གུ་ལང་ནག་པོ། ལྷ་ལྷེགས་རྒྱལ་པོ་ཏིར་ཏི། དཔལ་འབར་གྱི་རལ་ཅན། ཆོགས་བདག་གཞོན་ལྷ་ཆེན་པོ། ཅེ་གསུམ་ལྷག་རྒྱ་འཆར་བ། བདུད་ཅིའི་བདག་པོ་མགྱིན་ལྷོན། ཆགས་མཛད་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་འཛོམས་སྐྱོན་ལས་མི་འབར། མེད་པ་གྲུན་གྱི་མེས་པོ། གར་དབང་ལྷ་མོ་མེད་བདག་པོ་གཤེགས། ལས་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ། དྲང་ལྷོད་དཀར་བྱུང་ལྷོད་པ།

༡༡། །ཡུམ་ཆེན་ལུ་མ་དེ་མི། རིགས་བཞིའི་དབང་སྒྲུག་ཡབ་ཡུམ། ལམ་གྱི་ཉི་དབང་དྲེགས་ཆོགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤིང་གསུམ་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེས་ཕྱིར། ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་ཕྱིར། སྒྲོན་གྲགས་སྟོང་ཁམས་ལུར་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་སྤྱིན་ལྟར་སྤྱད་ཕྱིར། འོག་ལྟ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར།
 དྲེགས་ལྟར་ར་རྒྱལ་གཞོམ་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་བསམ་ངན་གཞིལ་ཕྱིར། མཐུ་ཆེན་བྲན་དུ་བཀོལ་ཕྱིར། དབང་ལྟར་སྟོབས་རྒྱས་འཕྲོག་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། ཐུགས་དམ་
 གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་མ་གཡེལ་ཅིག། །ཁམས་གསུམ་དེད་དཔོན་དབང་སྒྲུག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། སྒྲོན་རས་གཟིགས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དེ་ལས་མ་འདའ་ཞིག།
 དམ་རྣམས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། སྐྱེ་འགྲོ་མོ་རྒྱད་དབང་སྒྲུས་བདག་ལ་རྩེལ། དམར་ཆེན་རྟ་འབར་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། སྐྱེ་འགྲོ་མོ་རྒྱད་དབང་སྒྲུས་བདག་ལ་རྩེལ། འདོད་

འབྲུང་གཏོར་ཆེན་འབར་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་དབང་ལྷན་བདག་ལ་སྟོལ། ཁམས་གསུམ་དེད་དཔོན་དབང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཏྲ་མཆོག་རོལ་པས་བཀའ་དང་དམ་
 ལ་བཞག། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དེ། དམ་རྩལ་བདུད་ཅི། རྩེ་འགོ་ཕོ་རྒྱད། དམར་ཆེན་རྩྱ། རྩེ་འགོ་ཕོ་རྒྱད། འདོད་འབྲུང་གཏོར་ཆེན། དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ། ཁམས་གསུམ་དེད་
 དཔོན་དབང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། སྟོབ་དཔོན་པདྨས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག། བཀའ་དང་། དམ་རྩལ། རྩེ་འགོ་ཕོ། དམར་ཆེན། རྩེ་འགོ་ཕོ། འདོད་འབྲུང་། དངོས་གྲུབ། ཁམས་
 གསུམ་དེད་དཔོན་དབང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཏྲ་མ་སྟོན་སྟོན་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག། བཀའ་དང་། དམ་རྩལ། རྩེ་འགོ་ཕོ་རྒྱད། དམར་ཆེན། རྩེ་འགོ་ཕོ་རྒྱད། འདོད་འབྲུང་།
 དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ། ཁམས་གསུམ་དེད་དཔོན་དབང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ། ལུ་ཏྲ་ཅན་ལྷན་བཀའ་དང་དམ། བཀའ་དང་དམ་ཆོག། དམ་རྩལ། རྩེ་འགོ་ཕོ། དམར་ཆེན། རྩེ་འགོ། འདོད་

༄༅། །འབྲུང་། དངོས་གྲུབ་། །ཁམས་གསུམ་དེད་དཔོན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། གཞིར་གྲུབ་སྒྲུབ་བཀའ་། བཀའ་དང་། དམ་ཇུས་། སྒྲིའགོ་པོ་། དམར་ཆེན་། སྒྲིའགོ་མོ་། འདོད་། དངོས་གྲུབ་འདོད་དག་། །ཁམས་གསུམ་དེད་དཔོན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་། ཅུ་རྒྱུད་བྲུ་མས་བཀའ་། བཀའ་དང་དམ་ཆེག་། དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་། སྒྲིའགོ་པོ་རྒྱུད་། དམར་ཆེན་རྒྱུ་། སྒྲིའགོ་མོ་རྒྱུད་། འདོད་འབྲུང་། དངོས་གྲུབ་འདོད་དག་དབང་སྒྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུབ་། མ་དུ་དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། བདག་གིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱུ་བ་བོ་གོང་མ་གཡེལ་། བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་རོ་མ་ཆུང་། བདག་གིས་བད་ཅིང་བསྐྱུ་ལ་ལོ་བར་མ་བུལ་། འཁོར་འདས་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་སྒྲུབ་ནས་། འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དམ་ཆེག་གནད་ནས་བསྐྱུ་ལ་བའི་རིམ་བས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དབང་ཕྱུག་ལྷ་ལྷ་གནད་ནས་བསྐྱུ་ལ་བའི་རྒྱ་། དུ་། དཔུས་ཕྱོགས་བློ་གཤམ་དབང་ཆེན་འབར་བའི་གྲོང་། །ཁམས་གསུམ་ཆགས་བྲལ་འགྲུགས་

པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱག་ལྟ་ཆེན་པོ། ཡུལ་ཆེན་ལྷ་མ་དེ་མིའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་
 གཟི་བྱིན་རྣམས། བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པའི་ཕྱགས་སྤྱངས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་ལའོར་འདས་སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཡི། ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་བཅུད། མཚོག་ཕྱན་
 དངོས་གྲུབ་བཀྲ་གིས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། ཕྱགས་རྗེ་དབང་མཛད་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་སྤྱོད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བདག་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱུབ་ནས་ཀྱང་།
 བདག་ཅག་ཀྱན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། རྗེ། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་གམ་དབང་ཆེན་འབར་བའི་གྲོང་། ཁམས་གསུམ་སྟོང་རྗེས་འགྲུགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར། འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
 ཆེན་པོ། ཡུལ་ཆེན་བཟླ་ལྷ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པའི། ཤར་ཕྱོགས་ལའོར་འདས། ལྷ་གྲུ་

ཐུ་

དབང་ཆེན་སྒྲིང་
འཕྲུག་ཅིག་
འིག་ཕྱགས་ལྷུ་བ་

༄༅། །མི་ཡི་ཆེ་དཔལ་། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་བཟླ་གིས། ཕྱགས་རྩེ་ཞི་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བདག་ལ། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན། བདག་ཅག་ཀྱན་
 ལས་རྣམ་པར། རྩོམ་སྟོབས་ལྷ་གམ་དབང་ཆེན་འབར། །ཁམས་གསུམ་བུམས་པས་འགྲུགས་པའི། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི། ཡུམ་ཆེན་རང་ལྷ་མའི་ཆོགས། ཕྱགས་དམ་
 གནས། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས། རྩོམ་སྟོབས་འཕོར་འདས། ལྷ་ལྷ། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ། ཕྱགས་རྩེ་རྒྱས་པའི་སྟོབས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག། འདོད་པའི་དོན་
 ཀྱན། བདག་ཅག་ཀྱན། རྩོམ་སྟོབས་ལྷ་གམ་དབང་ཆེན། །ཁམས་གསུམ་དགའ་བས་འགྲུགས་པའི། རྩོན་བྲལ་པར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ། ཡུམ་ཆེན་པར་ལྷ་མའི། ཕྱགས་དམ། རྒྱ་
 གསུང་ཕྱགས། ཡོན་ཏན། རྩོམ་སྟོབས་འཕོར། ལྷ་ལྷ། མཆོག་ཕུན། ཕྱགས་རྩེ་དབང་གི་སྟོབས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར། འདོད་པའི་དོན། བདག་ཅག་ཀྱན། རྩོམ་སྟོབས་ལྷ་གམ་

༡༡། །འོ་ར་ལོངས་སྒྲོད་མ་ཐོ་དགུ་ཆར་ལྟར་ཕོབ་ཅེ་ བསྐྱོད་བསྐྱར་སྒྲོན་གྲགས་སྒྲོགས་བཅུར་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་ཅེ་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་དམ་སྤི་ཆམ་ལ་ཕོབ་ཅེ་ མི་དང་མི་མིན་
བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་བསྒྲོག་ཅེ་ ལྷགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ལུ་ རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅེ་ དེས་ལས་ཕོག་དབྱུང་བ་ལྟར་གྲུར་ནས་སྒྲུར་དུ་འབྲུག་པོ་ དེ་ཕྱིར་
བསྐྱལ་བྱང་མཆོད་བསྐྱོད་ལ་འབད་པ་གཅེས་སོ་ སམ་ལུ་ རྩ་རྩ་རྩ་ ཡང་གཅེས་གནད་བསྐྱལ་སྒྲགས་བྱང་ནི་ ཨོ་ཀ་མྱི་ར་གོ་མྱི་ར་ཨོ་མ་ལྷ་ཀྱུ་མྱི་རྩི་ ཅི་བཅུད་དངས་མ་ཉིར་ལི་ལི་ ལུས་
བཅུད་དངས་མ་ན་ར་ར་ སལ་ཕོབ་ཅེ་ སལ་དོབ་ཅེ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྲུམ་གྲུམ་ཆུམ་ཆུམ་ གཡའ་གཡའ་ ཅག་ཅག་ སད་སད་ བདག་ལ་འདུས་ དོ་རྩེ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་སྒྲུས་
ཇོ་ཇོ་མ་གང་གུ་རུ་ཉོ་ ལྷ་ག་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་སྒྲུས་ཇོ་ཇོ་མ་གང་གུ་རུ་ཉོ་ ཟས་འོར་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་སྒྲུས་ཇོ་ཇོ་མ་གང་གུ་རུ་ཉོ་ ལོངས་སྒྲོད་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་སྒྲུས་ཇོ་ཇོ་མ་གང་གུ་

རུ་རྩོམ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་ཁྱི་ཡ་མ་རུ་རྩོམ་ དབང་རུ་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་མ་གང་ཀྱང་རུ་རྩོམ་ གྲགས་འདི་ནམ་ཡིན་བཟླ་མི་རུང་ངོ་ གལ་ཆེན་སློག་ཏིག་གསང་བའི་གྲགས་འདི་རན་ཙམ་བཟླ་ཞིང་
 ཡུངས་ཀར་གྱི་ཡུན་གྱིས་དམིགས་རྟེན་འབྲལ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་རབ་བསྐྱེད་ ཡུན་རིང་བཟླ་བ་ཅིང་ལས་འབྲུངས་པའམ་ ཅན་རྒྱུ་གལ་གྱིན་རྒྱ་ཆེན་བཙོན་པ་དུག་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བཟླས་པས་
 སངོ་ཡང་འགྲུལ་ཞིང་ཡོང་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ ལྷང་གིད་ཐམས་ཅད་ཆགས་པས་རབ་རྒྱ་གཡོ་ཞིང་སྐྱོས་པར་འབྱུང་ངོ་ གཤུལ་བྱ་ལུང་ལངས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 དབང་མ་ཐོབ་པས་གཡོ་བྱེད་སྐྱོ་བྱེད་གྱི་གྲགས་འདི་མང་རུ་བཟླས་ན་རང་ཡང་སྐྱོ་ཞིང་གཞིངས་པར་བྱེད་པས་ཆོད་ཟིན་པར་བྱའོ་ རབ་རྒྱ་གཉན་པས་འཆོ་གེས་བྱ་ སྤེལ་བའི་གནས་མེད་ས་མ་
 ཡུམ་ བྱ་བྱ་བྱ་ དགོའོ་ ཡིི་ དབང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ བསྐྱེན་ཐབས་དགོས་འདོན་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ་ ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ དེ་ཡང་ཆེ་བཙན་སྤྱན་གྲགས་སྤྱོདས་དང་འབྱོར་བའི་

ཨྲ

དབང་ཆེན་ལྷ་
ལྷ་གཙུག་
ལྷ་གཙུག་ལྷ་

༡། བྱིར་ལྷ་ཆེན་མ་རྟེ་ལྷ་བསྟན་པར་འདོད་པས། མ་ཐའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས། དགར་ཕྱོགས་དག་བསྟན་ལྷ་ལྷ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས། ཡིད་འོང་མདོག་དམར་ཁ་ཅུབ་ཏུ་
 བསྟན་པའི་གནས་སུ། མེ་ཏོག་ཅུ་གྲོང་ནགས་ཚལ་སྒྲ་ཆོགས་ལྷན་པའི་གནས་སུ། དུས་བབ་ཡར་ངོའི་འགྲུབ་སྒྲོར་རམ་མར་ངོའི་ཉེར་ལྷའི་གཟའ་སྒྲར་གིས་པ་ལ་འཇུག། རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 གཞི་བདག་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྒྱུན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གནས་གཞིས་པོ་བྱང་བཀྲ་གིས་པའི་ས་སྒྲ་ལ་སྟེགས་བུ་བླ་གམ་ཁེབས་ལྷན་བཟོ། བད་རག་དང་སིཾ་ར་མཚལ་ལི་བྲི་རྣམས་
 ཆར་དང་སྒྲུང་འཆོང་མའི་ཅུར་སྒྲུངས་ལ་བྱུག། དེའི་སྟེང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཆོམ་བུ་འགོད། དབུས་སྒྲུབ་དོ། མདུན་དུ་སྒྲོད་ལྷན་གཏོར་མ། གཡས་སྒྲུབ་དུད་ཅི། གཡོན་དུ་རྟུ། མཐའ་
 སྒོར་དུ་བུའྲུ་སྒྲ་ཆོགས། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲོར་དབང་སྟོགས་གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས། རང་སྟན་བདེ་བ་ལ་འགོད། སྒྲུབས་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་

41 3

གཞུང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཉེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། མདུན་གྱི་མཛུལ་ཟླ་གམ་གྱི་དབུས་སུ། དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།
 འཁོར་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསལ་གདབ། གཙོ་པོའི་བྱགས་དཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་གསལ་ལ་མདངས་བཀྲག་ཅིང་འཛོར་བ་ཚ་ཞིང་རྩོ་བ། རྒྱགས་སྟེང་
 རྩ་གའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་དག་གཟེངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་དགོན་
 མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ་འཕྲོས་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ། དེ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་རྣམས་མཐུ་མ་དུ་དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་དང་ས་བོན་རྒྱགས་
 སྟེང་ཕྱག་མཆོན་དང་འོད་སྤང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཟླ་དོ་རྣམས་ལ་ཐིམ་གཟི་བཞིན་རྣམས་མཐུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་གདུལ་བུ་སྟོན་གྲགས་ཐམས་

[illegible]

257

सुभाषचन्द्रबोस

༡། | ཅད་སྒྲ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟ་བུ་ལྡང་དང་མེ་ཏྲུག་གི་ཚལ་ལ་ཆར་གྱིས་བྲན་པ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ལྟོ་མ་དུ་དེ་མཁུ་མ་དེ་མི་ར་ཅ་རྩི་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་
སམ་ཡུ་ཇོ། ཅེས་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་རབ་དུ་བསྐྱེན་ནོ། བྱན་མཐར་ལྟ་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་དངས་བཅུད་འོད་ལྡེའི་རྒྱུ་པར་བསྐྱེས་ནས་རང་དང་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་བསྒྲས་པ་ཅི་རུས་བྱ། མཐར་མི་
དམིགས་པའི་རང་ལས་རང་བབས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེན་པ་གྲངས་བསྐྱེན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ། རྒྱས་བསྐྱེན་རབ་འབྱིང་བ་མ་གང་རུང་བྱ། རུས་ནི་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟགས་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་དང་བསྐྱེན། འོན་ཀྱང་རུས་གྲངས་གཅི་
མི་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་ཁོན་གཅི་ཆེ་ལོ། རང་སྒྲར་ལས་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་བྱམས་ཤིང་འདུད་པ། ཟས་ནོར་བསྐྱེན་བསྐྱར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ས་བསྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའོ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྒྲར་གྱི་མན་ངག་ས་མ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཛྲ་ལ། རྩི།
དབང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་ལས། སྒྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྟ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཡི་དམ་དང་ལྟ་ཆེན་སྟོན་དུ་བསྐྱེན་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱས་དང་

༡༡། །བསམ་ལམ་ མཛོ་མུ་རྩ་དེ་མ་ལུ་མ་རྩེ་མེ་རྩ་ཙ་རྩེ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་པུ་གྱི་རྩ་རྩུ་ས་རྩུ་ས་ ལྷ་ལི་གསལ་སྒྲིབ་དང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་གོང་གི་བཟུངས་པ་རྣམས་ལ་མ་བུ་ལ་བར་ཟུང་
 འཇུག་རྩ་འབད་པར་བྱའོ། འདི་དག་གི་ཐུན་སྐབས་སུ་མཚོན་བསྟོན་བྱེ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་། བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ནི། རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་ན་ཐོར་ཁའི་མི་ལམ་དུ་ཞལ་མཇལ་བ།
 གསུང་ཐོས་པ། བྱག་མཚན་རྟེན་པ། རང་ལྷ་ལི་སྒྲུབ་བྱུར་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲེ་བ་དང་དཔའ་གདེང་ཐོབ་པ། གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་གིང་ལས་གང་བརྩམ་ཐོགས་པ་མེད་པ། གཞན་གྱིས་སྟོན་
 པར་བརྟོན་ཅིང་འདུད་པ། ཟས་གོས་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་བ། ཉི་ཟླ་གར་བ་གྲེན་ལ་འགོ་བ། ཅི་གིང་ལོ་འབྲས་སྒྲིན་པ། ཅུ་དང་ཡུངས་མ་ལྷི་བ་བརྟུ་བ། ཡུལ་དང་ཁང་བྲིམ་གསར་པ་ལ་
 བདག་བྱེད་པ། ལུང་མེད་བཟང་མོ་དང་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ། དར་འཕྱར་བ་རུང་འཕྱད་པ། རོལ་མོ་ལྟོལ་བ། བྲི་ལ་འདུག་པ། བྲོམ་བསྒྲུ་བ། དབང་བསྒྱུར་བ། བཀའ་བསྒྲོ་བ། ལུང་བརྟང་

བམ་གཏེར་རྟེན་པམ་ བྱིམ་ཁལ་དོས་ཀྱིས་གང་བ་སོགས་མདོར་ན་ལེགས་པའི་ལྟས་བཟང་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་བ་དང་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གཟབ་ ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྒོར་བུ་ དངོས་གྲུབ་
 ལེན་ ཐུགས་དམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ དལ་བསྐྱུ་གིས་པ་བརྗོད་ མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་ སངས་རྒྱས་ལྷས་གཅིག་གི་རྒྱད་མང་དུ་གྲོག་ དག་ཅུ་ཅི་རྣམས་ལ་འབྱུངས་ ལས་ཀྱི་ཤུལ་མི་
 མདོན་པར་བུ་ འདི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་སྒྲེས་ལུ་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅོན་དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་གདོན་མི་ཟེེ་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་ཆོས་ལྟར་སྒྲོན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཤོགས་སུ་ཤོག་ སམ་ལྷ་ རྒྱ་ རྩི་ རྩི་ དབང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ ལས་སྒྲོར་རྒྱུར་གི་ཞགས་པ་བཞུགས་ ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ སྤྱིད་གསུམ་བདག་པོ་མ་རྟུ་དེ་མའི་ལས་སྒྲོར་
 དབང་གི་ཞགས་པ་ནི་ རྣམ་གང་འདོད་པའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བར་བྲིས་ལ་སྒྲིང་གར་རྒྱ་ཁུག་རེ་ལྷ་གི་ཀུ་རུ་ཉོ་ ཐ་མར་ལས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲགས་དང་འདོད་གསོལ་བཀོད་ པོ་མོར་ཟག་རྣམ་དང་

ལྷ་

དབང་ཆེན་རྒྱུ་
ལུ་རྒྱུ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡། །འོ་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཚལ་པ་གཞུག་གང་དང་ཅི་འདོད་གཤམ་རབ་རིག་པས་འགྲེས་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བཞུག་ལ་སྐྱད་པ་དམར་པོས་འཆིངས། དམིགས་བྱ་
 འགྲེས་བཞུག་དྲག་ཏུ་བྱེད་ཅེས་འོ་ལ་ཏུ་འགོད་ཅེས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་འཆོང་མའི་སྐྱས་ཞགས་པ་དྲངས་སྟེ་ནས་སྟོན་ལག་གིས་ཉེ་བའི་བྱ་སོར་འཛིན་ཞིང་སྐགས་བཞུགས། བྱ་མགོར་
 སྐྱ་པ་འདི་དམིགས་པ་འདི་པོ་མོ་འོར་རྒྱས་གང་འདོད་དམིགས་ཏེན་ལ་ཡང་ཡང་བཞུག་ཞིང་བཞུགས་པ་བྱ། བྱ་དང་དུ་མ་དུན་བཞུག་དང་ཅེས་བདག་ཡི་དམ་གྱི་ཉེ་བའི་དབང་སྐྱ་ཆེན་པོའི་བྱ་སྟེ་སྟོན་
 སྐགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱ་གྱུ་འུ་ལྷ་པ་གཞན་སྐྱ་དང་སྐྱའི་སྟོན་ཡིག་ནི་ལ་ལྷ་པས་བཀྲག་མེར་གྱིས་སྐྱ་གྱུ་ནས་ཆུ་དྲངས་པ་ལྷ་དྲངས་ནས་མ་དུན་བཞུག་གྱི་མཆོན་མའི་ཏེན་དང་བདག་
 བཞུག་གྱི་ཉེ་བའི་ལྷ་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྐགས་བཞུགས། བྱ་མཐར་བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་མ་བཅོས་པར་ལྷ་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཚེ་མ་དུ་དེ་མ་

ལྷུ་མ་དེ་མི་ར་ཙ་རྩི་ཡ་རྩ་རི་ནི་ས་ཡ་རྩི་རྩི་རོ་རོ་ རྩར་རྩར་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཁྱུག་ཁྱུག་སྤྲུ་རྩུ་ ལས་སྤྲོར་གྱི་སྤྲུག་ས་འདི་དག་རྩ་རིག་པ་རྩར་སྤྲུར་ ར་སྤྲུལ་དང་གཞེངས་བསྟོད་དེ་བཟུམ་ མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 དེའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར་རམ་དམིགས་བྱ་དེ་ཉིད་དབང་རྩ་མ་གྲུར་གྱི་བར་དེ་སྤྲིད་རྩ་བཟུབ་ ཡང་ན་རྩགས་བརྟན་པོར་མ་མཐོང་བར་རྩའོ་ སྤྲོར་ནི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མཁོ་དགའི་ལོ་ར་རྩ་ས་
 མཐའ་དག་ལ་རྩི་ལ་སྤྲུབ་བྱས་ཀྱང་མཆོག་སྟེ་གནད་གྱི་ཞལ་གཤམ་སོ་ རྩེ་བྲག་སོ་སོ་བ་གང་ཡང་གོར་གིས་གཤམ་སོ་ དབང་སྤྲུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་སྤྲིང་དམ་པ་དབང་སྤྲུག་དཔའ་པོ་ལྷ་ལྷ་དཔའ་
 མོ་ལྷུ་ལྷ་དང་སྤྲུག་སྟེ་སྤྲུབ་པའི་ཟབ་བྱད་རྩར་གི་ཞགས་པ་རྩོ་ལ་སྤྲུར་བའི་གདམས་པ་གསང་བའི་བཀའ་སྤྱི་ཅན་ སམ་ཡུལ་ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ སངས་སྤྲུམ་བརྟན་པ་བསྤྲུང་བའི་བཙས་སྤྱུ་ཤོག་
 དགོའོ། རྩི་ དབང་ཆེན་སྤྲིང་ཐིག་ལས་ ལྷ་རྩོ་ཟབ་པའི་ཡིག་རྒྱུད་བཞུགས་ རྩ་གསུམ་གསང་བའི་ལྷ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ་ ལྷ་ཆེན་གྱི་སྟོག་རྟེན་བྲུ་རོ་ནི་ དར་དམར་སྤྱི་ཤོག་གང་རུང་ལ་ གསེར་དཔལ་

༣། །ཟངས་ལྷགས་མཆོལ་གང་རུང་ལ་བུད་མེད་རིགས་ལྡན་གཙང་མའི་རྟ་རྒྱུ་ལ་མར་དོའི་འགྲུབ་སྒྲོར་ལྡན་པ་ལ་འདྲི་རྟེ་། དབུས་སྤྱི་ཅི་ཡི་ཁོང་གསེང་དུ་ཨེ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལྟ་ཅི་། བ་
མར་བསྟེན་ལྷགས་མཐར་གང་འདོད་དབང་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ག་ལྷ་ཤི་ཀྱ་རུའི་གཤམ་བུ་རྒྱུ་མ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྱི་ཅི་ཡེ་། ལྷུ་བ་པའི་ལྷགས་འགོད་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བཞིར་རྒྱ་ཅ་ཅི་ཡེ་ལ་ཕྱོགས་སོ་
སོའི་སྒྲེ་འགོ་དབང་དུ་སྤྲུལ་ཞེས་འདོད་གསོལ་རྒྱུ་མ་། མཆོལ་ས་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་ལས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབང་གི་གཤམ་བུ་རྒྱུ་མ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལས་སྒྲོར་ལ་གང་འདོད་ཁ་རྒྱུར་འདོད་གསོལ་
བཏགས་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་འདྲི་། ལྷག་འཕན་ཁ་དྲག་གི་འབྲུ་སྒྲན་ནོར་རྒྱས་ཟས་གོས་བཏབ་ལ་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིའི་བར་དུ་གཞུགས་། དབང་རྟེན་དམར་པོའི་ནང་
དུ་འདྲུག་། ལྷུ་བ་གསལ་རབ་དུ་གནས་། དུས་ཆེན་ལ་ལྷུ་རྒྱས་མཆོད་། དངོས་གྲུབ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བཅངས་པ་གཙུག་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་

བར་འདུམ་ དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་ རབ་རྩ་གཏན་པས་རང་གི་སྒོག་ལྟར་བཅའ་གེས་པར་བྱའོ། བླ་རྩོམ་མེད་པ་སྐུ་ལྟུང་། སྐྱོ་མེད་
 དབང་ཆེན་སྒྲིང་གིས་ལས། ཟབ་བརྩུང་གུ་དུ་སྤྲུལ་པ་བཞུགས་སོ། ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྟ་ལ་ཕྱུག་འཆའ་ལོ། ཟབ་མོའི་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་གིས་བསྟན་པ་འདི། བར་དུ་རང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ན། སྒྲོས་མེད་
 སྒྲོད་པ་ཁོང་ནས་འཆར། དེ་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་། རོར་བུར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕོབ། རང་ཉིད་
 གཞན་གྱི་དབང་སོང་ནས། ཟས་རོར་རྟེན་པ་འདོད་ཅིང་བཀྱེན། བྱ་ཡི་གྲིབ་མར་བྱིས་བསྟེགས་འདུམ་ དོན་དུ་མི་འབྱུང་ངལ་བའི་རྒྱུ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲོད་སྒྲིལ་བུ་རྣམས། བག་ཡོད་ཆོག་གེས་
 དྲན་པ་བཏེན། དད་དང་དམ་ཆེག་དབང་དུ་ཚུགས། སེམས་ཉིད་དོན་ལ་གཅིག་དྲིལ་མཛོད། དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་བཅའ་ས་ཟེན། ཞལ་གདམས་ཀྱན་གྱི་མཐར་བུག་ཡིན། སྐུ་ལྟུང་། སྐྱོ་མེད་

༡། །ཀྱི་ དབང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་མོའི་ཆོས་མངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིག་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པར་། སྒྲིན་སེལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེལ་བྱིར་བཤད་། རྟོག་ཐོབ་སྒྲེལ་བྱིར་བྱིན་ལས་དང་། མ་སྒྲིན་བསྒྲེ་དབང་ཆུང་གིས་། གདུལ་བྱ་འབྱུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏེ་། ཁབ་ལེན་ལྷགས་སྒྲེའི་རྟོན་འབྲེལ་བཞིན་། དབང་ཆེན་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བོར་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དང་པོ་ཐབ་པའི་བཅུད་བསྟན་པ་། སྤྱ་སྤྱབ་ཐེལ་གཞོན་འབྱུ་གཅིག་པ་། མདུན་དུ་དམིགས་རྟོན་སྤྱ་གཟུགས་བཞག་། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་གོ་བོ་ལོད་། དམར་ནག་དྲག་ཁྲོས་སྤྱན་རྟོང་བསྟམས་། སྤྱི་གཙུག་རྟོ་དཔུ་ལྡང་ཁྲུར་འཆོར་། སྤྱ་སྤྱས་བག་ཆགས་ནད་གདོན་གཏོར་། རྒྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩོ་ནི་། ཅེ་དགུས་དྲག་བགོགས་ལོག་འདྲན་འདུལ་། གཡོན་པའི་ཕུར་པས་གཟེར་བར་བྱེད་། སྤྱི་བོར་སྤྱ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་། མགྲིན་པར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་མཁའ་འགོ་བཞི་། རྒྱགས་ཀར་ཉི་དགྲིལ་རྩྱ་ཆེན་མཐིང་། ཁམས་གསུམ་

གྲེག་ཅིང་བག་གས་ཚོགས་གཞོམ་། གར་དང་དྲུང་ཁྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་། བམ་སྟེང་མེ་དབུང་གྲོང་ན་བཞུགས་། བདེ་གཤེགས་དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་རྒྱ་། རི་རབ་ལ་མཉམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་། རང་
 ཉིད་འགྲན་སྒྲུབ་ལ་བ་ཡི་། གོ་ཡོད་ར་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་བཅས་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དང་བར་ཆད་སེལ་། འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་གང་འདོད་པའི་། དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་གང་མོས་བྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མ་ཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། གར་འབྲབ་རྩྱ་གི་རྒྱ་རྫོགས་བསྒོམ་། དབུངས་ནི་ཞི་དྲག་ཁམས་དང་བསྐྱུན་། མི་ཕོད་པ་ལ་ཕོག་རྫིས་བྱ་། རྒྱ་རྒྱ་ད་བརྒྱལ་ཞུགས་གཅིང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་། གར་དང་སྟངས་སྟབས་སྟོད་པ་སྟོང་། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་མེད་དམ་ཚིག་བཟུང་། བདུན་ནམ་བུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་བསྟེན་། ཆེ་རིང་ནད་སེལ་བྱད་མ་དང་། དྲག་བག་གས་དམ་ཤི་
 བར་ཆད་བྱལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་འདུ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་། གཟུངས་དང་གས་རབ་ཉིང་འཛིན་དོལ་། མཐུ་རྒྱས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ར་མཉམ་། འདྲེ་བདུད་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་། ཀྱན་གྱི་ཡིད་

ཨོཾ

དབང་ཆེན་མཆོད་
ལུང་དགྲུ་
ཐུག་ཕུགས་སྒྲུབ་

ཨོཾ། །བཞིན་ནོར་བུར་མཐོང་། འདི་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། གཅིས་སོ་ཡིད་གྱི་བརྒྱུ་པ་མཛོད་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་ཤུག་ཆར་ལྷར་འབེབས། དེ་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་
 མཛོད་། སམ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆར་རོ། གཅིས་པ་ཟབ་པའི་བཅུད་བརྒྱན་པ་། ཞི་སྒྲུབ་འགོ་འདུལ་འབྱུང་ལྷ་པ་། གར་འདུག་གནས་ནི་པོ་ལ་ལ་། རང་ཉིད་
 རྩི་ལས་རྒྱན་རས་གཟིགས། དམར་གསལ་ལོངས་སྒྲིམ་ཐུག་བཞི་པ་། དང་པོས་ནོར་བུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་། འོག་མ་ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་དང་། བརྒྱ་རྒྱན་གྱི་ཐང་ཀར་བརྒྱམས། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འོད་གྱི་གློང་དུ་
 བཞགས། ལྷ་དང་ལྷོད་ལྷ་དང་འདུག་ཡེ་གེས་སྒྲིམ་། ཐུགས་ཀར་ལྷ་དཀྱིལ་རྩི་དམར་མཐར་། ཡི་གེ་དུག་པ་སྒྲིམ་པའི་མདོག་། རང་སྒྲིམ་ཐུགས་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། རྒྱལ་པ་མཛོད་དང་འགོ་སྒྲིམ་ཐུགས་།
 དངོས་ཤུག་མ་ལུས་བརྒྱས་པར་བསམས། འགོ་དུག་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་ཐུག་ནས། ཀྱན་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་བཟུང་བར་མོས། ལྷོ་མ་ཉི་ལྔ་རྩི་རྩི་། རེས་འགའ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ནས་བཟུང་། རེས་

འག་འཕྱོ་བཟུང་བཟུང་ཞིང་བཟུང་། རེས་འག་འཕྱོགས་རིམ་དང་ཏུ་བཟུང་། འབུམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་རེས་པར་འབྱུང་། བུམ་ས་དང་སྟིང་རྩེའི་དམ་ཆོག་གཟུང་། ཏྲག་ཏུ་གསང་ཐུགས་འདི་ཉིད་
 བཤངས་། བྱུ་ཏུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞིེ། ནད་ཏུ་ཉམས་ཆག་སྟིག་སྟིག་འདག་། གསང་བ་འགྲོ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེས་འདུལ་། འདི་བཟུབ་སངས་ཐུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དོན་དམ་རང་སེམས་
 མདོན་ཏུ་འབྱུང་། འགྲོ་དོན་བྱ་ན་མེ་ལོང་ལ་། འདབ་དུག་དབུས་རྩི་འདབ་མ་ལ་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་འབྱུང་ཏུག་བཞོད་། རྩི་ཞི་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་། འབྱུང་ཏུག་ཐུབ་པ་ཏུག་ཏུ་
 བཞོལ་། བཞེད་བཞིམ་མཆོད་བཞོད་འཕྲོ་འདུ་བཞོལ་། ལྷོ་མ་ཁི་པུ་ཏུ་ཏུ་། འབྱུ་བདུན་འབུམ་བསྟེན་ལྷ་ཁུ་ནས་། ཡིག་འབྱུར་ཐུར་དམིགས་མེ་ཏྲག་འཕྲོར་། འབྲལ་མེད་རང་གི་མགུལ་ཏུ་
 འཆར་། མཐོང་དང་བཀྱས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་གྲོལ་། ཅན་དན་དགར་པོ་ཐོལ་མེད་ལ་། གསེར་གྱི་ཡིག་ཏུག་དབུ་ཅན་འདི་། བཟང་ཏུག་དང་ནི་བདུད་རྩིས་ཐུག་། འཕགས་པ་བཞེད་བཞིམ་སྟོང་།

༄༅། །ཕྱག་བསྟེན་ དར་ཟབ་གྱིས་དྲིལ་ལུས་ལ་བཅངས་། ཆོ་དང་དབལ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་། སྒྲིབ་ཆོ་ག་དྲུང་དང་འཇའ་འོད་འབྱུང་། སྒྲིབ་ལ་ཐུར་ཞིག་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་
 རྣམས་། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་ཞི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚར་རོ་། གསུམ་པ་ཟབ་པའི་བཅུད་བསྟན་པ་། ཡི་དམ་དུག་སྐྱབ་འབྱུང་དུག་པ་། དུར་ཁྲོད་དུག་པོའི་
 གཞལ་ཡས་སུ་། རྩྱུ་ལས་བདག་ཉིད་བརྩུ་དབང་། རབ་ཁྲོས་སྒྲིབ་པོར་རྟ་དབུ་འཚོར་། བདེ་གཤེགས་བསྐྱལ་ཞིང་ལོག་འདྲེན་བརྒྱལ་། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ཡངས་སུ་། རོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡུམ་
 དང་སྒྲོར་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐོད་དུར་ཁྲོད་ཆས་། བད་ཉི་བམ་གྱི་གདན་ལ་འབྱིང་། སྐྱམ་དོག་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྱུ་དམར་པོ་། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་འབྱུང་དུག་བཀོད་། འོད་
 འཕྲོས་གྲྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་། ཞི་ཁྲོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་། ཐུན་དངས་སྐྱུར་ཐིམ་གཟི་བརྒྱེད་འབར་། རྗེ་བརྒྱད་ཕྱོག་འཕྲོགས་བྱན་དུ་བཀོལ་། རིགས་དུག་སྐྱབ་སྐྱུངས་ལྟ་སྐྱུར་

༡། །ཐུལ་འདི་བསྟན་པ་མེད་། མད་སྒྲུབ་ལོ་འབྲས་མ་རུང་ན་། གྲུ་སྟོན་དཀར་མངར་གཙང་མ་སྟུར་། དཀར་ཕྱོགས་གྲུ་གནས་ཚུ་མིག་རྟུ་། ཏྲ་གདོང་ཁྱོས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་། གྲུ་
 ཆེན་བརྒྱད་དང་གནས་སོ་ཅོག་། བཀའ་གནས་བཀའ་སྟུལ་བརྟན་པ་སྟོན་། ལས་བཙོལ་བཀའ་བསྟོན་ཅུ་སྟགས་གྱིས་། བྲིད་ནས་སྟགས་འདི་བར་མེད་བཟུང་། ཚིན་ག་ག་ག་ག་ག་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལེ་སྟུ་རྟུ་།
 སྟོན་ཆེན་མདོ་དང་གྲུ་དཔང་སྟོགས་། བསང་བརྟན་གྲུ་གཏོར་ཚུ་གཏོར་གཏོར་། སྟོན་འདུ་ཡང་ན་བྲོད་འབེབས་གིང་། ཡུལ་ཁམས་སྟུ་གེ་ཞི་བར་འགྱུར་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྟོན་རས་
 གཟིགས་ཁྱོས་པའི་སྟུ་བ་ཐབས་ཆར་རོ་། བཞི་པ་ཟབ་པའི་བཙུང་བསྟན་པ་། འཛིག་རྟེན་དབང་སྟུང་འགྱུ་བཙུག་སྟུམ་། བདག་ཉིད་ལྟ་ཆེན་དབང་སྟུག་ནི་། འོད་དམར་གྲོང་ན་སྟུ་མདོག་དམར་།
 གཙེར་སྟུ་དར་དར་རྟུས་བརྒྱན་། འཇུ་མ་ཁྱོ་ཞི་ཆགས་སྟེགས་པའི་ཉམས་། ལྷགས་གྲུ་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྟུམས་། བདུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་། དེ་ཡི་རྒྱུང་མ་བཀའ་ཕྱོགས་མ་། དམར་མོ་

གཏེར་ལུ་མ་ནོར་ལུ་ཡིས་༥ ཡབ་ལ་དགེས་ལ་བེལ་ལྟ་མོ་དེ་༥ ལམོར་ནི་ལྟ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་༥ དམར་མོ་ཆགས་ཉམས་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་༥ སངས་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོད་པར་རུས་༥ ལུས་ཅན་སེམས་
 ཅན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་༥ གཞོན་རུ་ཡབ་ལུ་མ་གཙོ་ལམོར་གྱི་༥ ལྷ་ཡི་ལྷགས་སྒོག་ལྷ་དགྱིལ་གྱི་༥ ཡབ་རྩོལ་ལྟ་རྩོལ་གྱིས་ཐེང་གི་༥ འོད་དམར་ལྷགས་ཞགས་སྒྲུང་མིང་ཁུབ་༥ ལྟ་རྒྱ་མི་ཡི་དབང་པོ་དང་༥
 འགོ་བ་པོ་མོ་ཟས་ནོར་བཅས་༥ སྒྲིན་ལྟར་བསྐྱུས་གིང་ཆར་ལྟར་བབས་༥ བདག་ལ་དབང་བའི་མོས་པ་དང་༥ མ་རྩུ་དེ་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་༥ ཨོ་ཨུ་རྩི་ར་གོ་རྩི་ར་༥ ཨེ་མ་རྩུ་ཀྱུ་རྩི་རྩི་༥ བཅུ་གསུམ་
 གྲངས་ལྟན་སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་༥ འལུམ་སྤག་གསུམ་མམ་ཡང་ན་ནི་༥ མཚན་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་བཟུ་༥ དམ་ཚིག་སྒྲི་བོར་བྲུ་མ་བསྒྲོམ་༥ སྒྲིང་གར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྒྲོམ་༥ མི་མོས་མི་གུས་
 གྱོད་ཞིང་ཁེངས་༥ དབང་འདུ་བྱན་དང་ཡང་ཁོལ་འཇུར་༥ སྒྲིང་པོའི་ནང་ནས་ཡང་སྒྲིང་ཡིན་༥ ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་ཡིན་༥ གང་འདོད་ཚོས་ནོར་ཆར་ལྟར་འབེབས་༥ ཁུད་པར་མོ་ཆགས་

༡། །ཀུན་གྱིས་དད་ དབང་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བཀོལ་དུ་རུས་ འཇིག་རྟེན་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ སུད་དང་གཏོར་མས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་ གཞན་གྱིས་མི་མངོན་གསང་ཞིང་བསྟེན་
 མཛེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མིད་འཕྲོབ་ དམ་ཆོག་མཆོད་སྟེན་གཞན་ལ་གྱུས་ སྟན་གྲགས་གདུལ་བུའི་འུར་གཟེངས་ལངས་ འབྲས་བུ་ཆེ་རབས་རྒྱལ་པོ་མིད་འཕྲོབ་ མཐར་ཐུག་དབང་ཐུག་གོ་
 འཕང་ཉིད་ ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཡིད་ཆེས་བསྟེན་ ཆོས་བདག་ལས་ཅན་ཉེར་གཅིག་ལ་ གསང་རྒྱ་སྟན་རྒྱུད་རྒྱུག་གིང་སྟེལ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབྱུང་འགྲོ་དོན་ནི་ ཐུབ་བསྟན་གནས་གྱི་བར་དུ་
 རྒྱས་ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག་ བཀའ་འདི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོས་སྤྱངས་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀྲ་གིས་ཤོག་ རྩི་ ཅུང་ཆོས་དབང་ཆེན་སྟེང་གིས་ལས་ རབ་ཏུ་གསང་བའི་སྟོག་གཏད་
 འཕྲུགས་སོ་ ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ དམ་ཆོག་དང་ལྡན་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་སྟོག་གཏད་པར་བྱ་སྟེ་ དབང་ལ་གིས་བའི་གནས་དབེན་པར་ མཐུལ་བླ་གམ་དམར་པོའི་དབུས་ཐུ

མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་ལུ་དང་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་དབང་གི་རྩམ་དང་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་བསགས་༥ ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་ཞིང་བཀའ་བསྒྲོ་གཏོར་མ་འབུལ་༥ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བར་
 ལྷོ་བ་མས་ཡིད་ཆགས་པའི་མཛུལ་འབུལ་༥ ལྷན་བྱས་བཞེགས་བསྐྱད་༥ བསྐྱར་འཁོར་བསྒྲོམ་༥ ལྷ་མས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོ་༥ ལྷོ་བ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་༥ ཨེ་མ་མཐུ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་༥ ཁམས་ག
 ལུམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྱུར་བྱིར་༥ གར་དབང་ཁམས་ག་ལུམ་བདག་པོ་ཡི་༥ བྱིན་རྒྱབས་དམ་པ་རྒྱལ་རུ་གསོལ་༥ ལན་རུ་༥ ཡང་དག་དོན་ལ་ཁྱོད་མོས་གིང་༥ བསྟན་པ་འཛིན་ཞིང་དམན་པ་
 སྒྱོར་༥ དེ་ལྟར་རྣམས་ན་ཁྱོད་ལ་སྒྱིན་༥ ཞེས་པའི་ལན་རུ་༥ བཀའ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པོ་༥ དེ་བཞིན་རུ་གནས་སོ་༥ རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གནང་རུ་གསོལ་༥ ཞེས་ཁྱེའོ་༥ དེ་ནས་རྒྱབས་སེམས་ཡན་
 ལག་བརྟན་པ་འབོགས་༥ དམ་ཚུ་བྱུད་ལ་༥ ལྷ་དང་ལྷ་མའི་དམ་ཚིག་དང་༥ མཚན་སྒྱིན་རྣགས་དང་གཏོར་མ་དང་༥ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ལས་༥ ལྷོ་བ་དགོས་སྒོ་ག་གི་དངས་མ་ཡིན་༥

༄༅། །དོན་དེ་བཏང་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་། འགལ་བྱེད་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་ངེས་། བརྩ་སམ་ཡ་ན་ར་ཀན་། སྟོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་། དབང་བསྐྱར་
 བ་ནི་། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ་། ཏུ་མ་ཏུ་དེ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ་། ལུ་མ་དེ་མ་ཡུམ་དང་བཅས་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྐྱབས་སྐྱོད་ལ་། སྟོབ་མ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། མཐུ་ཆེན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷོ་ལ་། ཙུ་ཐུགས་ཀ་ལ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་ཏུ་། བདུད་ཙུ་སྟིན་ཞིང་། ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་སེམས་ནི་། སྟིང་པོ་ཐུགས་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་། ཁྱོད་གྱི་དག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིས་། རུས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་
 པར་ཤོག་། ཙུ་ཐུགས་ལྷ་ཀླ་ཨ་མྱི་། བླ་དོ་སྟིང་གར་བཞག་ལ་། ཏུ་ལའོར་འདས་སྟོག་གི་ཐིག་ལེ་སྟེ་། དེགས་པའི་དབང་ཐུག་བླ་དོ་འདི་། ཆོངས་ཤིག་ལས་ལྷན་སྐལ་པ་ཅན་། ལྷ་དང་སྐལ་པ་
 མ་ཉམ་པར་ཤོག་། ཙུ་ཐུགས་ཙུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་ཏུ་། འབྲང་རྒྱས་དང་ཆོགས་རྩ་ས་སྟེ་ཆོགས་གཏད་ལ་། ཏུ་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་རྩས་། ལུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་། གང་ལ་ཅི་

འདོད་མཁོ་དགའི་གཏེར་༥ ལྷ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བྱེད་ལ་སྦྱིན་༥ ཅུ་སྒྲགས་༥ རྒྱ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩེ་༥ ཕྱག་མཆོན་གཏད་༥ རྩེ་འགྲགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་གྲུ་དང་༥ འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཞགས་པ་
འདི་༥ མ་རྩུ་དེ་མའི་ཕྱག་མཆོན་ཏེ་༥ བྱེད་ལ་གཏད་དོ་ལས་གྱིས་གིག་༥ ཅུ་སྒྲགས་ཀླུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩེ་༥ མཐའ་བརྟེན་དང་བཀྲ་གིས་བརྗོད་༥ བཀའ་བྱིན་གཏང་རག་ཆོགས་འཕོར་བྱ་༥ དམ་
ཆོག་གཟུང་ཞིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འབུངས་༥ དམ་མེད་ལུས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཡང་གསང་བ་གཅེས་སོ་༥ བརྩ་སྒྲུ་ལྷ་བཀའ་རྒྱ་༥ དགོམོ༥ ॥

༡། །བྱད་ཆེས་དབང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཕྱི་སྒྲུབ་དག་འདོན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཞུགས་པ་ ན་མོ་བདུ་གར་ཡེེ་ དེཡང་དབང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ ཕྱི་སྒྲུབ་དག་འདོན་མིའུ་པ་ནི་ དཔེན་བར་རྟེན་མཆོད་འདུ་
བྱས་ནས་ འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེ་ ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ་ བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་ དགོན་མཆོག་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དོ་བོ་
ཉིད་ ཞོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྟར་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་རང་རིག་དོན་གྱི་ལྷ་ ཞོ་རྒྱན་དབང་མཛད་ལྷ་ཡི་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ འཁོར་འདས་སྒྲུང་གྲགས་རྟོག་ཆོགས་ཀྱན་བསྐྱས་
ནས་ ཀྱན་བཟང་གྲོང་ཏུ་རྒྱུ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ཞོ་གྱིས་མ་དག་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ ལྷུ་ཡིས་མང་ཏུ་སྒྲེལ་ཞིང་མཁའ་བྱུང་བཀོད་ རྩྱུ་གིས་སྒྲུ་ཆོགས་འདོད་དགའི་རོལ་པར་
བསྐྱུར་ ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དབྱེས་པའི་རྣམས་སྒྲུལ་ ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ་ གསུམ་ དམིགས་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ལས་ དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར་ བདུ་རྩ་གའི་

ཁང་བཟང་པདྨ་འོད་ རོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་དབུས་ མི་འཇིགས་སེང་གི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ དགོན་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་ བྱགས་རྗེའི་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་
 མདོག་དམར་ བློ་འཇུག་བཞད་པའི་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྟེན་འབར་ རྒྱལ་གསང་ཕོད་སྒྲུལ་རྒྱུར་བེར་ཆེན་གསོལ་ དབུ་ལ་པད་ལྷ་སྟོང་དར་མེ་ལོང་བརྒྱན་ བྱག་ན་དོ་རྗེ་རྩ་རྩ་ཆེ་བུམ་མཚན་
 ཁ་ཏྲི་གཡོན་བརྟེན་བག་དྲོ་ལྟན་ཆགས་ཞིང་ རྒྱལ་ཕོ་རོལ་སྟབས་ཞབས་ལ་སག་ལྟམ་གསོལ་ སྒྲུང་གིད་ཟིལ་གཞོན་སྒྲུང་སྟོང་འོད་ལུང་འབྱུགས་ བྱགས་བཞིར་བཀའ་སྟོང་ཕོ་ཉ་རྒྱམ་བཞི་ནི་
 མདུན་དུ་དབང་ལྷག་ལྷུ་མ་ཁ་སྟོར་དམར་ གཞོན་མཛེས་ཆགས་སྒྲིགས་ཉམས་ལྡན་ལྷགས་ཞགས་ཐོགས་ དར་དར་རྩྱ་ལྷུང་ལ་དམར་པོས་བརྒྱན་ གཡས་སུ་ཚོགས་བདག་གྲུང་པོའི་གདོང་
 ཅན་དམར་ བརྟེན་པའི་ཉམས་ལྡན་ལྷགས་རྒྱ་བས་གཞོང་འཛིན་ དར་གྱིན་བཟང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན་ གཡོན་དུ་རྒྱམ་སྒྲུལ་དམར་པོ་བེར་བྲབ་གསོལ་ མདུང་དམར་ལྷགས་རྒྱ་དར་ནི་

དཔལ་ཆེན་སྒྲིབ་
གཞིས་
ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་

༡། །ནེ་ལུ་ལེ་བརྟེན་ དཔལ་བཟིན་ཉམས་ལྡན་སེའླེའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ རྒྱལ་ཏུ་འཕགས་མཆོག་ཇམ་ལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ རོར་བུ་ལྷགས་ཀྱི་ནེ་ལུ་ལེ་རོར་སྐྱགས་འཛིན་ མི་ལུ་བྱང་
 འགྲིངས་སྐབས་དར་དང་རིན་ཆེན་གསོལ་ བཀའ་སློང་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམ་པ་བཞི་ ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་འོད་དམར་གློང་ན་བཞུགས་ གཟི་བཟིན་ལུས་མ། སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ལྡན་ ལུ་རུའི་
 སྟེང་སྟོགས་ཏུ་བརྒྱད་བྲུ་མ་དང་ བར་རུ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཕྱོ་བོ་དང་ མཐའ་སྐློར་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤང་ལྟ་སྤར་འཕྲིགས་ ཀྱན་གྱང་དབང་
 གི་ལས་མཛད་སྐྱུ་མདོག་དམར་ ཕྱག་མཆོན་ལྷགས་ཀྱི་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ ལྟ་ཆོགས་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་གེས་སྐྱན་དངས་ལྷུང་ ཏུ་འདི་
 ཉས་ཉི་མ་ལྟོ་རུབ་མཆམས་གཤེད་ན་ གནས་ཆེན་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་བྱང་མཆམས་ ར་ཡབ་གྲིང་སུན་ཟ་བྱེད་ཕྱིན་པོའི་ཡུལ་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་པའི་ སྤྱིང་མཆོག་

༡༡། །ཆེན་དབང་ལྷན་དྲེགས་ཆོགས་དམ་ཆོག་ཅན་ །ཉེ་བར་བསྐྱེན་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་སྤྲད་དུ་ །རབ་རྒྱ་གུས་པའི་ཡིད་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་
པ་ཡི་ །ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་དང་ །ཀ་ཆ་དགོར་ཆ་སྒྲན་གཟིགས་དུ་མ་དང་ །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྒྲན་གཏོར་རྟ་བཅས་ །གུ་རུ་ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ལ་འབུལ་ །ཕྱགས་རྗེས་བཅེ་
བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ །བཞེས་ནས་ཆེ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ །རྩི་ །འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་འོད་དཔག་མེད་ །བཀྲ་གིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་ །འཛིག་རྟེན་
མངའ་བསྐྱར་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ །དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ །རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོད་ཅིང་ །འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་པོ་ །སྤྲུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟེལ་བའི་དམ་ཆོག་ཅན་ །དབང་མཛད་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་ །བདག་མདུན་ལྷ་ཆོགས་འོད་དམར་ལྷགས་ཞགས་ནི་ །ཆ་ཞིང་རྣེ་ལ་སྤྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ །ར་ར་ཉིང་ཉིང་སྤྲུ་

འབྱིན་རྒྱུད་དམར་དང་། འགྲོགས་ཞིང་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་། འཕགས་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་འབྲུག་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱུས་། བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་འོད་དང་གཟི་བརླིང་རྒྱས་།
 ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཆེ་བཙན་དྲེགས་པ་ཅན་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བ་དབང་བསྐྱུས་དབང་མེད་བཀུགས་། དེ་དག་བདག་ལ་མོས་གུས་ལྷུང་ལྷུང་གིས་། ཁྱེད་ཤེས་དད་པས་བཀའ་ཉན་བྱན་དུ་ཁྱེད་།
 ཟས་ནོར་ཡོངས་སྦྱོད་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་དང་། མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རྒྱུར་མ་རྒྱུད་གིས་དེད་བཞིན་འབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་། བདག་གི་གནས་སུ་མི་ཤོངས་ཙམ་དུ་
 ཁེངས་། ཞེས་བསམ་ལ་མི་ཆོག་གིས་བར་མཆོད་པར་བསྒྲུ་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཨོྃ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་ན་མ་རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་མི་ཨུཾ་ཧཱིྃ་རེ་ཙུ་མི་རྩུ་ཧཱིྃ་པ་ཤི་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ་། གཙུ་བོ་བསྐྱུ་བཙུང་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེན་འདོད་ན་། བཀའ་རྙོད་
 སོ་སོ་ལས་འབྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་། གང་འདོད་དབང་བསྐྱུས་བདག་ལ་ལུ་ལ་བར་དམིགས་། ཨོྃ་མ་རྩུ་གུ་རུ་ཧཱིྃ་ དབང་ལྷན་དང་། ཨོྃ་ཧཱིྃ་ཨུཾ་གན་པ་ཏི་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ་ ཆོགས་བདག་དང་། ཨོྃ་ཧཱིྃ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ་ རྣམས་ལྷན་དང་། ཨོྃ་

Л
Д
Л
В
В
В
В
В

2

2017

༡༡། །རྣམ་ལྟོན་ལ་མུ་གན་སྒྲིམ་མ་ཡ་ཕ་ལ་འདུས་འདུས་ནོར་རྩ་སྒྲམས་བདག་ལ་དུང་དུང་འདུས་འདུས་སྒྲུ་རྩེ། རིམ་ལ་མྱེ། རན་ཅམ་བཟུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་མཚོང་བཟོང་བུ། ཟློང་ག་སྒྲུམ་ལྟ་
མིའི་དབལ་འབྱོར་ལེགས་ཚེགས་ཀྱན། ཞེ་རྒྱན་གྱ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། དགོན་མཚོག་ཅུ་ག་སྒྲུམ་དབང་གི་ལྟ་ལ་འབྱུལ། བདག་སོགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚེགས་རྩོགས་ཤེགས། ཞེ་
མཚུལ་ལྟ་རྩེ་ལྟེ་རྩེ། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བཀའ་དྲིན་མཚུང་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཚོང་མེད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱ་དྲིན་འཁོར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདུགས་འདི་རུ། རྒྱན་ཐོག་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག། མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ཅིག། ཚོང་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ཅིག། དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱ་རུ། སོགས་འགྲེས། རྒྱ་ག་སྒྲུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱ་རུ། ཅུ་ག་སྒྲུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་

བོ་གྲུ་རུ། འོ་ར་ལྷ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། ཆོས་སྒྲོངས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་གྲུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་འོ་ར་ལྷ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བཀའ་དྲིན་མཚུང་མེད་ལ། ལུགས་རྩེ་མཚུང་མེད་
 ལྷ་དྲིན་འཁོར་མེད་ལ། ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་འདུག་ས་འདི་རུ་སྟན་ཐོག་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་གིག། མཆོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཅིག། ཆོ་དང་དབང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཅིག། ཅིས་བཟོད་ཆོག་ས་གཏོར་རིམ་པ་གཞན་དུ་གཉིས། བྱི་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟུ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་གྲིམ་རིམ་ཡལ་དུ། སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པར་གྲིམ། དགོ་
 བས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཞིང་། ཟབ་གསང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས། འགྲོ་ཀྱན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཆོག། ཆོག་དང་དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱར་འབྱུང་
 གོག། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཟུགས་པར་འབྱུང་། འདོད་འབྱུང་འོ་ར་ལྷ་ས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཡིད་བཞིན་འོ་ར། ཆོ་རབས་ཀྱན་རྩ་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། མཆོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་བའི་

༄༅།

།བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་། བག་འདོན་རིམ་བཤམས་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་། དབང་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་དེས་། རང་ག་ནན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་། དགོལ། །

ཨྱི་

གཅིག་

༡༡།

མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་ལུག་རྒྱུ་གི་ཞགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

503

3

༄༅། །སྐྱུར་བའི་རྩེ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེ། རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱི་དོ་བོར་འཕགས་མཆོག་སྟན་རས་གཟིགས་གྱི་
 རྣམ་པར་འཕྱལ་བར་ངས་པ་ནི། མདོ་ཟུམ་རྟོག་ལས་སྟན་རས་གཟིགས་གྱི་དབྱལ་བ་ལས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱང་བར་བཤད་པ་དང་། དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཅེས་དང་། སྟན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྟོའི་བྱ་དབང་ཕྱག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གྱེ་བ་ཅེས་པར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་གྱི་རིའི་གཡས་ཕྱོགས་

༡༡། །ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྟོབ་ཆོས་བཞིན་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་མེད་ལུ་བཅན་དང་། རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཆེན་གྱི་སྟུང་ཐབས་མན་ངག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བསྐྱུལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཐོབ་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཚུ་ལུག་ཉོར་ལྷ་ལྟ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་མོར་བདག་དཔལ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་མི་ལམ་དུ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མི་དམར་པོ་དར་ལ་བབ་པ་མཛེས་འདྲུམ་བཟུང་བའི་ཉམས་ཅན་ཟབ་བེར་དམར་པོའི་གོས་བཀྲག་འོད་ལྡན་པ་གསོལ་བ། དེ་ཡི་ལག་ན་ཤོག་དྲིལ་གཏད་བྱུང་བའི་ནང་ན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་གདམས་སྟོར་དང་། གཏེར་རྟེན་འགའ་ཞིག་གི་སྟོག་ཡིག་ཡུལ་སྐྱད་དུ་ཤོར་ནས་ནོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཅོས་དང་དེ་རྣམས་བྱུང་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཤིང་གྲང་ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉོར་ལྟའི་རྩ་བ་མོ་མི་ལམ་དུ་ལྟ་ཆེན་པོས་བདག་གི་རྩ་བོར་བརྟུས་པ་མིས་ཤིང་། དེས་བདག་

ལ་ལྷོ་གོས་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དགྱུས་རིངས་གིང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། དཔུལ་དགར་གྱི་མེ་ལོང་འབྲུགས་གིང་བརྩིང་བ་མཐུབ་གང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བྱིན་པ་རྩིས་གིང་། དེའི་ཕོ་
 རིངས་ཁར་གཏིར་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཞགས་དང་། དག་སྒྲུང་གི་ཆོག་རང་བྱུང་དུ་གྲོང་དོལ་བ་ཚུ་བོ་གཉིས་སྒྲེལ་དུ་བྱས་ན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་འདུ་གཤེས་བྱུང་ཞིང་།
 གདམས་སྒྲོར་ཉི་ལྔ་པ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དམར་འཛུབ་མས་གཡང་བའི་ཉམས་སྒྲུང་འབྲལ་མེད་བྱུང་ཞིང་། འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། གདམས་
 པ་རྣོ་སྒྱུར་དང་ལྷན་པའི་རིས་པ་རྟེན་། འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ནི་། རྟོད་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲེས་བུས་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། དེར་མ་ཟད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྒོ་ལ་བའི་ཞེ་སྒྲུང་རང་ག་མས་ངན་སོང་གཏིང་རིང་དུ་འཕེན་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ལ་སྒྱུར་ན་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་

ལྟུན་

༡། ཁོ་པ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་རང་གཞན་བུམས་པ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་བཅུའི་
 དབང་ཐུག་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་པས་རན་སོང་སྤང་ནས་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟེའོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་སྒྲོལ་འདི་ཉིད་བོད་ཆེན་མོར་འཛིན་
 ཀྱི་ཐ་གྱུ་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྡེ་དགའི་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་ས་རབ་དཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྟ་རྩ་ས་དཀར་པོ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བད་རྟགས་དར་
 དམར་ཡུག་རིང་། ལྟ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་། སྤང་བས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་མངོན་པའི་ཤེལ་སྒྲོ་། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྣོད་
 བཟང་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཟས་སྒྲ་བཅས་བཀའ་སྤྱལ་ཐེབས་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྲིད་འདི་ཉིད་དབང་བཅན་མཐུ་ཆེ་ཞིང་ཀྱན་ལས་རྒྱམ་པར་

ལྟུན་

ལྟུན་

ལྟུན་

509

3

རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་ཀུན་གྱོལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་སྐུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། བླ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་དཔོན་སློབ་གྲིས་ཁ་འབྲལ་ས། གོས་
 དམར་ཡུག། །གསེར་སྒྲུལ། ལྷ་རྩལ་སིལ་སྟན་བཅས་གསུང་བསྐུལ་གནང་བས། བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟན་
 པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བགྱིས་པ་འདི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨི་ མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་ལྷག་རྩུང་ཞགས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལས། བང་མཛོད་ལ་བསྟན་པའི་སྐུལ་པ་བཞུགས་སོ། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་
 མཆོག་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་ལུགས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་སྐྱུབ་པ་ལ། ཕྱི་སྐུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གི་

༩༩། །གནས་གཞིས་གྱི་འམ་འགོ་ལ་ཞིང་དབེན་པའི་སང་། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་ལེགས་པའི་དུས་སུ་། ལྷག་པོ་གསུམ་གྱི་བང་མཛོད་གྱི་ས་ལ་བང་བ་བརྟེན་པ་། གནས་གཞིས་གསུམ་གྱི་གོ་ཐལ་། གྲོང་གསུམ་དང་རི་གསུམ་གྱི་ས་བླངས་ལ་། བང་བ་ལ་ཞལ་བ་བྱ་། བང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཞིང་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཐབས་ཀྱང་བྱའོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ལྷག་པོ་དང་། རྗེ་ལྷ་རིགས་ལྷག་པོ་དང་། དམངས་རིགས་ལྷག་པོ་གསུམ་གྱི་ནས་བླངས་ཏེ་བང་བའི་ཁ་འགོང་བར་བྱའོ་། ནས་གྱི་སྟེང་དུ་དར་དམར་མཐོ་གང་ལ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱར་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་། རབ་ཏུ་གནས་གིང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ལྷགས་གྱི་གཡང་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། འབྲུ་སྒྲ་དང་གཡང་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཞག་། ལོ་དུས་ལྟར་གཞུང་བསྐྱང་ཞིང་བསྟེན་སྒྲུབ་མཚོན་བསྟོན་བྱ་། རྒྱན་དུ་ཏེན་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་དུ་གསལ་ཞིང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཟས་ནོར་གྱི་གཡང་བཅུད་བསྒྲུ་བར་དམིགས་། གིན་ཏུ་གསང་ན་འབྱུང་བར་

༡༡། །ཕྱག་ བད་དུ་པར་འདབ་བཞིར་ དབུས་སུ་ཕྱག་མཆོན་ནམ་ས་པོན་གྱིས་མཆོན་པ་ བད་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་ ཁ་ཁྱེར་མུ་རན་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་དང་མེ་རིས་མཆོན་པར་
 བྱེ་ ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་གིང་ཕུར་མང་སོགས་དབང་ལ་གིས་པའི་ཁྲ་གམ་དུ་བརྩིགས་ བསྐྱེད་རྒྱས་ནི་ ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ད་དུ་ བྱེ་མར་ རཏྱ་འབྱུ་སྒྱ་དར་ཟབ་གིང་ཏྲོག་དམར་
 པོའི་རིགས་སོགས་ཟས་སྒྱ་ཆོགས་སྒྱི་བྱབ་གྱི་རྒྱས་དང་ ཁྲ་མཆོན་སྒྱི་ར་ཆུ་སྒྱ་ཆོགས་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱས་དང་ གྲུང་སྒྱ་དམར་པོ་ཕྱག་ཆོས་དམར་པོ་སོགས་མེ་ཏྲོག་དམར་པོའི་རིགས་ དར་རས་
 དམར་པོ་བྱད་པར་གྱི་རྒྱས་ཏེ་ དེ་རྒྱམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ལ་ གྲུང་ན་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྱན་གྱི་རྒྱས་ལེགས་པར་བྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གིས་ དམིགས་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གྱི་རྩུ་པ་མིང་རྩམ་
 གྲུ་དྲགས་ཟག་རྒྱས་ཅན་རྒྱ་སྒྱིགས་གྱིས་བྲིས་ལ་ བདེན་བརྗོད་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་འགྲུགས་བསྐྱེད་སོགས་ལན་མང་དུ་བྱེ་ སྒོན་དུ་གོང་གཞོན་གྱི་ཡི་དམ་དང་ དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གཞུང་བསྐྱེད་

ཡོད་ན་དང་། མེད་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་དབང་ལྷན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མེ་ལྷ་དབང་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་འབྲུས་སོ། གོང་དུ་འདི་ཉིད་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་བར་མ་གྲུབ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་
 བདག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐད་ཅིག་གིས་། བདག་ཉིད་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར་། གཅེར་བྱ་མདོག་དམར་དབུ་སྐྱ་བརྗེས་། ལྷན་ན་ལྷན་ས་གྲུ་ཞག་ས་པ་བསྐྱུམས་། དར་དང་
 ཉོར་བྱ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། ལྷ་ལས་འོད་ལྷང་གཟི་བརྗེད་འབར་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་། ཆེ་བཅན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གསལ་། བསྐྱེད་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་
 ཐམས་ལྷན་ས་། རྟོང་པའི་ངར་ལས་རྒྱས་རྒྱུམས་ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འབྲུག་སུམ་མར་དུ་བརྗོད་། ཨལྷེ་རྩ་ལ་རྩ་གྱིས་མེ་སྐྱར་། ཏུ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་
 གསུང་། མེ་ཐབ་མི་དམིགས་རྟོང་པའི་ངར་། རྩ་ལས་དབང་གི་ཐབ་ལུང་ནི། ལྷ་གས་ཁ་ཁྱེར་ལྷན་ས་གྲུ་མཆོན་། འོད་ལྷང་རབ་འབར་ཟེར་ཞག་འཕྲོ་། དེའི་ནང་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་དབུས་། ས་

ལྟུན་

༡། །ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ལོ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། སྟོན་བཅུད་འོད་དམར་རྒྱུ་པར་བསྐྱས་། ལྷོ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་གིས་། དབང་ཕུག་དམར་པོ་སྟེག་
 ཅིང་ཆགས་། ཕུག་གཉིས་ཕུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་། སྟེ་བོར་བླ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན་། དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེ་བས་གྱིས་བཞུགས་། ལུ་མ་དམར་མོ་
 མཛེས་ཆགས་འབྲིལ་། ཕུག་གཡས་དུང་དམར་གཡོན་ཕུགས་ཀྱ་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དར་ལྗན་། མདུན་དུ་ལྟ་སྟེས་གཙུག་མུད་དམར་། ཕུགས་ཀྱ་ཞགས་འཛིན་བཀའ་སྟོན་ཅིང་། སྟེ་རོལ་འདེང་
 བཞིར་རྟུག་བཞི་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རུས་རྒྱན་ཅན་། གཡས་རྒྱུ་ཕེ་གསུམ་བ་དན་གཡབ་། གཡོན་རྒྱུ་ཕེ་གི་ཞགས་པ་འདེབས་། བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་གི་བཏེགས་པ་ཡི་། ཉི་ལྟེའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྟོམ་། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྟེན་དངས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་། རྟེན་ཉི་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། དབང་ཕུག་ཆེན་

ལྟུན་

515 3

ལྟུན་

བོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་དང་། ཡུམ་ཆེན་ཡུམ་དེ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤུང་དང་རྒྱ་གྲིའི་ལའོར་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་གེས་འབར་བའི་མེ་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། བསྐྱེད་རྒྱས་མཆོད་པ་
 འདི་བཞེས་ལ། ལྷུང་མཁུགས་ཐོགས་མེད་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། ཨེ་མཆུ་ཀླུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀ་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་རྩྱུ་ རིང་རིང་རོ་རོ། ཨེ་མེ་ག་ཡ་ཨེ་ཨེ། བརྒྱ་སམ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་། བ་མོ་སུ་རུ་ག་
 ཡ་ཏི་ ཨེ་མཆུ་ཀླུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀ་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་རྩྱུ་ སྤུང་སུ་ཅ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཏི་ ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་ལ། རྒྱས་རྒྱལ་སུ་ལ་བས་དབྱེས་གིང་མཉེས། གང་འདོད་མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྤོང་
 གྱི་ དཔོན་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་འབེབ་པར་གྱུར། ཨེ་མཆུ་ཀླུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀ་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་རྩྱུ་ ཨེས་པའི་ཐུགས་ཁོན་སྤུང་རྒྱལ་ལའུ་ལ། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་གསོལ་རུ། ཁམས་གསུམ་འགོ་ཀུན་ལྷ་གི་ཀྱ་རུ་སྤྱུ་
 རྩྱུ་ དམིགས་བསལ་ལ། མིང་གི་མཐར་། སྤུང་སུ་གི་ཀྱ་རུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཨེས་འདོད་གསོལ་སྤྱུར། མིང་བྱང་ཡང་འུལ། གངས་མང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ཆོགས་པའི་མཐར་། བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་མྱིང་པ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་ནི། ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་

༩༩། །ཆེན་པོ་སྟེ། ལུམ་དང་སྤུམ་དང་ལའོ་ར་ཆོག་ས་བཅས་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་། སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་། གུས་པས་འདུད་དོ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད་། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་། རྩོམ་རྩི་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་། དབང་པོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལའོ་ར་གྱིས་བསྐྱོར་། བྱི་རུའི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་། དར་
 བྱི་ཅོད་པར་ལུ་རུ་རུ་། ཕྱག་གདུབ་ཁབས་གདུབ་སི་ལི་ལི་། ཕྱག་ན་བྱི་རུའི་གནོང་པ་བསྐྱམས་། དམར་མོ་འབུམ་གྱི་ལའོ་ར་དང་བཅས་། འདིར་གཤེགས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུས་། སྤྱིད་
 གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གྱིས་། དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྟེ་འགྲོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སོགས་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་
 ཅིག་། མེ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་། གཏུག་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ནི་། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་། སྟོན་སྟོགས་དང་དུས་དང་བསམ་རྒྱུད་སོགས་དབང་གི་སྟོན་སྟོག་སྟེ་དང་བསྟན་ནོ་། རྒྱན་ཁྲེར་ཡིན་ནོ་། བང་རུབ་ཐབ་རུ་

བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་། གྲངས་ནི་། གཞུང་ཕྱོད་ལས་། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་། དམངས་ལ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་། མི་ལྟ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་བསྐོས་། གྲུ་རྒྱ་ས་དབང་ལྷན་མི་ལྟར་འབུལ་། ཉིར་ཉི་ཀ་ནི་མཉེས་པ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ་པར་འབྱུང་། ཅིས་དང་། རིག་དུ་། མི་ནི་ཆོག་ཆོག་ཆོག་ཆོག་དང་། མི་ལྟ་འཕྲོར་ཞིང་སྤྱ་ཡས་རྒྱལ་། རང་ལ་ངན་པས་སྒྲིམས་པར་བྱ་། ལུར་ལུར་ཆེམ་ཆེམ་རབ་རྒྱ་འབར་། བཟང་བའི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་། དེས་ནི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་ལ་། འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཞེས་གསུངས་གིང་། དབང་གི་སྤྱིན་སྤྱེད་གི་མི་ནི་། དམར་པོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་རང་ལ་འཕོར་ཞིང་འབར་བ་བཟང་བར་བཤད་དོ་། ཙོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ནང་སྤྱུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བཞིན་ལྷན་ལེན་ངག་འདོན་སྤྱུར་ཞིང་མའི་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པའི་སྒོ་ཆེན་པོར་མཐོང་ནས་རིགས་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་། ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་ངོ་།། མེ་

༩༩། །མགོན་པོ་དཔལ་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཞགས་པ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལས། གསང་རྒྱུ་གི་གནད་ཡིག་རབ་རྩ་སྤྲུལ་པ་བཞུགས། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བྱིན་
བྱིས་རྒྱུ་བས་རྩ་གསོལ། གསང་རྒྱུ་གི་གནད་ཡིག་རབ་རྩ་སྤྲུལ་པ་ས་མ་ཡ། གླི། དེ་ལ་དང་པོ་མགོན་པོ་དབང་ལྷན་དཔལ་པོ་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་ནི། རྩ་རི་དང་ཏེ་སེ་རྩ་བུ། དེ་རྩ་ར་མ་གྲུབ་ན་
གངས་རི་བརྟན་ཆགས་གི་རྩུང་རམ། །ཁ་རྩ་བ་རྩ་བ་ལྟ་ཞིང་ས་མདོ་ག་དཔལ་བ། མེ་ཏོག་དཔལ་པོ་སྐྱེ་ཞིང་དྲི་བཟང་དང་ལྟན་པ། རྩ་འབབ་མང་ཞིང་ག་ཡུ་མཆོ་ག་ཏན་འབྱེལ་ཡོད་པ། རི་བྱག་ལ་
མགྱུར་རྩ་དག་བསྐྱོན་བསྐྱོན་མ་སོགས་དགར་སྤྱོད་གས་སྐྱོར་པའི་གཞི་བདག་ལྷན་པོ་གནས་པ་དངས་གིང་ཡིད་ཆགས་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། དགྱིལ་འཁོར་གི་སྤྲེགས་བུའི་
ས་ནི། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ས། གནས་གཞིས་དགོན་ཆེན་གི་ས། བྱོང་བྱེར་ཆེན་པོའི་འདུ་ས་ཆོགས་གི་ས། ཆོང་དུས་ཆེན་པོའི་ས། ཐམས་ཅད་འགྲིམ་པའི་རྒྱ་ལམ་ཆེན་པོའི་ས། གཉེན་སྦྱོར་

དང་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ས་དེ་རྒྱམས་ལ་བྱའོ་ ཆག་ཆག་ག་དབ་པའི་ཚུ་ནི་ སྒྲིང་འཆོང་མའི་ཚུ་ ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ སྒྲུ་རུ་ བརྒྱ་རྒྱུ་ དྲི་བ་ཟང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་ག་དབ་ ཁ་དོག་
 ནི་ རྒྱ་མཚེལ་ ལི་བྲི་ བཅོག་ལ་སོགས་པས་དམར་པོར་བསྒྱུར་ དེ་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཆོམ་ཁུ་མང་དུ་དབྱམ་མོ་ རྒྱ་སྒྲུ་རུ་ ལྷ་ཆེན་པོ་མཆོད་སྐྱབ་བསྟེན་གསུམ་ཅད་བསྒྲུལ་
 སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་ ཐོག་མར་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་ཁུར་དང་ལྷན་པར་རབ་ཡིན་ཅིང་ མིན་ཀྱང་རྒྱལ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་དབྱ་བཅུ་མོ་ ཆོས་གངས་ནི་ ཆོས་པ་བརྒྱད་ ཆོས་བརྟུ་
 བཅོ་ལྷུ་ ཉི་ལྷུ་ལྷུ་ གནམ་སྟོང་གི་དུས་རྒྱམས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ བས་འབྲས་གོ་དང་སྒན་མ་དག་པོ་རྒྱམས་རྩེན་བཏགས་བྱས་ལ་བཅའ་ དུས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ན་ དབྱར་གསུམ་མེ་ཏོག་གཏོར་མ་བྱ་ སྟོན་གསུམ་འབྲུལི་གཏོར་མ་བྱ་ དགུན་གསུམ་ག་ཁྲག་གཏོར་མ་བྱ་ དབྱིད་གསུམ་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་བྱ་ གཞན་ཡང་དག་གསུམ་མངར་གསུམ་

༡། །གིང་ཏྲིག་འབྲུ་སྒྲན་ག་ཐུང་ཁུར་བ་ལ་དུ་སྔགས་བཟང་ཞིང་གུ་མོམ་པ་བྱའོ་ བརྟུང་བ་ནི་ ར་ཆང་འོ་མ་ཁྲག་སྒྲིམས་དང་བཞིའོ་ རྩུ་ར་ཆང་ཐུང་ཆོས་སྒྲན་གྱིས་སྒྲན་པའི་
 སྒྲན་དང་ རྩུ་སྔ་ལྷ་པའི་ཕབ་རྩུན་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམ་ རྟེན་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བླ་དོའི་འཁོར་ལོ་འགོད་ བྱང་པར་གྱི་
 རྟེན་ནི་ བསྟེན་སྐྱབ་མཆོད་བསྟོད་སྔགས་གང་ལའང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ དག་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་འདི་ཉིད་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ དདུལ་གྱི་མི་ལོང་སྐྱབ་པོ་རང་གི་
 མཚུབ་གང་བ་དར་དམར་གྱི་འཕན་ཅན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འགོད་ཅིང་ མ་དུ་དེ་མའི་ཐུགས་གྱི་རྟེན་དུ་བཅའ་ བསྟེན་པ་བཞུས་པའི་སྔགས་གྱིས་བཏབ་ ཏྲག་ཏུ་རང་གི་ལུས་དང་
 འབྲལ་མེད་དུ་བཅའ་ དམ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་གཞན་གྱི་ལག་མ་འགྱིམ་པར་བྱའོ་ འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཆགས་གིང་ དག་སྒྲུང་ཐབ་མོའི་མན་

དག་རྟེན་བབ་གྱི་རྫས་ཡིན་པས་སྟོལ་བ་དྲག་པོས་བསྐྱབས་ཏེ་རབ་རྟེན་གཅིས་པར་བཟུང་ངོ་། ཟབ་ཟབ་ཟབ་ཟབ་། དེ་ནས་གསང་སྐྱབ་གྱི་ཚོ་ག་བཞིན་ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 དང་ལྟན་པས་ཞག་བདུན་ནམ་། བརྒྱམ་མེད་ཏེ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་མི་ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་རབ་དངོས་། འཕྲིང་ཉམས་། ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཞལ་མཇལ་བ་།
 གསུངས་ཐོས་པ་། ལུང་སྟོན་པ་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་འཆར་བ་། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་མེ་ལོང་སོགས་རྟེན་པ་མི་བ་། སྐྱབ་རྟེན་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་།
 འཕར་བ་དང་། སྐྱ་འབྱེན་པ་དང་། མཚོད་རྫས་དང་སྐྱབ་རྫས་རྣམས་ལ་བག་རྟུལ་མི་ཆགས་གིང་བཀྲག་བཟང་བ་དང་། སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་རང་ཉིད་མདོན་དུ་ལྟར་གྱུར་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་།
 མི་ལམ་དུ་བྱི་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་། བྲོམ་ཚོགས་འདུ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་བ་། ཟས་ནོར་འབུལ་བ་བྱེད་པ་། ལུང་མེད་མཚན་ལྟན་གྱི་ཟས་ནོར་སྟེར་ཞིང་ཉེ་བར་འདུ་བ་། ལྷ་དང་མེ་རྟོག་ལོ་འབྲས་

ལྟ

༡། །བཟང་པོ་སྒྲིན་པེ། ལྷི་བ་དང་ཡུངས་མ་བརྟམ་གིང་བྱིམ་རུ་འཕྱྱང་པེ། སྒྲོས་དང་མར་མེ་འཛིན་པ་དང་། འོད་དམར་འབྱུག་པེ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷང་ཞིང་ལུང་སྒྲུ་འབྱིན་པེ།
 དངོས་སུ་ཡང་གཞན་གྱི་སྐུ་སྐུ་འདྲུད་བྱེད་ཅིང་ཡོ་བྱད་འབྱུལ་བེ། ལྷང་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་ནས་དགའ་བས་འདྲུད་པ་དང་། ལྷང་ལས་ཀྱང་སྒྲན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གཞན་སྒྲུང་ཟེལ་གྱིས་
 མོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ནི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་། དེ་ལས་ལོག་པའི་རྟགས་ངན་པ་རྣམས་ལྷང་ན་བསྐྱང་བཤགས་བྱེ། ཡིག་
 བརྒྱ་དང་རྣམ་འཛོམས་བསྐྱེས་གིང་བྱུས་ནས་འདོན་། ལྷ་ཡང་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ལ་རྣམ་པ་དབང་ལྷུག་རུ་བསྒྲོམ་། རུན་མགོ་རྣམས་སུ་ཅུ་སྒྲགས་གྱི་མགོ་ར་ཨོ་ལུ་རྩྱུ་གིས་བྲིད་། སྒྲུབ་འདྲེ་མནན་གཟེར་
 དྲག་རུ་བྱེ། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གཙང་སྒྲུ་གཟབ་། བཟང་ངན་གང་ལའང་རེ་དོགས་གི་མཆོན་མ་མ་ཞུགས་པར་ཡུན་བསྐྱིང་ཏེ་བསྒྲུབ་པས་ལྷས་ངན་པ་རྣམས་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་

ལྷ་གྲོ་ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །མང་དུ་བསྐྱུག་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་དགོས་ཆེད་ནི་ རྒྱལ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་ འགྲོ་བ་
མཐོང་མན་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པ་པོ་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་དང་། སྤྲུལ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། སྐུ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་། བརྟེ་ཞིང་གསུང་
བ་དང་། འབྲལ་མི་པོ་དང་། རབ་དུ་གྲུས་གིང་འདུད་པར་འགྱུར་རོ་ གཞན་གྱིས་སློབ་དཔོན་འཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ཞུ་བ་དང་། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་འབྲལ་བ་དང་། ཏྲ་དང་ནོར་རྩམ་ལ་
སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། རང་གི་ཅི་བསྐྱུ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་ མི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་འགྱུར་ འདྲེ་
ངན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུང་ངན་ཅོར་རེ་རེར་འབྲོས་གིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་མིང་དམ་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་མིང་།

2

2008



23

རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དམ་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས་དྲོད་ཚད་བརྟེས་པས་གཞན་དོན་འགོ་བ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཐར་ལམ་དུ་འཛུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་སྒོ་ཆེན་པོ་འོ། འདི་མེད་དྲོད་ཐོབ་སྐྱེས་སུས་ཀྱང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་བྲལ་། འདི་ནི་ཆོས་སློབ་བཅུ་འེ་བྲིམས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་འུ་རིགས་རྣམས་གྱིས་དགྲ་བླ་དང་
 མཐའ་མི་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཛའ་བོ་དང་བྲན་དུ་བྱས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཁྱོ་འབྲུག་དུག་ལཱ་འི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱོར་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ཆེན་
 པོ་འོ། འདི་ཆོགས་གཉིས་སྒྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསགས་སྐྱུར་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ཆེན་
 པོ་འོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བརྩོན་པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་འདི་ཉིད་མཆོད་ཅིག། བསྟོན་ཅིག། རྒྱ་བས་ཤིག། འཆོངས་ཤིག། འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྟ་ཀྱན་

ལྷ་	༡། །ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་འདི་རབ་ཏུ་བྱངས་གིག། འཛིག་རྟེན་མཆོད་ཅིང་བསྐྱུལ་པས་འགྱུ་བ་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་གྲངས་རྣམས་སུ་མཆོད་པ་བཟང་དུ་བཤམས། སྟོན་དང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་བ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ་གྲུབ་རྟེན་དར་ལེ་བཀྲན་དང་བཅས་ཏེ་གཡལ་བོ། གང་འདོད་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་བསམ་མོ། འདི་བསྐྱུལ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐར་མ་ནམ་གུང་དུས་སུ་གཏོར་མ་གཏོར་ཞིང་བསྟོད་བསྐྱུལ་བུ། རྟེན་དུག་ཏུ་གཡལ་བ་ཅིང་སྒྲགས་བརྒྱ། དངོས་གྲུབ་འབྲལ་དུ་ཐིབ་ཐིབ་འབྱུང་། ད་ནི་འདིའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ནི། འོངས་སྟོད་ཅི་བྱང་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་ཏེ། ཆ་གཅིག་གྲེ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད། ཆ་གཅིག་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན། བྱད་པར་དབྱལ་འཕོངས་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན། ཆ་གཅིག་རང་གི་འོངས་སྟོད། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་བུ། གཞན་ཡང་ཞུ་དང་གོས་དང་ཐེང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམར་པོ་འཆང་། གཞན་ལ་	57
ལྷ་	ལྷ་	3

སྟོན་པར་བརྟེན་པ་དང་། མཁུ་བར་སྟོན་པ་དང་། རང་ཡང་གཏོང་ཕོད་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། གྲུབ་མཐའ་ལུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཚོལ་བ་དང་སྤྲད་པ་མི་བྱེ། མཐོན་པོ་ལ་སྐྱར་འདེབས་།
 དམན་པ་ལ་བརྟེན་ཆོས་། གཞན་སྟོན་འབྱོན་པ་དང་། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་དང་བྱ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། དེས་ནི་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ཆེས་ཆེར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་
 ལྷུར་པ་གདོན་མི་བཟོ། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་གྱིར་། ལས་འཕྲོ་བཟང་བས་སྒྲུ་མ་རྗེ་དང་མཇལ་། བག་ཆགས་སད་པས་སྤྲ་འགྱུར་ཆོས་མང་འཕྲད་། སྐལ་པ་བཟང་བས་
 རྩོགས་ཆེན་ཆོས་གློང་རྡོལ་། ལྟ་ལྟར་བསྟོད་དང་འདྲེ་ལྟར་སྟོད་པ་སོགས་། དགའ་སྐྱུག་འབྲུལ་པ་ཞིག་པས་ངོ་མཉམ་སོང་། ཟབ་གཏོར་ཟབ་མོ་བརྒྱའི་དགོངས་པ་ལ་། ལག་ལེན་སྤྲ་ཞིབ་གནད་
 གྱི་ཡི་གེར་བཏབ་། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་མན་པའི་སྟོན་ལམ་བརྟེན་། རང་རང་རང་དྲངས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་གློང་། རྩལ་སྐྱུབ་འཇུར་བུ་མེད་པའི་གྲུ་ཡངས་པ་། ལམ་འདས་ཆོས་གྱི་གཡང་ས་

ལྟོ

༡། །དུས་གཅིག་ཚེ་དེ་ ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་བཀོད་ མཐར་ཐུག་མགོན་པོ་དམར་པོ་རྩུང་ཞགས་སྒོར་ ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྡེ་དགའི་བསྟན་སྲིད་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་གསོ་བྱིར་བྱིས་ ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཏྲགས་མཚན་ཡོད་ མ་བསྐྱབ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་མ་བྲངས་པར་ དངོས་གྲུབ་འདོད་ལ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་བྱིར་འབད་པས་སྐྱབས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ནམས་ འོད་དཔག་མེད་དང་ཏྲ་མཚན་རོལ་པ་དང་ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་པད་འབྱུང་མཐུས་ རྩུང་ཞགས་སྒོར་འདི་སུ་ཡིས་ཉམས་བྲངས་གྲང་ བར་ཆད་ཀྱན་བྲལ་དབང་ཐུག་ཆེར་འགྲུབ་ཅིང་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཏེ་ བསྟན་འགྲོའི་དགའི་ལེགས་རབ་དུ་རྒྱས་གྲུབ་ཅིག་ ཅེས་ལས་རབ་རུལ་གྱིས་རི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཚོས་བཟང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་མཐའ་བཙན་པར་གྲུབ་ཅིག དགོལ། མེད་ མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཐུག་རྩུང་གི་ཞགས་པ་ནོར་ལུ་བསམ་

ཨྲི ༡

ལྟོ

༡༡། །ཟེར་འཕྲོས་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནི། དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། བྱགས་སྒོག་ས་བོན་ལྷོ་ལ་བེམ་
ཡོངས་གྱུར་ལྟ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེ། ལྷ་མདོག་པདྨ་རྒྱ་ག་ལྟར། དམར་ཞོང་འོད་ལུང་རབ་རྟུ་འབར། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ། ལྷེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། བྱག་
གཡས་ཁམས་གསུམ་འགྲགས་བྱེད་པའི། བྱགས་ཀྱང་འབྱར་བའི་སྟབས་སྟུ་འཛིན། བྱག་གཡོན་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་འཛིན། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲུས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན། གཅེར་བྱ་ལིང་ག་དམར་པོ་སྐྱེངས། གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་བཞེངས་པའི་སྟབས། བར་རྟུ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མ་དེ། དམར་གསལ་མཛོས་གིང་ཆགས་པའི་ཉམས། གཡས་པས་རྟུང་
དམར་ཡབ་ལ་སྟོབས། གཡོན་པས་བྱགས་ཀྱང་འཛིན་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། མདུན་རྟུ་ལྷ་སྐྱུས་གཙུག་ལུང་ཅན། དམར་པོ་བྱགས་ཀྱང་ཞགས་

ཨ ༡

མཆོད་བཞེས་དམ་སྒོར་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཅུགས་ཅུགས་ཀྱི་ནམ་གཟུ་རྩུ་པ་གཟུ་གཟུ་རྩུ་ར་ས་པར་གེ་སྒྲུ་པུ་ཅ་ས་མ་ཡ་ནི། མ་རྩུ་པུ་རྩུ་རྩུ་ལི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩུ་རྩུ་མཆོ་ཆེན་
 བོའི་སྒོར་དགྱིལ་ན། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་སུ། ཡབ་གཅིག་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་མཛད་པ། སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་འཛུམ་དང་ལྡན། སྒྲ་ཆོགས་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། ཕྱག་གཉིས་དབང་རྩུད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། གླིང་གསུམ་མ་ལུས་དབང་རྩུ་རྩུད། ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲ་བས་འགྱིང་ཞིང་བརྩིད། འགོ་བ་མ་ལུས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། ཞལ་
 འཛུམ་རྒྱན་གསུམ་རལ་བ་བརྩེས། གླིང་པ་རྒྱན་རྩུ་དབང་ཡང་བརྩུར། བ་རྒྱའི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་ལས། རྩུང་ཞགས་ཕྱགས་རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་རྩུ་རྩུད།
 དབང་ཕྱག་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། གསུང་སྒྲ་སྒྲགས་གྱིང་པོ་ནི། འབྲུག་བཞིན་སྟོང་ཁམས་རྒྱན་རྩུ་སྒྲོགས། ཁམས་གསུམ་རིགས་རྒྱག་དབང་རྩུ་རྩུད། གསུང་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིས།

ལྟུན་

༡། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅིང་། ཐུགས་མཆོག་ཀྱན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཅིང་། བཅའ་མཁའ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་དག་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱན་དུ་འཕྲོས་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ཙུ་གླུ་ལ་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། དབང་ཕྱག་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅིང་། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མ་དུ་མེ་མི་ཅིང་། དཔྱེ་མདངས་ལྷན་སྐྱེ་ལ་འཕྲིལ་ཅིང་། ཐུག་གཡས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་པ་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབས་ཅིང་། འཛུམ་མདངས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་འགྲེང་ཅིང་། མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅིང་། ཐུག་དང་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་། ཐམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་། གཙོ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅིང་། དཔྱེས་པ་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལྷ་མ་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅིང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅིང་། ཐམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་།

ལྟུན་

༡

འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པ་རུ། བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་ངང་། ཨེ་མ་ལྷ་ཀླུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཀ་ཉི་ར་ཀོ་ཉི་ར་རྩྱ་། མི་ཉི་ར་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། མི་འགམ་ཆོག་ཆོག། མི་སེམས་དྲུང་དྲུང་། རང་དབང་
 མེད་པར་ཁྱུག་ལ་ཤོག། ལྷ་བ་བཅད་ལ་ནན་གྱིས་བརྒྱའོ། ཟུང་བར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། རང་གི་གང་འདོད་དེ་ཉིད་དང་། ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དམིགས་པ་དེ་ལྷ་ར་གསལ་ཞིང་བརྒྱ། བསྐྱུབ་ལྷགས་འདི་ཡི་ཟབ་ཆད་ཡིན། བསྐྱུལ་བ་ནི། རྟེན་རྣམས་གཡབ། དགོངས་པ་གསལ། རྩྱ་། དབང་ལྷུག་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གསལ་སྐྱ་གསོལ།
 བཞུགས་ནི་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ན་བཞུགས། བསྐྱོད་ནི་གླིང་བཞིའི་མ་ཁའ་ལ་བསྐྱོད། སྤིང་པ་གསུམ་ལ་དབང་ལྷུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུང། རིན་ཆེན་ཙོར་ལུ་གཏེར་གྱི་བདག་
 ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་འཁོལ། ཟུང་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ལྷ་ཡིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷུལ་པ་འབྲེད། སྤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཤོན། ཁམས་

ལྟོ

༡༡། །གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ཅེས་མོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་དུ་ཕོབ་ཅེས་འགྲོ་གྲུབ་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅེས་སྤྱི་གཙུག་ཅུང་ཅན་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་བཞིའི་
འཕོར་དང་བཅས་ཅེས་སྟེ་ཡིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ཅེས་མཁའ་ཕའི་ཁམས་ལ་བསྤྱོད་དེ་གཤེགས་ཅེས་བདན་ལྷགས་ཀྱས་མི་སྟོང་བསྐྱུལ་ཅེས་ལྷགས་གཞུ་ལྷགས་མདས་སྟོང་བྲག་ཕོས་ཅེས་མེ་ཡོང་འོད་
ཀྱིས་སྟོས་སུ་ཆུག་ཅེས་རྒྱུ་གི་ཞགས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅེས་བྲེང་བྲེང་དུང་དུང་དབང་ཆེན་ཁུག་ཅེས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅེས་མོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་ཕོབ་ཅེས་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་
མ་ཡུ་ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བས་ཅེས་དེ་ལྟར་བཀྱིའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་བསམ་ཅེས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཅེས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེས་ཨོ་སུ་བྲ་དྲིའུ་བརྒྱ་ཡོ་སྤྱ་རྟུ་ས་མེ་དོག་འཕོར་ཅེས་རྟེན་
མེད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཅེས་གཙུག་སྤྱ་རྟེན་པ་ནི་ཅེས་བརྟོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་བརྟོ་སྟོན་དང་གིས་བརྟོན་ནི་ཅེས་འདི་ལྟར་བདག་གིས་དབང་ཆེན་བསྐྱུལ་པའི་

ལྟོ

༡

མཐུས། འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དབང་བསྐྱུས་ནས། བདག་ཅག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མངོན་གྱུར་ཏེ། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་
 པའི་ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་གི་གཡོ་བའི་ཉམས་ལམོར་ལུག་རྩ་བུར་བའི་ལྷ་ས་གིན་རྩ་ལེགས་པ་དང་བཅས་པས་ནོ་རྩུལ་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། དབང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡར་བཅུད་ལྷ་ཆེན་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་སྐྱོར་ལས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་གསང་རྒྱལ། གློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ་བདག་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་ལག་ལེན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདིས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། མི་གི་པ་ནི་
 བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། མེ། མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ་རྒྱུར་ཞགས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལས། བསྐྱར་བཤགས་འཕྲིན་ལས་རྩུན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། རྩུ་ཕྱི་
 རང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་། །བྱུང་པར་སྦྱོན་གཏོར་རྟུ་དང་། །སྟོན་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱུང་དང་། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མའི་

ལྷོ

༡༣། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། །དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོའི་། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་། །ཁྱ་མ་དྲཱ་མའི་ཐུགས་། །ལྷ་སྒྲུལ་གཙུག་ཕུད་ཐུགས་། །མ་ཁའ་
འགོ་སྡེ་བཞིའི་། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཐུགས་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་། །ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག །བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་རྩེལ་ཅིག །ཉམས་ཆག་ཉེས་ཕྱས་མཐོལ་ལོ་
བཤགས་། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིབ་པར་མ་གུར་ཅིག །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འབོར་བཅས་གྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །ཆོ་བསོད་དཔལ་
འཕྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒྲོན་གྲགས་གདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཁམས་གསུམ་བདག་གི་དབང་དུ་སྒྲུལ། །སྤྱིད་གསུམ་བདག་གི་ཟེལ་གྱིས་ནོན། །བསྒྲོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །
སྤང་བའི་དག་པོ་ཅུད་ནས་ཆོད། །གནོད་པའི་བགེགས་དཔུང་དུལ་དུ་སྒྲོག །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་དྲཱ་དྲཱ་མའི་བསྐྱང་བ་འདི། །དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྒྱུར། །

འགས་

༡། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་འགྲུར་ ཏུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱར་བར་འགྲུར་རོ་ དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་ རང་དང་རྟེན་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
 བུ་ དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཚུགས་ལ་སྒྲ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ ཞི་འཇུག་བརྟེན་བའི་ཉམས་ཅན་ ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ བདུ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་དོར་སྤྲེལ་སྤྱུ་བཞུགས་
 བུ་ གཡས་མདའ་དར་དར་གཡོན་ཆེ་བུམ་བསྐྱེམས་པ་ ཡུམ་ལུ་མ་དེ་མི་རྒྱན་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཡབ་དང་འདྲ་བ་ འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་ཅུང་
 ཟད་དམར་བའི་ཉམས་ཅན་ གཡས་མདའ་དར་དར་གཡོན་ཆེ་བུམ་བསྐྱེམས་པ་ གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དབུས་སྤྱི་དམར་པོའི་ཐ་མར་ཞི་བ་ལ་སྤྲེལ་སྤྱུ་བཞུགས་ཐེང་དཀར་པོ་དང་ ཆོ་བསྐྱིད་བ་
 ལ་ སྤྲེལ་སྤྱུ་བཞུགས་ཐོར་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱུང་དུ་སྒྲ་འོད་གར་བ་ལྷ་ལུར་བསམ་ལ་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲེལ་

ལྷོ་	༡༡། །ཐུར་ཅིག །མཛེས་ལོ། ཨི། མགོན་པོ་དཔལ་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷག་རྒྱུ་ཞགས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལས། ལྷ་མཚན་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། ཨི།	ཨི།
ལྷོ་	དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ལྷ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནི། རབ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་	ཨི།
ལྷོ་	ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ལྡན་པ། ཡང་ན་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱིབ་ནོར་བུ་སུམ་སྒྲིམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་	ཨི།
ལྷོ་	རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ་སྟེ། སྤང་སྤང་གི་གནས་རྣམས་ཐོད་བརྟགས་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པ་དེ་ལ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་མ་བསྐྱབ་ན། རྒྱལ་བུ་ཡིན་ཀྱང་	ཨི།
ལྷོ་	རྒྱལ་སར་མ་བརྟོན་པ་ལྟ་བུ་དབང་རྒྱུ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་གསལ་ཤིང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་སྟེ་མ་བྱས་ན་ངོ་བོ་ལལ་དང་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་གཅིས་པར་ཟུངས། རྟོ་	ཨི།

ལྷ་བཞེས་སྒྲག་ཚ་ཡིས། རྩ་རྩུ་མཆན་ལྟན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲགས་འདི་བྱེའོ། ཡོ་ཨྲུ་རྩུ་ག་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་རྩུ་། ཨོ་མ་རྩུ་ག་ལྷི་རྩུ་། ལྷ་ལྷ་རྩུ་རི་ཆེ་གོ་མོ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་ནོར་ཟས་མི་ཐམས་ཅད་མི་གི་
ན་རྩུ་སྤྱིང་ག་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་། ཅེས་བྲིས་སོ། ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་གྲགས་འབྱོར་བཅན་སྒྲག་འཕན་དར་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་སོགས་གཡང་རྩུ་སྤྱ་ཆོགས། བརྒྱད་པ་དམ་
སེལ་མེད་ཅིང་གཅང་མའི་བྱིན་རྟེན་སྤྱ་ཆོགས་སོ་སོར་དར་དམར་རམ་དར་སེར་གྱིས་བྱམ་བྱས་ཏེ་རྩ་རྩུ་འི་ནང་དུ་བསྐྱུ་ལ། དར་རམ་ཤོག་བྱ་གང་རུང་ལ་དོ་རྩེ་རྩུ་གཡང་བྲིས། དོ་རྩེ་འི་ལྷེ་བར་ཏེ་རི་ནི་
སདང་བསོད་ནམས་ཆོས་ནོར་ཟས་མི་སོགས་དང་གང་འདོད་གྱི་མིང་བྲིས་ནས་སྐྱ་མི་གི་ནི་རྩུ་། སྤྱིང་ག་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་། ཞེས་བྲིས། དེས་ནི་ཐོད་པའི་ཁ་ཆོད་བྱེ། རྩ་རྩུ་འི་བྱིན་སྐྱ་ཆོས་གྱིས་དྲིལ་
སྒྲེགས་གྱི་ཁར་ཆོམ་བྱ་མང་དུ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་བཟང་དུ་བཤམས། བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱད་འཁོར་བསྐྱོམ། རྩ་རྩུ་ཡི་གོ་རྩུ་སདང་བཅས་པ་མགོན་པོ་དམར་

༡། །པོ་དབང་ཕུག་རྒྱུ་ཞགས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་དང་ཆོ་གའི་གཞུང་བསྐྱེད་གོང་གི་ལྷ་རྒྱུ་ཞགས་བཟུང་ཐོད་པ་དེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངོས་སུ་བསམ་ལྷ་
 ཆེན་གཙོ་ལོ་ཐོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་ལྷ་རྒྱུ་མིའི་ནོར་བུ་རྣམ་ཆོ་གས་རིན་ཆེན་རྣམ་ལྷ་བཟུང་གིས་ཉགས་བཟུང་རྒྱལ་མིད་རྣམ་བདུན་རྣམ་མིད་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་ནམས་ཟས་ནོར་ལོངས་
 སྐྱོད་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཐུབས་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མདོར་ན་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གཟུགས་དང་འོད་ཟེར་བཟུང་མདངས་འབར་
 བའི་རྣམ་པར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་ལྟར་ཐོད་པ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐུབ་པར་བསམ་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པའོ། ཡང་ཐོད་པ་ལས་རང་གི་གང་འདོད་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 ཆར་ཆེན་བབས་པས་རང་གི་ཁང་བྱིས་དང་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བུར་གང་བར་བསམ་མོ། ལས་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་པའོ། རྒྱལ་པ་ལས་སྐྱོར་གང་ལའང་ཉགས་བཟུང་པ་བྱུང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་

ཞག་གསུམ་མམ་། ལྷའམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོགས་ལའོར་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱེ། མཐར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐོད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་། དབྱངས་གསལ་
 དང་ཡེ་རྟུར་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད་ཅིང་རབ་གནས་མེ་ཏྲག་འཕྱོར་། བཀྲ་གིས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཐོད་པ་སྤྱི་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་ལྷག་དུ་སྤྲེ། གཞན་གྱི་ལག་མི་འགྲིམ་།
 དེས་ནི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། སྐབས་སུ་མཆོད་པ་དང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ།
 འདི་ནི་གིན་དུ་བཀྲོན་པོར་གྱུར་པའི་མིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ནའང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་དང་འབྲལ་དུ་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་མན་ངག་ལ་ལག་ལེན་རྣམ་པར་བཀྲ་བར་བྱས་ཏེ་རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་ལས་རབ་རྩལ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་

ལྷོ་
ལྷོ་གྱི་ཆ་གསལ་
ལྷོ་

༡། །ཐོགས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མཛུལ་། མེ་ མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་རྒྱུད་ཞགས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལས། རྒྱལ་རུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་
བཞགས་སོ། མེ་ དཔལ་ཆེན་ཐོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། རྒྱལ་རུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་
དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། མེད་མེད་དམར་པོའི་རྒྱལ་རུའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་གཙང་མའི་བད་རག་མཆོལ་དང་སྒྱུར་ལ་སྒྲགས་འདི་བྱེའོ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ག་ཏྱི་ར་གོ་ཏྱི་ར་ཧཱུྃ། ཨེ་མཱུྃ་གྲུ་ཧཱུྃ། ཨཱ་ནི་ཏི་རེ་ཨཱ་
གྲུ་ཡ་རེ་ཨཱ་གྲུ་ཡ་རེ། སུ་ཤི་གྲུ་ཡེ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་རྒྱལ། མ་མཁའ་གི་ཁ་གི། མི་སྟོང་རྒྱལ་རྒྱལ། མི་འགྲམ་ཆོག་ཆོག། ཏིང་ཏིང་རྒྱས་རྒྱས། མ་མཁའ་གི་བོ་ཧཱུྃ་རེ། ཞེས་བྲིས་ནས་གྲུ་གྲུལ་
གྱིས་བདུག། བགེགས་བསྐྱད། དར་དམར་གྱིས་དྲིལ། རང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་བསྐོམ། བྱི་རྒྱལ་རུའི་རྣམ་པ་ལ་རོ་བོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྒྲགས་དང་སྒྱུ་དབྱེར་མེད་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་

༡༡། །དཔལ་ཆེན་ཐོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཆགས་གིང་ལམོར་བའི་རྟེན། མོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་གྱི་ཕྱི་
 ཆེངས་གནད་གྱི་མན་ངག་ལ། དར་དམར་རམ་རྒྱ་ཤོག་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒྲག་ཆས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དབུས་སུ་མོར་བྱ་སྒྲུལ་སྒྲོལ་བྱི། མོར་བྱ་དབུས་མ་ལ་ཨོམ་རྩ་དྲུ་མ་རྩི་བྱི། གཡས་ལ་ཨུམ་
 དེ་མི་རྩིང་། གཡོན་ལ་རྩ་རི་ནི་སང་། དེའི་བྱི་རིམ་སུ་བྱུང་ལ། ཨེ་མཆོག་ཀྱང་རྩི་རྩི། རང་གི་གང་འདོད་གྱི་མིང་གི་མཐར་པ་ཤི་ཀྱང་རྩི། དེའི་བྱི་རིམ་རྩི་བས་བཞི་ལ། བརྒྱ་རྒྱུ་ནི་བརྒྱ་མི་རྩི་རྩི།
 ཤར་ཕྱོགས་གྱི་མི་མོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག། བརྒྱ་རྒྱུ་ནི་བརྒྱ་མི་རྩི་རྩི། ཕྱོ་ཕྱོགས་གྱི་མི་མོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག། བརྒྱ་རྒྱུ་ནི་བརྒྱ་
 མི་རྩི་རྩི། རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་མི་མོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག། གམ་རྒྱུ་ནི་གམ་མི་རྩི་རྩི། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མི་མོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག། དེའི་བྱི་

རིམ་མུ་ཁྱུང་ལམ་ ཨེ་མུ་ཀྱུ་ཁྱུ་རྩི་ ཀ་ལྷོ་ར་གོ་ལྷོ་ར་ཨ་ཏི་ཏི་ར་ འགོ་བ་ཕོ་མོ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ལྷ་གཡང་དངོས་ལྷ་བ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཇེ་སྤྱོད་པ་གྲི་རྩ་བ་དག་གི་དབང་
 ཏུ་ལྷོས་ཤིག་ ཅེས་བྲི་ མཛོས་པའི་མུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་བྱའོ་ རྩས་ནི་ལྷ་ལྷ་ཉེར་ལྷའི་ལུ་རྩས་ ལྷ་ག་ཆོས་ལྷང་ལྷ་སོགས་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་རིགས་ ཅན་དན་སོགས་ཤིང་དམར་པོའི་
 རིགས་ སིལ་ར་སོགས་ས་དམར་པོའི་རིགས་ དམ་ཆོག་སེལ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ཆོས་སྤྱན་ ལྷ་མ་དག་བཤེས་རྒྱལ་སྤོན་བཅུན་མོ་སོགས་ཁ་དྲག་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་
 ལྷང་བའི་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྱན་ གཞན་ཡང་ལྷ་ག་འཕན་གྱི་ལག་ནས་ལྷང་བའི་གཡང་རྩས་རྣམས་བསགས་ འཕོར་ལོ་ཆག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དར་དམར་གྱིས་གཏུམ་ ཅན་དན་དམར་པོའི་ཕོ་
 མཆོན་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ དེ་ལ་ལྷ་ཆེན་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་གིས་པ་བརྗོད་ རྩེ་འགོ་ལྷས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་དང་མ་རེག་པར་གཅེས་ རང་གི་ལུས་ལ་

ལྷོ་	༡༡། །བཅངས་གིང་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་མེད་ཅི་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྟོག་ཅུ་ལྟ་བུའོ། ཏྲག་ཏུ་ཏེན་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བཅན་དངོས་སུ་བསམ་ཞིང་གཅིས་སྒྲིས་དང་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་སྒྲིབ་སྟོགས་བཀུར་སྟེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ།	
ལྷོ་	ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་མན་ངག་ལས་རྒྱུད་བ་བཞིན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་བདག་གིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་ཡི་གེ་བྱས་པའོ། མཐ་མདུན་༥། མེ་མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷན་རྒྱུད་ཞགས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱན་འགྱུར་རྒྱུད་འཕོར་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།	51
ཞགས་	མེ་མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷན་རྒྱུད་ཞགས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱན་འགྱུར་རྒྱུད་འཕོར་གྱི་མན་ངག་ཅི། རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་དར་རས་	52

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །ར་རྩི་ ཆེ་གོ་མོ་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག་ལ་གོག་ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལ་ དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་འདོད་གསོལ་ཅན་གྱི་ སྟོང་དུ་ཞལ་ཁེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུ་རུ་
 སྟོང་སྟོང་གསལ་རུ་གསུམ་གྱི་སྟུགས་རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་གྱི་ རྒྱུང་ལམ་འདི་ཉིད་གནས་བཟུང་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ ས་བཟུང་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ དེ་ལྟར་སྟོང་བཞེན་པོ་ལམ་མོ་
 ལམ་མང་དུ་བྱིས་ཏེ་ རབ་བརྒྱ་རུ་བརྒྱད་ འབྲིང་ལྷ་བརྒྱ་རུ་བརྒྱད་ ག་མ་ཉེར་གཅིག་ ཤིན་རུ་ཉུང་ནའང་བདུན་དགོས་སོ་ དེ་ནས་ལམ་མོ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་ ཁྱུང་གསོལ་
 ལམ་མོ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མགོན་པོ་དམར་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ཡང་ཡང་བྱ་ བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་ཆོགས་གཏོར་གཟབ་ ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ རུབ་ཕྱོགས་སམ་རང་
 གི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གཡས་སྒྲོར་བྱ་ ལམ་མོ་ལེའི་སྟོང་དུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་ གདུང་རིང་བསྐེལ་ལ་སྟོགས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་

རུང་བའི་ཟབ་གནད་ཡང་དག་པའོ། སྟོན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་ཡིག་གལ་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ལས་རབ་རྩལ་བདག་གིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྤྲུལ་རྒྱུ་
 བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་ཡི་གེ་པའོ། མཚམས་སྒྲུབ་ལོ། ཨོ། མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་གི་ཞགས་པ་ལས། སྤྱ་ཅུང་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། ཨོ། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་ལོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དབང་ལྷན་གི་མན་ངག་སྤྱ་ཅུང་སྐྱར་བ་ནི། ཤིང་སྦྱར་པ་སེ་བ་སྦྱི་བ་གསུམ་ལུང་མེད་གྱི་དོར་མའི་གཞོབ་ཐལ་གོ་ཁའི་ཐལ་བ་དེ་ནམས་འཛིམ་པ་ལ་
 བསྐྱེས་ལ་སྤིང་མེས་གྱི་གཟུགས་འཛོལ་དོད་པར་བཅོས་ལ་མཆོལ་གྱི་དམར་པོ་བྱུ། དེའི་ཁོག་པར་སྤང་དཀར་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཏབ། ཨོ་རྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། བྲ་མ་རྟོན་ཏི་ཏིར་རྒྱུ། སྦྱར་བའི་བྱུང་
 ལུ་ལ་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་གྱིས། ཨོ་རྒྱུ་པ་ར་རྟོན་བརྒྱུག། སྦྱ་ཐོར་ལ་རྒྱུ། ཡི་གེ་དབུ་ཅན་བྲིས་ལ་སྤིང་མེས་གྱི་ནང་གཞུག་བྱུ། མིས་མི་མཐོང་བར་སྤྱ་ཅུང་འོར་བའི་སྟོན་སྤྱ་བསྐྱར་ལ་སྤྲོལ། དེས་

༡༡། །ཤུའདྲ་སྒྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་ཡང་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་ཡིན་ཅེ་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རུལ་གྱིས་བྲིས་ཅེ་མཛུ་ལོ། ཨྲི་མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འབྲིན་ལས་དབང་ལྷན་ཆུང་ཞགས་ཅོར་
ལུབས་མ་འཐེལ་ལས་ཅེ་མན་བྱེད་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ་ཨྲི་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་ལྷན་འཆོལ་ལོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅེ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་ཕན་བྱེད་གྱི་གདམས་
ངག་ལྷན་ནག་པོའི་སོག་བལ་ལ་བསྐྱུང་སྐྱུད་མཐུད་པ་ཉེར་གཅིག་བྱེད་ལྷ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་ཁ་རྒྱ་བཟུང་བ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་ཅེ་རང་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་
བསྐྱེད་ཅེ་མཐུད་པ་རེ་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱ་རེ་འདེབས་ཅེ་ཨྲི་ཨྲི་ཉི་ནག་པོ་ནན་ཅེ་རུར་ཉི་ནག་པོ་སོད་ཅེ་ཅིས་བསྐྱུས་ལ་བཞོམ་བརྒྱབ་ན་རྩལ་འདོགས་ཅེ་འོ་མ་མ་སྟེར་ན་རྩལ་གཡོན་ཅེ་འབྲུབ་ན་
མཐུག་མ་ལ་ཞོ་ཉེས་ན་ཞོ་ཟོ་ཅེ་ཆང་ཉེས་ན་ཆང་སྟོད་ཅེ་ཐིག་ལེ་འཛག་ན་སྟོད་པ་ལ་བྱིས་པ་མཆོན་མོ་རུ་ན་སྟོད་པ་ལ་འབྲུན་རྒྱང་པ་ལ་བརྟག་གོ་གྲང་བ་ལ་མར་སྤྲུགས་ནས་སྟོད་པ་ལ་

ཕྱག་གོ། ཅེས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་ཕྱན་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་མཆན་དུ་བཏབ་པའོ། མི། མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་རྒྱུ་ཞགས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལས། ཡི་དྲགས་སྐབ་འདྲེ་ཁ་
 བཅིངས་བཞུགས། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ར་ནོར་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་དང་། ཁུད་པར་མ་རྩ་རྩེ་མའི་བསྐྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡིག་སྒྲ་ཁུད་པར་ཅན་འདི་ཁོ་ནའོ། དེ་ཡང་ཟས་ནོར་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཡི་དྲགས་སྐབ་འདྲེ་ཁ་བཅིངས་པ་ནི། ནོར་རྒྱལ་སྒྲགས་གམ་ལ་འདི་བཏག་ལ་བཟུངོ།
 ཉི་མ་ར་ཡ་བྱམ་རིལ་བྱང་ཡ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། མ་མ་ནི་མྱོ་བྱང་། བརྩ་ཡ་གྲུ་ཉི་བྱམ་རིལ་བྱང་། རུ་ཡིང་བརྩ་རྣ་ག་ར་ར། རྣ་ག་རུ། ཉི་མྱོ་རིལ། གནོད་བྱེད་ཁ་ཐམ་ཁ་ཐམ། མཆུ་ཆིངས་མཆུ་
 ཆིངས་བྱང་སོད། ཅེས་བཟུས་པས་ཟ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་གནོད་མི་སྲིད་དོ། ཟས་ནོར་ལ་ཡི་དྲགས་དང་སྐབ་འདྲེས་གནོད་པ་དང་། ཀ་ཅའི་རྗེས་ལ་དགོར་བདག་ངན་པ་འཕྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། །ཉིད་ཟབ་ཅིང་། དེ་ཡང་གནོད་ཚབ་ཆེན་འབྱུང་མཁ་ཁྱི་བསྐྱུས་། གནོད་ཚབ་འབྱིང་ན་ཁྱི་ལམ་སྟོང་བསྐྱུས་། གནོད་ཚབ་ཁུང་ན་སྟོང་ངམ་བརྒྱ་བསྐྱུས་། རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་དུག་ བོའི་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་བདྲགས་ནས་ཉེར་གཅིག་ཆགས་མེད་བྱས་ན་སྤྲིས་རྒྱན་ཟ་འདྲེ་གོད་ཀའི་གནོད་པ་ལས་རྒྱལ་ལོ། ལུ་ལུ་ལ་དང་ཐུན་རྫས་བསྤྲུགས་ནས་ཡོ་བྱད་འདྲེ་ཅན་ལ་བདུག་བྲབ་བྱས་ན་ བཤེགས་རིང་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། རོར་ལྷ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་གོད་འདྲེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཁ་བཅིངས་པའི་དུག་སྤྲུགས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་བོའི་མན་ངག་མགོན་པོ་དབང་ལྷུག་དམར་བོའི་ཆ་ལག་དུ་ལས་ རབ་རྒྱལ་གྱིས་གདམས་པའོ། བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་ཡི་གེ་པའོ། ཨྱི། མགོན་པོ་དམར་པོ་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་རོར་བྱ་བསྐྱུང་འཕེལ་ལས། ལྷ་ཡི་གནོད་གདུག་བསྐྱུང་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨྱི། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་ རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ལོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མ་རྟུ་རྟུ་མའི་ལས་མཐའ་ཡིག་རྒྱུང་། ལུ་ག་ལྷ་ཡི་གནོད་གདུག་བསྐྱུང་ཐབས་ནི། ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དུག་འཛོམས་པ་ལ་	ལྷོ་
-------------------------------------	--	-------------

༡༡། །གནོད་བྱེད་བསམ་མོའི་གཟུགས་མོ་ལ་གནོད་བྱེད་དོམ་གྱི་མགོ་འདི་བཞིའི་གཟུགས་བཞི་ཕྱགས་བཞི་ལ་བྲིས་མགོ་བཞི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ་ཡན་ལག་རྣམས་
 ཕྱགས་སྒྲོགས་གིས་བསྐྱེད་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཅིངས་བར་བསམ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུལ་བྲིས་གསེར་དོར་རྒྱ་གྲུལ་འཁོར་བས་དེ་རྣམས་ཐར་དུ་མེད་པར་བསམ་རྒྱ་གྲུལ་སྟེང་དུ་མ་
 རེག་ཅམ་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བཞིའི་རྒྱ་བཅས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་སྐྱགས་འདི་བཞུགས་ཞོ་མ་ཏ་དུ་ཕྱ་རྒྱུ་ལུ་མ་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་མི་ལ་ཀུ་རུ་བསམ་ལག་གན་རྒྱུ་གོད་འདྲེ་ཅན་
 བསམ་མོ་རུ་རྒྱུ་ཀ་ཡ་ག་རྒྱུ་གནོད་བྱེད་ནན་ནན་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་རང་རང་སྟེང་གར་རྒྱུ་ཇེ་ཡིག་མཐར་སྟེག་སྐྱགས་ལུག་ཇེ་བཏགས་ལ་བསྐྱོར་གཟུགས་གྱི་ཐ་མར་མི་ལ་ཀུ་རུ་སྟེགས་
 སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུགས་གཞུག་དག་ཏུ་བྱེད་སྐྱགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་ཞག་གསུམ་བསྐྱབ་བམ་ཡང་ན་རྟགས་དང་བསྐྱེན་ནས་བྱེད་རྟགས་བྱེད་ན་མནན་

པ་བྱེ་ མནན་ལིང་དེ་འདྲ་བ་ཚར་བ་ཞི་བྱས་ཏེ་ གཅིག་རང་གི་ཞབས་སུ་མནན་ གཅིག་སྒོ་ཐེམས་ཀྱི་ཞབས་སུ་མནན་ གཅིག་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་ གཅིག་ཟམ་པའི་ཞབས་སུ་མནན་
 ལྟོད་ནི་ར་རུ་དག་ལ་བྱེ་ ཡང་ན་རི་བོང་ཐོད་པར་གཞུག་ བྱིས་ཀྱང་ཉི་ཐལ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་རེ་བཟུང་ དེའི་རྗེས་དང་མནན་པའི་དུས་སུ་ བདག་གི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དཔལ་
 དང་འབྲུལ་བ་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་གྲགས་པ་དང་སྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུང་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྐབ་འདྲེ་བསེ་རག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ནན་ནན་ ཅེས་
 བརྗོད་བསྐྱལ་བ་སྟོད་དུ་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ་ དེས་ནི་བཀྲ་གིས་གིང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ འདྲེ་གདོན་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་འབྱུང་ བར་ཆད་གང་ཡང་མི་ལྡང་ངོ་ འདི་ཡང་མན་ངག་གནད་
 གཅིག་ཡིན་ གཞན་ལ་མི་བསྟན་དམ་པར་བྱེ་ གང་གསང་སྤྲས་པ་ཡང་དག་པ་བརྒྱད་འཛིན་བྱུང་ན་སྟེར་བར་བྱའོ་ སྒྲགས་པ་སྐབ་མི་དྲོ་བ་དང་ སྟོན་པ་ཕན་ཐོགས་ཆུང་བ་དང་ སྟུང་བྱ་

༡། །ཟ་བསོད་རྒྱུ་བ་དང་། བྱིས་དུ་སྤྱིད་མི་ཆགས་ཞིང་ཟས་ནོར་དང་རྟ་ཕྱགས་ལ་གོད་བརྒྱག་ཡེ་འགྲོག་མང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེས་བརྗོད་དང་ཁ་སྤྲོས་མང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
མནན་བ་འདི་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བཞི་མནན་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཐེམས་འོག་དུ་མནན་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་། དེས་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ་། མན་ངག་གནད་གྱི་ཡི་གེ་
ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་བ་འདིས་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག། ཇི་ཙམ་ཡང་འདྲ་ཙམ་མི་འདྲ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་ཞུགས་བ་འདི་ཡང་གཞོན་དགོས་ཏེ་། མ་ནན་ན་བར་ཆད་གནོད་
བྱེད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཅིང་བཀྲ་མི་གིས་པར་འགྱུར་རོ་། དུག་ཤོག་ལ་དུག་ཐུག་གིས་ལིང་ག་བྱི་སྟེ་། མི་ལ་སྤྲ་རྒྱུན་བྱི་བའི་གཟུགས་། འཕུང་འདྲེ་བསེ་རག་རི་བོང་མགོ་། གོད་འདྲེ་གནོད་
བྱེད་བྱ་ཡི་མགོ་། ཟས་ལ་གནོད་བྱེད་སྟེ་མོང་མགོ་། འདི་བཞི་མགོ་བསྟོ་ལ་སྤྲ་གས་གྱིས་བསྟོར་། ཇོ་མི་ལ་ཀྱ་རུ་བསེ་རག་གཞུ་། གོད་འདྲེ་ཅོ་རྒྱ་། བསེན་མོ་རུ་ཏེ་། ཀ་ལ་གན་ཏེ་། གནོད་བྱེད་

༡༡། །པ་ཡེ་མངའི་མི་ཁ་དང་། ངན་འདོད་བཏགས་བསྐྱེད་ལྟོན་སྦྱོར་གྱི་མི་ཁ་དང་། བཟང་བྱས་ངན་དུ་མཐོང་བའི་མི་ཁ་དང་། མི་ཡི་བྱུན་ས་བྱུང་བའི་མི་ཁ་དང་། མི་ཁ་དང་གཏམ་
 ངན་གྱི་གྲོང་བརྗོད་དང་། བརྒྱ་ཁ་མང་དང་སྟོང་མིག་མང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། གྲོང་བ་དང་། བྱར་དང་ཁ་མཆུ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་
 བལ་པ་ལ་འང་མི་ཁ་གཏོན་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་མགོན་པོ་དབང་ལྷན་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་ལག་གོ། ཅེས་གྲུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་མན་
 ངག་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པའོ། བྱི་རབས་འགོ་ལ་པན་ཐོགས་ཤོག། ༡༢། །ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཁྲིར་སྒྲུང་གི་ལྷན་པ་བཞུགས་སོ། ༡༣། །བླ་མ་དང་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱལ་སོ་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས། ༡༤། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྐད་ཅིག་རྒྱུད་གིས་

བདེགས་པའི་པད་ཉིའི་སྒྲིང་། །བདག་ཉིད་མ་དུ་དྲེ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་། །ཐུག་གཡས་ལུགས་ཀྱ་གཡོན་པས་རྒྱང་ཞགས་འདེབས། །ཁྱ་མ་དམར་མོ་ལུགས་ཀྱ་དུང་བྲག་སྒྲོབས། །ཞི་བྲོའི་ཉམས་
ལྗན་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་གསལ། །སྐྱུ་ལས་རྒྱང་ཞགས་ལུགས་ཀྱ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲིང་ག་ནས་བཟུང་ནས། །དབང་མེད་བཀྱགས་ཤིང་དབང་སྤུས་བྲན་དུ་
བཀོལ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཞེ་མཆོག་ཀྱ་ཁྱུ་ཧྲི་ །ཀ་ཧྲི་ར་ཀོ་ཧྲི་ར་ཧྲི་ །མི་སྒྲིང་སྐལ་སྐལ། །མི་འགྲམ་ཆོག་ཆོག །མི་སེམས་དུང་དུང་། །རང་དབང་མེད་པར་
ཐུག་ལ་ཤོག །ཅེས་བརྒྱས་མཐར། །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་དབང་བསྤུས་ནས། །ཐུབ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཀྱ་ཤིས་
ཤོག །ཅེས་པས་རྒྱན་ཁྱེར་དཔལ་མི་ཡི་དབང་པོ་སྐྱོང་སྒྲེ་དགོ་ལུ་ལྟལ་དང་། །སྐྱོང་ཆེན་མོ་གང་གི་ཉམས་བཞེས་རྒྱུར་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་རྒྱུར་བ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །མཛེས་། །༡༩།

ཡིད་	༡༢། །མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག་དམར་པོའི་བསྐྱང་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་། ༡༣། །མགོན་པོ་རྒྱུད་གི་ཞགས་པའི་བསྐྱང་བ་ནི། མཆོད་པ་དང་སྒྱུན་གཟིགས་བཟང་དུ་བཤམས་། ཆོགས་དང་སྒྱུན་རག་གསོ་བྱན་བྱས་ལ།	
ཡིད་ ལྷ་ཁྱེད་པོ་ལྷ་པོ་	ཁྱོས་བརྟུལ་རོལ་མོ་བསྒྲགས་། གདུང་བའི་ཤུགས་ཕྱུངས་ལ། རྟུ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་རོ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགོ་བའི་མགོན་། ཁྱོས་པའི་སྐྱུར་སྟོན་ཏྲ་མཆོག་དཔལ་། བསྐྱང་རོ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག། བརྟ་ལས་འབྱུངས་བརྟུས་སྐྱེས་སྐྱེ། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་བརྟ་འབྱུང་། བསྐྱང་རོ་བྱོད་ཀྱི། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག། ཕྱིན་རྒྱབས་ཡེ་གེས་རྩ་ལ་དང་ལྡན། དངོས་ཉམས་བརྟུད་པའི་བླ་མ་རྣམས། བསྐྱང་རོ་། ཉམས་ཆག་། ཆེ་བཅོན་དབང་གི་གཟི་བརླིང་འབར་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། བསྐྱང་རོ་། ཉམས་ཆག་། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དུ། བསྐྱང་། ཉམས་	༥༩ ༣

ལྷོ་	༡། །རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་མིང་བདུན་། མཛེས་བརྗིད་སྟུ་སྟུག་སྟོག་ཆགས་རིགས་། འབྲུ་སྟུན་རིན་ཆེན་དང་ཟབ་དང་། གོ་བྲལ་མཆོན་ཆའི་རིགས་བྱེད་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་	ལྷོ་
ལྷོ་	རྒྱབ་རྩལ་དང་། ལྷ་སྟུགས་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྟུལ་། སྤང་མིང་རབ་འབྲུམས་མཆོད་རྩལ་གྱིས་། ཅུ་བརྒྱད་བྲུ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་	ལྷོ་
ལྷོ་	བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་། དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་། མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཆོགས་། ཆོས་སྦྱོར་དམ་ཅན་། བསྐྱང་འོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་། ཆོས་ཉིད་ལྷ་བས་། རང་གསལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	གྲོ་མ་བས་། ལམ་ཁྱེར་སྦྱོད་བས་། མཛོན་གྱུར་འབྲས་བུས་། བྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། བད་མེད་བདེ་	ལྷོ་
ལྷོ་	བའི་། འཛད་མེད་ནོར་བུ་། སྟོབས་དང་ག་ཟི་བརྗིད་། སྟུན་དང་གྲགས་པའི་། དཔལ་དང་དབང་ཐང་། བརྗིད་ལྡན་གོས་གྱི་། མཛེས་ལྡན་རྒྱན་གྱི་། སྔ་བརྟན་གོ་བྲལ་། བཅུད་ལྡན་ཟས་	ལྷོ་

གྱི། དཀར་མང་འབྲུ་སྒྲན། རིན་ཆེན་དར་ཟབ། ཡོངས་སྤྱོད་མཁོ་དགའི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལམོར་དང་བཅས། བདག་ལ་མགོན་ཅིང་སྟོང་གྲོགས་
 མཛོད། དམ་འདའ་འཁུ་ལྡོག་མ་བྱེད་ཅིག། སྤང་བའི་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་ཆོད། གཞོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་སྡེ་དབྱར་བྱལ། ཟ་འདྲེ་འཁུང་སྤྱིའི་རྒྱན་ལམ་ཆོད། བྱད་ལུར་གཏད་བྲམ་ཡེ་འགྲོག་
 བརྒྱུག། གཏམ་ངན་མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་སྒྱར། སྒྲུབ་འདྲེ་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུགས། བདག་དང་དཀར་གྲོགས་ཡར་ལ་བསྟོད། བདུད་དང་ནག་གྲོགས་མར་ལ་སྟོད། མཐའ་དམག་མཆོན་འབྲུགས་
 ཁོཅོན་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་དགྲ་ལྷ་ཆེ། ལེགས་ལྡན་དབང་ལྷག་ལུམ་བྲལ་རྣམས། འདིར་འདུས་སྒྲུབ་པོ་བདག་ཅག་གིས། མཆོད་སྒྲུབ་བསྟེན་པ་རྩད་མ་གསོན། འབོད་དོ་ལྷ་ཆེན་
 སྒྲན་མ་སྤ། གཡབ་བོ་ལེགས་ལྡན་སྒྲན་མ་རུལ། བསྟེན་ནོ་དབང་ལྷག་རྒྱར་མ་རིང་། སྒྲུབ་པོ་དབང་ཆེན་སྟོང་མ་རིང་། མཆོད་དོ་ཆོགས་བདག་དོ་མ་རྩད། བསྒྲུལ་ལོ་ཆོས་སྟོང་ངང་མ་རིང་།

༡༡། །བཅོལ་ལོ་ལས་མཁན་གོང་མ་གཡེལ། སྐད་དོ་པོ་ཉ་བང་མ་བུལ། སྐྱ་གསུམ་རིགས་འཛིན་པད་འབྱུང་གི། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སྐྱབ་པའི་རིགས་འཛིན་
བདག་ཅག་གིས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ལས་འདི་བཅོལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། སྤྱིད་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ལས་འདི་བཅོལ། བཅོལ་བའི། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་
འདི། བཅོལ་བའི། གཙུག་ལག་བསྐྱུང་བའི་ལས་འདི། བཅོལ་བའི། སྒྲགས་བཅུན་སྡེ་སྐྱོང་ལས་འདི། བཅོལ་བའི། ཆོས་སྐྱབ་མཐུན་རྒྱུན་ལས་འདི་བཅོལ། བཅོལ་བའི། དུས་ལ་བབ་
པོ་སུམ་ཡུ། བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། ཅེས་གཞན་ཡང་བཤགས་ཆོག་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། མགོན་པོ་དབང་སྐྱུ་དམར་པོའི་བསྐྱུང་བ་འཕྱིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
རབ་རྩལ་གྱིས་ཐེ་ལྷར་བཛོད་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། ༡༢། །མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ཟབ་མོ་བཞུགས་

སྟོ ༥༤། །དབར་ཆེན་ཁོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་རྒྱལ་སོལ། དེའང་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱི་ཕྱོག་གཏད་ཟབ་མོ་བརྒྱུར་བར་མོས་ནས་བྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་རྩུར་
 ལག་རྒྱ་བྲང་བ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཆོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་ལུ་བྲུ་གང་གྱུ་བཞི་པ། བཅུད་དཀར་དམར་དང་དྲི་བཟང་གིས་
 ཆག་ཆག་གདབ། མརྒྱལ་བླ་གམ་དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་པ་སུ་བྱུད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཆོམ་ལུ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མརྒྱལ་ཟངས་གཞོང་མོ་རྟོག་དམར་པོས་བཀང་བའི་
 དབུས་སུ་བྱུད་པར་གྱི་རྟེན་རྗེས་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ལུ་ལ་བཞག །ཤར་དུ་མོ་ལོང་དང་ཅེ་གསུམ། རྩོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་མམ་རྒྱལ་ཡིག །ལུ་བ་རྒྱ་བྲང་སེམས་དཀར་དམར་ཆང་དང་རྒྱུར་བའི་
 ཐོད་པ། བྱང་དུ་ཞགས་པ། མདུན་དུ་རྟེན་གཏོར་སྤིང་མེས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་དབྱིབ་ཅན་དམར་པོ་རྒྱ་གཟུགས་དང་མདའ་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཟས་ལུད་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་བྲན་

༡། །པ་བཞག་རྟེན་རྩལ་མེད་ན་དེ་ཉིད་དབུས་སུ་བཀོད། གང་ལྟར་ཡང་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དང་སྒྲན་རག་ཉེར་སྒྲོད་ལྟ་དང་ཚོགས་རྩལ་ཀྱང་བཤམ། མདུན་དུ་རྩོམ་མེ་རྟོག་
 སྒྲུབ་ཡིག་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་མཚོད། དབང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་གཞུང་བསྐྱང་ཞིང་བདག་མདུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་
 ཅིང་བཞུས་པ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་མཐར་མཚོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་བསྒྲུལ་བ་བཅས་ཀྱི་མཇུག་དུ་བདག་གིས་ལྟ་ཆེན་དབང་ལྡན་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུལ་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྩལ་སུ་འཛིན་
 པར་བྱ་བས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་བརྟེ་བས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྩལ་སུ་བཟུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱ། བགེགས་བསྒྲུད།
 མཚམས་སྒྲོར་ནི། ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་གདབ་ལ་དེ་ལ་གསལ་བྱའི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུང་ལས། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་རྟུགསོལ། མགོན་པོ་དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་ནས། དགོ་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོ་དག་སྒྲུང་དང་། ལུང་བཞིན་ཉི་
 བརྒྱད་གཏེར་མ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བཀའ་སློལ་ནི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་དང་། འགོ་མགོན་རང་གྲིང་པ་གཉིས་ཀྱི་
 གཏེར་ཁ་དང་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་སྟོག་གཏད་ཟབ་མོ་བགྱི་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་སོགས་སྐྱར་ལ་མཛུལ་ཕུལ་ནས། གྱི་དབང་ཕྱག་ལུང་བསྟན་བྲམ་རྗེ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་བདག་ལ་སྟུལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། སློབ་དཔོན་གྱིས། དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཚུར་ཉོན་ཅིག །སྒྲུང་སྟོན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་
 བྱེད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་མི་ནོར་དབང་སྒྱུད་པའི། །དབང་ཆེན་དབང་འདི་བྱོད་ལ་བསྐྱར། །གུས་པས་སེམས་ཀྱིས་དང་དུ་ལོང་། །ཞེས་གནང་བ་སྟོན། །ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་འོས་ཀྱིས་

༡༭། ཁོགས་བསགས། །དེ་ནམས་རྗེས་གནང་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། །དངོས་གཞི་ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་ཕོག་ཆེ་
འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟོབ་མ་ལྟ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ་མངོན་རྟོག་བཞིན་དམིགས་པ་འབོག་
ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་འདྲན་དང་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞིང་རོལ་ཆེན་བྱ། སྦྱར་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་སྟེ་བྱིན་པ་བ་བོ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་གསང་རྟེན་ནམ་མེད་ན་སྦྱ་གཟུགས་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྭ་དབང་ཆེན་སྦྱ་ནི་
མཆོན་བྱེད་པའི། །སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མེས་པོ་འདིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད། །དབང་ཐུག་སྦྱ་ཡི་དབང་བསྦྱར་རོ། །ཅུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དང་། ཀླ་ཡ་ཨ་མྱི་མིུ་ཨྱོ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་དབང་ཐུག་སྦྱའི་དབང་འདི་བསྦྱར་བས། གཟུགས་སྦྱ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་གིང་སྦྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་སྟེ་ཐོག་དུ་བཞག །ཨུཾ དབང་

༡༡། །འདི་བསྐྱར་བས། དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སྟགས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ཞིང་ལྷ་ཆེན་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞགས་པ་གཏང་ལ། ཙོ་ སྐྱར་བྱེད་རྒྱུད་གི་
 ཞགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུད་བྱེད་པ། །ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་འདི་གཏང་པས། །དབང་ཕྱག་འཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག །སྟགས་དང་། ཀམ་ཨ་མྱི་མིཾ་ཏཱ། ཕྲིན་ལས་གྱི་དབང་
 འདི་བསྐྱར་བས། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ནས་སྒྲུང་སྲིད་གཡོ་འབྱུལ་རྣམས་པ་ཕྲིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཞུགས་ལུང་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲུང་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྟགས་གྱི་ཕྱིང་བ་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་འཐོན་པའི་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྟགས་ཕྱིང་དང་འདྲེས་པ་སྒྲོབ་མའི་ཁར་ཞགས་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟགས་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གཞུག །བཙུམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱིས། །སྟགས་གྱིས་མེ་ཏྲག་འབུལ། ཕྱིང་བ་སྒྱི་བོར་བཞག་སྟེ།

བཙོམ་ལྡན་འདི་ལ་སོགས་བརྗོད། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་འདིའི་རྒྱད་ལ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད། སྐབས་འདིར་གཏོར་དབང་
 བྱེད་ན་གཏོར་མ་ལྷ་ཆེན་ལུ་ལ་འཁོར་བཅས་སྒྲགས་ལ་བ་ལ་མོས་གྲུས་དྲུང་དྲུང་བྱས་པས་དགེས་ཤིང་ཆགས་པའི་བཞད་རྩ་དང་བཅས་ལུར་ལུར་བྱོན་ཏེ་བྱོད་རང་གི་སྒྲི་བོར་བཞུགས། དེ་ནམས་
 ལ་བྲུ་མས་བཀའ་བསྟོས་པའི་ཐིན་ལས་བཞི་སོགས་རང་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མོས་མཛོད། དེ་ནས་རོལ་མོའི་རྩ་དང་སྒྲུབ་ཏེ། ཏྲུཎི་ དབང་ཆེན་གཏོར་མའི་དབང་
 མཆོག་འདི། སྐལ་ལྡན་བྱོད་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །སྒྲུང་གྲགས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །མིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའི། །དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཙྰ་མ་རྩ་དེ་བ་རྩ།
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཅིང་། ཨེ་མཆུ་ཀུག་ཏུ་རྩྭ་ ཀ་མྱི་ར་གོ་མྱི་ར་རྩྭ་རྩྭ་ ཀཱ་ལ་ལྷ་ཀྱཱ་ཅི་རྩྭ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་རྩྭ་ཞེས་དང་བཀའ་བསྟོན་པ་དུ་བྱས་པའི་མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྟོབ་མ་ལ་

༡༡། བེམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དབང་ཆེན་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་མོ་མེད་ཅིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་སྐུའི་དབང་ཐོབ། ལྷ་མོ་གཞན་དབང་འདུས་བཀའ་བཅན་གསུང་གི་
 དབང་ཐོབ། རིག་སྒྲོང་མཐའ་བྲལ་རྩལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡོན་ཏན་རེ་སྒྲོང་ཐིན་ལས་ལྷ་མོ་མེད་གཞོན་ལྷ་མོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅིང་གཏོར་བཅན་
 ལྷ་མོ་མེད་དཔོན་གྱུ་བ་དོན་དུ་བྱིན། འདིའི་སྐྱེ་བ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷོད་མིན་ལ་གསང་། ལྷ་མོ་ལྷན་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྒྲེལ་བ་སོགས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གདམས་ཁས་
 གཤམ། མཆོལ་ཡོན་འབྲུལ་སོགས་གཞན་དང་འདྲ། ཚོགས་མཆོད་བྱ། ལྷ་མོ་ཡང་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་འབྲུལ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་
 བསྐྱེད་དང་། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་བསྐྱེད་གིས་བཟོད་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། ཡང་གཏོར་དབང་རྒྱུང་པར་བསྐྱར་ན། གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་བཤགས་ཅམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་

བས། གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་དམིགས་པ་ཕོག། །ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དྲངས་ལ་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་དབང་སྒྲར་ལྟར་བསྦྱར་བས་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་དབང་ལྷག་དམར་
 པོ་སྒྲར་མགོགས་འགྲུགས་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཞགས་པ་ཟབ་གཏོར་དག་སྒྲར་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་དབང་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ཁ་གནང་མི་འདུག་པས། བདག་སོགས་སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་དང་མཐུན་པའི་དབང་འདོད་འཛིའི་བུམ་བཟང་གི་ནང་ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་གསུངས་པའི་ཞལ་
 སྦྱན་དང་བསྐྱེད་པར་དག་སྒྲར་ཆོས་སྒྲོར་བཀའ་བསྟུ་བྱེད་སྐྱབས་ཉམས་མཆར་ལྟ་བུར་འབྱོན་འཇུག་རྒྱུ་ཟད་ཟད་དགོས་པ་རྣམས་མ་གཏོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གླིང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལྷགས་བསྐྱིགས་སྟེང་མེད་
 སོར་བཞག་ནས་ཀུ་སུ་ལུ་ཀན་པོ་རིགས་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་པརྟ་དབང་ཆེན་རྩ་ལ་གྱིས་ནག་ལྷའི་མར་ངོ་དབང་གི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཟེན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པ་འདི་ས་གྲང་ཟབ་གསང་གི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་

ཨོ་

། རྣམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་རྟོག་པ་པའི་རྒྱུར་ཡུར་ཅིག ། སྤྱི་མཉམ་ལོ་རྒྱུ་ དགོལ། ॥

ལྷ་མོ་	༡༡། །ལུ་མའི་བསངས་མཆོད་འདོད་དག་ཀྱན་རྩེ་ལ་བཞུགས་སོ།། །བསངས་རྒྱལ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། །རང་ཡིད་མ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བས། །ཀྱེ་སྟོང་དང་སྟིང་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །གཟུགས་སྐྱུ་འགོ་བའི་དོན་	585
ལྷ་མོ་	མཛད་མཁའ་འགོ་མ། །ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་རིག་འཛིན་ལུ་མ་དེ། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་མདུན་ནམ་མཁའི་འོད་མུང་གྲོང་དུ་བཞུགས། །དམ་	3
བསངས་མཆོད་	ཆོག་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུག་འཆལ། །ཉེས་ཀྱན་དག་བྱེད་ལྟ་ཡི་རྒྱ་བོའི་བྱས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་མིའི་བདེ་འབྱོར་དང། །བྱད་པར་ཡིད་ལ་གང་འདོད་བྱེ་བྲག་རྩམ། །མཆོག་ཏུ་གྲོ་	

རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཕུམ་གྱིང་ཚུལ། །ཐིན་ལས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དད་བརྩོན་གསུང་ལྷགས་དྲག་པོས་རབ་རྟུ་འདུད། །སྟོན་
 བརྟེན་དབྱངས་དང་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོར་བཅས། །མཆོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བཞིའི་ཐིན་ལས་སྐྱར་རྟུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བོད་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་
 རྟུ། །ཨོ་ཁྱིལ་ནའི་པར་ཆེན་པད་འབྱུང་གི་ །སྤྱེ་འགྲུར་ཆོས་ཚུལ་བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོའི་ཆོས། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །བོད་ལྗོངས་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་རོག་མེ་ལྗོངས། །
 ས་ལ་དབར་བསྐྱར་ཆོས་སྦྱོངས་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །སྦྱུ་ཆེ་རིང་ཞིང་ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་པ་དང་། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་བདག་ཅག་
 གིས། །བྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་འཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རང་ལྷགས་སྤྱེ་འགྲུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱིད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བརྟན་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་རྟོལ་བ་ཡི། །

༄༅། །སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས། །མི་དང་མི་མིན་གདུག་པ་གར་བྱང་ཡང་། །མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་ཆར་ཆོད་མྱིང་མེད་མཛོད། །ལྷ་སྤྱ་མི་དབང་མཐུ་ཆེན་སྟོབས་རྣམས་
 དང་། །རྣམ་འདྲེན་སྟོང་བཅུའི་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དཔལ། །བྱགས་རྗེས་གོགས་མེད་བྱགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱས་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པོར་སྤྱར་སྟོལ་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་
 ས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེད་གོ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་འགྲོར་ལེགས་སྟེར་སྐྱབ་སྟེ་བཞེངས་པའི་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཆོ། །ཕྱིན་གསོལ་ཆེད་གཏད་བཅས་ལ་འགྲོ་འཛིན་དཔལ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་མཛོད་པལོ། །དགོལོ། །

ཐུ། ཞིང་སྒྲོང་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་གྱི་བསངས་མཆོད་བཞུགས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞིང་སྒྲོང་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་བསངས་གྱིས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩ་བ་དང་གཉིད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་པར་འབྱུང་། རྩུང་མིང་
 ཟེལ་གཞོན་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ལུང་འབར། རི་ཡི་ཁི་གིས་བསང་རྩམ་ཉེས་སྒྲོན་སྤྱངས། རྩོ་ལྷ་རྩི་གིས་གང་འདོད་མཆོད་སྒྲིན་འཕྲོ། རྒྱ། རགས་མཆོག་སྤིང་མོ་རྩོང་གི་ཞིང་སྒྲོང་མགོན། རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་མཆོད་སྒྲི་ལ་ཐོར་ཆོགས་བཅས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མཆོད་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། རམ་ཆོགས་བཞིན་དུ་སྤྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རབ་དུ་དགེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་
 པར་བཞུགས། རབྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གྱས་པས་འདུད། རག་བགེགས་ཤ་བྲག་དབང་པོ་དོན་སྤིང་བཅས། རཆོད་པར་འབྱལ་ལོ་རམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས། རབང་གིང་སྤྱ་
 ཆོགས་དུད་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབ། རང་ཆང་འོ་ཞེའི་བརྟུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། རེུ་མར་འབྱུ་བཅུད་བས་སྤྱ་རི་ལྟར་སྤྱང་། རམས་བརྩིད་སྤྱན་དབྱངས་རོལ་མོ་འབྱུག་ལྟར་ལྷིང་། རིང་འཛིན་

ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ནས། །གཉན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་བསང་ངོ་མཆོད། །མཆེད་སྡེ་བཙུན་མོ་ལམོར་འབངས་བསང་ངོ་མཆོད། །ལྷགས་དམ་དགྲེས་སྒོངས་ཉམས་ཆགས་བྱང་
 བྱར་ཅིག །སྒོན་དུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ངོ་རྗེའི་བཀའ། །བར་དུ་ཉི་མ་གྲགས་པ་རྩལ་གྱི་ལུང་། །དེ་རིང་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གི་ཆད། །དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་རྩལ་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་འབྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་བཞེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ལས་བཞིའི་རབ་འབྱམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་རྣམས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཉིགས་མའི་བདག་ཅག་སྒོངས་གིང་མི་གེས་པས། །རང་གཞན་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་སྒོན་པའི་བྱིར། །དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི། །སྒོ་གསུམ་རྒྱམ་ཞིང་འབྱུལ་མེད་སྟེ་བར་
 མཛོད། །ལྷ་སྒྲུ་མི་གསུམ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་གཡང་། །མཆོག་གསུམ་སྒྲུང་མའི་བདེན་པས་གནས་འདིར་ཁུག །གཉན་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་ལམོར་བཅས་གྱིས། །མགོན་ཞིང་རྟག་དུ་དགོ་

༄༅། །ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་གྲགས་པ་གསུམ་པས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་ཀྱན་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་གང་དྲན་གྱིས་ཏེ་སྤལ་བ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །

དགོེ། །

༡༢༥ །འབར་བ་སྟུན་བདུན་དང་གྲིབ་བཅན་བཅས་ཀྱི་བསངས་བཞུགས་སོ། ། གྱེ་ ཕ་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་དབང་དུས་ཨོ་རྒྱན་རྗེའི། །དམ་ཚིག་གིས་བཅིངས་སྒྲིན་གྲོལ་དབང་ནོད་པའི། །འབར་བ་སྟུན་བདུན་ལའོར་བཅས་བསང་ངོ་མཚོད། །རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྭ་ དབང་ཆེན་རང་མདངས་གྲིབ་བཅན་དག་འཛོམས་ཅུལ། །ཐིན་ལས་རྩྭ་རྩྭ་དག་ཅུལ་གྲོག་ལྟར་སྟུར། །ལེགས་ཉེས་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་གཡར་དམ་ཅན། །དབྱེས་མཚོད་བསངས་གསུར་དམ་རྩལ་མཚོད་པ་བཞེས། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་གསལ་བརྒྱད་པར་བཅས། །འཐིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་སྒྲ་ཆེ་བདུན་པ་དང་། །བདུན་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག །འདི་ཡང་དཔོན་སྒྲུལ་གྱི་གསུངས་ལྟར་ཐིས་ལས་གྲིས་སོ། །

सर्वोत्तमं भूतं भवति । सर्वोत्तमं भवति । सर्वोत्तमं भवति ।

༡༢། །དག་བསྟེན་ཉིར་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དགུ་མགུར་ལྟ་བུ་སྟེན་མ་ལུ་ལ་གཞིས་སྟོངས་པ་བཅས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་བཞུགས་སོ། །གུ་རུ་བརྟ་གྲ་ར་ཡེ། དག་བསྟེན་གཞི་བདག་རྣམས་མི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་
བསྟེན་པའི་དང་ལྟ་བུ་མཆོད་རྣམས་ལ། རི་ཡི་ཁྱི། གཞུམ། རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་མཆོད་རྣམས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་དགུའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་ལྷ་གར་
ཚོགས། དེ་ནས་རྩི་ལྷ་ཚོགས་པ་བདུང་ལ། ཀྱི་ཁང་ཁྱུང་གོ་ཁོད་ཐང་ལྟ་རྩི་རྩི་ལེགས། །ཕུ་ལེ་གངས་དང་མང་གར་ལྟ་རྩི་ལེགས། །སྟར་སྟོ་ལྟ་བཅན་སྟོ་ན་བཟང་ར་དང་། །ཤལ་ཀྱི་དག་བསྟེན་སྟོ་ལྟ་
ཀྱི་ཕྱུང་བདུད། །སྤྱ་ཤོ་བྲག་སྤྱེས་ཁ་རི་སྟོན་ཁ་དང་། །གཞོད་སྤྱོད་གར་བཟང་མཁར་ནག་ནམ་ར་བཅན། །སྟོམ་ར་ཤམ་པོ་འོག་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། །འོད་བཅན་ལ་བསེ་རྒྱལ་བ་གསལ་རྩི་
གངས། །དག་བསྟེན་ཉིར་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་བཟང་སྟོ་ཚོགས་

བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་དང་། །ཕུད་གཏོར་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་འདི། །དག་བསྐྱེན་ཉིར་གཅིག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད། །དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་པདྨའི་རིང་ལུགས་འདི། །དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རིགས་འཛིན་སྐྱབ་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོས་དང་སྤིད་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པོའི་བསྐྱེན་དང་སྡེ་བཅས་ལ། །འཁུ་བའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བའི་དག་བསྐྱེགས་ཀུན། །རྩལ་དུ་བརྒྱུག་ལ་མིང་ཡང་མེད་
 པར་མཛོད། །ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་། །སྤིད་པ་ཡུལ་སྐྱོན་དྲི་བ་ཟུར་ཕུད་ལ། །ཀྱུལ་ལུམ་དབང་ཆེན་འདབ་བཟང་སྐྱལ་མགོ་དགྲ། །གནོད་སྦྱིན་གང་བཟང་འདམ་ར་ལྟ་ཆེན་
 པོ། །ས་སྒྲོ་མོན་གྱི་ཡི་དུགས་རྒྱལ་མོ་སོགས། །སྤིད་པའི་ལྟ་དགྲ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྦོན་ཆེ་སྦོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་

དགེ་བཤེས་མེད་ཀྱི་མིང་།
གཞི་མཇུག་གི་མིང་།
གཞི་མཇུག་གི་མིང་།

ལྷ། །གསོལ། །དྲི་བཟང་ལྷ་ཚོགས་བསྐོས་པའི་དུད་སྤྱོད་དང་། །ལུང་གཏོར་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་དམ་ཚུལ་འདི། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་དགུ་ལོལ་དང་བཅས་ལ་མཆོད། །དབྱེས་པར་
 བཞེས་ནས་བརྒྱའི་རིང་ལུགས་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལོལ་བཅས་ཀྱི། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་གྱུན། །འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་གྱུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་དང་སྤྱི་བཅས་ལ། །འཁུ་བའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བའི་དགུ་བགོགས་
 གྱུན། །རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་ལ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །འོག་དེ་གུང་རྒྱལ་འཕགས་མ་ཆངས་དགུ་དང་། །བྲག་རྩེ་བཙན་པ་ཤར་གྱི་མ་སྦྱོར་ར། །ལྷོ་ཡི་འཛམ་གུ་གུ་རུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་ལྷ། །བྲུང་གི་བྲུ་
 ལེ་ཤར་ལྷོ་འཛམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །མཁུར་ལྷ་བཙུག་སྦྱུང་ལོལ་

༡༡། །ལེ་མ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །དྲི་བཟང་སྒྲ་
 ཆོགས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྟོན་དང་། །ལུད་གཏོར་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འདི། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལམོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད། །དབྱེས་པར་བཞེས་ནས་པདྨའི་རིང་ལུགས་འདི། །
 དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རིགས་འཛིན་སྐྱབ་པོ་ལམོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོས་དང་སྤིད་ཀྱི་སུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པའི་བསྟན་དང་སྡེ་བཅས་ལ། །འཁུ་བའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བའི་དབྲ་བགེགས་ཀུན། །རུལ་དུ་བརྫོག་ལ་མིང་ཡང་མེད་
 པར་མཛོད། །དེ་རིང་སྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །རི་སྒྲུང་ཚུ་བྲག་ལྗོན་གིང་ལ་གནས་པའི། །གཞི་བདག་གནས་བདག་ལྟ་སྒྲུབ་དུད་བཅོན་གཉན། །སྟོན་དང་མ་སངས་ལམོར་

དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྒོན་ཆོ་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསལ་གསུམ་གསོལ། །དྲི་བཟང་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་དང་། །མུད་གཏོར་
 ལ་སོགས་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་འདི། །སྒྲིན་དང་བསྟན་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད། །དགྲེས་པར་བཞེས་ནས་པདྨའི་རིང་ལུགས་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བདག་
 ཅག་རིགས་འཛིན་སྐྱབ་པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོས་དང་སྤིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པོ་བསྟན་དང་སྤེ་བཅས་ལ། །འཁུ་བའི་བསམ་སྒྲོལ་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀུན། །རུལ་དུ་བརྒྱུག་ལ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བསངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐིན་ལས་བསྟན་
 དང་བདག་གིས་སྐྱར་བ། མཆོལ། ॥

༡༢༡ །བསྟན་པའི་བསང་མཚན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་རྩི་རི་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།། །ནམ་གྱ་རུབ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། བསྟན་པའི་བསང་མཚན་གྱི་རིམ་པ་ནི། བསང་རྩ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཟང་དུ་བཤམ། སྟོན་སྒྲགས་དུག་ཕུག་དུག་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ལ། ལོངས་སྐྱབས་གྱིས་བསྟན། རི་ཡི་ཁྱི་གི་བསྐྱེད་སྐྱོང་གཏོར་བཀུས། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་སྐྱབས་སྐྱེལ་བསྐྱར། རོལ་མོད་བྱངས་དང་བཅས། རྩྱུ་རིག་འཛིན་པ་རྩྱུ་འབྱུང་གནས་གྱི། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛད་པའི། །
བསྟན་པ་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དྲི་བཟང་དང་ལྷན་སྒྲན་སྟོས་གིང་། །འདོད་དགའི་ཟས་བཅུད་བཟའ་བཏུང་གོས། །མཁོ་དགའི་དཔལ་སྟེར་རིན་ཆེན་འབྱ། །འབར་བའི་ཞུགས་སུ་སྐྱར་
བས་བསངས། །སྒྲགས་དང་ཕུག་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཕྱི་ལྟར་དག་བྱེད་ལྟའི་བདུད་རྩི། །ནང་ལྟར་མཚན་སྟོན་ཀྱན་བཟང་ལྟར། །གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་དཔལ། །འདི་ཉིད་མཚན་
ཅིང་འབུལ་བའི་གནས། རྩྱུ་ ལུལ་ནི་དོ་རྩེ་བྲག་དམར་གྱི། །སྤིང་གཅིག་གངས་དཀར་ག་མེད་མ། །ཆིབས་སུ་དེུ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་བཅེབས། །བསང་རོ་མཚན་དོ་བར་ཆད་སོལ། །བསྟན་པ་

བྱམས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་ཡུལ་ནི་མ་ཆེན་སྒོམ་ར་ན། སྤིང་གཅིག་ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་མ། ཆིབས་སུ་གྱི་ལིང་ཁ་དག་པའི་བས། བསང་ངོ་མཚོད་ཟེ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཟེ། ལྷོ་ཡུལ་ནི་མ་
 ལྷོ་དེ་མ་ཡི། སྤིང་གཅིག་དོ་རྩེ་གྱུན་གྲགས་མ། ཆིབས་སུ་ཆུ་གྲུང་སྒོན་པོ་ཟེ། བསང་ངོ་མཚོད་དོ་ཟེ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཟེ། ལྷོ་ཡུལ་ནི་དབུ་རུ་སྤྱིང་ཆལ་གྱི། སྤིང་གཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒོན་མ། ཆིབས་སུ་ཆུ་རྩ་སྒོན་པོ་ཟེ། བསང་ངོ་ཟེ། བསྟན་པ་ཟེ། ལྷོ་ཡུལ་ནི་ལྷོ་སྤྱུག་དེ་སྤྱིང་ན། སྤིང་གཅིག་སྤྱི་མཐིང་ཡང་མ་སྒྱུར། ཆིབས་སུ་གསེར་གཡུ་མོ་ཟེ། བསང་ངོ་ཟེ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཟེ། ལྷོ་ཡུལ་
 ནི་སེ་ག་དེ་མ་ན། སྤིང་གཅིག་ཡུག་ཆོས་གཡར་མོ་བསེལ། ཆིབས་སུ་རུ་སྤྱུལ་མགོ་དགུ་བའི་བས། བསང་ངོ་མཚོད་དོ་བར་ཆད་སོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་ཡུལ་ནི་
 བལ་ཡུལ་གསེར་སྤྱུག་ན། ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་རལ་གཅིག་མ། ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྒོན་པོ་ཟེ། བསང་ངོ་ཟེ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཟེ། ལྷོ་ཡུལ་ནི་ན་ལེན་གིང་ལེན་ན། བཅན་ལ་རོལ་བའི་སྤྱན་གཅིག་

བསྟན་པའི་	༄༅། །མ། །ཆིབས་སུ་དེལ་ཏྲ་རྒྱུ་མ་བཅིབས། །བསང་ངོ་། །བསྟན་པ་། ལྷོ་ཡུལ་ནི་རྒྱོད་ཡུལ་རྒྱོད་ལྷག་ན། །གངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་གཡུ་བུན་མ། །ཆིབས་སུ་སྟག་མོ་རི་བཀྲ་། །	
ལྷོ་གེ་མ་	བསང་ངོ་། །བསྟན་པ་། ལྷོ་ཡུལ་ནི་མང་ཡུལ་མར་དེངས་ན། །ཆེ་ཞེ་གཙུག་འཆང་འོད་འབར་མ། །ཆིབས་སུ་འབྲོང་བྱ་དར་མ་བཅིབས། །བསང་ངོ་། །བསྟན་པ་། ལྷོ་ཡུལ་ནི་དབུ་རུ་སྟོང་ཆལ་གྱི། །བྱང་གི་མ་ཉིང་ཉིང་ལོ་བཅུན། །ཆིབས་སུ་འབྲོང་ཆེན་འགྱིང་བ་བཅིབས། །བསང་ངོ་། །བསྟན་པ་། ལྷོ་ཡུལ་ནི་གནུབས་ཡུལ་དགའ་ཆལ་གྱི། །བར་ལྷ་བཅོད་པོ་གདུག་པ་	ུ་
བསངས་པའི་	འདུལ། །ཆིབས་སུ་དོམ་བྱ་ཐོང་དཀར་བཅིབས། །བསང་ངོ་། །བསྟན་པ་། ལྷོ་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་ཟུར་ལུང་ན། །རྩོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །ཆིབས་སུ་སེང་ཆེན་འགྱིང་བ་བཅིབས། །བསང་ངོ་། །བསྟན་པ་། ལྷོ་གནས་མཆོག་ཁམས་ཀྱི་སྤིང་རྩོང་ན། །ལྷ་སྟན་ཡང་མ་བྱང་ཆུབ་སྟོན། །ཆིབས་སུ་འགྲོས་མགྲོགས་གནའ་བ་བཅིབས། །ཡང་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་གྱིས་བསྟོར། །	༣

༄༅། །རིགས་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་རྗེས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། །དམ་བསྐྱགས་གཉེར་གཏད་བཀའ་བསྒྲོས་པའི། །ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །དུས་ལ་བབ་པོ་མ་
 སྤིང་ཆོགས། །བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །དངོས་གྱུ་བ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་ཡང་མ་ལུ་ལ་གྱི་གཞི་
 བདག་བཅས་གྱི་བསང་མཆོད་རིམ་པ་འདི་ཡང་ཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་དར་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །དགོའོ། །

༩༩། །ཡུལ་གར་གནས་གྱི་གཞི་བདག་བསང་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བས་བསང་རྒྱས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། །ཀྱེ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་རྩོ་རྩོ་བོད་ཐོང་གིས། །སྤང་སྤིང་དྲིགས་ཆོགས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་
ཆོ། །རིག་འཛིན་མཆོག་དེའི་ཞལ་མཐོང་དམ་མཆོས་པའི། །ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་བདག་སོགས། །བསང་གི་མཆོད་པའི་མགོན་ལ་སྤྱན་འདྲན་ནོ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་གཉན་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ལྟ། །དགའ་མགུ་རང་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་འཆལ་ལོ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་སེལ་དག་བྱེད་ལྟ་རྒྱས་བྱས། །གང་ལ་ཅི་འདོད་འཆར་བ་
མཆོད་པའི་རྩས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཏིང་འཛིན་སྦྱེད། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་ལྡན་ཆོག་འདིས། །བསང་རོ་མཆོད་དོ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བསངས། །བརྒན་ནོ་འཇུག་ལོ་
དགྱེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །དེ་རིང་སྒྱུབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །གཡས་རི་གཡོན་རི་མདུན་རི་རྒྱབ་རི་དང་། །ལ་གསུམ་ལུང་གསུམ་སུ་མདའ་སྟོད་སྟོད་གྱི། །རི་གྲང་རྩ་བག་སྟོན་

གིང་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ཁྱུ་དག་བསྟེན་བཙན་བདུད་དམུ་དང་གཉན། །སྤྲོན་དང་མ་སང་ལ་སོགས་ལའོར་དང་བཙས། །འདིར་གཤེགས་བསང་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །བར་ཆད་ཀྱན་
 སེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབས། །མདོར་ན་མིང་དང་མཚན་དུ་མ་བོས་གྱང་། །ཡུལ་ལ་ང་དབང་ས་ལ་ང་བཙན་ཞེས། །ཨོ་མཆོད་ཨོ་བསྟོད་རེ་བའི་གཞི་བདག་དང་། །ཀི་ལ་རྒྱག་དང་
 བསྐྱལ་འགྲིམ་པ་དང་། །ཆ་ལ་རམ་ཞིང་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །མཆོད་ན་མགོན་ཞིང་ཆད་ལ་བཙོན་པ་དང་། །བསྟོ་བར་ཉན་ཞིང་བཙོལ་ན་བསྐྱབ་པ་ཡི། །དཀར་སྟོགས་སྟོངས་པའི་གཞི་
 བདག་གནས་བདག་དང་། །དགོར་བདག་བསྐྱང་མ་ལའོར་བཙས་སྦྱར་དུ་བྱོན། །བསང་དོ་མཆོད་དོ་དབྱེས་གིང་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་དུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དམ་ཆོག་དང་། །བར་དུ་རིག་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཆོག་དང་། །དེ་རིང་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་བཙོལ་བའི་དོན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འགོ་བའི་ལྷ་སྐྱུང་གིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཙས་རྣམས། །འགྲོ་

༄༅། །ན་མ་བཅག་སྒོད་ན་མ་སྒྲུང་ཞིག །ཁ་འཛིན་སྒོད་གྲོགས་དཔའ་ཡ་དཔུང་གྲོགས་མཛོད། །ཞིམ་མངར་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་འཆོ་བ་སྦྱོར། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་བསྐྱུ་བས། །ཐར་འགོའི་སྐྱེལ་མ་ཚུར་འོང་བསུམ་མཛོད། །ནད་སོལ་རྒྱུན་བསྐྱུར་བགོགས་ཐུལ་གོད་ཁ་བཞྱོག །དཔལ་གཡང་བཙན་སྦྱུག་འཕན་དར་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཆོས་སྤིང་བསྟན་
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །དག་བོའི་ཁ་ཁོག་ངོ་ཡོང་དཔུང་པ་ཆོག །མགོ་ཆོད་སྤིང་སྦྱང་སྦྱང་ལྟ་ཐམ་དུ་ཆུག །བདག་ཅག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ངོམ། །གནས་མགོན་དམ་ཆོག་ལེགས་
 བསྐྱུང་ཡོན་བདག་གྱིས། །འགལ་འབྲུལ་ཉེས་ཆོགས་བསངས་གྱིས་དག་གྱུར་ཅིག །མཁོན་སྦྱངས་འགྲས་བསུམ་ཞི་བའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །བཀྲ་གིས་སུན་ཆོགས་དག་ལེགས་གོང་འཕེལ་
 ཤོག །ཅེས་ཡུལ་གར་གནས་གྱི་ཡུལ་ལྟའི་བསང་མཆོད་ཁྱེར་བདེ་འདི་ལ་འགས་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །མཐ་མཆོད་ལོ། །

༡༩༩། །ལྷ་གཉིན་གོར་མཛོ་བསང་བར་འདོད་པས་བཟང་གིང་ཕྱེ་མར་སྐྱེ་མས་ལུང་བཅས་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། གྱེ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱེ། །ཞལ་མཐོང་དབང་
 བསྐྱར་བསྐྱར་མ་དམ་ཆིག་ཅན། །པོད་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་གཉིན་ཆེན་གོར་མཛོ་བྱོད། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉིང་
 འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཕྱི་ལྷར་མི་གཙང་སྦྱོན་སྦྱངས་ལྷ་རྒྱས་བྱས། །ནང་ལྷར་དགོས་འདོད་མཁོ་དགུ་ཆང་བའི་རྗེས། །གསང་བ་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆེ་མ་བྱེད་པའི། །
 བསང་མཆོད་དམ་པ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་གོར་མཛོ་གཉིན་པོ་བསང་ངོ་མཆོད། །ཕྱོག་ཕྱག་ཉེས་འགལ་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགྲེས་པའི་ཞལ་ངོམ་འདོད་དགུའི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །གྱེ། སྦྱོན་ཆོ་དྲེགས་པའི་སྦོག་འཕྲོག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྲུང་རམས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །གཉིན་ཆེན་མཆོད་འཁོར་བཅས་པ་དབང་བསྐྱེས་ནས། །འདེའ་

དཀའ་དོ་རྗེའི་གཡར་དམ་ཕོག་པ་དང་། །བར་དུ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། །དེ་རིང་ཐུགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། །གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུལ་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ཡི། །བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དང་བྱད་པར་ཡུལ་སྤོགས་འདིར། །ནད་མཆོན་སུ་གཏི་སྒྲལ་ངན་ནི་བ་དང་། །ཆེ་དཔལ་དགོ་བཅུའི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བར་
 མཛོད། །མཐའ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དམ་མེད་འབྱུང་པོ་དང་། །བསྟན་དགའི་ཆོགས་ཀུན་དཀའ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོམ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་མཐུན་སྤོགས་ཀུན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྩོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་མཆོག་སྒྲལ་ནམ་མཁས་བསྐུལ་ངོར་དབང་བོ་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་གང་བྱུང་བཞོད་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །

ཐུ། ཐིལ་ཐུམ་དོ་རྩེ་གཡུང་དུང་གི་བསང་མཚན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། གྱེ་ དོ་རྩེ་གཡུང་དུང་རྩལ། ཐུམ་ལྟར་དགར་བའི་ཞལ། མཛེས་འཛུམ་བཟིང་ཉམས་ལྟན། འདྲུང་ཐུབ་དུང་མོག་གསོལ། གངས་རི་ལྟ་བུར་གསལ། རྣམ་མང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། འཇའ་ཚོན་གར་བ་འདྲ། འང་བ་གཡུ་རྩོག་ཆིབས། རྟ་བཟང་རྒྱུང་ལས་མགྱོགས། བ་དན་དགར་པོ་དང། ཐུམ་ལས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པས། རྟ་དམགས་ཆས་བ་འདྲ། ཡུལ་ལྟ་ཐོ་དོར་དང། རྟ་སྒྲན་གཉན་ལ་སོགས། འཁོར་ཚོགས་དུ་མར་བཅས། བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས། བསང་གི་མགྱོན་ལ་ཕྱོན། དགྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་ལྟན། བརྟེན་བའི་གསུང་བཟང་སྒྲོས། བགམས་པའི་མཚན་བ་བཞེས། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ། ཡུལ་ལྟའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། རོ་སོ་དགོངས་ལས་མཐོ། ཡར་ཡར་གཟི་བཟིང་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལོ། བདུད་ཅི་གིང་ལྟ་ཡི། འདྲུང་ཐུམ་ལྟར་གཉིབས། འཛུམ་ལྟར་དགར་གསུམ་གྱི། ཐུམ་རི་ལྟར་བཟིང། ར་ཆང་གསེར་

རྒྱུམས་ཀྱི། །བརྟུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྒྱེལ། །རམས་བརྗིད་རོལ་མོ་ཡིས། །སྟན་དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་ལྷིར། །མདའ་དར་རུ་མཆོན་སོགས། །སྟན་གཟིགས་སྐར་ལྟར་བཀྲམ། །ཡུལ་ལྟ་མཆོན་
 གསོལ་བ། །རི་རྒྱལ་ཐིལ་ཁྲོམ་བསངས། །ཡུལ་ལྟ་གཉེན་པོ་བསངས། །ལྟ་ལ་མཆོན་གསོལ་བ། །རྡོ་རྗེ་གཡུང་རྩུང་ཅུལ། །འཁོར་དང་སྒྲུལ་བ་བཅས། །བརྒྱའི་དམ་མཛོས་པའི། །ཆོས་
 བོན་བསྐྱུང་མ་བསངས། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་བསངས། །ཨོ་རྒྱན་བཀའ་བཞིན་དུ། །དགོ་བསྟེན་དམ་ཆིག་སྒྱུངས། །བསྟོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མཆོད་པའི་དམ་རྩལ་བཞེས། །བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་དང། །འཁོར་དང་གྲགས་པ་སྤེལ། །ནད་རིམས་བར་ཆད་དང། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་སོལ། །གཞི་ལམ་བྱིས་གསུམ་དུ། །མཐུན་རྒྱེན་སྟོང་ཤོགས་
 མཛོད། །སྤང་བའི་དགྲ་བོ་ལ། །བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཆོད། །པ་རོལ་བན་བོན་གྱི། །བྱད་དང་ཚོད་གཏོང་བསྟོག། །ཏྲག་ཏུ་སྟོང་ཤོགས་མཛོད། །ཡུན་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ། །བཟང་པོ་བརྒྱ་དང་

༄༅། །སྒོད། །རན་པ་སྒོད་དང་བསྒོལ། །རང་གི་རྒྱལ་ཁ་བསྒོད། །དག་ཡི་ཐུ་ཏྲ་ཆིངས། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན། །ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཐུ་གཡང་དཔལ་འབར་
 གྱི། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་དུ་འབྱེལ། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྒོན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བཟླ་ །ཐིམ་ཕུང་དོ་མེ་གཡུང་དུ་རག་བསང་མཚོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུལ་དོ་མེ་ཐོག་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་རྣལ་བཟང་སྦྱེད་པ་ཐོན་ལས་བསྒྲན་དར་བདག་གིས་སྦྱར་བ་དགའོ། །

[illegible]

འཇམ་མགྲོན་གྱི་ལས་འགན་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དགོངོ། །

༡༩། ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ཞི་ལྷ་རྩེ། གྲུ་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཆོགས། ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་གཞི་བདག་
 རིགས། སྒྲེ་བརྒྱད་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་མགོན། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྱུལ་མཆོད་ཆོགས་དང་། བཟང་
 བྱིང་ཕྱེ་མར་གསུར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཤགས། རད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། སྒྲོ་གོར་ཉོན་གསུམ་ཞི། རྒྱུར་མཁྱིས་
 བད་ཀན་ཞི། རོ་གདོན་མོ་གདོན་ཞི། གྲུ་ནད་གཉན་ནད་ཞི། ས་བདག་ནད་རྣམས་ཞི། གཞི་བདག་ཕྱག་དོག་ཞི། བཅའ་སད་སེར་གསུམ་ཞི། གྲ་སྒྲུ་འབྲུ་སྤོན་ཞི། མི་ནད་རྟ་ནད་ཞི།
 རོར་ནད་ལུག་ནད་ཞི། ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞི་ལྷ་ཀ་ནི། བི་ཀ་ནི། ལྷ་མྱི་ལ། མན་རྩེ་ལ། མཆུལ་ལེ་མ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ཐུགས་དང་བཅས་གངས་གསོག་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་རིག་འཛིན་ཆེན་

པོ་འོག་ལྷུང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཕན་ཡིན་ནོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། བསང་ག་ལྷུང་གང་ལའང་ལྷུང་ཆོག་གོ། །མཛུ་ལོ། །

༡༩༩། །དེལ་འཕྲོམ་དོ་རྩེ་དྲག་ཅུལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་དག་ལེགས་རབ་འཕེལ་བ་ཞུས་སོ། །ཏཱ་ རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་དང་དམ་གནས་པ། །དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་གཙོ། །སྐྱབ་མཆོག་ལུ་ལྟར་སྐྱོད་
 པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །དེལ་འཕྲོམ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་དྲག་ཅུལ་ནི། །སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ལ་རམས་གིང་བྱོས་པའི་ཉམས། །ཟ་འོག་བེར་ལྡང་འཕོར་གསུམ་སྐྱག་གར་ཆས། །དབུ་ལ་དར་བོད་ཐང་དགར་
 ཆོད་སྐྱོས་བརྒྱན། །གཡས་པས་དར་མདུང་གཡོན་པས་གཉེར་བུམ་བསྐྱམས། །ཆིབས་སུ་རྒྱང་སེར་ཁུར་བོ་འཕུར་གེས་ཆིབས། །དགྲེས་སྡེ་སྤོན་བཙུན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ནམས། །འཕོར་
 བཅས་འདིར་གཤེགས་བསང་དང་མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱུམ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། །རེ་ཞིང་ལྟོས་པའི་སྡེ་ལུལ་སྤྱོན་བདག་གི། །དགྲ་རྒྱན་ནད་རིགས་འགལ་རྒྱུན་ཆེ་སྔ་
 སོལ། །དོན་གཉེར་རེ་བ་འདོད་དགུ་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད། །ལུལ་ལྟ་ཆེན་པོས་གཞི་བྱིས་ལམ་གསུམ་དུ། །བསྐྱར་སྐྱོབས་དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྱི་དབུ་འཕང་ལྟ་

ལམ་དུ། །བསྟོད་ལ་བཀྲ་གིས་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་རིམ་པ་མང་པོར་གཞི་བདག་འདི་གར་ལ་ཐོར་གྱིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཁོ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱིས་དང་བསྐྱར་སྐྱོབ་ས་རོག་རྩན་བྱེད་ཐེར་བ་མི་ལམ་
 མང་དུ་མིས་སྟར། སྤང་མའི་ཆར་སྒྲུབ་པ་མ་ཐན། མོར་བྱིང་མཆོག་སྒྲུལ་བཞི་པ་ས་སེམས་ལ་གང་གར་ཁ་ནས་གང་ཐོན་ཏུ་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་བྱིས་པ་འདི་གིན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །བུ་མྱོ། མཛུ་ལོ། ॥



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འབྲས་
བཤོམས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྲས་བར་འཇམ་དབལ་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུང་སོ།།

